

かみさと

6
Jun.2026

No.685



止まって！見て！確認して！

写真：交通安全教室
関連ページ：P21

今月の主な内容

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 第3期山下博一町政スタート…………… P2 | いきいきラウンジからのお知らせ…………… P10 |
| 児童手当のご案内…………… P15 | 「上里町スポーツ少年団」団員募集…………… P20 |

目指せ！交通事故ゼロ！死亡事故ゼロ148日継続中！（令和8年5月15日現在）



第3期山下博一 町政スタート

～「チーム上里」第3ステージの幕開け～



5月11日(月)、山下博一上里町長が新たな決意とともに登庁しました。

町役場正面玄関には、町議会議員をはじめ、多くの職員や町民が駆けつけ、温かな拍手で出迎えました。



このたび、町民の皆さまからのご理解とご支援を賜り、上里町長として3期目を迎えることとなりました。改めて、その重責に身の引き締まる思いでございます。

皆さまからお寄せいただいた期待と信頼を真摯に受け止め、これからも全身全霊で町政運営にまい進する決意です。

「選ばれるまち」を目指して

— これまでの歩みと実績 —

町長就任以来掲げてきた「選ばれるまち、住み続けたいまち」というビジョンのもと、皆さまと共に歩んでまいりました。特に、ここ8年間の大きな成果として以下の3点を挙げる事ができます。

① 強固な危機管理体制の構築

新型コロナウイルス感染症という未曾有の危機の中、職員が一丸となってワクチン接種や独自支援策を推進しました。今後も、緊急時に迅速・的確に動ける高い危機管理意識を維持してまいります。

② 子育て支援の日本一を目指して

「18歳までの医療費無償化」「保育料完全無償化」「給食費無償化」など、切れ目のない支援体制を構築してきました。今後も子育て世帯のニーズに寄り添い、さらなる拡充を目指します。

③ 町民生活を支える基盤整備

健全な財政運営を図りながら「こむぎつちテラス」の開設や、長年の悲願であった「児玉工業団地線」「神流リバーサイドロード」の開通など、ハード施策を着実に推進してまいりました。

「選ばれる町」としての証明

埼玉県が発表した「社会増減率（転入超過の割合）」において、令和6年の本町は県内2位（町村では1位）という高い数値を記録しました。この結果は、多くの皆さまが上里町を住まいの地として選んでくださった証である証であり、大変誇らしく感じています。

未来へつなぐ、「チーム上里」の挑戦

人口減少社会という大きな課題に対し、上里町の利点を最大限に生かし、夢と希望を持てる未来を次世代へ引き継ぐことが責務と考えます。今後は、雇用の創出や魅力あるまちづくりなどに加え、以下の指針を軸に「チーム上里」として前進してまいります。

① インフラと教育環境の充実

地域経済の動脈となる道路網の整備や、子どもたちが健やかに育つ最適な教育環境の整備に努めます。

② デジタル改革（DX）の推進

行政手続きの効率化を図り、町民の皆さまの利便性向上と生活を豊かにするデジタル化を推進します。

③ 持続可能な社会への対応

SDGs、脱炭素、循環型社会を見据え、時代に適応した柔軟で強い組織づくりを進めます。

「チーム上里」の第3ステージがキックオフしました。近ごろ、「上里町には勢いを感じる」「職員の対応が丁寧だ」といった温かいお言葉をいただくことが増えました。一方で、厳しい指摘をいただくこともございます。町民の皆さま一人ひとりの期待を背負っていることを改めて胸に刻み、常に研究を重ねてまいります。町の大きな可能性を未来へ開花させるため、職員の知恵と行動力を結集し、町政運営にまい進してまいります。町民の皆さまにおかれましても、引き続き変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

上里町長

山下 博一

令和8年4月19日執行

上里町議会議員一般選挙・上里町長選挙の結果

上里町議会議員一般選挙開票結果

当落	候補者氏名	投票数
当	清水 ゆうこ	1,744
当	とや 隆光	1,553
当	飯塚 けんじ	1,356
当	まゆづみ 浩之	836
当	高橋 仁	771
当	石井 しんや	697
当	くつざわ 幸子	685
当	金子 義則	666

当落	候補者氏名	投票数
当	上野 ふみかず	648
当	伊藤 さとる	587
当	赤沼 やすなり	584
当	新井 実	516
当	植原 いくお	497
当	猪岡 ひさし	441
	石井 おさむ	419

※あん分による端数は、小数点以下を切り捨てて記載しています。

上里町長選挙開票結果

当落	候補者氏名	投票数
当	山下 ひろかず	5,934
	なや 克俊	5,782
	上里 みらい	462

選挙別投票率

	区分	投票者数	投票率
町議会議員 一般選挙	男	5,867	47.96%
	女	6,445	51.58%
	計	12,312	49.79%
町長選挙	男	5,868	47.97%
	女	6,447	51.60%
	計	12,315	49.80%

問合せ…上里町選挙管理委員会 【☎35-1237】

町長コラム

山下 博一



93

◎「下久保ダムの水がピンチです！」

昨年夏から続いた少雨傾向により、神流川の流量が減少しています。その対応として下久保ダムからの補給を行ったことにより、ダムの貯水量が少なくなっています。例年であれば、ダムの容量に対する貯水率は約74%ですが、今年度は、29.3%まで著しく低下しています（5月19日現在）。これは、例年の約4割の水しかないということですが、今後も雨が少ないと、さらに貯水量が減少する可能性があります。

上里町の水道水は、地下水と県営水道の行田浄水場からの河川水が水源です。この地下水は、降雨で水位が変化することがない深井戸です。また、利根川上流域ダム群等（9ダム）の貯水量は平年並みであるため、現時点で飲用水は問題ありませんが、農業用水が心配されます。

町の農業用水のほとんどは、神流川頭首工（とうしゅこう）から取水された水が、パイプラインにより供給されます。神流川の水が少なくなり、下久保ダムからも補給できなくなると、農業用水が不足する可能性が出てきます。神流川は「利根川水系」であり、利根川上流域全体では十分な貯水量があります。利根川に合流するまでは上流に下久保ダムしかありません。このため、他のダムから水を供給してもらうことはできません。

また、矢木沢ダム等の奥利根地域のダムのように、雪解け水の流れ込みもありません。下久保ダムの貯水量は、雨が降らなければ増えないのです。

6月は、麦を収穫した後の水田で、水を張って土をならす代掻き（しろかき）が一斉に行われ、田植えの最盛期を迎えます。一年で一番、集中して農業用水が必要となる時期と言えます。まずは、この時期を乗り越えられるよう、神流川の水を利用していただくように、限りある資源を大切に使用していただければありがたいです。

ここ数年は毎年、過去最高に暑い夏となっています。今年の夏も猛暑や酷暑の日が続くことが予想され、農地が乾燥して必要となる水の量も多くなるはずです。改めて節水にご協力をお願いいたします。



▲下久保ダムの水位の様子（5月19日現在）

6月10日(水)に

令和8年度町民税・県民税(個人住民税)の
税額決定・納税通知書を発送します

『令和8年度町民税・県民税納税通知書』を6月10日(水)に発送します。なお、個人住民税を「給与からの特別徴収」の方法で納めていただく方については、勤務先から『特別徴収税額の決定通知書』をお受け取りください。

問合せ…税務課住民税係【☎35-1221 (内線1130~1133)】

[個人住民税の納税義務者]

個人住民税は、その年の賦課期日(令和8年度は令和8年1月1日)現在の住所地で、前年(令和7年)の所得等に基づいて課税されます。

[個人住民税の税額]

税額は、「均等割」と「所得割」の合計額です。

(均等割)

年額5,000円

(町民税3,000円+県民税1,000円+森林環境税1,000円)

(所得割)

○一般的な税率(総合課税)

10種類の所得のうち、利子・配当・不動産・事業・給与・山林・譲渡(分離課税分を除く)・一時・雑所得に係る税率は、10%(町民税6%+県民税4%)です。

所得金額から所得控除の合計額を差し引いた「課税所得金額」に、税率を掛けて計算されます。

所得割の計算方法

$$\text{課税所得金額}(\text{所得金額}-\text{所得控除額})\times 10\% \\ - \text{税額控除額} = \text{所得割額}$$

○特別な税率(分離課税)

土地・建物・株式等の譲渡所得等は、ほかの所得と区別して特別な税率を使用します。

(例)土地・建物などの譲渡所得の場合

- ・長期(所有期間5年超) 5%
- ・短期(所有期間5年以下) 9% など

[個人住民税の納税方法]

個人住民税の納税方法は、「普通徴収」、「給与からの特別徴収」、および「公的年金からの特別徴収」があります。その方の年齢や所得状況により、この3つの納税方法が組み合わされることもあります。また、就職や退職、税額変更などの理由により年度途中で納税方法が変更になる場合もあります。

■普通徴収

通常6月に町から通知書が送付され、4回の納期に分けて個人で納めていただきます。

(令和8年度の普通徴収の納期限)

【第1期】6月30日(火)

【第2期】8月31日(月)

【第3期】11月2日(月)

【第4期】12月28日(月)

■給与からの特別徴収

給与支払者(事業主)が、従業員の個人住民税を毎月(6月から翌年5月までの12回)の給与から徴収し、従業員に代わって市町村に納めていただきます。ただし、退職などの理由により年度途中で給与の支払を受けなくなった時は、再就職先で引き続いて特別徴収ができる場合や退職時に残りの税額を一括して会社に支払った場合を除き、残りの税額を「普通徴収」で納めていただくことになります。

■公的年金からの特別徴収

個人住民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金等の支払を受けた方であって、国民年金法に基づく老齢基礎年金等の支払を受けている65歳以上(当該年度の4月1日現在)の方の公的年金等の所得から計算された個人住民税を、特別徴収の対象年金から徴収して、納税義務者に代わって市町村に納めていただきます。公的年金からの特別徴収が停止(中止)された場合は、残りの税額を「普通徴収」で納めていただくことになります。

令和8年度(令和7年分)課税(非課税)証明書・所得証明書の発行について

【発行開始日】6月10日(水)

手数料：1通につき150円

【発行できる場所】

全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機(キオスク端末)または税務課(1階②窓口)
コンビニ交付サービスについては、町ホームページをご確認ください。(https://www.town.kamisato.saitama.jp/6325.htm)
窓口での発行の場合は以下をご確認ください。

【証明書を発行できる方】

令和8年1月1日現在、上里町に住所があった方で、町に課税資料がある方(※)
※町に課税資料がない方は、申告をしていただく必要があります。税額の決定には、最長で2か月程度かかり、すぐに証明書を発行できない場合もありますのでご了承ください。なお、前年中所得のなかった方や、家族の扶養になっている方も申告は必要です(申告により課税が発生しない場合は、証明書は即日発行できます)。

【本人確認について】

申請者(窓口に来られた方)の本人確認を実施していますので、申請の際は本人確認ができる書類(マイナンバーカード・運転免許証・資格確認書・パスポート等)をお持ちください。また、代理人が交付請求する場合は、代理人自身を確認できるもの(本人確認と同じ)と、証明を必要とする本人(委任者)が署名した「委任状」が必要になります(同居の家族の方が申請する場合は「委任状」は不要です)。

問合せ…税務課住民税係【☎35-1221(内線1130~1133)】

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆6月の開庁日 【休日】(午前8時45分～正午) 6月14日(日)

【夜間】(午後8時まで) 6月25日(木)

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)からお入りください。

※休日・夜間開庁では、各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1220(内線1121~1126)】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

町県民税第1期の納期限は

6月30日(火)です。

税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕

こむぎっちに聞いてみよう **おしえて!ゼロカーボンのこと!!**
ゼロカーボンへの取組 ～事業所編…『山下ゴム株式会社』～

問合せ
くらし安全課生活環境係
【☎35-1226】

山下ゴム株式会社はどんな会社なの?

1953年に設立した、自動車用ゴム部品(防振ゴム/ホース類)を中心に製造販売する会社です。防振ゴムとは、自動車のエンジンの振動や足回りのサスペンションの振動を抑える部品で、自動車の静粛性や乗り心地を陰で支えている機能部品になります。

国内2工場(埼玉、三重)と海外7拠点(アメリカ、メキシコ、中国、タイ、インド、インドネシア、ベトナム)に展開するグローバル企業で、今回紹介する埼玉工場は、児玉工業団地にあり、主にホンダ様向けの防振ゴム部品を中心に製造して、国内、海外へ出荷しています。



▲山下ゴム株式会社埼玉工場

ゼロカーボンへの取組はどんなことをしているの?

■省エネ活動

・エネルギー効率の高い機器への設備更新を実施しています。(LED照明、高効率空調、生産設備の省電力化など)

■再生可能エネルギーの導入

・工場全体でCO2フリー電力を契約しています。
・太陽光発電パネルを設置し、工場内で消費しています。

今後はどのような取組をしていくの?

■生産設備の電動化

・化石燃料を使用している生産設備の電動化を行い、CO2を排出しない生産ラインを実現します。

■資源循環への取組み

・再生材を利用した製品の開発に取り組んでいきます。
・分解が容易な構造により、製品のリサイクルを促進していきます。

児玉郡市共通認定袋(指定ごみ袋)の製造・供給状況について

現在、中東情勢の影響を受け、ごみ袋等の供給が不安定な状況との報道があり、皆さまから心配の声が寄せられております。

児玉郡市共通認定袋(指定ごみ袋)につきましては、一部の店舗において一時的な欠品が発生しておりますが、安定した製造および供給ができていますと製造会社から回答をいただいております。

できるだけ多くの方が購入できるように、買い占めはお控えいただき、指定ごみ袋の安定供給にご協力をお願いいたします。(本庄市・美里町・神川町・上里町・児玉郡市広域市町村圏組合小山川クリーンセンター)

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

ごみ **ゼロ** つうしん

令和8年4月のごみの量は…

家庭系ごみ(可燃・不燃・有害・粗大)

排出量 570.2 t

【ひとり1日あたり約628g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約490gです。(令和5年度)

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

前月と比べて
40gの増量
です



問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

リサイクル資源の回収活動をしませんか?

ごみの減量化・再資源化を図るため、地域で自主的にリサイクル資源の回収活動を行っている、町内に住所を有する方で組織されている営利を目的としない団体に対し、補助金を交付しています。

補助金の交付を受けようとする団体は、毎年度団体申請していただき、町に登録することが必要となります。

【回収品目(有価物の種類)】

- ◆ 紙類(新聞・雑誌・ダンボール等) ◆ 布類
- ◆ ビン類 ◆ 金属類(アルミ缶・スチール缶等)

【奨励補助額】

- ◆ 集団回収した有価物1キログラムにつき、6円

自転車のルール

どう変わる？ どう守る？

講習会の
お知らせ

令和8年4月1日より、自転車に「交通反則通告制度」（青切符）が適用されました。皆さまの交通安全のため、自転車の交通ルールと、導入された「交通反則通告制度」（青切符）についての講習会を下記のとおり開催します。どなたでも参加いただけますので、ぜひご参加ください！

日時

7月6日（月）
午前10時～11時

場所

上里町役場4階
大会議室

内容

- ・自転車の「青切符」ってどんな制度？
- ・どんな違反が青切符の対象になるの？
- ・事故から自分を守る点検と保険の話

講師

本庄警察署交通課
交通総務係員

定員

50名（先着順）
※事前に暮らし安全課へ
お申込みください



交通ルールを守って
事故なし！

その他…①町内在住70歳以上の方には、こむぎっち号無料パスを交付しますので、交付希望の方は、当日、本人確認ができる書類^{※1}をお持ちください。
②デマンド交通の利用者登録（初回利用前に必須）も実施します。利用希望の方でスマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

問合せ…<講習会の内容・申込について>暮らし安全課【☎35-1226】
<こむぎっち号・デマンド交通について>総合政策課【☎35-1238】

※1 マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書等、在留カード、年金手帳など



防災情報

問合せ…暮らし安全課防災安全係【☎35-1226】

出水期に備えて、自分に合った避難行動を考えましょう

5段階の警戒レベル

出水期とは、河川が増水しやすい梅雨や台風が多い時期を指します。河川が増水時などの水害リスクに備え、自分や家族にとって、どの避難方法が一番安全か決めておくことが大切です。気象庁や町から発令される警戒レベル（右表参照）やハザードマップをあらかじめ確認し、マイタイムラインを作るなど自分に合った避難行動を考えておきましょう。

警戒レベル	とるべき行動
レベル5	緊急安全確保（命を守る最善の行動を！）
レベル4	全員避難（危険な場所から速やかに避難）
レベル3	高齢者等避難 （高齢者や障がいのある方は避難を開始）
レベル2	自らの避難行動を確認
レベル1	早期注意情報・心構えを高める

自分にとって最適な避難先はどこ？ 避難の種類を紹介します

ハザードマップ
P17参照

- ・**屋内安全確保（垂直避難）**
建物の浸水リスクが低く、浸水深より居室が高い場合。（例：自宅の2階以上）
- ・**立ち退き避難（水平避難）**
浸水の危険がある場所に住んでいる場合、開設されている「指定避難所」へ。
- ・**親戚・知人宅への避難**
災害リスクの低い場所に住む親戚・知人宅へあらかじめ相談しておきましょう。



▲ハザードマップ

「いつ」「誰が」「何を」する？マイタイムラインを作しましょう

ハザードマップ
P13参照

避難は突然の判断が難しいものです。大雨が来る前に、自分自身や家族の避難計画（マイタイムライン）を書き出してみましょう。

かみさと「くらし応援」商品券の 利用期限が迫っています

かみさと「くらし応援」商品券(1人4,000円)の使用期間は、6月30日(火)までとなっています。
お忘れなくご使用ください。

事業内容

- **対象世帯**…令和8年2月1日時点において、町内に住民基本台帳上の住所登録のある方
- **金額**…1冊(1人)あたり額面4,000円(500円券8枚綴)
- **配布方法**…3月下旬頃に世帯主様あてに発送済です。
- **利用期間**…4月1日(水)～6月30日(火)
※利用期間を経過した商品券は無効となりますのでご注意ください。
- **商品券の利用ができる商店等**
町ホームページ、商工会ホームページで利用店舗をご覧ください。



▲町ホームページ



▲商工会
ホームページ

問合せ…地域活力創造課活力創造係【☎35-1235】

「上里町中学生学力アップ教室学習支援員」募集

仕事内容…上里町内中学校に在籍する中学3年生に対して、学校の宿題ならびに学校での学習に係る予習および復習の支援を行う。学習支援で取り扱う教科は、国語、数学、英語、社会、理科。

応募要件…教職を志望している大学生・大学院生または教員免許を取得している方が望ましい。

申込…6月1日(月)から

勤務条件…7月1日から令和9年3月31日の間で、教育委員会が指定する日
※週2日を基本とし、時間は午後5時から7時までの1日2時間
※時給1,500円(交通費の支給なし)

応募方法…希望する方は上里町教育委員会に連絡してください。後日面接を行います。

問合せ…教育委員会教育指導課指導係【☎35-1247】

上里町社会福祉協議会から子育て世帯食糧支援事業のお知らせ

真夏のフードパントリーを開催します

町民や企業の皆さまからのご寄付により集まった食品などを夏休み中の子どもたちの食費軽減のため対象の方へ無料で配布します。

期 日…7月25日(土)、午後1時～3時

会 場…上里町役場1階 町民ホール(上里町大字七本木5518)

対象者…①ひとり親世帯のうち、**児童扶養手当を受給している世帯の方**

②**就学援助を受けている世帯の方**

③18歳以下の子どもが**4人以上いる世帯の方**

町内在住の方のうち、令和8年6月1日現在で①～③のいずれかに該当し、
当日会場に受け取りに来られる方(生活保護世帯は除く)

定 員…80世帯分 **配布物**…レトルト食品・お米・乾麺など

申 込…6月1日(月)午前9時から6月19日(金)午後4時30分までに
右記申込フォームまたは所定の申込用紙にて申込み

申込み者多数の場合は、抽選となります。

問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

町民および企業の皆さまからの
食品のご寄付も募集しています!
(賞味期限が2か月以上あるもの)



▲申込フォーム



年金からの天引き（特別徴収制度）について

介護保険料・国民健康保険税・住民税・後期高齢者医療保険料を年金から天引きする場合、年金の種類や年金額によって一定の制限があります。

①介護保険料

65歳以上の方のうち、老齢もしくは退職（※1）、障害または死亡を支給事由とする年金受給者であって、年間の支給額が18万円以上の方。

②国民健康保険税（※2）

65歳以上75歳未満の方のうち、老齢もしくは退職（※1）、障害または死亡を支給事由とする年金受給者であって、年間の支給額が18万円以上の方。

なお、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、各支払期に支払われる特別徴収対象年金額の2分の1を超える場合、国民健康保険税は特別徴収の対象とはなりません。

③住民税（※2）

65歳以上の方のうち、老齢もしくは退職（※1）を支給事由とする年金受給者であって、年間の支給額が18万円以上の方。

④後期高齢者医療保険料（※2）

75歳以上の方もしくは65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険制度に該当する方のうち、老齢もしくは退職（※1）、障害または死亡を支給事由とする年金受給者であって、年間の支給額が18万円以上の方。

なお、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、各支払期に支払われる特別徴収対象年金額の2分の1を超える場合、後期高齢者医療保険料は特別徴収の対象とはなりません。

（※1）老齢基礎年金もしくは旧法制度による老齢年金・退職年金を指します。また、老齢厚生年金は天引きの対象とはなりません。

（※2）介護保険料が天引きされていることが前提条件となります。

問合せ

年金に関すること

▪ねんきんダイヤル 【☎0570-05-1165】

▪050から始まる電話でおかけになる場合 【☎03-6700-1165】

介護保険料に関すること…高齢者いきいき課高齢介護係 【☎35-1243】

国民健康保険税・住民税に関すること…税務課住民税係 【☎35-1220】

後期高齢者医療保険料に関すること…健康保険課医療年金係 【☎35-1222】



年金についてのお問い合わせ

年金に関する手続きや相談を希望される方は、ぜひ、「ねんきんダイヤル」「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」にご連絡ください。なお、ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1165 (一般電話)

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」

0570-058-555 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144 (一般電話)

受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時



※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

ご存知ですか？

成年後見制度

問合せ

高齢者いきいき課

地域包括支援係【☎35 - 1243】

認知症や障害などで判断能力が十分でない人が、財産管理や日常生活等の契約を行うときに不利益を被ったり、悪徳商法の被害にあったりする場合があります。このように自分で判断して行うことが難しい方を保護・支援する制度として成年後見制度があります。成年後見制度は大きく分けると次の二つがあります。

法定後見制度(判断能力が十分でない場合)

判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の類型があります。家庭裁判所より選任された後見人等(成年後見人、保佐人、補助人)が本人の意思を尊重しながら、本人の生活に必要な契約の代理、本人のみで行った不利益な契約の取り消し、財産管理を行います。

任意後見制度(判断能力が十分でなくなる前に)

将来、判断能力が十分でなくなったときに備え、本人と頼みたい人との間で何を頼みたいか話し合い、その内容を公正証書にしておきます。判断能力が十分でなくなったときに、家庭裁判所に申立て、任意後見監督人が選任されると任意後見人制度の支援が開始されます。

成年後見相談ダイヤルをご活用ください

フリーダイヤル 0120-162-166

◎受付時間…平日、午前9時～午後5時まで

※つながらない場合は0495-71-6433にお電話ください。

成年後見制度に関する相談を電話にて受け付けています。

※上里町・美里町・神川町に在住の方、もしくはご家族が在住している方がご利用できます。

※係争中の案件に関するご相談には対応できません。

※ご相談いただいた内容や個人情報は適正に管理いたしますので、第三者に漏れる心配はありません。

相談
無料

いきいきラウンジからのお知らせ

ラウンジジム使い方講座

運動器具の効果的な使い方を指導します。

日 時…6月17日(水)

①午前9時30分～9時55分(初心者向け)

②午前10時～10時25分(経験者向け)

③午前10時30分～10時55分(経験者向け)

講 師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

持ち物…運動靴、運動しやすい服装、水分補給用飲料、
ラウンジジム利用登録証

定 員…各回10名(先着順)

申 込…6月8日(月)、午前9時から申込フォームまたは
いきいきラウンジ窓口まで

▲申込フォーム

～多世代交流事業～

高校生軽音部による演奏会

軽音部の高校生による演奏会を行います。どなたでもお楽しみいただけますので、ぜひ皆さまでお誘い合わせのうえお越しください。

日 時…6月17日(水)

午後1時30分から

※申込不要



～明治安田生命保険相互会社協働事業～ 健康マーじゃん教室

脳のさまざまな部位が活性化し、脳トレ効果が期待できると言われている健康マーじゃん。初めて牌に触る方を対象とした講座です。経験がある方・最初の基礎から学び直したい方も歓迎です！

日 時…7月1日(水)、午後1時30分～3時30分

定 員…24名(先着順)

申 込…6月12日(金)、午前9時から
申込フォームまたは
いきいきラウンジ窓口まで

▲申込フォーム

イスヨガ&アロマセラピー講座

認知症予防に注目される「ラベンダー」の香りとともに、イスヨガで無理なく心身をケアしましょう！

日 時…7月6日(月)、午前10時から

講 師…ヨガ講師 小笠原汰樺子 氏

アロマセラピスト 常木あかね氏

定 員…15名(先着順)

持ち物…ヨガマット、水分補給用飲料、タオル

費 用…500円(アロマオイル代・当日集金)

申 込…6月15日(月)、午前9時から
申込フォームまたは
いきいきラウンジ窓口まで

▲申込フォーム

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35 - 1243】

地域包括支援センター 通信

難聴と認知症について ～60歳後半で3人に1人。75歳以上で半数が難聴に悩んでいます！～

難聴があるとコミュニケーションに支障が出たり、車の音が聞こえない等の生活の中で危険が生じる可能性があります。また、言葉を聴き理解して対応する行為は、脳のさまざまな機能を利用しています。難聴があるとそれがスムーズに行われなくなるため、近年、難聴は認知症の危険因子として注目されています。

～そのままにしない！加齢性難聴のリスク～

- ◎人とのコミュニケーションが図りにくくなり、自信が低下し、孤立してしまう心配！
 - ◎車の音や災害時の緊急警報などが聞き取れず、危険なことも！
 - ◎難聴を放置することで、脳の機能が低下し、認知症のリスクも！
- ※軽度難聴でも認知症リスクは 1.2 倍、中度以上では 1.6 倍になると言われています。
(日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会より)



～聞こえのセルフチェックをしてみよう～

聞こえチェック (一般社団法人日本補聴器販売店協会より)	結果説明
①会話をしているときに聞き返すことがよくある	【0個】 現在、聞こえの問題はなさそうです。 【1～2個】 実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。 【3～4個】 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。 【5個以上】 早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。
②後ろから呼びかけられていると気づかないことがある	
③聞き間違いが多い	
④見えないところからの車の接近に全く気づかないことがある	
⑤話し声が大きいといわれる	
⑥電子レンジなどの電子音が聞こえない	
⑦耳鳴りがある	

～加齢性難聴を予防するために～

加齢性難聴は老化現象の一つであるため誰にでも起こりえます。しかし、進行を遅らせる、加齢以外の原因を避けるという意味での予防は可能です。

★耳に優しい生活を！

- ・大音量でテレビを見たり音楽を聴いたりしない
- ・騒音下で仕事をしている方は耳栓をする
- ・騒音などの大きな音が常に出ている場所は避ける
- ・静かな場所で耳を休ませる時間を作る

★老化を遅らせるための生活習慣の見直し！

- ・生活習慣病の管理
- ・適度な運動
- ・栄養バランスの取れた食事
- ・規則正しい睡眠
- ・禁煙

★早期発見、早期治療のために定期的に耳鼻咽喉科の受診を！

- ・あれと思ったら耳鼻咽喉科で聞こえの検査
- ・早期に補聴器で聞こえをサポート



※補聴器購入補助事業も実施しています。詳しくは町ホームページまたは広報4月号をご確認ください。

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内) ☎35-1243

フ ォ メ ー シ ョ ン

保健センターからのお知らせ 問合せ…【☎33-2550】

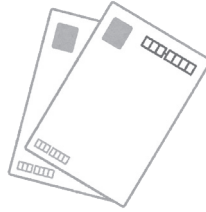
◆5月7日からがん個別検診が始まっています！

受診希望の方は、いずれかの方法で申込みをしてください。

- ①検診申込フォーム (24時間受付可能)
- ②健康ガイドブック巻末はがき (広報3月号と同時配布済み)



▲検診申込
フォーム



／ 検診費用は無料です ／

(胃内視鏡検査は除く)

- ①または②のお申込みが難しい場合は
電話でも受け付けます。
(午前8時30分～午後5時15分)



【本庄市児玉郡内指定医療機関で受けられる個別検診】 ※年齢基準日：令和9年3月31日

検診の種類	対象者	検査内容	実施期間
胃がん ※自己負担 (3,000円)あり	50～74歳の偶数年齢の男女	胃内視鏡検査	令和8年5月～ 令和9年3月
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診・診察・細胞診	
乳がん	40歳以上の女性 (30～39歳の方も可) (30～39歳の方は医師診察があります)	問診・マンモグラフィ (30～39歳の方は医師の診察もあり)	
大腸がん	40歳以上の男女 (30～39歳の方も可)	問診・便潜血反応	
前立腺がん	40歳以上の男性 (30～39歳の方も可)	血液検査	
胃がんリスク (ABC検査)	40～70歳の5歳刻みの男女 ※申込不要。 対象者の方には受診券を送付します。	血液検査	

「からだ改革塾2026」 スタート講座&体力測定会 ～マンスリーチャレンジでさらなる私へ～

日 時…6月25日(木) 午前の部：10時～正午
午後部：1時30分～3時30分
会 場…上里町保健センター (こむぎっちテラス1階)
対 象…上里町在住の運動制限のない方
※原則、11月20日(金)の体力測定会にも
ご参加いただける方を条件とします。
内 容…①講座「からだ改革塾2026」スタート講座
②マンスリーチャレンジ～食事編～
③体力測定「自分のからだを知ろう」
申 込…6月19日(金)までに電話申込
各部先着30名(計60名)でメ切。
健康ポイント…100ポイント
申込先…上里町保健センター
【☎33-2550】
※録画配信はありません。



～もぐもぐ×のびのびウェルネスひろば～ 親子健康教室

日 時…7月11日(土) 午前10時～正午
会 場…上里町保健センター (こむぎっちテラス1階)
対 象…未就学児 (3歳～6歳) と保護者
内 容…①食育ミニゲーム
②楽しく親子でエクササイズ
講 師…スポーツインストラクター入 美由紀 氏
保健センター職員
定 員…先着20組 (定員になり次第メ切)
持ち物…動きやすい服装・靴、水分補給用の飲料、
フェイスタオル2組
※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイント
カードまたはスマートフォン
申 込…7月3日(金)までに下記申込フォームから申込
健康ポイント…100ポイント
申込先…上里町保健センター
【☎33-2550】



▲申込フォーム



◆小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象…現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間…6月8日(月)～7月31日(金) (土・日・祝日は除く)

場所…各県保健所

持ち物…申請書、医療意見書、加入医療保険の資格確認書等の写し、受給者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など

※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類についてのご案内が郵送されます。(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】



上里町国民健康保険 埼玉県後期高齢者医療制度ご加入の方へ 今年度の健康診査【集団】の 受付は終了しました

40歳以上の国民健康保険加入者および埼玉県後期高齢者医療制度加入者を対象に町で実施している健康診査【集団】は、全ての日程において定員に達したため、受付を終了しました。6月から健康診査【個別】を各受託医療機関において実施していますので、ぜひご利用ください。(詳細は広報5月号をご覧ください)

対象の方へ5月中旬に健康診査【個別】受診券を発送しています。受診券がお手元にない方は、ご連絡ください。

問合せ
健康保険課医療年金係
【☎35-1222】



令和8年度健康長寿歯科健診を受けましょう!

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

■対象者

次のいずれかに該当し、後期高齢者医療資格確認書をお持ちの方

- ①昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた方
- ②昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた方

■実施期間

7月1日から令和9年1月31日まで

■その他

申込手続等の詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

■問合せ

健康長寿歯科健診コールセンター【☎0120-982-865】

休日^①の医療機関はこちらへ

6月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 15日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 15日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 22日(月) 3・4か月児健康診査
- 23日(火) 7・8か月児健康診査
- 24日(水) 5歳児健康相談
- 26日(金) 1歳6か月児健康診査
- 29日(月) 3歳6か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患
診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午
②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください
※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

6月 7日(日)	高山整形外科	☎22-3245
6月 14日(日)	田所医院	☎22-3445
6月 21日(日)	辻クリニック	☎35-1116
6月 28日(日)	寺坂医院	☎22-3343
7月 5日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎22-3245

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

こども家庭センターコラム⑦⑧ 支援員 天野喜代美

3歳児のトイレトレーニング



3歳の孫の家に行くとき、「おしっこ出る？トイレ行こう」「出ない！トイレ行かない」とママと3歳の孫のトイレトレーニングのバトルを聞きます。ママは、保育園のお友達が徐々にトイレトレーニングを卒業し、どうやら焦りがあるようです。

そこで、もう一度、孫がトイレトレーニングを嫌がる理由を考えてみました。①トイレに行くのが面倒②弟が生まれて赤ちゃん返りをして③おしっこが溜まっている感覚が未熟④ママが頻りにトイレに誘いすぎてトイレに行くのが嫌になっているなど、ママも3歳児の発達を理解しているようですが、お互いの主張が強くバトルの日々のようなようです。

最近、トイレトレーニング成功のご褒美を更に工夫して、シールを貼る枚数や場所を増やしたりしています。しかし、赤ちゃん返りや、不安などで、子どもに甘えたい気持ちがある時は、あえて甘えさせてあげることは必要です。また、イヤイヤ期であれば、自分でやりたい気持ちを尊重して、トイレに行くタイミングやご褒美などを自分で決めてもらうのもよいですね。

一番大切なことは、失敗しても叱らずに、トイレに行けたことや、おしっこを教えたことなど、どんな小さなことでもいいので、お子さんができたことをたくさん褒めることだと思います。

今年5歳になるもう一人の孫のエピソードですが、3歳の終わり頃まで、大便感覚がわかっていないのに、トイレに行かず、自分で紙オムツをはいていました。孫なりの理由があったようです。褒める言葉がけでしばらく様子を見ていくと、トイレで成功することが増え、孫の自信にも繋がりました。

3歳児のトイレトレーニングで大切なことは自律性とやる気です。自分でトイレに行けるようになることは、お子さんの自信に繋がります。社会のルールを守ることや、感情のコントロールができるための土台である自己肯定感を育てると言われています。また、トイレトレーニングの失敗体験は、再チャレンジの気持ちも育てます。

トイレトレーニングはお子さんの大きな成長過程です。周りの大人が、叱らずに褒めながら進めていけたらよいですね。ママたちの焦る気持ちは、お子さんに伝わりません。お子さんを信じ、お子さんの成長を楽しみに、トイレトレーニングを乗り切ってくださいね。

神保原児童館幼児教室 親子リトミック

日時…6月17日(水) 午前10時30分から
場所…神保原児童館
内容…リトミック
(音楽にあわせて体を動かそう！)

講師…小川 豊子 氏
対象…乳幼児と保護者
定員…10組 (先着順)
参加費…無料



申込…電話または直接児童館へ
申込先・問合せ…神保原児童館【☎33-3621】

七本木児童館土曜日親子事業 親子夏祭り

日時…7月4日(土) 午前10時30分から
場所…七本木児童館 プレイルーム
内容…みんなで夏祭りを楽しもう！
どんなお店があるかは、来てからのお楽しみ。

対象…小学校就学前のお子さんと保護者
定員…50組 (先着順) ※会場の都合上、参加されるお子さんが50人となった時点で受付を終了いたします。

申込…6月8日(月)からLoGo フォームまたは七本木児童館へ直接申し込みください。
問合せ…七本木児童館【☎35-1356】



▲LoGo フォーム

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

こどもの皆さんの声を聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。
募集期間…6月1日(月)～7月31日(金)

対象…小学生、中学生、高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者の方

内容…県政等に関するWEBアンケートへの回答

特典…回答回数に応じてAmazonギフトカード最大1,000円分 (小学生は図書カード)

申込…右記二次元コード (県ホームページ) から申込

問合せ…県こども政策課政策推進担当【☎048-830-3269】



▲県ホームページ

児童手当のご案内

児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されませんので、新たに支給対象となった方（出生、転入など）は子育て共生課（役場⑥番窓口）にて手続きをしてください。ただし、公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

○支給について

支給対象者…高校卒業まで（18歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方

支給月…毎偶数月（4月・6月・8月・10月・12月・2月）

支給額

児童の年齢		月額
第1・2子	3歳未満	15,000円
	3歳以上	10,000円
第3子以降	一律	30,000円



○現況届について

原則不要です。ただし、児童を別居監護しているなど一部の受給者の方については、提出が必要です。提出の必要な方には、現況届を送付いたしますのでご確認ください。

社会福祉法人メイプル福祉会上里町かがやき保育園 グッド・トイカフェ

「グッド・トイ」とは、遊びのスペシャリストの投票で決まるおもちゃの賞制度です。人は遊びを通して五感を磨き、コミュニケーションを養い、夢を育てます。

実際にグッド・トイを手にとって遊ぶことができるのが「グッド・トイカフェ」です。ぜひ、ご参加ください。

日時…6月24日(水) 午前10時～11時30分

場所…上里町かがやき保育園ホール

参加費…無料

協力…芸術と遊び創造協会

東京おもちゃ美術館

芸術と遊び創造協会埼玉支部

問合せ…上里町かがやき保育園【☎34-4190】

上里町更生保護女性会 ぱぱ、ママ、赤ちゃんあつまれ！

日時…6月13日(土) 午前10時から

場所…七本木児童館 プレイルーム

内容…親子遊びや手遊び、紙芝居など

講師…更生保護女性会の会員

(阿佐美 浩子 氏、会員のみなさま)

対象…未就学児と保護者

定員…10組（先着順）

参加費…無料

持ち物…上履き、飲み物（水分補給できるもの）

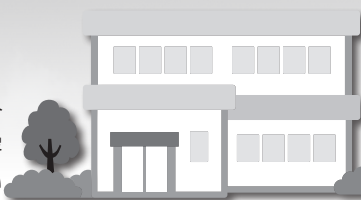
申込…6月10日(水)までに電話申込み

申込先・問合せ…上里町更生保護女性会

【☎33-0537、090-8846-1559】

各地区公民館の利用団体を 紹介します

各地区公民館の利用団体を紹介します。各団体の詳しい活動内容などについては、各施設にお問い合わせください。



◆各地区公民館利用団体

- 賀美公民館 【☎34-1724】
- 長幡公民館 【☎34-1725】
- 七本木公民館【☎34-1726】
- 上里東公民館【☎34-1041】
- 神保原公民館【☎34-1727】

賀美公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
賀美カラオケ愛好会	カラオケ	第2・4土曜日	午後	にこにこ将棋クラブ	将棋	毎週水曜日	午前
うまごやし俳句会	俳句	第2木曜日	午後	毎週金曜日	午後		
ひまわり絵手紙の会	絵手紙	第1・3木曜日	午後	スペイン語クラブ	語学習得	毎週月曜日	午前
賀美そばクラブ	そば打ち	第4日曜日	午前	上里町将棋会	将棋	毎週日曜日	午後
さくら草(大正琴)	大正琴	第1・3日曜日	午前	カンターレ	コーラス	第2・4土曜日	午前
賀美三味線クラブ	三味線の練習	毎週水曜日	午後	編み物教室	編み物	第2・4月曜日	午前 午後
卓球愛好会	卓球	毎週木曜日	午後	あおぞら友舞会	踊り	毎週日・火曜日	午後
卓球友の会	卓球	毎週月・水・木曜日	午前	安来節愛好会	安来節の練習	第2日曜日	午前 午後
		第2・3・4火曜日					
ピアノ&ヴォイスクラブ	ピアノ・合唱練習・ヴォイトレ	毎週金曜日	午前			弦楽合奏会	
フォークソング愛好会	音楽演奏	毎週土曜日	午前	賀美公民館俳句会	俳句	第4土曜日	午後
賀美笑って動いて元気教室	体操	第1火曜日	午前	脳トレ・カラオケ	脳トレーニング・カラオケ	毎週水曜日	午前
ギター愛好会	ギターの練習	第1・3日曜日	午後	卓球楽遊会	卓球	毎週月曜日	午後

長幡公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
琴奏会クローバズ	大正琴	毎週月曜日	午後	Sollaきらら	コーラス	第2・4木曜日	午後
太極拳連盟	太極拳	毎週月曜日	午後	ステップアップ	太極拳	第1・3金曜日	午後
長幡元気教室	ストレッチ体操	第3火曜日	午前	クラフト愛好会	手芸	毎週金曜日	午後
ポッチャ愛好会	ポッチャ	毎週火曜日	午後	竹吹会	尺八	毎週金曜日	夜間
かすみ草	太極拳	毎週水曜日	午前	アスポート	学習支援	第1・3金曜日	夜間
キルトサークル・ポピー	布手芸	第2水曜日	午後	母ヨガ	ヨガ	毎週土曜日	午前
トトノウ	ヨガ	第1・3水曜日	夜間	栗林作陶教室	陶芸	第1・3土曜日	午後
上里町商工会女性部かみさと鳴子会	鳴子踊り	毎週水曜日	夜間	長幡民踊クラブ	民踊	第2・4土曜日	午後
3B体操	健康体操	第1・3木曜日	午後	ハニハニフラサークル	フラダンス	毎週木曜日 第2・4土曜日	夜間
😊スマイル	オカリナ	第2・4木曜日	午後	ちんどん通信社純	ちんどん・踊り	第1・3日曜日	午後

七本木公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
七本木公民館民踊クラブ	民踊	第2・4水曜日	午後	少林寺拳法武蔵上里支部	少林寺拳法	毎週土曜日	午後
七本木ダンベルクラブ	ダンベル体操	毎週水曜日	夜間	三味線クラブ	三味線	第3日曜日	午後
SALA七本木太極拳クラブ	太極拳	第1・3金曜日	午前	聖真会	太極拳	毎週月曜日	午後
七本木手打ちそば愛好会	そば打ち	毎月最終土曜日	午前	弥生会	太極拳	毎週金曜日	午後
乾武太極拳	太極拳	第2・3・4金曜日	夜間	正掌会	太極拳	毎週木曜日	午後
七本木3B体操クラブ	3B体操	第2・4金曜日	午前	スポーツ吹矢上里	吹矢	毎週火曜日	午後
上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	夜間 午後	楽らく会	バランスボール	第1・3月曜日	午前
		毎週木曜日					
太極拳トパーズ	太極拳	毎週月曜日	午前	上里町棋友会	囲碁	毎週日曜日	午後
笑って元気笑いヨガ	笑いヨガ	第2・4木曜日	午前	琴美月	大正琴	毎週木曜日	午前
SALA七本木	民踊	第1・3火曜日	午後	すみれの会	布遊び	第2水曜日	午後
パワーヨガ	パワーヨガ	毎週月曜日	夜間	剣の会	太極拳	第2・4火曜日	午前
ひまわりの会	新舞踊	毎週金曜日	午後	食生活改善推進協議会	食生活の改善	第1水曜日	午前
プルメリアフラ	フラダンス	毎週月曜日	午後	安来節愛好会	安来節	第1・4日曜日	午前

上里東公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
上里東新カラオケ愛好会	カラオケ	毎週月曜日	午前	琴響会椎の木グループ	大正琴	第1・2・3金曜日	午後
上里東パソコンクラブ	パソコン	第1・3月曜日	午前 午後	ソフトヨガ	ヨガ	第1・3土曜日	午前
		第1・3金曜日	午前 午後	上里ソシアルダンス	社交ダンス	毎週金曜日	夜間
押花絵愛好会	押花絵	第2・4月曜日	午前	上里ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	夜間
布ぞうり	布ぞうり作り	第2・4月曜日	午後	遊樂じょんがらクラブ	三味線	毎週金曜日	午後
キルト日クラブ	パッチワーク	毎週月曜日	午前	大竹ダンスクラブ	社交ダンス	毎週月曜日	午後
ファミリーヨガ	ヨガ	毎週水曜日	午前	三悦読書会	読書会	第3土曜日	午後
ハーモニカ教室	ハーモニカ	毎週水曜日	午前	昴星ダンス・スポーツクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	夜間
囲碁愛好会	囲碁	毎週水曜日	午後	パウレレフラサークル	フラダンス	毎週金曜日	午前
東ヨーガクラブ	ヨガ	毎週水曜日	夜間	子供茶道教室	子供茶道	第2・4火曜日	午後
ちぎり絵クラブ	ちぎり絵	第2・3木曜日	午前	健康いちばん笑いヨガ 東	笑いヨガ	第1水曜日	午前
わくわく絵手紙	絵手紙	第2・4木曜日	午後	わかば子供茶道教室	子供茶道	第2・4木曜日	午後
志奈乃ギタークラブ	ギター	第1・3木曜日	夜間	和楽会	茶道	第2・4金曜日	午前
フライデーヨガ	ヨガ	第2・3・4金曜日	午後	新日本婦人の会	籐細工	第4月曜日	午後
東公民館民踊クラブ	民踊	第2・4火曜日	午後	上里民踊クラブ	民踊	第1・3火曜日	午後
如月短歌会	短歌	第4金曜日	午後	中国結びクラブ	中国結び	第2・4木曜日	午前
ピアノクラブ	ピアノ	第1・3土曜日	午前	琴響会花みずきグループ	大正琴	毎週金曜日	夜間
手打ちそばクラブ	そば打ち	第2・4土曜日	午前	京塚こむぎっち体操・サロン会	健康体操・地域活動	毎週木曜日	午前
ひまわりダンスクラブ	社交ダンス	毎週土曜日	午後	ハッピーダンス	社交ダンス	毎週日曜日	夜間
太極拳ゆったりクラブ	太極拳	第1・2・4日曜日	午前	プアリリレファフラハラウ	フラダンス	毎週火曜日	午前
プウヴァイフラ上里	フラダンス	毎週木曜日	午後	NCA	ヨガ	毎週木曜日	夜間

神保原公民館

利用団体名称	内容	活動日	活動時間	利用団体名称	内容	活動日	活動時間
神保原絵画自由クラブ	絵画	第1・3火曜日	午後	神保原水彩画教室	絵画	第1・3金曜日	午後
ロゼラニクラス	フラダンス	第2・4・5土曜日	午後	パソコンクラブ	パソコン	第1・3・5土曜日	午後
ラナキラクラス	フラダンス	第2・4月曜日	夜間	健康吹矢クラブ	吹き矢	第2・4・5月曜日	午後
ぞうさんのリトミック	親子リトミック	第1・3火曜日	午前			第2・4金曜日	
02ダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	午後	こあらクラブ	小学生体操	毎週木曜日	午後
神保原公民館民踊クラブ	民踊	第1・3月曜日	午後	うさぎクラブ	小学生体操	毎週月曜日	午後
銭太鼓研究会	銭太鼓	第1・3・4木曜日	午後	くじらクラブ	幼児体操	毎週水曜日	午後
3B体操	健康体操	第1・3月曜日	午前	編み物愛好会	手編み	第2・4火曜日	午前
扇華会	日舞	第1・3水曜日	午後	陽だまりの会	ストレッチ	毎週金曜日	午前
		第1・3金曜日					
デジカメ同好会	デジカメ写真	毎週水曜日	午後	SALA神保原	定例会	第2火曜日	午後
合唱団かみさと	合唱	第1・3水曜日	夜間	俳画クラブ	俳画	第1木曜日	午前
		第2・4日曜日	午後	拳伸会	太極拳	毎週土曜日	夜間
気功&ストレッチ	気功・ストレッチ	第1・3火曜日	午後	民踊研究会	民踊勉強会	第2・4月曜日	午前
琴美月	大正琴	第4金曜日	午前	三美会	太極拳	第3日曜日	午後
やわらぎ神保原	太極拳	第1・3・4水曜日	午前	あすなる	俳句の勉強会	第2水曜日	午前
上里町民踊連盟	民踊	第1・3土曜日	午後	骨盤体操スマイル	骨盤調整体操	第2・4火曜日	午前
上里ヨガ愛好会	ヨガ	第2・4木曜日	午前	DeeDooDaギタークラブ	ギター教室	第1・3月曜日	午前
白ゆりクラブ	社交ダンス	第1・3土曜日	午前	K.on	バンド練習	第2・4・5土曜日	午前
桜カラオケA	カラオケ	第2・4木曜日	午後	DeeDooDa the BASIC	ギター教室	第1・3火曜日	午前
上里芸遊会	各種舞踊	第2・4木曜日	夜間	上里茶道愛好会	茶道	第1・2・4土曜日	午前
神保原書道教室	書道	第1・3土曜日	午前				
		第2・3水曜日	午後				

夏休みイベントのお知らせ



上里町立図書館

すべて事前申し込みが必要です。定員になり次第、受付終了となります。
図書館カウンター、または、お電話にてお申し込みください。
申込先・問合せ…上里町立図書館【☎ 34 - 0455】

こどもシアター

日時…7月12日(日) 午前10時30分から
(開場15分前)
(小学生向け 低学年は保護者同伴)
内容…『科学×冒険サバイバル! 1 異常気象のサバイバル』
(上映時間 約70分)
定員…20名 (事前予約制)
※6月22日(月)から受付開始

夏休み 理科教室

日時…7月19日(日) 午前10時～11時30分
(小学生向け 低学年は保護者同伴)
内容…何が起こるかな?～お酢と重曹の化学反応～
くるくる回る8字風車をつくろう!
持ち物…水筒
定員…10組(事前予約制)
※6月22日(月)から受付開始

すきなこと、気になることを調べよう! 図書館を使った調べる学習コンクールお助け講座

日時…7月26日(日) 午前10時～10時50分 (保護者同伴)
内容…「図書館を使った調べる学習コンクール」への
参加説明と、調べ学習のポイントを紹介しま
す。低学年向けでは「テーマのみつけ方」
や「テーマの決め方・調べ方・まとめ方」に
ついて『サポート』します。
持ち物…筆記用具・水筒 (「興味のあること」がある人
はメモしてきてね)
定員…6組 (事前予約制) ※6月22日(月)から受付開始
※図書館を使った調べる学習コンクールの応募
期間は9月1日(火)から30日(水)までです。

読書感想文お助け講座

日時…7月26日(日) 午前11時～11時50分
(小学生向け 低学年は保護者同伴)
内容…夏休みの宿題「読書感想文」。どんな本を読み
ばいいのかわからない、何を書けばいいのか
わからない、というみなさんのために、本の選
び方や読み方のポイントを紹介します。
「おもしろかった」だけじゃない!感想文の書き
方のコツを紹介します。
持ち物…筆記用具・水筒
※読む本が決まっている人は本も持ってきてね。
定員…6組 (事前予約制) ※6月22日(月)から受付開始

夏休み図書館ボランティア募集

日時…7月20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金) 全5回 午前10時30分～11時30分
場所…上里町立図書館
対象…町内在住または在学の中学生・高校生
定員…各回5名(事前予約制)全5回の中2回参加できる方
内容…本を棚に戻す(配架)と本を整理する(書架整理)仕事
※2日間(2回)参加された方に「ボランティア活動証明書」を発行します。
※図書館スタッフが一緒に行いますので、お気軽にご参加ください。
持ち物…動きやすい服装、水分補給の飲み物、タオルなど
申込…6月12日(金)から7月12日(日)までに図書館カウンターで申込



いつか、その時のために

無
料
相
談



さいれい聖苑

神川ホール/神川町植竹647-1
本庄ホール/本庄市見福2-18-7
TEL.0495-77-7310

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

三ツ星ハウジング

0120-72-0084 本社:上里町七本木

営業時間
9:00～18:00



水曜定休

広
告



今月のおすすめ新刊本

「AIとデジタルで思い出を永久保存する本」(一般書)

AIビジネス研究会／著
宝島社／出版

【請求記号】 007 エ

【あらすじ】

昔の紙の写真を修復できたらいいなと思った事はありませんか？
思い出の写真や映像のデジタル化やCD等の音楽を高品質で残す方法などアナログデータをどのようにデジタル化して保存するのか、徹底解説しています。

みんなできてね!

◆絵本の読み聞かせ

□おはなし会 (カッコーの会)

大人も子どももみんないっしょに「おはなし」の世界を楽しみましょう!

日時…6月20日(土)
午後2時から

□のはらタイム (のはらくらぶ)

日時…6月27日(土)
午後2時から

(主なプログラム)

- ・のはらうた『みず』
- ・絵本『どしゃぶり』

『ねえどっちがすき?』他

- ・手遊び、紙芝居ほか

※予約不要です。1F絵本コーナー(児童フロア)へ直接おいでください。



6月の図書館休館日

8日(月)・25日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

Let's Speak ENGLISH!

「英語でしゃべろう体験」参加者募集

外国語指導助手 (ALT) と英語を使ったゲームや活動をして、たくさん英語にふれてみませんか?

◆日時…8月4日(火)

午前9時～正午 (小学3・4年生)

午後1時30分～4時30分 (小学5・6年生)

◆会場…ワープ上里

◆対象…町内の小学校に通う

小学3～6年生

◆定員…小学3・4年生: 30名程度

小学5・6年生: 30名程度

◆参加費…無料

◆申込…詳細については、学校から配布される案内をご覧ください。



問合せ…教育指導課指導係 ☎35-1247

※状況により、変更になる場合もあります。

かみさと文芸

蠟梅の手に取つてみる嗅いでみる

浅見 敏子

鉛筆の音のコトコト大試験

森村 和弘

春風に輪を描く鳶雄裕と

設楽 佳子

大根おろし真白き峰を皿の上

陶里

竹組みでどんどの火の粉高く舞ふ

高橋 則子

傘寿なる叔母の手動く味噌作り

庄子 美保

屈みこむ土の匂や福寿草

浅川 悦子

～スポーツで“こころ”と“からだ”を鍛えよう～

「上里町スポーツ少年団」 団員募集!



上里町スポーツ少年団(16団体)では、団員を募集しています。
興味がある種目がありましたら、まずは練習の見学に行ってみましょう。

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
野球 	上里ジュニアベースボールマリーンズ 武井 久和 【☎080-3388-2824】	賀美小校庭 神保原小校庭	毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後4時 毎週(土) 午前8時30分～午後4時	町内および近隣市町村の 小学1～6年生の男女
	上里コンドルズ 関谷 一利 【☎33-2033】	七本木小校庭	毎週(土)(日)・祝日 午前8時～午後5時	町内および近隣市町村の 小学1～6年生の男女
	上里東野球 飯田 春夫 【☎33-1743】	上里東小校庭	毎週(土)(日)・祝日 午前8時～午後1時	町内および近隣市町村の 小学1～6年生の男女
サッカー 	上里FC 吉田 博之 【☎33-4973】	長幡小校庭 神保原小校庭 上里東小校庭	毎週(土)(日) 午前9時～正午 毎週(日) 午前9時～正午 毎月第5(日) 午後1時～4時	小学1～6年生の男女
	七本木サッカー 城田 全敏 【☎33-6308】	上里学園グラウンド	毎週(土)(日) 午前9時～正午	小学1～6年生の男女
	上里ジュニアバレーボールクラブ 山口 光喜 【☎33-1032】	上里東小体育館	毎週(月)(水) 午後6時30分～9時 毎週(土) 午前9時～午後3時 毎週(日) 午前9時～正午または午後3時	町内および近隣の年長組園 児・小学1～6年生の男女
バレーボール 	長幡ヴィガース 金井 慎也 【☎090-4607-6111】	長幡小体育館	毎週(水)(金) 午後6時30分～9時男女合同 毎週(土)(日) 午前9時～午後5時	小学1～6年生の男女
	七本木JVC 川瀬 佳介 【☎34-2009】	七本木小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(土)(日) 午前9時～午後0時30分	小学1～6年生の女子
	上里東 岩田 純平 【☎090-8031-5883】	上里東小体育館 町民体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分 毎週(土) 午前9時～午後3時(不定期) 毎週(日) 午後1時30分～4時30分 毎週(木) 午後6時30分～9時	5歳以上の男女 (町外も可)
空手道 	上里町空手道研修会 横田 栄司 【☎090-2633-0417】	多目的スポーツホール	毎週(月)(木) 午後7時～9時30分	原則として 年長以上の男女
柔道 	上里町柔道 高橋 仁 【☎33-0654】	多目的スポーツホール	毎週(土) 午後6時～8時30分	原則として 年長以上の男女
剣道 	上里町剣道 飯島 正敏 【☎090-7010-4751】	多目的スポーツホール または上里中武道場	毎週(火)(金) 午後7時30分～8時45分	原則として 小学1年生以上の男女
硬式テニス 	上里町ジュニアテニス 工藤 洋子 【☎090-9817-1813】	長久保公園 テニスコート	毎週(木) 午後6時30分～8時30分(4月～11月・3月) 毎週(土) 午後4時～6時(4～11月) 毎週(日) 午前9時～正午(12～3月)	小学1年生以上の男女
バドミントン 	上里ジュニアバドミントンシャトル 立石 文昭 【☎33-6931】	町民体育館 賀美小体育館	毎週(火) 午後6時30分～8時30分 毎週(土) 午後1時30分～5時30分 隔週(日) 午前9時30分～午後4時	小学1年生以上の男女
ミニ バスケット ボール 	上里ミニバスケットボール 栗原 智彦 【☎090-4606-3182】	七本木小体育館 上里東小体育館 上里中体育館 町民体育館	毎週(日) 午後2時～5時 毎週(火) 午後7時～8時30分 毎週(土) 午後7時～8時30分 毎週(金) 午後7時～8時30分	小学1年生以上の男子
	上里ブルーウインズ 中村 寿人 【☎33-9406】	七本木小体育館 上里東小体育館 上里中体育館 町民体育館	毎週(土)(日) 午後1時～5時 毎週(金) 午後7時～9時 毎週(火) 午後7時～9時 毎週(日) 午後7時～9時30分	小学1年生以上の女子

各小学校で交通安全教室・自転車免許試験を実施しました

町内の小学校で、4月から5月にかけて警察の方や交通指導員の指導により、交通安全教室・自転車免許試験を実施しました。教室・試験を受けた皆さんは、教えてもらったルールをしっかり守り、交通事故にあわないように気をつけましょう。



上里町老人クラブ連合会大会が開催されました

5月13日(水)、ワープ上里にて、令和8年度上里町老人クラブ連合会大会が開催されました。当日は、米寿・喜寿祝者表彰や代表謝辞、コンサートなどが行われました。



スポーツ大会の結果

第15回寄居・長瀬空手道選手権大会

3月29日(日) 寄居町総合体育館

〈個人形の部〉

- ◆小学1年女子 優勝 佐藤 海織
- ◆小学4年男子 3位 金井 章悟
- ◆小学6年男子 3位 金井 隆真
- ◆小学1年男子 2位 小野 恵澄
- ◆小学5年男子 3位 佐藤 碧生

〈個人組手の部〉

- ◆小学1年男子 2位 金井 彪峨
- ◆小学4年男子 3位 金井 章悟



第11回 Jr カップあきる野空手道選手権オープン大会

3月8日(日)あきる野市秋川体育館

- ◆小学6年生女子 形 2位 武藤 真央



長幡公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1725】

学びとふれあい教室 「初めてのハワイアンキルト教室」 ～ モンステラの手さげバッグ作り ～

地道にチクチク、チクチク、可愛い手さげバッグが仕上がります！

日時…7月15日(水)、22日(水)、29日(水)
午後1時30分から

場所…長幡公民館 ホール

参加費…3,000円

講師…キルトサークル・ポピーの皆さん

定員…12名

持ち物…裁縫道具他

申込…電話にて長幡公民館へ



生き生き学校事業 「蕎麦打ち教室」

本格的で美味しい蕎麦打ちを体験しましょう！

揚げたての天ぷらを添えていただきます！

日時…7月21日(火) 午前9時から

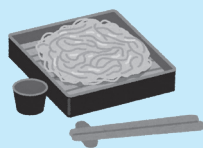
場所…長幡公民館 創作活動室

参加費…1,000円 定員…6名

講師…旧蕎麦クラブの皆さん

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申込…電話にて長幡公民館へ



賀美公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1724】

お菓子教室 「ふわふわ食感！抹茶のロールケーキ」

日時…6月23日(火) 午後1時から

場所…賀美公民館 給食室

参加費…1,000円 定員…6名

持ち物…エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込…電話にて賀美公民館へ



賀美公民館・神保原公民館共催 料理教室【初心者大歓迎】そば打ち体験

日時…第1回 7月10日(金) 午前10時から

第2回 7月17日(金) 午前10時から

ご都合の良い日を1つ選んでお申し込み

ください。※おひとりさま1回のみのお申込

場所…賀美公民館 給食室

参加費…500円

講師…飯島 輝雄 氏 定員…各回5名

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申込…電話にて賀美公民館へ

上里音頭を踊ろう！

初心者大歓迎です。懐かしの郷土民謡を踊ろう！

日時…7月10日・24日、8月7日・21日

9月4日・18日 全て金曜日(全6日間)

午後3時から まずは気軽に1回体験!!

ご都合の良い日時だけでも大歓迎です。

場所…賀美公民館 集会室A

参加費…無料 定員…10名

持ち物…飲み物、タオル、室内用シューズ

申込…電話にて賀美公民館へ

七本木公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1726】

子供事業 「バルーンアート」

日時…7月23日(木) 午後2時から

場所…七本木公民館 ホール A・B

参加費…200円(おみやげ付き)

講師…横堀 隆宣 氏

定員…15名

申込…電話にて七本木公民館へ

料理教室

「トマトとケチャップのアレンジレシピ」

日時…7月30日(木) 午前9時30分から

場所…七本木公民館 創作活動室

参加費…1,000円 定員…16名

講師…hasu cafe 新井 雅美 氏

内容…トマトソース照焼(肉または魚)、冷製トマトスープ、冷しゃぶサラダトマトドレッシング、キーマライス

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申込…電話にて七本木公民館へ

上里東公民館

申込先・問合せ【☎34-1041】

埼玉司法書士会 市民講座

「賢い消費者になるために」

～こんな場合はどうする!?!～

日 時…7月1日(水) 午後1時30分から
場 所…上里東公民館 学習室
参加費…無料 定 員…30名
持ち物…筆記用具
申 込…6月29日(月)までに電話にて上里東公民館へ

毎日が楽しく快適になる 「お片付け講座」

日 時…7月15日(水) 午後1時30分から
場 所…上里東公民館 学習室
参加費…無料 定 員…30名
講 師…大塚 高男 氏
(品質管理コンサルタント・整理収納アドバイザー1級)
持ち物…筆記用具
申 込…7月8日(水)までに電話にて上里東公民館へ

神保原公民館

申込先・問合せ【☎34-1727】

健康講座

～腸から整えるカラダとココロ～

日 時…7月3日(金) 午前10時から
場 所…神保原公民館 ふれあいホール
参加費…無料 定 員…20名
講 師…埼玉北部ヤクルト販売株式会社
管理栄養士 竹内 智津子 氏
申 込…電話にて神保原公民館へ

園芸教室

～初夏の寄せ植え～

日 時…7月8日(水) 午前10時から
場 所…神保原公民館 ふれあいホール
参加費…2,000円 定 員…12名
講 師…宮前 尊子 氏
持ち物…ゴム手袋、エプロン
申 込…電話にて神保原公民館へ



長幡公民館・児童館共催事業

夏休み工作教室

～スライムと金魚ねぶたを作ろう～

日 時…7月24日(金) 午後1時30分から
場 所…長幡公民館 ホール
定 員…8名 (小学生)
参加費…無料
持ち物…絵具セット、飲み物
申 込…電話にて長幡児童館へ
申込先・問合せ…長幡児童館【☎35-3541】



長幡こどもクッキング

～さわやかゼリー～

日 時…6月16日(火) 午後3時30分から
場 所…長幡公民館 創作活動室
定 員…8名 (小学生)
参加費…無料
持ち物…エプロン、三角巾、マスク
申 込…6月4日(水)午前9時から申し込み開始
電話にて長幡児童館へ
申込先・問合せ…長幡児童館【☎35-3541】



広告

シニア活躍中!!
☆パート社員の募集です☆

仕事	賃貸物件(リフォーム)のサポート業務
資格	高卒以上、要普通運転免許
給与	1,300円(時給) 待遇 交通費規定内支給
時間	9:00～17:00(週3日程度) 応募 お気軽にお電話ください (採用係)
休日	水・日・祝他・年末年始・GW・お盆

株式会社大橋 埼玉県知事免許(8)第16352号 ☎0495-33-2266
上里町七本木2368-4
キリン不動産 営業時間 10:00～18:30(水曜定休)

上里町の皆様へ ちようだい

油まぜ埼玉

キャンペーン

列車でらーくらく乗換1回 車でお気軽アクセス

温泉マーク発祥地

会いたまうん!

シークレット限定プラン
<こちらからお申し込みください>

軽井沢東 磯部温泉 舌切雀のお宿
ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義により10分

おしらせ

教室・講座・催し

上里町史料と研究紀要
が刊行されました

『上里町史料』の第18集と『町立郷土資料館研究紀要』の第24号が刊行されました。上里町立図書館でご覧いただけるほか、研究紀要は出土文化財管理センターの窓口にて1冊300円(税込)でご購入頂けます。

『上里町史料』第18集
・「萩原李衛『蚕事真説』」研究紀要所収論文
・「上里町内出土の尖頭器 西福寺西遺跡・本郷下遺跡及び古新田相川氏寄贈資料について」
・「児玉飛行場への空襲を記録した資料の英和対訳航空母艦ベロウウッドによる1945年7月10日の攻撃編」
・「令和5・6年度上里町遺跡試掘調査実施報告」

問合せ：生涯学習課文化財係 ☎33-2682



ワープ上里
グランドピアノ試弾会
あなたもピアノニスト!

日時：6月20日(土)、午前9時～午後5時
会場：ワープ上里(多目的ホール)
定員：8名(組)
※1名または1組1時間
参加資格：グランドピアノを弾いてみたい方
※ピアノを使用すれば連弾、独唱、合奏等も可
参加費：500円
申込：6月6日(土)、午前9時から電話受付(先着順)
申込先・問合せ：ワープ上里 ☎34-0488

ロビー活性化事業
「ロビーピアノ」

ロビーにあるアップライトピアノを自由に弾いていただけます。
※予約不要のストリートピアノの会館版です。
開放日時：休館日を除く午前9時～午後4時30分
※イベント、会議などで弾けない場合があります。
会場：ワープ上里ロビー
参加費：無料
問合せ：ワープ上里 ☎34-0488

「本庄早稲田塾」新任
管理監督者研修

管理者として必要な知識・役割・マネジメント能力等

をグループ討議や事例演習を交えながら習得します。新たに管理者になられた方のスキルアップに、ぜひ、当研修をご活用ください。

日時：7月8日(水)、7月14日(火)、午前9時30分～午後4時30分
会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師：田中 久男 氏
対象：新たに管理者になっておむね5年以内の方
定員：30人(先着順)
費用：18000円(テキスト代含む)
申込：7月3日(金)までに、電話または左記二次元コードから申込
問合せ：(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎24-7455



▲申込二次元コード

上里町シルバー人材センター
「お仕事説明会」

60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために、シルバー人材センターの会員になりませんか。健康で、働く意欲のある方を大募集しています。
「お仕事説明会」では、ど

のような仕事があるのか等、わかりやすくご説明いたします。まずはお気軽にご参加ください。

日時：6月9日(火)、午後1時30分から
会場：上里町シルバー人材センター(上里町大字神保原町140-1)
問合せ：上里町シルバー人材センター ☎33-4231

令和8年度教科書展示会

令和9年度に小・中学校等で使用される教科書の展示会を行います。
日時：6月12日(金)～27日(土) 午前11時～午後6時
※毎週月曜を除く
会場：本庄市児玉文化会館(セルデイ)
問合せ：本庄市児玉文化会館(セルデイ) ☎72-8851

生活

防災行政無線による
Jアラートの訓練放送

Jアラートによる緊急地震速報訓練を行います。町内の防災行政無線から訓練放送が流れますが、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。
日時：6月17日(水)、午前10時ごろ
問合せ：くらし安全課防災安全係 ☎35-1226

ひきこもり専門相談
の実施について

日時：7月13日(月)、9月14日(月)、11月9日(月)、令和9年1月18日(月)、3月8日(月) 午後1時30分～4時30分(予約制)
会場：本庄保健所2階相談室
問合せ：本庄保健所健康予防推進担当 ☎22-6481

記帳説明会開催のお知らせ

日時：6月16日(火)、①午前10時から11時30分、②午後2時から午後3時30分
場所：本庄税務署1階会議室
対象：新規に開業した方(事業所得者、農業所得者、不動産所得者)
定員：各18名(先約順)
申込先・問合せ：本庄税務署個人課税部門 ☎22-2114

募集

令和8年度税務職員採用試験

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。
受付期間：6月12日(金)～6月24日(水)(受信有効)

〔二般曹候補生〕
受付期間：7月1日(水)～9月1日(火)
受験資格：18歳以上33歳未満の方(採用予定月の1日現在)
試験期日
 〔1次試験(WEB試験)〕
 9月16日(水)～27日(日)のうち、いずれか1日

自衛官等採用試験



▲人事院(インターネット申込)

問合せ：人事院人材局試験課
 ☎03-355811554

〔1次試験〕9月6日(日)
 〔2次試験〕10月14日(水)～23日(金)のうち指定された日
合格発表
 1次：10月8日(木)
 2次：11月17日(火)
 申込：左記二次元コードから申込

受験資格：①令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方、②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
試験期日
 〔1次試験〕9月6日(日)
 〔2次試験〕10月14日(水)～23日(金)のうち指定された日



▲自衛隊埼玉地方協力本部
 公式HP

〔1次試験〕10月17日(土)～11月1日(日)のうちいずれか1日
合格発表
 1次：10月7日(水)
 2次：12月4日(金)
 〔航空学生〕
受付期間：7月1日(水)～8月28日(金)
受験資格：〔海〕18歳以上24歳未満の方(高校卒業者または高専3年修了者ともに見込み含む)
試験期日
 〔1次試験〕
 ①9月19日(土)、②9月26日(土)
 〔2次試験〕
 10月15日(木)～22日(木)のうち指定された日
 〔3次試験〕
 〔海〕11月20日(金)～12月16日(水)のうち指定された日
 〔空〕11月14日(土)～12月17日(木)のうち指定された日
合格発表
 1次：10月9日(金)
 2次：10月9日(金)
 〔空〕11月5日(木) 11月12日(木)、11月19日(木) 11月26日(木)
 3次：令和9年1月25日(月)
 ※一部期日等変更がある場合がございます。詳細はお問い合わせください。
 問合せ：自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所
 ☎048-52214855

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料でお受けします。秘密は厳守します。

相談	日時	会場	問合せ
心配ごと相談	毎月第3木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	こむぎっちテラス2階 福祉町民センター	上里町社会福祉協議会【☎33-4232】 (予約制)定員3名 ※予約締切：6月15日(月)
法律相談	7月8日(水) 午後1時10分～3時10分		上里町社会福祉協議会【☎33-4232】 (予約制)定員4名 6月25日(水)、午前8時30分から電話受付
行政相談	偶数月第1木曜日 午後1時30分～4時		町民福祉課【☎35-1224】
児童相談	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時		町民福祉課【☎35-1224】 (予約制) ※予約締切：6月15日(月)
人権相談	毎月第3木曜日 午後1時30分～4時	男女共同参画推進センター	子育て共生課【☎35-1236】
女性のための悩みごと相談	毎月第2・4水曜日 午後2時～3時		男女共同参画推進センター 【☎35-1357】 (予約制)定員2名
女性のための法律相談	偶数月第3水曜日 午前10時～11時30分		男女共同参画推進センター 【☎35-1357】 (予約制)定員4名
認知症・成年後見制度相談	毎週木曜日 午後1時30分～4時	高齢者いきいき課	高齢者いきいき課【☎35-1243】 (予約制)
成年後見相談ダイヤル	平日 午前9時～午後5時	電話相談	後見センターこだま(フリーダイヤル)【☎0120-162-166】 ※児玉郡(美里町・神川町・上里町)に在住の方、もしくはご家族が在住している方のみご利用できます。 (担当課)高齢者いきいき課

広告

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

予約制 受付時間：平日 9:30～18:00
 TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜 4-1-8
<http://wakishima-law.jp/> webからも予約できます

植村学習塾 (小5～中3)

★上里北中エリア限定

- ・塾生募集中! (小5・小6・中1・中2・中3)
- ・北中で上位を目指したい方に最適・5教科総合指導
- ・小学：算数・国語(読解力養成) 充実!
- ・小6英語(書き・基礎文法)を習得!

「広報を見た。」で割引!

◆「塾ナビ」、「エキテン」サイトに掲載中◆ Twitter #植村塾

TEL 090-4922-1060 (ショートメール対応可)

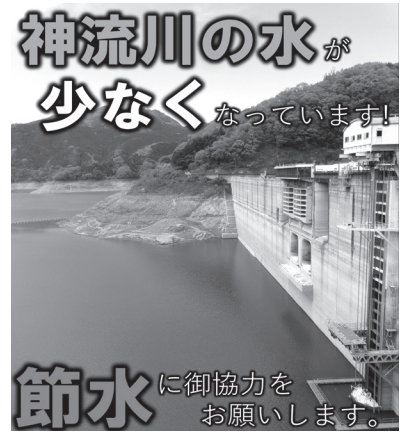
教室：神保原町 433-4 おかげさまで 35周年

農業振興課からのお知らせ

「農業用水」の節水にご協力をお願いします

農業用水は、限られた水資源です。特に今年は、昨年夏から秋以降の少雨傾向により、下久保ダムの貯水量が例年に比べ少ない状況が続いています。今後も降雨が少ない傾向が続くと、更に貯水量が減少する可能性があります。大切に使用していただきたく、更なる心がけをお願いします。また、一度に多くの方が使用すると水量が不足し、水が行き届かない地域が発生します。かけ流しを控え、こまめな止水を心掛けるなど、節水へのご協力をお願いします。

問合せ…農業振興課農地整備係 **【☎35-1232】**



農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守し、散布区域外に飛散しないよう、十分注意してください。

また、農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知するとともに時間帯や風向きなどに十分な配慮をしましょう。

問合せ…農業振興課農業振興係 **【☎35-1232】**

農業者年金を受けている方へ 農業者年金受給権者『現況届』の 提出を忘れずに!

農業者年金を受けている方は、6月中に『現況届』の提出が必要です。『現況届』の用紙は緑の封筒で5月下旬にお届けしています。6月30日(火)までに農業委員会事務局まで提出してください。

問合せ…農業委員会事務局 **【☎35-1232】**

耐震診断・耐震改修補助

問合せ…まちづくり推進課施設管理係 **【☎71-6511】**

補助金の種類

- ①上里町木造住宅耐震診断補助金
- ②上里町木造住宅耐震改修補助金

対象建築物

町内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着工した一戸建ての住宅または店舗部分が2分の1未満の併用住宅 ※昭和56年6月1日以降に増築または改築されたものを除く

補助対象者

補助対象建築物に居住し、かつ、町税等を完納している方

補助金額(予算の範囲内)

- ①耐震診断に要した費用の3分の2(上限10万円)
- ②耐震改修に要した費用の23%(上限40万円)

募集期間

6月1日(月)～8月31日(月) ※詳細は、町ホームページでご覧いただくか、お問い合わせください。

善意をありがとう

社会福祉協議会4月分寄付者

京塚12班	3,415円
清月堂製パン(有)小暮・Farm	5,577円

ご協力ありがとうございました
上里町社会福祉協議会 **【☎33-4232】**

消費生活相談窓口

受付時間

午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分

	月	火	水	木	金	土
上里町役場地域活力創造課内 【☎35-1235】		○			○	
本庄市役所商工観光課内 【☎25-1175】	○		○	○	○	
消費生活支援センター熊谷 (受付時間:午前9時～午後4時) 【☎048-524-0999】	○	○	○	○	○	○(☎のみ)
消費者ホットライン 【☎188】	音声ガイダンスの案内により、市町村または県の相談窓口につながります。					

ひとのうごき

町の人口(令和8年4月末日現在)
 総人口……30,240人 [-25]
 男……15,094人 [-8]
 女……15,146人 [-17]
 世帯数……13,905世帯 [+11]
 []は前月との比較
 出生……9 死亡……44
 転入等……128 転出等……118

お誕生おめでとう

行政区分	氏名	保護者
[金上]	武者 雷斗 (らいと)	瑞樹
	今井 綺 (きら)	雄一
[堀込]	松澤 汐恩 (しおん)	和樹
[東大北]	高尾 奏 (かなで)	武
[京塚]	高橋 春陽 (はるひ)	勇氣
[三田]	栗原 朱志 (あかし)	里志
	澤田石知希 (ともき)	貞也
[久保新田]	笠原 徳 (とく)	章央

(4月中の出生届より)

※「お誕生おめでとう」への掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

行政区分	氏名	年齢
[長浜町]	櫻井 仁 (58)	
[下久城]	中島 正義 (94)	

(4月中の死亡届より)

※「お悔やみ申し上げます」への掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。

問合せ…町民福祉課町民係【☎35-1224】

6月生まれの ちっちゃな町民



るい
太利 瑠くん
(4歳・三田)
お誕生日おめでとう!
大好きだよ!



あつき
海北 絢月ちゃん
(5歳・金下東)
あっちゃん5才のお誕生日おめでとう!
元気に大きくなってね☆



りょうが
広沢 凌雅くん
(5歳・京塚)
お誕生日おめでとう!
笑顔が溢れる毎日を過ごそうね♪



ゆうま
茂木 優磨くん
(3歳・本郷三)
優磨くん3歳おめでとう!
今年も元気に過ごせますように!



こうた
長谷川航大くん
(1歳・久保新田)
1歳お誕生日おめでとう!
こうちゃん大好きだよー♥



うい
矢島 羽唯ちゃん
(2歳・並木沖)
イヤイヤ期真っ最中の羽唯♥
愛おしい毎日ありがとう♥
大好き♥



ゆうしん
山田 結心くん
(3歳・東宮)
いっぱい食べていっぱい遊んで元気に大きく育てね♥♥



あおと
根岸 碧斗くん
(3歳・古新田)
お誕生日おめでとう!
いつも笑顔と癒しをありがとう
だいすき!



りんか
塚本 凜花ちゃん
(5歳・忍保)
お誕生日おめでとう
元気いっぱい育てね♥



はるの
柿沼 暖乃ちゃん
(3歳・久保新田)
我が家の愛されキャラ暖乃♪
全力で遊ぶ姿、可愛いよ。祝3才!



みと
早川 心絆ちゃん
(3歳・堀込)
お喋り大好きなみと!
3歳おめでとう!
だいすき♥



つとむ
塩原 細功くん
(15歳・宮本町)
絃生くんにも優しくて頼もしい
細功お兄ちゃん誕生日おめでとう!



りいさ
鈴木梨愛沙ちゃん
(6歳・宮本町)
6人兄弟の5番目リイサ
6歳お誕生日おめでとう!



誕生日を迎えるお子さんの写真募集!

対象…8月に誕生日を迎える小学校就学前のお子さん
 申込…6月30日(火)までに総務課庶務係窓口にて写真持参またはインターネット申込(応募写真は返却不可・応募多数の場合は抽選)
 申込フォーム: <http://www.town.kamisato.saitama.jp/3493.htm>



町民福祉課町民係 6月の日曜窓口開庁日

6月14日(日) 午前8時45分～正午

◆取扱事務

- ・住民票などの証明書の発行
- ・戸籍届出
- ・住所異動届
- ・印鑑登録
- ・マイナンバー関連手続(※電話予約必須)

埼玉県北部地域の魅力を伝えるPR動画

埼玉県では、県北部の7市町を擬人化したアニメキャラクター「サイホクセブン（彩北七星）」による動画を配信中です。この動画では、上里町を含む北部地域管内7市町（熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、寄居町）の魅力をたっぷりと紹介しています。

上里町では、商業施設やおいしいグルメなど、若者にも楽しめる魅力が満載です。

この動画を見れば、北部地域がもっと身近に感じられること間違いなしです。ぜひ、動画をご覧になっていただき、北部地域の魅力を再発見してください。

北部地域管内7市町キャラクター

サイホクセブン 彩北七星



美里べりい 深谷もえぎ 本庄こたま 熊谷まつり 上里みずち 神川なぎ 寄居きらら

問合せ…総合政策課政策調整係
【☎35-1238】



▲ PR 動画



上里町キャラクター

上里みずち（かみさと みずち）

モチーフ：小麦／烏川と神流川／水上飛行機

誕生日：8月8日（「龍の日」＝龍神にまつわる縁起の良い日／運氣上昇の日）

血液型：O型 身長：180cm 一人称：私

趣味・特技：手打ちうどん、農作物アレンジ料理、小麦畑で昼寝

好きなもの：うどん（もちもち系）、採れたてのきゅうり、古墳巡り

苦手なもの：小麦の害虫（手塩にかけた小麦を食い荒らすのが許せない）

男女共同参画週間講演会

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です

講演&落語スペシャル公演

女性が主人公の落語をつくる理由 ～落語家のリアルと「笑える毎日」の作り方～

日時 6月27日(土)
午後1時30分～3時30分
(開場：午後0時45分から)

会場 男女共同参画推進センター

講師 柳亭 こみち 氏

定員 100名（無料／全席自由）

申込み 右記WEBフォーム
または、電話もしくは
直接男女共同参画推進センターへ
(定員になり次第締切)

申込先・問合せ

男女共同参画推進センター
【☎35-1357】

講師プロフィール

平成15年、七代目柳亭燕路に入門。人間国宝・十代目柳家小三治の孫弟子。
独演会、企画公演多数。都内四軒全ての寄席でトリを務めている。
NHK「ひるまえほっと」「美の壺」、TBS「落語研究会」、日本テレビ「ヒルナンデス!」他、テレビ、ラジオ、学校寄席出演、コラム執筆多数。日本舞踊では吾妻流名取。
二児の母で真打昇進したのは落語会史上初。古典落語に女性を登場させる作品を作り続け、こみち執筆のエッセイ「女性落語家増大作戦」が、光村図書出版「ベスト・エッセイ2025」に選ばれ、掲載されている。



▲WEBフォーム



©ヒダキトモコ



Kamisato Public Information

かみさと

広報

6月号(No.685) © 令和8年6月1日発行
発行・上里町 編集・上里町役場総務課庶務係
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木5518番地
>記事の一部に読みやすい「ユニバーサルフォント」を採用しています。



広報紙をスマートフォンへ配信します

◆上里町役場

電話・FAX番号 TEL.0495-35-1221(代) FAX.0495-33-2429

[上里町ホームページ] <http://www.town.kamisato.saitama.jp/>



この広報は環境に優しいベジタブルインクと再生紙を使用しています。