



埼玉で恋してみませんか？

(SAITAMA出会いサポートセンター利用登録者募集のお知らせ)

平成 30 年 10 月にオープンした「SAITAMA 出会いサポートセンター」は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県の公的な結婚支援センターです。

令和 8 年 6 月末現在、利用登録者数が 26,746 人、お見合い組数が 45,540 組、交際組数が 17,415 組、成婚退会組数が 716 組となり、多くの利用登録者の交際や結婚につながっています。

センターでは、利用登録者を随時募集していますので、埼玉で出会いを求めている方は、SAITAMA 出会いサポートセンターホームページで詳細をご確認ください。

【特徴】

- ・ AI による自動マッチング（希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良い方を AI が紹介）
- ・ AI マッチングだけでなくスマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ・ 本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ・ 成婚料なし
- ・ オンラインでの登録が可能

【対象】

次の条件に当てはまる方

- ・ 結婚を希望し、自ら婚活する意思のある 20 歳以上の独身男女
- ・ 埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方
- ・ 電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方

【費用】

16,000 円（税込・2 年間有効）

※町内在住の方は、割引適用となり 11,000 円

問合せ…埼玉県こども政策課こどもまんなか担当

【☎ 048 - 830 - 3343】



◀ SAITAMA
出会いサポート
センター HP



～もったいないをありがとうに～

フードドライブキャンペーンを実施します

上里町社会福祉協議会では、食品ロスの削減と、生活困窮者やひとり親家庭を支援するため、家庭や企業等で余っている食品を集め、必要とされる方へお届けいたします。ご寄付いただける食品がありましたら、社会福祉協議会窓口へお持ちください。量が多い場合は事前に連絡をお願いいたします。皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、ご寄付いただいた食品は、12 月に開催予定のフードパントリー等で、お困りのご家庭に提供させていただきます。

期 日…10 月 1 日(木)～ 11 月 30 日(月)

●ご寄付いただきたい食品

未開封で、賞味期限が 2027 年 2 月以降のもの

(例) 缶詰・レトルト食品・インスタント食品・パスタ、そうめんなどの乾麺・お米（白米、玄米）・のり・お茶漬け・ふりかけ・調味料（しょうゆ、食用油、みそなど）・お菓子・飲料

受 付…平日午前 8 時 45 分～午後 4 時 30 分

問合せ…上里町社会福祉協議会 【☎ 33 - 4232】

上里町大字七本木 5520 番地 こむぎっちテラス 2 階

『オクトーバー・ラン&ウォーク2026』エントリー募集中!

専用のスマホアプリを使って全国の参加者やふるさと（自治体）対抗戦で歩数を競う1か月間のオンラインイベントです。

町では、今年度も引き続き参加をしています。毎日の通勤や散歩を通して楽しいスポーツの秋を満喫してみませんか。

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】



▲イベントHP

『ニュースポーツ体験（フロアカーリング）』参加者募集!

年齢や性別等に関わらず誰でも気軽に楽しめる競技として、20世紀後半に考案された「ニュースポーツ」の体験会を行います。

【フロアカーリングとは】

氷上のカーリングを基に作られた競技で、木製のターゲットにキャスター付きの木製“フロッカー”を転がし、いかに近づけることができるかを競うニュースポーツです。

日時…11月14日(土)、午前9時30分～正午（受付：午前9時）

会場…上里町民体育館 内容…フロアカーリング

対象…町内在住の小学生以上の方（中学生以下の方は保護者の同伴が必要）

定員…30名 参加費…無料

申込…10月26日(月)までに申込フォームまたは生涯学習課窓口で申込

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】



▲申込フォーム



神流川の河川敷で気球に乗ってみよう!

～気球体験会を開催します～

神流川河川敷の新たな活用の可能性を探る実証イベントとして、気球体験会を開催します。

普段なかなか体験することのできない気球に乗って、上空から上里町内や上毛三山など、神流川周辺の景色を楽しんでみませんか。ご家族やお友達と、ぜひご参加ください。

日時…11月14日(土) 午前6時30分～9時30分

場所…神流川河川敷（このはなパーク上里西側）

内容…係留気球の搭乗体験 定員…180名（先着順）

参加費…大人（中学生以上）2,000円 子ども（小学生）1,000円 未就学児（3歳以上）500円

※小学生および未就学児は保護者の同伴が必要です。

3歳未満の方、自立できない方（車いすを利用されている等）、心臓に持病のある方（ペースメーカーを装着している等）は、安全上ご搭乗いただけません。

イベント実施中であっても天候、特に風の状況等により、内容の変更または中止となる場合があります。内容の変更や中止等に関する最新情報は、イベントHPでご確認ください。

申込…イベントHPから申込

問合せ…まちづくり推進課【☎71-6511】



▲イベントHP



児玉郡市広域市町村圏組合「競争入札参加資格審査申請」の受付について

児玉郡市広域市町村圏組合では、令和9・10年度発注分に係る競争入札参加資格申請【建設工事、設計・調査・測量】【物品・印刷・業務委託等】の受付を行います。登録を希望する事業者は、次のとおり申請を行ってください。

【建設工事、設計・調査・測量】

埼玉県電子入札共同システムへ参加いたします。詳しくは、埼玉県電子入札共同システムのの手引きを参照の上、申請してください。

【物品・印刷・業務委託等】

埼玉県電子入札共同システムおよび児玉郡市合同受付には参加していません。

【郵送申請】

受付期間…11月30日(月)～令和9年1月15日(金)(当日消印有効)

送付先…〒367-0024 埼玉県本庄市東五十子151-1 児玉郡市広域市町村圏組合 総務課

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種(物品・印刷・業務委託等)】」と

朱書きしてください。会場を設けての持参受付は行いません。

○申請の手引き等は、11月2日(月)より児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布または組合ホームページからダウンロードできます。

問合せ…児玉郡市広域市町村圏組合総務課【☎27-2241】



▲埼玉県電子
入札総合案内

ストップ!滞納

～10月から12月までは、『滞納整理強化期間』です～



町税は私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限(納期限)までに自主的に納めていただくものです。多くの方は期限までに納付いただいておりますが、残念ながらごく一部の方は滞納となっています。

税負担の公平性や税収入を確保するため、県内の全市町村と埼玉県では、「県税・市町村民税滞納整理強化期間」を設け、「ストップ!滞納」を合言葉に滞納整理を推進しています。

町でも、町税を滞納している方に、督促状や催告書の送付などにより自主的な納付をお願いしています。それでもなお納付されない方に対しては、期限内に納付されている方との公平性を確保するため差押処分を行っています。

納期内納付、早期納付にご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ…税務課収税係 【☎35-1220(内線1121～1126)】

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

◆10月の開庁日【休日】(午前8時45分～正午) 10月11日(日)

【夜間】(午後8時まで) 10月26日(月)

※夜間は庁舎西入口(夜間入口)からお入りください。

※休日・夜間開庁では各種証明書は発行できません。

◆相談窓口の問合せ…税務課収税係 【☎35-1220(内線1121～1126)】

※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

町県民税第3期・国民健康保険税第4期の納期限は**11月2日(月)**です。

税金のお納めには便利な**口座振替**をご利用ください。

〔口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。〕

認知症サポーターステップアップ講座



認知症サポーター養成講座を受講されたみなさまの「認知症についてもっと詳しく知りたい」「声かけの仕方や接し方を具体的に学びたい」といった声にお応えして、ステップアップ講座を開催します。

認知症の理解をより深め、声のかけ方や接し方を学びます。また認知症の方にとって住みよい地域づくりについて学び、サポーターの活動の場もご紹介します。「認知症の方にいま私達ができること」を一緒に考えてみませんか。当日参加した方には修了証をお渡しします。

日 時…11月4日(水) 午後2時～4時30分 (受付：午後1時30分から)

会 場…上里町役場4階大会議室

内 容…認知症の知識、声の掛け方や接し方、認知症の方にとって住みよい地域づくりについて、講義やグループワーク、体験学習を行って楽しく学びます。

講 師…認知症キャラバンメイト

対 象…町内在住・在勤で過去に認知症サポーター養成講座を受講した方

申 込…10月23日(金)までに電話または申込フォームから申込

問合せ…上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】



▲申込フォーム

介護に関する入門的研修受講者を募集します

町では、介護のお仕事に興味があるけれども未経験者である方を対象に、必要な基本的知識を分かりやすく学べる研修会を開催します。

日 時…11月10日(火)から12月1日(火)までの毎週火曜日(全4回)

午前9時30分～午後4時20分

※終了時刻は、カリキュラムによって異なります。

会 場…いきいきラウンジセミナー室(こむぎっちテラス2階) 上里町大字七本木5520番地

対 象…原則として児玉郡内に在住または在勤し、介護の仕事に就労希望の方、興味や関心がある方で、研修の全日程の受講が可能な方

※研修修了者には「修了証明書」を交付します。

最終日は、上里町内の介護事業所に直接お仕事の相談ができます。

内 容…介護の基礎知識、認知症への理解、基本的な介護の方法、障害への理解など

定 員…15名

費 用…無料

申 込…10月20日(火)までに電話または申込フォームから申込

申込先・問合せ…株式会社ミッキーNEXT【☎03-5923-9150】

(土日祝日を除く、平日午前10時から午後5時まで)



▲申込フォーム

成年後見制度講座開催のお知らせ

町では、住民向けに成年後見制度・遺言・相続等に関する講座を開催します。

成年後見制度とは、認知症高齢者の方、知的障害者の方や精神障害者の方など判断能力が不十分な場合にその程度に応じて支援者を決め、ご本人を法律的に保護し支援するための制度です。

判断能力が低下しても安心した生活を送るために、成年後見制度について学んでみませんか。

日 時…10月26日(月)、午後2時～4時
(午後1時30分から受付)

会 場…上里町役場 4階大会議室

内 容…成年後見制度の概要・解説

講 師…埼玉司法書士会
青山 裕昭 氏 (司法書士)

申 込…10月20日(火)までに電話申込

申込先・問合せ…上里町地域包括支援センター
(高齢者いきいき課内)
【☎35-1243】

地方税統一QRコードを利用して介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付ができるようになりました

納付書の表面にeL-QR (地方税統一QRコード) が印字してある場合は、スマホ決済アプリを利用した納付や全国のeL-QR対応金融機関での納付が可能となるほか、「eLお支払サイト」からインターネットバンキングやクレジットカードでの納付が可能になります。

※これまでどおり町の窓口・金融機関での納付、または口座振替もできます。

※介護保険料・後期高齢者医療保険料のコンビニエンスストアでの納付はできません。

【対 象】

- ・介護保険料(普通徴収)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)

全国のeL-QR対応金融機関やスマホ決済アプリについては、地方税共同機構ホームページにてご確認ください。

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問合せ…高齢者いきいき課 【☎35-1243】
健康保険課 【☎35-1222】

人生会議



最期まで自分らしく生きるために
人生会議
～私が大切にしたいことを考えよう～

人生会議 (ACP) とは、人生の最終段階において、自分が大切にしたいことや、望む医療・ケアについて、自分らしい選択をするために、家族や医療・介護スタッフとあらかじめ考え、話し合い、共有する取り組みのことです。この取り組みを学ぶための講座を開催します。

日 時…11月16日(月) 午前10時～11時 (午前9時40分から受付)

会 場…いきいきラウンジセミナー室 (こむぎっちテラス2階) 上里町大字七本木5520番地

講 師…本庄市児玉郡医師会在宅医療連携拠点 看護師 大沢 由美子 氏

定 員…30名 (定員になり次第締切)

申 込…11月11日(火)までに電話または申込フォームから申込

申込先・問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係 【☎35-1243】



▲申込フォーム

いきいきラウンジからのお知らせ

※対象は60歳以上の方のみです

ラウンジジム使い方講座

運動器具の効果的な使い方を指導します。

日 時…10月14日(水) 午前9時30分～11時

講 師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

持ち物…運動靴、運動しやすい服装、

水分補給用飲料、ラウンジジム利用登録証

※申込は不要です。時間内にお越しいただき、自由に先生に質問してください。

消費生活講座 & 特殊詐欺対策アプリ説明会

消費生活相談員による暮らしのお役立ち講座と、本庄警察署による特殊詐欺対策アプリの使い方説明会を開催します。詐欺の手口や身近なトラブルから身を守る知識を一緒に学びましょう！

日 時…10月13日(火) 午後1時30分～2時

※講座終了後、希望者には個別にスマートフォンへ特殊詐欺対策アプリのインストールのお手伝いをします。申込は不要です。お気軽にご参加ください。

バルコニーヨガ

いきいきラウンジのバルコニーで、朝日を浴びながら青空ヨガを楽しみます。

アロママッサージでは、ご参加の方々と一緒にセルフマッサージのやり方を教わります。

日 時…10月26日(月) 午前9時から

講 師…ヨガ講師 小笠原汰樺子 氏

アロマセラピスト 常木あかね 氏

定 員…15名(先着順)

費 用…500円(アロマオイル代・当日集金します)

持ち物…ヨガマット、水分補給用飲料、タオル

申 込…10月13日(火) 午前9時から

申込フォームまたは

いきいきラウンジ窓口まで



※雨の場合は、セミナー室でヨガを行います。▲申込フォーム

～多世代交流事業～「季節の飾りつけ教室」

いきいきラウンジにクリスマスの飾りつけをします。

協力してくれる高齢者や小学生を募集しています。

日 時…11月2日(月) 午後3時30分～4時30分

(途中からの参加可)

申込は不要です。お気軽にご参加ください。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】

こむぎっちカフェ (認知症カフェ) に遊びにきませんか？

日 時…毎月第2火曜日、午後2時～3時30分

(状況により、短縮になることがあります)

会 場…イオンタウン上里2階フードコート

参加費…100円(飲み物代込み)

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

途中参加、途中退席も可能です。

問合せ…社会福祉法人英会栄華の里【☎34-2188】

高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

『こむぎっちカフェ』
(認知症カフェ)とは？

認知症の方や家族、地域の方、専門職等、認知症に興味のある方なら誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりやレクリエーションをしながら楽しく過ごします。認知症の方の介護に関する相談もお受けしています。

上里町
たまる健★幸
マイレージ

11月10日(火) こむぎっちカフェ ミニ講座を開催します！

あんしん看護株式会社との合同開催です。

テーマ…「骨強度測定」～骨強度を測ってみませんか？～

講 師…あんしん看護株式会社 スタッフ

日 時…11月10日(火)、午後2時から

場 所…イオンタウン上里2階フードコート 費 用…100円(カフェ参加費)

申 込…事前申込不要のため、お気軽にお越しください。

