

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

母親からみた女の子の育児

母親と娘の会話で、「うるさい」と言わないで早くして」「うるさいのはママだよ」などの言い合いを耳にしますが、三人の娘を育てた私にとっては、女の子の育児「あるある」です。

私の娘たちは5歳から、女の子の育児「あるある」です。

一般的に、女の子の育児は、男の子より成熟ペースが早く、精神年齢も高いと言われており、言語習得能力も女の子の方が優位とされています。そのような能力が勉強に全て注がれれば良いのですが、母親に対しての口答えとして返ってくるから、母親はたまにきませんよね。

男の子の育児は、活発な行動などの勢いに振り回され、体力的にも大変と感じると聞きますが、女の子の育児は、お友だち関係のいざこざなど、外に見えにくい心の中の格闘が多々あり、わかりにくくて大変です。

さて、母親の取るべき態度ですが、お子さんに口答えされたら、その言葉に過剰反応しないことです。母親自らが、乱暴な言葉を使わないように意識し、お子さんに真似をされても大丈夫な言葉を使えると良いですね。

また、お友だち関係で、お子さんが、仲間外れなど、相手が嫌がることをしているときは、良くないことだとしっかりと教えていきたいものです。もし、されているならば、お子さんの悲しい気持ちに共感し、寄り添い、自己肯定感を下げないよう働きかけることが重要です。

もう一つ大切なことがあります。母親と娘は女同士の特別な絆があるがゆえに同化してしまうと、母親は娘のことを良く分かっている、自分もこう思うから娘も同じように思っていると考えてしまいがちですが、これは違います。男の子の行動は「男の子ってこうなんだ。不思議」など新鮮に思えて、良い意味で子どもを客観的にみられます。でも女の子はいつい自分と同じに考えているかと思ひ、エスカレートするとお子さんの自立性を奪う過干渉に陥ってしまうこともあります。

私も、長女の時、過干渉になりつつありましたが、娘たちと自分は違う、娘たちにもそれぞれの人格があると思えた、娘たちと娘たちは違う、ファッションや、趣味などで関わりを楽しむ、今では育児話をシェアしたりして、母娘ならでの関係性を楽しんでいます。子育てに関しては、男の子でも、女の子でも、その子自身をリスペクトしていくことが何よりも大切だと思っています。

こども家庭センターコラム ⑧ 支援員 天野喜代美



「放課後児童クラブ生」募集!

令和9年度

◆対象…保護者が就労等により昼間家庭にいない、町内の小学校に就学している児童

◆申請書類について

①～⑤（公設公営・公設民営）は、10月13日(火)から各児童館で申請書類を配布します。

配布時間…午前9時～午後5時30分（土日祝日を除く）

◆受付期間

①～⑤…12月14日(月)～24日(木)（日曜日を除く）

午前9時～午後5時30分

12月19日(土)は、①②③を七本木児童館、④⑤を神保原児童館で受付けます。

※令和9年4月1日から利用を希望される方は、期間内に申請書類を提出してください。

◆受付場所…利用を希望する各クラブ

※①は七本木児童館、④は長幡児童館、⑤は賀美児童館で受付。

放課後児童クラブ名(対象地域)	所在地・電話番号
① 七本木小学校 放課後児童クラブ(七本木小)	七本木455 (七本木小敷地内) ☎35-1356 (七本木児童館)
② 東児童館 放課後児童クラブ(上里東小)	七本木1800-3 ☎35-3451
③ 長幡小学校 放課後児童クラブ(長幡小)	藤木戸145 (長幡小敷地内) ☎35-3541 (長幡児童館)
④ 神保原児童館 放課後児童クラブ(神保原小)	神保原町1393 ☎33-3621
⑤ 賀美小学校 放課後児童クラブ(仮称)(賀美小)	金久保862 (賀美小敷地内) ☎34-1100 (賀美児童館)

民間学童クラブについて

町では、放課後児童クラブの事業運営を、右記の民間学童クラブに委託しています。

右記の民間学童クラブについては、随時、児童を募集しますので、詳細については直接、各クラブへお問合せください。



民間学童クラブ名(対象地域)	所在地・電話番号
① 風の子クラブ (神保原小)	神保原町1306-1 ☎33-2646
② ちびっこクラブ (長幡小・七本木小・上里東小)	七本木3183-3 ☎33-6792
③ げんきクラブ (上里東小)	七本木1534-1 ☎34-0297
④ 上里町輝き児童クラブ (七本木小・上里東小)	七本木1706-1 ☎33-8996

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆胃がん検診（大腸がん検診同時実施）を実施します！ 費用は無料です！まだ予約可能です！ぜひお申込みください！

※若干の空きがあります。先着順ですので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。



対 象	30歳以上
日 程	11月19日(木)
検診場所	上里町保健センター
検査内容	○胃がん検診…問診・胃部エックス線検査 ※胃がん検診を受診する方は、同時に大腸がん検診を受診できます。 (大腸がん検診…問診・便潜血反応検査)
検査の受け方	Webまたは健康ガイドブックの「健診申込書」や電話等でお申込みください。



▲【検診ネット申込】

※大腸がん検診のみご希望の方は、個別検診をご利用ください。

※当日、血圧が高い場合や既往歴（手術歴等）のある方は受けられない場合があります。ご了承ください。

◆高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

実施期間…10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

対象者

①65歳以上の方（昭和36年12月31日以前に生まれた方）

②60歳以上65歳未満の方(昭和36年1月1日～昭和41年12月31日に生まれた方)で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

※対象の方には9月下旬に予診票等を送付しました。

(①、②に該当する方で、実施期間中に60歳、65歳の誕生日を迎える方には順次通知していきます)

※新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける場合には、接種間隔をあけずに接種することができます。

また、同時接種も可能です。

会 場…指定実施医療機関（通知に一覧表を同封）

予 約…指定実施医療機関に直接予約 ※保健センターで予約はできません。

費 用…自己負担額：高齢者インフルエンザ予防接種 1,000円

新型コロナウイルス感染症予防接種 4,000円

※生活保護世帯の方、および中国残留邦人等支援受給者の方は無料

回 数…実施期間内に1回



休日・夜間の医療機関はこちらへ

10月 保健センター予定表 ☎33-2550

19日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

19日(月) 2歳6か月児歯科検診

20日(火) 3・4か月児健康診査

21日(水) 7・8か月児健康診査

23日(金) 3歳6か月児健康診査

27日(火) 1歳6か月児健康診査

28日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診 療 日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月 4日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
10月11日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
10月12日(月)	鈴木外科病院	☎72-1235
10月18日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
10月25日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
11月 1日(日)	千田医院	☎76-0041
11月 3日(火)	昭和産婦人科	☎22-2025



食べて備える「ローリングストック」で防災対策！

「非常食」と聞くと、乾パンや特別な保存食を思い浮かべませんか？
実は、普段食べているものを多めに買っておくだけで、立派な備えになります。
今月は、無理なく続けられる備蓄法「ローリングストック」をご紹介します。



「ローリングストック」 ってなに？

- ・ 普段食べるレトルト食品、缶詰、カップ麺などを「少し多めに」買う
 - ・ 古いものから順に、日常の食事で「食べる」
 - ・ 食べた分だけ新しく「買い足す」
- これを繰り返すことで、常に家には新しい食料が備蓄されている状態になります。これなら賞味期限切れの心配もありませんし、災害時でも「いつもの味」を食べられるので、心の安心にもつながります。



今夜の夕食に、缶詰を一品使ってみませんか？
食べた分は、次のお買い物で補充することを忘れずに！

～備蓄品の例～

- 水：1人1日3リットル × 最低3日分
(できれば1週間分) が目安
- 主食：レトルトご飯・カップ麺・乾麺など
- 缶詰：魚・肉・野菜など、栄養バランスを意識して
- お菓子：チョコレートや羊羹(ようかん)は、エネルギー補給とストレス解消に効果的です
- カセットコンロ&ボンベ：停電時でも温かい食事が作れます



ま ち の わ だ い

上里町放課後子供教室 避難所体験 ～夏休みの最後に防災を勉強～

8月21日(金)～22日(土)の2日間、ワープ上里において「避難所体験・防災体験合宿」が開催され、町内の小学生14名が参加しました。上里町赤十字奉仕団の指導による炊き出し訓練等、避難所生活の疑似体験を行いました。

また、今年は新たな取り組みとして、閉館後の図書館を会場としたNightLibrary(ナイトライブラリー)を開催し、SDGsの観点から防災を学ぶ講座や図書館バックヤードツアーを行いました。

防災体験合宿



埼玉県硬筆中央展覧会で 埼玉県知事賞を受賞

「第64回埼玉県硬筆中央展覧会」において、木村志穂さん(上里北中学校1年生)が、埼玉県知事賞を受賞し、8月27日(木)に、町長を表敬訪問されました。



第75回全国学生書道展覧会

受賞者一覧

◆埼玉県知事賞

島田 脩平さん

◆日本書道院賞

島根 瑛美さん

中里 舞香さん

木村 志穂さん

中里 璃咲さん

◆全日本書道連盟賞

為貝あやかさん

◆毎日新聞社賞

橘 咲妃さん

◆特選

金城千早妃さん

◆優秀賞

飯塚まりやさん

上里町から9名の方が各賞を受賞し、4月2日(木)～8日(水)の間、東京都美術館で展示されました。

青松勁挺 姿凌霄 耻
屈監種、出板葉 小六

強い信念
中二 島田脩平

出発の日
小六 島根瑛美

秩父連峰
中三 中里舞香

出発の日
小六 木村志穂

心の成長
中一 中里璃咲

出発の日
小六 橘咲妃

心の成長
中一 金城千早妃

強い信念
中二 飯塚まりや

スポーツ大会の結果

令和8年度上里町民卓球大会

令和8年7月18日(土) 多目的スポーツホール

◆一般男子

優勝 坂本 智也

◆一般女子

優勝 藤本 のり子

◆シニア男子

優勝 久保 一夫

◆シニア女子

優勝 加藤 昌代

◆中学生男子

優勝 水井 華樹

◆中学生女子

優勝 増田 理世



第21回埼玉県スポーツ少年団キッズ(U10)バレーボール交流大会

令和8年8月9日(日) 所沢市民体育館

◆男女混合の部

優勝 上里ジュニアバレーボールクラブ



第77回上里町小学生バレーボール大会

令和8年7月5日(日) 上里町民体育館

◆Aブロック 優勝 上里ジュニアバレーボールクラブ
2位 長幡ヴィガース

◆Bブロック 2位 七本木JVC

◆Cブロック 優勝 上里ジュニアバレーボールクラブ
2位 上里東



スポーツ大会の結果

第108回上里町春季バレーボール大会

令和8年6月14日(日) 上里町民体育館

優勝 カヤの木



スミセイVitalityカップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会埼玉県大会

令和8年7月4日(土) 深谷ビッグタートル

3位 上里ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団



久喜市空手道交流競技会(第23回形競技)

令和8年6月28日(日) 鷲宮体育センター

◆小学2年男女の部

優勝 金井 彪峨

2位 小野 恵澄

3位 佐藤 海織

◆小学6年男子の部

優勝 佐藤 碧生

2位 平野 佑真

◆小学5年男子の部

2位 金井 章悟

◆小学5年女子の部

2位 内田 なな

◆中学1年男子の部

2位 金井 隆眞



令和8年度郡市夏季バレーボール大会

令和8年7月5日(日) 児玉エコーピア

優勝 みみずく



令和8年度上里町少年野球春季大会

令和8年5月31日(日) 忍保パブリック公園野球場

優勝 上里コンドルズ





今月のおすすめ新刊本

新・血液型おもしろ読本（一般）

能見 正比古・能見 俊賢／著
金澤 正由樹／編
鳥影社／出版

【請求記号】141 ノ

【あらすじ】

血液型の本の決定版が出ました！
性格・恋愛・結婚・仕事・相性をO・A・B・ABそれぞれの血液型ごとに細かく解説しています。血液型のスペシャリスト達のことばにあなたも周りの人も新たな発見や気づきを得ることができるかも？！

みんなでできてね！

◆絵本の読み聞かせ

※予約不要です。1階絵本コーナー（児童フロア）へ直接おこしください。

□おはなし会（カッコーの会）

日時…10月17日(土) 午後2時から
大人も子どももみんないっしょに「おはなし」の世界を楽しみましょう！
絵本や紙芝居などを用意してお待ちしています。

□のはらタイム（のはらくらぶ）

日時…10月24日(土) 午後2時から
（主なプログラム）

- ・のはらうた
- ・絵本『おちば』
- ・大型絵本『いもほりバス』
- ・紙芝居「おじいさんとトラ」
- ・わらべうた他



10月の図書館休館日

13日(火)・29日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

追悼・東野圭吾氏上映会

日時…10月18日(日) 午前10時から（開場：15分前）

会場…上里町立図書館2階視聴覚室

内容…代表するガリレオシリーズから

『沈黙のパレード』を上映します。（約2時間10分）

受付…10月5日(月)（予約制／先着20名まで）

※定員になり次第終了

申込…図書館カウンターまたはお電話にて

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



埼玉県内市町村専門職 オンライン業務説明会(保育士)

埼玉県内市町村で働いている現役の保育士が、市町村の専門職として働く魅力や、業務の内容、現場での体験談について、オンラインでパネルディスカッションを行います。また、チャットで現役職員に直接質問ができます。

日時…10月13日(火) 午後4時～5時

会場…Zoomによるオンライン開催

対象…埼玉県内市町村の保育士の仕事に興味のある方

申込期間…10月8日(木)まで

※事前申込制・入退室自由・服装自由

申込方法…広域連合ホームページの「SAITAMA市町村職員採用NAVI」からネット申込

問合せ…彩の国さいたま人づくり広域連合【☎048-664-6684】



▲SAITAMA市町村
職員採用NAVI

かみさと文芸

満点のプラネタリウム夏帽子	夕立のそらのものを流したる	ヒマワリを食べた思い出敗戦忌	菩提寺の隅に彩なす百日紅	搔水もつれる舌を整えて	隠れたる小さき影の蜥蜴かな	風に乗り田にすれすれの夏燕	正面の眩しき境内夏祓	夏山の小屋の揚げパン食んでゐる	燐寸箱紐で引き摺る兜虫	木漏れ日の映す湧き水夏の山
森村 和弘	高橋 則子	浅見 常幸	陶里	水月	若月	設楽 佳子	庄司 美保	浅見 敏子	浅川 悦子	