

# 上里町国民健康保険(40歳～74歳)または埼玉県後期高齢者医療制度にご加入の方へ 「令和8年度特定健康診査等」のお知らせ

生活習慣病は気付かないうちに進行していきます。  
今後の健康管理のため、1年に1度健診を受診しましょう。  
問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】



## ① 集団健診を希望する場合

対象者へ4月初旬に申込はがき(往復)を郵送します。  
必要事項を記入の上、4月27日(月)までに返送してください(必着)。  
※各日定員を超える場合は、抽選となります。

## ② 個別健診を希望する場合

対象者へ5月中旬に受診券を郵送します。

## ■ 集団健診(無料)

**申込方法**…申込はがき(往復)に必要な事項を記入して返送してください。

**申込期限**…令和8年4月27日(月)まで(必着)

※申込者数が定員を超える場合、抽選となります。

※申込状況や抽選結果によっては、ご希望に沿えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

※ご家族で同日受診を希望される場合は、個別健診をおすすめします。

お申し込み  
お待ちしております！



『けんこう大使こむぎっち』

## 健診日程

6月	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
8月	31日(月)					
9月		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
10月	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)

**健診会場**…こむぎっちテラス(上里町保健センター)

**受付時間**…午後1時から2時までの間で、町が指定する時間 ※希望・変更はできません。

**定員**…各日80名

**健診内容**…問診、診察、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査

※肺がん・結核検診、大腸がん検診は、原則同日セット健診です。

※肝炎ウイルス検診(未受診者)希望の方は、別途保健センターへお申し込みください。

**その他**…ご予約が取れた方：健診日のご案内等を5月中旬に郵送します。

ご希望に沿えなかった方：個別健診の受診券を5月中旬に郵送します。

## ■ 個別健診(無料)

**受診方法**…5月中旬に受診券を郵送します(申込不要)。

同封のご案内に沿って、ご自身で受託医療機関へご予約後、受診してください。

**健診期間**…令和8年6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

※一部医療機関では、健診開始月が異なりますので、ご注意ください。

**健診会場**…本庄市児玉郡内の受託医療機関(一覧表は受診券に同封します)

**健診内容**…問診、診察、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査

## ■ 次のいずれかに該当する方は、対象となりません。

- ① 予防検診(人間ドック)の助成を受けた方(受ける予定の方)
- ② 受診日時時点で上里町国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度に未加入の方  
(受診券が届いた場合でも、受診日にさかのぼって資格喪失した場合は対象となりません)
- ③ 健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ④ その他除外理由に該当する方

※集団健診受診・個別健診受診・人間ドックの費用助成は、年度内にいずれか1回のみです。重複や社会保険ご加入後の受診が判明した場合、町に返還金を納付していただきます。

# 固定資産税の縦覧・閲覧制度

## ①土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

町内所在の課税対象となる土地の納税者は、土地縦覧帳簿に登録されたすべての価格を縦覧できます。また、町内所在の課税対象となる家屋の納税者は、家屋縦覧帳簿に登録されたすべての価格を縦覧できます。ご本人所有の固定資産以外の評価内容につきましては、個人情報保護の観点から詳細なご説明ができかねますので、あらかじめご了承ください。

## ②固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳で自己資産の記載内容を閲覧できます。また、土地を借りている人はその土地について、家屋を借りている人はその家屋およびその敷地の土地について、固定資産課税台帳の記載内容を閲覧できます。

## ③宅地の標準的な価格の閲覧

固定資産税に係る標準的な宅地の価格について、標準宅地の位置および単位地積あたりの価格を閲覧できます。

期 間…①4月1日(水)～6月1日(月)

②③いつでも可(土・日・祝日除く)

午前8時45分～午後4時30分

場 所…税務課資産税係(③番窓口)

費 用…①、③は無料

②4月1日(水)～6月1日(月)の間は無料  
(この期間を過ぎると有料)

準 備…①②本人確認ができるもの

(個人番号カード・免許証・健康保険の  
資格確認証等)

※代理人の方は委任状が必要です。

※借地・借家人の方は賃貸借契約書等の提示が  
必要です。

問合せ…税務課資産税係【☎35-1221(内線1111～1114)】

## 帳簿記載項目

● 価格 (評価額)	● 地積	● 地目	● 地番	● 所在	土地縦覧帳簿
● 価格 (評価額)	● 床面積	● 構造	● 種類	● 家屋番号	
					家屋縦覧帳簿

## 納税相談窓口

～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

### ◆4月の開庁日

【休日】(午前8時45分～正午) **4月12日(日)**

【夜間】(午後8時まで) **4月27日(月)**

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)からお入りください。

※休日・夜間開庁では、各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係

【☎35-1220(内線1121～1126)】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

## 人生の節目には国民年金の届出を！

20歳から60歳になるまでの40年間は全員の方が年金に加入します。職業などにより、加入の種別は3つ【第1号被保険者(自営業者など)・第2号被保険者(会社員や公務員)・第3号被保険者(会社員等の被扶養配偶者)】に分かれます。結婚や就職などにより加入の種類が変わるときは年金の届出が必要です。



こんなとき	手続きの内容	届出先	必要なもの
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続き	お住まいの市区町村	本人確認書類、年金手帳 または基礎年金番号通知書
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き		

※20歳到達により国民年金に加入するときは、届出は不要です。

※第2号被保険者(会社員や公務員)、第3号被保険者(配偶者の扶養)になる時の手続きは、勤務先で行います。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

# フォーメーション

## こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

**思春期の子どもたち**

4月は、学校、職場などで、新しい生活が始まっていく時期です。私にはこの時期に苦い経験があります。長女が高校1年、二女が中学2年に進学し、長女と二女のダブル思春期に私は悩まされました。

思春期は二次性徴による身体的変化、感情の不安定さ、大人への自立心が旺盛になる精神的变化が見られ、脳内のホルモンバランスの激しい変動の影響で、本人は訳もなくイライラしたり、不安になったり、感情の起伏が激しくなると言われています。本人も、イライラしたくないのにしてしまおう、というコントロールできない感情に苦しむ時期です。思春期の身体的、精神的ストレスが第二次反抗期としての激しい態度に繋がると、理解しているつもりでも、母親である私に対して、批判的になり、口げんかになると傷つく言葉まで言われて辛かったです。

激しい反抗も無く比較的穏やかな中学生だった長女が、高校生になった途端に、「ほっといて」と強く反発して、私に「わかってるよ」「ほっといて」と強く反発してきて、長女の発言にうろたえました。自分の子育てを振り返り、私の関わりが良くなかったのかと落ち込んでいた時に、中2に進級した二女が、同じ態度で私に関わるようになってきました。女子の友人関係のコミュニケーションは、男子よりも複雑で悩みやすい傾向にあるのでしようね。二女も友人同士の微妙な人間関係のトラブルに巻き込まれて、大きなストレスが あったのでしよう。

そんな日々も一生続くわけではありません。子どもたちは、進級・進学するたびに、落ち着き、気がつけば、笑って長女や二女と話をしている私がいきました。思春期の出口、出口は、子どもによっても違いますし、強弱の出方も異なります。

お子さんの思春期で大変な時期の子育て世代の皆さまは、どのように日々お子さんと関わっていますか？ どうしてよいかわからないのは、皆さん同じだと思います。

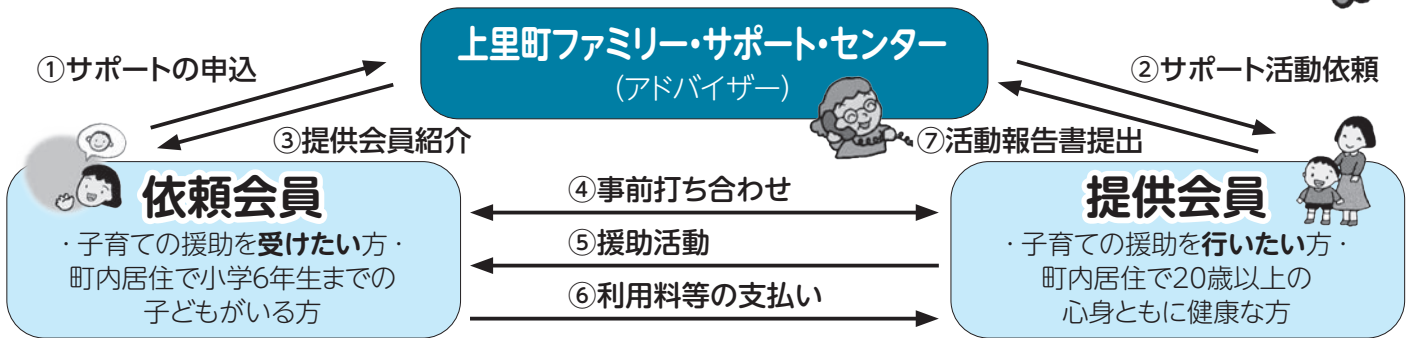
こども家庭センターでもご相談お待ちしています。お子さんの思春期について、一緒に考えていきたいと思



こども家庭センターコラム⑦⑧ 支援員 天野喜代美

## ファミリー・サポート・センター会員を募集します

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けたい人と行いたい人の相互援助活動です。



### 【サービス利用料金】

- 平日の午前7時～午後7時【1時間700円】
- 平日の上記以外の時間および土日祝日・年末年始【1時間800円】
- 車での送迎の場合は、ガソリン代相当の実費

### 【主なサービス】

- 保育施設や学校、学童、習い事などへの送迎やそれに伴う預かり
- その他、保護者の通院や子育て中の家庭への育児援助が必要な場合の預かり

### 子育ての援助ができる方 (提供会員) 大募集!

子どもが好きな方や、子育てのサポートに関心のある方、また、空いた時間を地域のために活かしたい方を募集しています。皆さんのあたたかいお力添えが、育児を頑張るご家庭の支えになります。

申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

# こども<sup>★</sup>誰<sup>★</sup>でも通園制度を開始します

## ●対象者

上里町に住民登録があり、保育所・認定こども園・幼稚園・地域型保育事業・企業主導型保育事業を利用していない、生後6カ月から満3歳未満のこども

●利用可能時間…1人あたり月10時間まで

●実施施設…空の杜保育園

●利用料金…1時間あたり300円

利用申請には、「こども誰でも通園制度総合支援システム（つうえんポータル）」の利用者登録が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

問合せ…子育て共生課【☎35-1236】

## 「男女共同参画推進センター」「七本木公民館」「七本木児童館」が複合化施設として新たにスタートしました

長らく工事のため休館しておりました「男女共同参画推進センター」「七本木児童館」ですが、4月より新たに「七本木公民館」を加えた複合施設として、ご利用いただけるようになりました。

男女共同参画推進センターには、男女共同参画に関する展示を行う男女共同参画展示ルームができました。4月からは西崎キク氏に関する展示を行います。皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

※4月18日、19日は上里町議会議員一般選挙および上里町長選挙で使用するため休館となります。



問合せ…男女共同参画推進センター【☎35-1357】

七本木公民館【☎34-1726】 / 七本木児童館【☎35-1356】

## 「上里町男女共同参画人材バンク」に登録しませんか

社会のあらゆる分野における活動に関心をもつ方に「上里町男女共同参画人材バンク」に登録していただくことにより、審議会等への積極的登用を図り、男女共同参画社会の推進に寄与することを目的としています。人材バンクに登録し、町の政策・方針決定過程へ参画してみませんか。

### ○対象

上里町に在住、または在勤する18歳以上の方のうち、次のいずれにも該当する方

- ①町政に関心があり、地域づくり、またはまちづくりに熱意をもって貢献できる方
- ②政治活動、宗教活動または営利活動のため、人材バンクを活用する方でないこと
- ③上里町の一般職員（会計年度任用職員および臨時的任用職員を除く）、常勤の特別職の職員および議会の議員でないこと

※詳細につきましては、お問合せください。

問合せ…男女共同参画推進センター【☎35-1357】

# フオメーション

## 保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

### ◆RSウイルス感染症ワクチンが定期予防接種になります！

令和8年4月1日から妊娠28週から37週に至るまでの妊婦を対象とした定期予防接種となります。4月以降に妊娠届出をされた方には母子手帳交付時に予診票をお渡しします。

令和8年3月31日までに母子手帳交付を受けた方で4月1日以降に妊娠28週0日から36週6日に該当する方で、接種を希望される方はホームページより予診票の申請が可能です。

※申請から発送まで1週間前後かかります。



◀保健センター  
ホームページ



### ◆子宮頸がん定期予防接種のワクチンが変更になります！

令和8年4月1日から子宮頸がん定期予防接種で用いられるワクチンは9価ワクチンのみとなります。2・4価ワクチンは対象外となります。接種が完了していない場合は、9価ワクチンで残りの接種を行います。

これまでに予診票を交付された方は、お手元の予診票を引き続き使用することができます。

### ◆高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種のワクチンが変更になります！

令和8年4月1日から高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種で用いるワクチンがこれまでの23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）から20価肺炎球菌ワクチン（プレベナー 20）へ変更となります。これに伴い自己負担額が下記のとおり変更となります。

**令和8年3月31日まで：2,000円**

**令和8年4月1日から：3,000円**

これまでに予診票を送付された方で令和7年度中に接種を受けていない方は、お手元の予診票で新しいワクチンの接種を受けることができます。

**【接種期間】** 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

### ◆第2期健康づくり推進総合計画が策定されました！

町民の皆さまの健康の維持・増進のため、具体的な目標や取組を盛り込んだ新たな計画がスタートします。さらなる健康づくりにお役立てください。



◀健康づくり推進総合  
計画ホームページ



## ◆かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ



令和7年度の健幸ポイント付与（令和8年3月31日分まで）  
に必要な書類の提出について

**提出期限**…4月10日(金)まで

**提出場所**…上里町保健センター

※オンライン申請可。提出内容に不備がない  
ように申請をお願いします。

**提出書類**（ポイント付与の済んでいないもの）

①個別健（検）診の結果票など

※町の個別健（検）診を受診した場合でも各自提出してく  
ださい。ただし、マイレージ事業登録後の受診に限ります。

②健康の取り組みシート

令和7年度健幸ポイントの確定およびリセットについて

健康の取り組みシート等のポイント付与や精査が終わり次第、  
令和7年度の健幸ポイントが確定します。

※スマートフォンでは、4月29日(水)まで確定ポイントが表示  
されます。

**【健幸ポイントのリセット】**

令和8年4月30日(木)

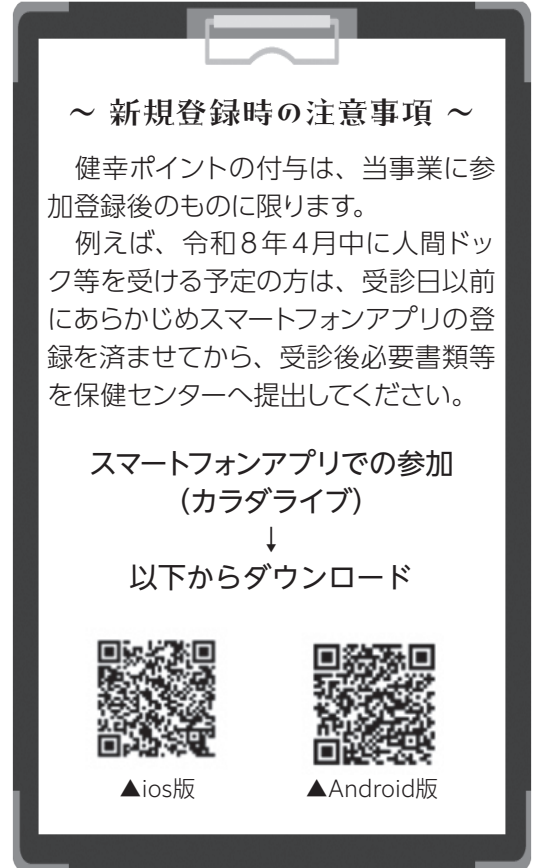
令和7年度上里町共通商品券との交換について

6月上旬以降に参加登録済みの方宛に詳細をお知らせする  
予定です。

スマートフォンアプリ参加者で住所が確認できていない方  
には、アプリのプッシュ通知で個人宛にお知らせすることが  
ありますので、確認をお願いします。

令和8年度の対象事業等の詳細について

広報5月号と同時に配布するリーフレットでお知らせします。



※4月はポイント集計月のため、歩数および体重ポイントは付与されません。

問合せ…保健センター 【☎33-2550】

## 休日<sup>①</sup>の医療機関はこちらへ

### 4月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 13日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 13日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 14日(火) 1歳6か月児健康診査
- 15日(水) 3歳6か月児健康診査
- 20日(月) 3・4か月児健康診査
- 21日(火) 7・8か月児健康診査
- 22日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。  
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患  
診療日…日曜・休日・年末年始  
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午  
②午後1時～4時、③午後7時～10時  
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)  
※健康保険証を持参してください  
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を  
してください。  
※①、②の診療時間は発熱外来あり  
(人数制限あり)

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる  
場合もありますので、確認してからお出かけください。

4月 5日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
4月12日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
4月19日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
4月26日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
4月29日(水)	鈴木外科医院	☎72-1235
5月10日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667