

かみさと

8
Aug.2026

No.687

集中の一瞬、勝負の一枚

写真：上里町子ども会育成会郷土かるた会
関連ページ：P24

今月の主な内容

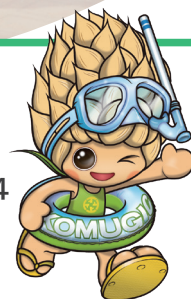
地域の通いの場「ちよっくら健康体操」…… P2～3

防災情報…………… P14

目指せ！交通事故ゼロ！死亡事故ゼロ209日継続中！（令和8年7月15日現在）

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます … P9

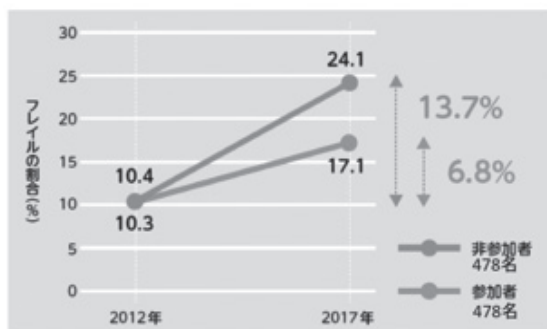
第24回かみさとふれあいまつり …… P24





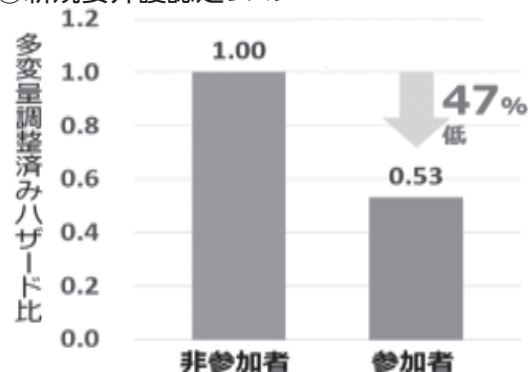
【参考：兵庫県養父市における通いの場の調査結果】

①フレイル（心身の衰え）のリスク



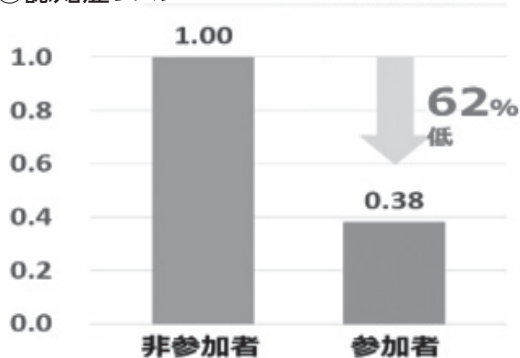
▲5年間で、非参加群ではフレイルの割合が13.7ポイント増加した一方、参加群では6.8ポイントの増加にとどまった。→半分に抑制

②新規要介護認定リスク



▲参加群では、非参加群よりも新規要介護認定リスクが47%低かった。

③認知症リスク



▲認知症発症リスクが62%低かった。

町内の29か所で開催され、昨年度は485名の方にご参加いただきました。「ちよつくら健康体操」で、楽しく運動しながら交流を深めることで、体も心も元気になり、健康寿命を延ばす効果が期待されています。地域の力を活かしながら、いつまでも元気で活力ある「かみさと町」を目指しましょう！

地域の力で元気な「かみさと町」

「ちよつくら健康体操」は、介護予防を目的とした体操です。椅子に座り、手足に錘（おもり）をつけてゆっくりと動かすため、高齢の方でも安心して取り組むことができます。週に1回、集会所などに地域の方々が集まり、一緒に運動をすることで、介護予防に必要な足腰の筋力を鍛えます。また、運動をしながら地域の方々と顔を合わせ、交流を深めることで、地域内のつながりを維持し、孤立の防止にもつながっています。

「ちよつくら健康体操」とは

話を伺いました。

この度、平成27年度に体操を開始された「勝場」「西原町」「内出」「五丁目」の方からお話を伺いました。

迎えました。

住民主体で運営される通いの場「ちよつくら健康体操」は、昨年、取り組み開始から10年を迎えました。

地域の通いの場「ちよつくら健康体操」



10年前から通っています。
楽しいのでぜひ皆さんにも
通ってほしいです。
(西原町 福田さん)



体操に来て、皆さんと話を
するのが一番の楽しみ！元気の
秘訣です。(勝場 塚越さん)



体力の維持につなが
っています。
皆さんとお話をする
のも楽しみです！
(五丁目 岩田さん)



毎週水曜日が楽しみです！
夫婦で長く健康でいられる
ように頑張っています！
(内出 間々田さんご夫妻)

【活動地区一覧】

令和8年3月31日現在

地 区	会 場	日 時	備 考
黛	黛集会所	火曜日 午前9時から	
内出	内出集落センター	水曜日 午前10時から	
西金	西金公会堂	金曜日 午前10時から	
金久保	金下公会堂	火曜日 午前9時から	
勝場	勝場公会堂	土曜日 午前10時から	第3週休み
原	原公会堂	金曜日 午前10時から	
天神真下	天神公民館	金曜日 午前10時から	
帯刀	帯刀集落農業センター	月曜日 午前10時から (7～9月は午前9時から)	第4週はサロン
五明	南五明公会堂	月曜日 午前10時から	
下郷	下郷地区集落センター	月曜日 午前10時から	最終週は体操とサロン
大御堂	東大御堂集会所	木曜日 午前9時30分から	
藤木戸	藤木戸公会堂	木曜日 午前10時から	
堤	堤コミュニティセンター	木曜日 午前10時から	
三町	三町公民館	月曜日 午前10時から	
嘉美	上里学園3階集会所	木曜日 午前9時30分から	
本郷	本郷公民館	木曜日 午前10時から	
京塚	上里東公民館	木曜日 午前9時30分から	第2週はサロン
古新田	古新田集会所	木曜日 午前10時から	
三田	三田公会堂	木曜日 午後1時30分から	
三軒	三軒会館	木曜日 午前10時から	最終週は体操とサロン
久保新田	久保新田集会所	木曜日 午前10時から	
四ツ谷	四ツ谷公民館	金曜日 午前9時45分から	
西原町	西原会館	金曜日 午前10時から	
一丁目	一丁目公会堂	木曜日 午前10時から	第3週はサロン
三丁目	三丁目公会堂	月曜日 午前10時から	
四丁目	四丁目会館	水曜日 午後1時30分から	
五丁目	五丁目交流センター	月曜日 午後1時30分から	
八町河原	神保原婦人児童センター	土曜日 午前10時から	
忍保	忍保センター	火曜日 午前9時30分から	

各地区では随時参加者を募集しています。ご興味のある方はぜひご参加ください。

問合せ…高齢者いきいき課地域包括支援係 【☎35-1243】

『第14期元気ちょっくらサポーター養成講座』を開催します

町では、介護予防を普及し高齢者が地域で元気に暮らしていけるようにサポートする元気ちょっくらサポーターを養成しています。

元気ちょっくらサポーターは、介護予防の体操である「こむぎっち ちょっくら健康体操」を習得し、地域で高齢者が楽しく体操に参加できるように主体的・積極的に担うボランティアです。



日 時…全6回

①9月4日(金) ②9月11日(金) ③9月18日(金)
④10月2日(金) ⑤10月9日(金) ⑥10月16日(金)
午前9時30分～11時30分

会 場…上里町役場 4階大会議室

定 員…25名(先着順)

受講費…無料

申 込…8月28日(金)までに地域包括支援センターへ
電話または右記の申込フォームから
直接お申込みください。



▲申込フォーム



▲第13期元気ちょっくらサポーター
養成講座受講生(令和7年度撮影)

申込先・問合せ

上里町地域包括支援センター(高齢者いきいき課内)【☎35-1243】

こむぎっちカフェ(認知症カフェ)に遊びにきませんか?

認知症の方や家族、地域の方、専門職等、認知症に興味のある方なら誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりやレクリエーションをしながら楽しく過ごします。認知症の方の介護に関する相談もお受けしています。

日 時…毎月第2火曜日、午後2時～3時30分
(状況により、短縮になることがあります)

会 場…イオンタウン上里2階・フードコート

参加費…100円(飲み物代込み)

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

途中参加、途中退席も可能です。

参加いただく際はマスクの着用・検温をお願いいたします。

問合せ…社会福祉法人英会栄華の里【☎34-2188】

高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】



9月8日(火)は、「認知症家族のつどい」も一緒に開催します!

※こむぎっちカフェの参加費(100円)をご用意ください。

「認知症家族のつどい」とは?

認知症の方を介護している方が集まり、悩み・心配事・体験談などを語り合う場です。こちらの参加を希望される方につきましては、事前に高齢者いきいき課地域包括支援係までご連絡ください。



いきいきラウンジからのお知らせ

※対象は60歳以上の方のみです

ラウンジジム使い方講座

運動器具の効果的な使い方を指導します。

日 時…8月19日(水) 午前9時30分～11時

講 師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

持ち物…運動靴、運動しやすい服装、水分補給用飲料、
ラウンジジム利用登録証

※申込は不要です。時間内にお越しいただき、
自由に先生に質問してください。

介護予防教室

外出が楽になる体づくり

日 時…9月10日(木) 午前10時～

講 師…理学療法士 飯島 春樹 氏

定 員…40名(先着順)

受付開始日…8月17日(月) 午前9時から

申 込 方 法…申込フォームまたは
いきいきラウンジ窓口まで



▲申込フォーム



～多世代交流事業～「季節の飾りつけ教室」

いきいきラウンジにハロウィンの飾りつけをします。協力してくれる高齢者や小学生を募集しています。

日 時…8月31日(月) 午前10時から 申込は不要です。お気軽にご参加ください。

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】

施設入所時の食費と居住費の負担を軽減

町民税非課税世帯の方が、介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院）へ入所（ショートステイを含む）している場合、本人や配偶者の所得状況などに応じて、食費や居住費（滞在費）が軽減されます。軽減を受けるには、認定申請書および添付書類の提出が必要となりますので、下記までお問い合わせください。

【認定要件】

負担段階	所得要件		預貯金（夫婦の場合）
第1段階	生活保護受給者等		1,000万円以下 (2,000万円以下)
第2段階	世帯全員が 町民税非課税 ※	合計所得金額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入額 が 82 万 6 千 5 百円以下の方	650 万円以下 (1,650 万円以下)
第3段階①		合計所得金額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入額 が 82 万 6 千 5 百円超 120 万円以下の方	550 万円以下 (1,550 万円以下)
第3段階②		合計所得金額 + 課税年金収入額 + 非課税年金収入額 が 120 万円超の方	500 万円以下 (1,500 万円以下)

※別世帯に配偶者がいる場合は、別世帯の配偶者も町民税非課税である必要があります。

【負担限度額（1日当たり）】

負担段階			第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②
食費	施設サービス		300円	390円	680円	1,420円
	短期入所サービス		300円	600円	1,030円	1,360円
居住費	多床室	特養等	0円	430円	430円	530円
		老健・医療院等	0円	430円	430円	430円
	従来型個室	特養等	380円	480円	880円	980円
		老健・医療院等	550円	550円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室的多床室		550円	550円	1,370円	1,470円
	ユニット型個室		880円	880円	1,370円	1,470円

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35 - 1243】

上里町見守りネットワーク をご存じですか？

町では、「高齢者見守りネットワーク」を整備しています。

高齢者見守りネットワークとは、普段のあいさつなどの交流を通じて、地域の高齢者の方をさりげなく見守っていただくものです。現在は新聞配達業者や郵便局、タクシー業者や地域の商店の方にも見守りにご協力いただいています。日々の生活の中で、身近な高齢者の方が「いつもと違うな?」「ちょっと気がかりだな?」という違和感を感じたときは、お気軽に上里町地域包括支援センターへご相談ください。

【違和感の例】

- ①同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている。
- ②最近、知らない業者が出入りしている様子がある。
- ③長時間同じ場所で立ち止まっている、同じ場所を歩き回っている。
- ④髪や衣服が乱れ、季節に合わない服を着ている。
- ⑤同じ話を何度もするようになり、話がかみ合わなくなった。

問合せ…上里町地域包括支援センター【☎35 - 1243】

「認知症サポーター養成講座」 開催のお知らせ

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。自分や家族にとって他人事とはいえない「認知症」について学びませんか。修了者には、オレンジリングとサポーター証をお渡しします。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、できる範囲で認知症の方やその家族を見守り、支援する「応援者」です。

日 時…9月16日(水) 午後2時～3時30分
(受付：午後1時45分から)

会 場…上里町役場 4階 大会議室

内 容…認知症について基礎的な知識

講 師…福島 靖子 氏(認知症キャラバンメイト)

申 込…9月7日(月)までに下記の申込フォーム
またはお電話にて申込ください。

申込先・問合せ

高齢者いきいき課地域包括支援係

【☎35 - 1243】



▲申込フォーム



ダンボールコンポスト講習会を開催

ご家庭でも簡単に生ごみの減量化に取り組める、ダンボールコンポストの作り方を学べます。

講習では、ダンボールコンポストセットも無料配布します。またアフターフォローの講習会も開催します。ぜひご参加ください！

日 時…①9月9日(水) ダンボールコンポスト作り方の講習会 ②10月6日(火) アフターフォロー講習会
両日ともに午前10時～11時30分(予定)

会 場…上里町役場4階 大会議室

講 師…花里 政江 氏(NPO法人循環生活研究所ダンボールコンポストアドバイザー)

定 員…15名(先着順)※2回とも参加できる方 **費 用**…無料 **持ち物**…筆記用具、飲み物

申 込…8月3日(月)から8月25日(火)までに電話または直接くらし安全課生活環境係へ

申込先・問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

交通事故被害者のご家族への援護金

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故（陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故）により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子どもをいいます。

対 象 者…県内に在住する令和7年4月1日以降に交通遺児等となった方
(交通遺児等になった日現在18歳以下)

給 付 額…子ども1人につき10万円(1回のみ)

給付時期…令和8年11月または令和9年5月

申請方法…各市町村、学校等で配布している申請書類をみずほ信託銀行ウェルスマネジメント
推進部信託業務開発チーム(公益信託事務局)に郵送またはご持参ください。

住所: 東京都千代田区丸の内1-3-3【☎03-6631-7638】

提出期限…①令和8年11月給付分…8月31日(月)まで

②令和9年5月給付分…令和9年2月26日(金)まで

問 合 せ…埼玉県交通安全対策協議会【☎048-825-2011】

埼玉県県民生活部防犯・交通安全課【☎048-830-2955】



令和8年6月のごみの量は…

家庭系ごみ(可燃・不燃・有害・粗大)

排出量 591.7 t

【ひとり1日あたり約652g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は
約484gです。(令和6年度)

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

前月と比べて
14gの増量です



問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

不法投棄は絶対にやめましょう!

ごみの不法投棄の相談が増えています。

不法投棄とは、廃棄物(いらなくなったもの)を決められた
ルールに従わず、決められた場所以外に捨てることです。もち
ろん、たばこや空き缶、ペットボトル等の「ポイ捨て」も不法投
棄となります。

不法投棄は、法律で禁止されており、5年以下の懲役もしく
は1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、または
その両方が科せられます。

不法投棄のされにくい環境づくり(土地の適正管理)も大切
ですが、皆さんの監視も重要となりますので、引き続きご協力
をお願いいたします。

不法投棄は「しない」「させない」「許さない」

こむぎっちに聞いてみよう おしえて!ゼロカーボンのこと!!

ゼロカーボンへの取組 ～ 事業所編 …『株式会社シェリエ』～

問合せ

くらし安全課生活環境係

【☎35-1226】

株式会社シェリエはどんな会社なの?

株式会社シェリエはお菓子のOEM製造(*)を行っている会社です。
2015年にオープンした上里カンターレは、「食のテーマパーク」をコンセプトに工場直売の焼き菓子や焼きたてパン、自家製ジェラートやローストビーフを味わえるレストランを併設した大型複合施設です。毎週水曜日には週替わりでアウトレットバウム、焼き菓子、パンの特売を行っています。また、近隣には「食の楽しさ」を体験できる場として1月～5月まではさまざまな品種の苺の食べ比べができるいちご&トマト園も運営しています。

(※) OEM製造とは、他社ブランドの商品を製造する仕組みのことです。お菓子製造の場合は、自社で製造設備や製造ノウハウを持たない企業が、食品メーカーや専門工場に製造を委託する形が一般的です。



▲上里カンターレ

ゼロカーボンへの取組はどんなことをしているの?

- ・事務所、工場内はLEDを使用しています。
- ・太陽光パネルを工場の屋根に設置し売電しています。
- ・どうしても廃棄処分になってしまう食品残渣はバイオガス発電所に燃料として提供しています。

今後はどのような取組をしていくの?

過剰生産の抑制や仕入の最適化、賞味期限管理の徹底を行うことで廃棄物を更に削減して参りたいと思います。



▲製造しているお菓子

町長コラム

山下 博一



95

支え合いの輪を広げよう
～できる人が・できる時に・
できることを～

上里町では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、日常生活のちよつとした困りごとを地域で支える仕組みづくりを進めています。この取り組みは、「困った時はお互い様」の気持ちで、原動力となっています。

☆小学校区から行政区単位への広がりに
賀美小学校区では、令和3年度に住民主体の地域支え合い活動組織「賀美安心サポートの会」が発足し、ごみ出しや草むしり、買い物などの身近な生活支援が継続的に進められています。こうした動きは町内に広がり、令和6年度には、神保原小学校区で「支え愛とおせっかい」が活動を開始しました。

さらに、七本木小学校区の三町行政区で「三町高齢者等生活支援の会」が立ち上がり、たことをきっかけに、行政区単位の取り組みに対して補助金を交付して、それぞれ地域の特性を活かして柔軟に活動できるように、サポート体制を整えました。現在は、高年齢者等生活支援の会、嘉美れぞれ活動を開始しています。



地域支え合い活動の様子

☆地域にあふれる喜びの声
生活支援を依頼した八十代の方からは、「今まで当たり前でできていたことが難しくなり、不安だった。地域で支え合い活動を知り、安心して頼むことができた」との声が寄せられています。一方、担い手からは「自分でできることで喜んでほしい」と、自分の健康のためにもなる「活動を通じて地域の皆さんと向き合えるのが楽しみです」。

地域の支え合いは、特別な人が担うものではなく、誰もが参加できる身近な取り組みです。小さな一歩が地域の大きな力につながります。

今後も、町民の皆さま、地域の組織や団体、行政、社会福祉協議会が連携し、支え合いの輪を町全体に広げ、誰もが安心して暮らせるまちをともにつくっていきましよう。

戦没者パネル展示

町では、過去の戦争において尊い命を失われた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げるため、次のとおり戦没者パネル展示を行います。

日 時… 8月13日(木)～17日(月) ※土日は除く
8月13日(木)のみ
午前10時30分～午後4時30分
8月14日(金)以降は
午前8時45分～午後4時30分

会 場…上里町役場・町民ホール



問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

道路などに張り出している樹木等の管理のお願い

道路などの公共空間に張り出した樹木の枝葉等は、歩行者や自動車の安全な通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどの道路施設が見えにくくなり、交通事故の原因となることがあります。また、落ち葉や枯れ枝が道路排水施設に詰まり、浸水被害をもたらすことがあります。

私有地の樹木や垣根については、所有者自身で剪定や伐採などの適正な管理をしていただくようご協力をお願いします。



問合せ

◆交通安全について

くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

◆道路について

道路整備課道路整備係【☎35-1227】

下水道排水設備工事責任技術者共通試験を行います

受験資格

次のいずれかに該当する方（詳しくは、受験案内をご参照ください）

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④ ①～③に準ずる方

試験日

11月29日(日)

試験会場

聖学院大学（上尾市戸崎1-1）

受付期間

8月21日(金)～9月30日(水) 消印有効

申込方法

郵送（詳細は受験案内を参照）

受験料

10,000円

その他

受験案内は8月21日(金)から役場2階の上下水道課下水道係にて配布します。

申込先・問合せ

上下水道課下水道係【☎35-1228】



令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

変更点

○高額療養費の上限額が変わります。

○新たに年間の上限額が新設されます。

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。※年間とは8月から翌年の7月までをさします。

お問い合わせはご加入の保険者まで

- ・健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合 ・国民健康保険組合 ・各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- ・上里町役場健康保険課（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）【☎35-1222】

高額療養費制度の上限額

（令和8年8月から令和9年7月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 （世帯ごと） ＜多数回該当＞	入院＋外来【年間上限】 （世帯ごと）	外来 （個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,400円＞	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円（※1）＞	530,000円（※2）	月額上限 22,000円 （年間上限 21.6万円）
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 （年間上限 9.6万円）
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 （年金収入約80万円以下など） 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

今回の見直しの背景等に関する
ご質問等は、厚生労働省コール
センターにおいても承っております。
【☎0120-617-111】

対応時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後6時
（日曜日・祝日・年末年始は休業）

運用期間

令和8年7月～令和9年3月



▲厚生労働省ホームページ

年金ご相談窓口の予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。予約相談の受付は、「予約受付専用電話」で行っています。

「予約受付専用電話」

0570-05-4890

050から始まる電話は

03-6631-7521

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日）

※予約受付専用電話では翌日以降の予約を受け付けしています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

- ◆8月の開庁日 【休日】（午前8時45分～正午） 8月9日（日）
【夜間】（午後8時まで） 8月25日（火）
※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。
※休日・夜間開庁では各種証明書は発行できません。

- ◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1220（内線1121～1126）】
※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

町県民税第2期・国民健康保険税第2期の納期限は8月31日（月）です。税金のお納めには便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。】

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する 場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウィルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

◆肝炎ウイルス検診のご案内（予約制）

日 時…10月5日(月)～10日(土)
午後2時30分～2時45分
会 場…保健センター（こむぎっちテラス1階）
内 容…BおよびC型肝炎ウイルス検査（血液検査）
対象者…40歳以上の方
（年齢基準日：令和9年3月31日現在）
※過去に肝炎ウイルス検診を受診済みの方、または肝炎の治療中の方を除く
費 用…無料
申 込…9月1日(火)までに保健センターへ電話申込
※定員になり次第、受付終了

◆からだ改革塾2026 有酸素トレーニング講座 「マンスリーチャレンジ ～サーキットトレーニング編～」

日 時…8月27日(休) 午後2時～3時30分
会 場…保健センター（こむぎっちテラス1階）
講 師…日本女子体育大学 准教授 戴下 典子 氏
内 容…室内でもできる有酸素運動
持ち物…運動できる服装、水分補給用の飲料、筆記用具、スポーツタオル
※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…8月5日(火)から8月19日(水)までに
保健センターへ電話申込 ※先着50名でメチ
健康ポイント…100ポイント

《オンデマンド講座を合わせて実施します！》

会場への参加が難しい方も当日の動画を期間限定で閲覧できます。

オンデマンド講座受講後、アンケート等回答で健康ポイントを付与します。

ご希望の方は8月19日(水)までに右記

申込フォームからお申込みください。

▲オンデマンド講座
専用申込フォーム



◆HIV・性感染症検査の受検者枠を拡大しました。

近年、性感染症は増加傾向にあり、特に梅毒は顕著に増加しています。性感染症は、感染していても症状が出ないことが多いため、検査を受けることが大切です。

性感染症に感染しているか心配な方は、全国の保健所で無料・匿名で検査を受けられます。

本庄保健所では令和8年6月から、検査枠を6名から10名に拡大し、より多くの方に検査をお受けいただけるようになりました。

日 時…毎月第2・4水曜日
午前9時30分～10時30分（予約制）

検査内容…血液検査

検査項目…HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、クラミジア

費 用…無料

予約は本庄保健所のホームページから可能です。検査をご希望される方はぜひお申し込みください。お住いの地域に関わらず、どなたでも検査を受けることができます。

詳細については、ホームページをご覧ください。

問合せ…本庄保健所【22-6481】

上里町国民健康保険および埼玉県後期高齢者医療制度に加入の方へ 特定健康診査(個別)を無料で受診してみませんか？

個別健診実施期間：令和9年2月27日(土)まで

※一部の医療機関では、実施開始月が異なりますのでご注意ください。

受診は簡単3ステップ

ステップ1

医療機関を選び、電話で予約する。

※受診可能な医療機関は町ホームページからも検索可能



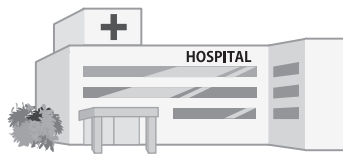
◀個別健診サイト

ステップ2

予約日に受診する。

☑受診券

☑マイナ保険証または資格確認書



ステップ3

約1か月後に町から結果が届く。



※5月中旬に対象の方へ受診券(個別健診用)を発送しています。お手元にない方は、再発行が可能ですのでお問合せください。

▶対象者

①令和9年3月31日現在で満40歳以上の上里町国民健康保険の被保険者 ②埼玉県後期高齢者医療制度の加入者

▶対象とならない方

- ①令和8年度特定健康診査・健康診査(集団)を受診済(受診予定)の方
- ②予防検診(人間ドック)の費用補助申請済(申請予定)の方
- ③健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ④受診日時時点で上里町国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度に未加入の方
(受診券が届いた場合でも、受診日にさかのぼって資格喪失した場合は対象となりません)
- ⑤その他除外理由に該当する方

▶実施医療機関

本庄市児玉郡内の受託医療機関(受診券と同封の一覧表記載の医療機関)

▶検査項目

血液検査 血圧測定 尿検査 心電図検査 身体測定 診察・問診

▶健診費用

約11,000円かかる検査が無料

▶健診日の持ち物

受診券(個別健診用)・マイナ保険証または資格確認書

問合せ…健康保険課医療年金係
☎35-1222

休日・夜間の医療機関はこちらへ

8月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 17日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 18日(火) 5歳児健康相談
- 19日(水) 7・8か月児健康診査
- 24日(月) 3・4か月児健康診査
- 25日(火) 1歳6か月児健康診査
- 26日(水) 3歳6か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり
(人数制限あり)

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月 9日(日)	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
8月11日(火)	松本産婦人科医院	☎24-3377
8月16日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
8月23日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
8月30日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
9月 6日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

廃材遊び



こども家庭センターコラム⑧ 支援員 天野喜代美

私は、孫たちとの廃材遊びが大好きです。作るのが楽しいというよりも、子どもたちが、どんなものを作るのかを楽しみなのです。同じ廃材でも、取り組む子どもの年齢や性格によっても全く異なります。子どもの個性や感性が表現され、見ている私もワクワクしてきます。

日々の生活の中で、お菓子などの空箱、卵パックや食品トレイ等の各種容器、トイレットペーパーやラップの芯、贈答品の包装紙やリボンなど、なんでも廃材として取っておき、我が家の納戸のわずかなスペースが廃材広場になっています。

孫たちがくると、廃材広場に行き廃材を選びます。用意する道具は、ハサミ、セロテープ、のり、クレヨン、マジックは必須です。後は日替わりで、私がチョイスするときもあれば、孫たちの希望の道具を用意するときもあります。

廃材遊びを始める前に、必ず、道具の危ない使い方をせず、正しい使い方をすることを約束します。いよいよ廃材遊びが始まったら、私は、こうすれば良いかもなどのアドバイスはせず、子どもたちの創意工夫を最大限に引き出せるようにひたすら、黙って見守る姿勢でいるように気を付けていきます。また、それは駄目・散らかさないで・汚さないでと言葉かけをしなくても大丈夫なように、事前に約束をしていますが、言いたくなることがありますが、これも黙って見守ります。

廃材遊びに取り組んでいる子どもたちの真剣な表情はとても生き生きとしています。子どもたちは、不器用なりにも小さな手、指先でハサミやセロテープを使い、繰り返し使うことで上手になってきています。「細かい作業をするからようじを使いたい」と言われ、側で見守っていました。ようじで折り紙を小さく折っていました。別に使わなくてもよいのですが、この時の子どもの使いたい道具の発想はようじなのです。

廃材遊びは、捨てるはずだった廃材を使い、子どもがイメージするものを思い思いに制作できる遊びです。市販のおもちゃだけでは養えない想像力や発想力を身に付けられます。更には、廃材を活用することで環境への興味を育てる機会にもなると思います。

子どもの想像力・発想力は無限で、素晴らしいです。忘れていた物事への情熱を思い出させてくれます。私はこれからも、子どもの想像力・発想力を見習い続けたいと思います。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の実施について

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くのこどもたちからの専用相談電話による相談を受け付けます。

期 間…8月28日(金)～9月3日(木)

時 間…午前8時30分～午後7時

※ただし、8月29日(土)および30日(日)は、午前10時～午後5時

電話番号…0120-007-110 (全国共通・無料)
(IP電話からは接続できません)

相談担当者…法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員 (秘密は厳守します)

問合せ…さいたま地方法務局人権擁護課
【☎048-851-1000】

児童館&公民館共催(賀美・神保原)

子どもと大人のクッキング 「クッキー&ゼリー」

日 時…8月29日(土) 午前9時から

場 所…賀美公民館 給食室

対 象…小学生と保護者1名

人 数…4組 (1組3名まで)

参加費…1組あたり500円

講 師…中里 五月 氏

持ち物…エプロン、三角巾かバンダナ、マスク

申 込…電話にて賀美公民館へ

問合せ…賀美公民館【☎34-1724】



◁ ◀就学时健康診断を実施します▶ ▷

令和9年4月に小学校へ入学するお子さん（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）を対象に、就学时健康診断を実施します。8月中旬に通知を送付いたしますので、通知が届かない場合や当日受診できない場合は、教育総務課へお問い合わせください。なお、**神保原小学校で行う就学时健康診断は、こむぎっちカレンダーで公表されている日程から、下記日程に変更となりました。**ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

学校名	実施日	受付時間
神保原小学校	9月11日(金)	午後1時～1時15分
賀美小学校	9月28日(月)	午後0時30分～0時40分
長幡小学校	10月2日(金)	午後1時～1時15分
七本木小学校	10月9日(金)	午後1時～1時15分
上里東小学校	10月5日(月)	午後1時～1時20分



問合せ…教育総務課教育庶務係
【☎35-1246】

里親制度のことご存じですか？

埼玉県には、何らかの理由で自分の家庭で生活できない子どもたちが現在、約1,800人います。そのような子どもを家庭の一員として迎え、温かい愛情と家庭的な環境で育てていくための制度が「里親制度」です。

里親の現状

埼玉県では、自分の家庭で生活できない子どものうち、449人が里親やファミリーホームのもとで生活し、1,286人が乳児院、児童養護施設で生活しています（令和7年度末現在）。現在、里親登録している方の数は不足しており、大きな課題となっています。

里親になってみませんか？

将来ある子どもたちの健やかな成長を支援するために、養子縁組を目的とした里親、数日～数か月など短期間で子どもを預かる里親、長期間で子どもを預かり養育していく里親、中学生や高校生等の大きな子どもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。

知識や経験がない方でも里親になるための研修や実習を経て、里親登録の申請をすることができます。里親に興味をお持ちの方は、児童相談所や愛泉里親支援センター、児童養護施設の里親支援専門相談員へお気軽にご相談ください。

里親入門講座に参加してみませんか？

里親制度の説明、里親さんからの体験談を直接聞くことができます。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

相談先…埼玉県熊谷児童相談所里親推進担当【☎048-521-4152】

愛泉里親支援センター【☎0480-63-3108】

児童養護施設上里学園【☎33-0506】



◀埼玉県里親制度について（県HP）

里親制度のこと、どれくらい知っていますか？

里親制度パネル展示を開催します

期 間…8月24日(月)～27日(木)

場 所…上里町役場 1階 町民ホール

問合せ…児童養護施設上里学園【☎33-0506】





防災情報

問合せ…暮らし安全課防災安全係【☎ 35 - 1226】

防災行政無線によるJアラートの試験放送

日時… 8月26日(水) 午前11時ごろ

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験を行います。町内の防災行政無線から試験放送が流れます。今回は『防災情報等架電サービス（愛称：でんくるし）』に登録された方に、試験を兼ねて放送と同じ内容を電話配信します。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

避難情報等を電話で配信！

『でんくるし』のご紹介

～インターネットやメールを使用できない方はぜひ登録を～

【配信内容】

- ①町が発令する避難情報、避難所の開設状況等
- ②その他の災害の緊急情報

※平時における防災行政無線の放送内容は配信しません。

【費用】

無料（登録料や通信料はかかりません）

※折り返し電話した場合は通話料金が発生します。

【申込方法】

申込書に必要事項を記入のうえ提出

※申込書は暮らし安全課および各地区公民館で配布しています。
申込書の提出が困難な場合はご相談ください。

『でんくるし』ってなに？

町が発信する避難情報等を、広報塔以外では入手できない方（防災情報メールを入手できない方など）を対象に、音声により電話で配信するサービスです。

『でんわがかかってくる』で

『でんくるし』

なんだね！



夏の「もしも」に備える！停電・熱中症対策

夏は台風やゲリラ豪雨が発生しやすく、停電のリスクが高まる季節です。エアコンが止まり、命に関わる「熱中症」の危険もあります。また、夜間の停電に備えて明かりの準備も大切です。

今回は、もしもの時に慌てないためのポイントをまとめました。

停電時の「暑さ」対策

電気が止まるとエアコンが使えず、熱中症リスクが急上昇します。



体を冷やすグッズ：クールタオルや氷のう（タオルで巻いた保冷剤など）で首、脇、足の付け根などを冷やすと効果的です。

凍らせたペットボトル：冷凍庫に保冷剤や水を入れたペットボトルを隙間なく詰めておくと、停電しても、しばらくは冷凍庫内の冷気を保て、溶けた氷は飲料水になります。

水分・塩分補給：経口補水液や塩あめを常備しておきましょう。

停電時の「明かり」対策

夜間の停電は転倒やケガのリスクが高まります。

懐中電灯・ランタン：特にランタンは部屋全体を明るくするのに便利です。

ヘッドライト：両手のできるため、避難や作業時に安全です。

スマホの充電：電池切れに注意し、スマホのライトも活用できます。モバイルバッテリーも充電しておきましょう。



停電は突然やってきます。今回紹介した対策のほか、**非常用電源**や、暗い空間での移動に備えて**枕元にスリッパや靴**も用意しておきましょう。



今月のおすすめ新刊本

「和のサイエンス(一般書)」

ニュートンエクスプレス / 出版

【請求記号】 750 W

【内容】

日本の文化や伝統を紹介するとしたら、何を選びますか？桜、日本刀、花火、染織物などたくさんあります。科学がまだ発展していなかった時代に先人たちが長い時間をかけて積み上げてきた経験や知識。その中には高度な科学技術がありました。日本の「ものづくり」における『匠の技』を現代科学の視点から分かりやすく解説しています。特に2025年に始まった”宇宙での酒づくり”に注目です。

みんなでできてね！

◆絵本の読み聞かせ

※予約不要です。1階絵本コーナー(児童フロア)へ直接おこしください。

□おはなし会(カッコウの会)

日時…8月15日(土) 午後2時から
大人も子どももみんないっしょに「おはなし」の世界を楽しみましょう！
絵本や紙芝居などを用意してお待ちしております。

□のはらタイム(のはらくらぶ)

日時…8月22日(土) 午後2時から
(主なプログラム)
・のはらうた
・絵本『ガレピーさんのふなあそび』『だんまりこおろぎ』
・紙芝居「みつつのねがいごと」
・手遊びほか



8月の図書館休館日

10日(月)・27日(木)

開館時間…午前9時～午後7時

◆平和について考える～戦後80年を越えて～

日時…8月16日(日) ①午前11時から ②午後2時から

会場…上里町立図書館 2階 視聴覚室

内容…DVD上映『あの日、僕らは戦場で一少年兵の告白―』(約70分)
関連図書の展示を行います。

申込…不要※当日来館していただき、自由に入退室可能です。

申込先・問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

◆大人の映画上映会

日時…9月20日(日) ①午前10時から(開場:15分前)

会場…上里町立図書館 2階 視聴覚室

内容…『劇場版 TOKYO MER 走る緊急救命室
南海ミッション』(約2時間)

定員…20名(先着順・定員になり次第終了)

申込…8月17日(月)、午前9時から図書館カウンター
または電話にて申込

申込先・問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

特別展『鬼高 ONITAKA 上里町の古墳時代後期』

今から1400年以上前の古墳時代後期、町内には多くの集落が営まれていました。本展では、それらの遺跡から出土した「鬼高式土器」を展示し、人々が町内のどこで、どのような暮らしをしていたのかに迫ります。

会場…上里町立図書館・郷土資料館 1階 特別展示室

期間…8月15日(土)～12月6日(日) 午前9時～午後7時

※毎月第2月曜日および最終木曜日が
休館となります。

問合せ…生涯学習課文化財係【☎33-2682】



かみさと文芸

紫陽花やガラスの花瓶垂れる青

予報士のさす指先に夏は来ぬ

風薫る草津温泉無心かな

脇役も主役にもなるトマトかな

農一筋生きて堂々風薫る

風薫るパン屋の少女白帽子

垣根越し唄の会話風薫る

讃美歌の透き通る声風薫る

松崎 一子

萩原 義衛

小田島 敏一

板垣 清美

飯塚 和風

山田 久美子

青木 靖政

森村 和江

ご寄附をありがとうございます

6月17日(水)、青木絹代様(本庄市在住)からご寄附がありました。
このたびのご厚志に感謝申し上げますとともに、いただいた寄附金は趣旨に沿いまして、有効適切に活用させていただきます。

ご寄附額 金 1,000,000円



令和8年度神流川水害予防組合水防技術研修

6月21日(日)、上里町消防団と神川町消防団が合同で、水防技術研修に参加しました。

当日は、消防職員による冠水時の消防団活動の講話を聞いた後、土のうを作製し積み上げる(水の流れをせき止める)「積み土のう工法」を実施しました。

「上里ひまわり畑」が見頃を迎えます！

毎年8月、このはなパーク上里の東に位置する畑に夏の風物詩「ひまわり」が咲き誇り、一面が夏色に染まります。開花状況や詳細情報は、町公式Instagram「今、上里キブン (@kamisato_kanko)」にて発信していますので、ぜひご覧ください。



- ◆所在地…上里町大字勅使河原地内
※このはなパーク上里東側
- ◆見 頃…8月中旬～下旬(予想)
- ◆備 考…お車でお越しの際は、このはなパーク上里駐車場をご利用ください。



人権擁護委員に岸本真紀氏、丸山修氏、高橋みかほ氏

人権擁護委員の齊藤建一氏、杉山悦子氏、並木勢津代氏が6月30日付けで任期満了となったため、7月1日付けで岸本真紀氏、丸山修氏、高橋みかほ氏が委嘱されました。

今後地域の人権問題の解決や人権相談、人権についての啓発活動等にご尽力くださいます。



▲岸本 真紀 氏



▲丸山 修 氏



▲高橋みかほ 氏

上里町人権擁護委員 (令和8年7月1日から)	
荒井 博之	氏
坪山利江子	氏
中島 勇	氏
美澤 俊則	氏
(新) 岸本 真紀	氏
(新) 丸山 修	氏
(新) 高橋みかほ	氏

公平委員会委員に高野昌巳氏

6月の定例議会の同意を得て、高野昌巳氏が6月12日付けで選任されました。



スポーツ大会の結果

第43回上里町春季 Jr バドミントン大会

5月2日(土)

上里町民体育館

◆小学5・6年生男子の部
2位 藤田 恭矢



第65回埼玉県下武道大会 (柔道)

5月3日(日)

秩父市文化体育センター

◆小学5年女子
優勝 矢代 蘭



第57回埼玉県小学生 学年別柔道大会

5月23日(土)

リプロ武道館

◆小学5年生 女子 40kg 超級
優勝 矢代 蘭



第35回群馬県中学校空手道大会兼 第34回全国中学生空手道選手権大会 群馬県予選

5月24日(日)

ALSOK ぐんま武道館

◆女子 個人 形
3位 武藤 真央



第49回公益社団法人埼玉県 柔道整復師会柔道大会

5月31日(日)

深谷ビッグタートル

◆小学5年生の部
3位 矢代 蘭



脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

予約制 受付時間：平日 9:30～18:00
TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の杜 4-1-8
<http://wakishima-law.jp/> webからも予約できます

植村学習塾 (小5～中3)

★上里北中エリア限定

- ・塾生募集中！ (小5・小6・中1・中2・中3) 2学期からの入塾も大歓迎！！
- ・北中で上位を目指したい方に最適・5教科総合指導
- ・小学：算数・国語（読解力養成）充実！
- ・小6英語（書き・基礎文法）を習得！

広告を見た。
で割引！

♣「塾ナビ」、「エキテン」サイトに掲載中♣

Twitter #植村塾

TEL 090-4922-1060 (ショートメール対応可)

教室：神保原町 433-4 おかげさまで 35周年

賀美公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1724】

せせらぎ大学・友の会共催

料理教室「炭酸まんじゅうづくり」

日 時…9月25日(金) 午後1時30分から

場 所…賀美公民館 給食堂

講 師…小暮 照子 氏

材料費…500円

定 員…12名

持ち物…飲み物・エプロン・三角巾・マスク

申 込…電話にて賀美公民館へ



長幡公民館・児童館共催

申込先・問合せ【☎ 35 - 3541】

長幡こどもフッキング

「アッチチ！夏野菜のお好み焼きをつくろう」

日 時…8月18日(火) 午後2時から

場 所…長幡公民館 創作活動室

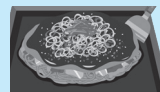
参加費…無料 対 象…小学生 定 員…8名

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申 込…8月3日(月)午前9時から申込開始

保護者の方から長幡児童館へ電話

または直接申込



七本木公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1726】

料理教室

「炭酸まんじゅうづくり」

日 時…9月18日(金) 午後1時30分から

場 所…七本木公民館 創作活動室

参加費…700円 定 員…16名

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

申 込…電話にて七本木公民館へ

学びとふれあい教室

つるし雛～さるぼぼ作り～【全3回】

日 時…9月1日(火)、8日(火)、15日(火)

午前9時30分から

場 所…七本木公民館 創作活動室

講 師…すみれの会の皆さま

参加費…800円 定 員…10名

持ち物…裁縫道具、筆記用具

申 込…電話にて七本木公民館へ

※講座を3回とも出席できる方



上里東公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1041】

学びとふれあい教室 秋のひな祭り

「貝殻で作るひな人形」全2回

貝殻を使ったひな人形を作り“秋のひな祭り”をお祝いしましょう。

日 時…9月9日(水)・16日(水) 午後1時30分から

場 所…上里東公民館

講 師…鈴木 洋子 氏

参加費…300円

定 員…10名

持ち物…はさみ

申 込…9月2日(水)までに代金を添えて上里東公民館へ



資源ごみの回収停止について

いつも資源ごみの回収にご協力いただきありがとうございます。

防犯上の点から以下の期間の回収を停止させていただきます。

回収停止期間

8月11日(火)～8月16日(日)

神保原公民館

申込先・問合せ【☎ 34 - 1727】

「オータムコンサート at 公民館」

午後のひと時、楽しい音楽を！

日 時…9月5日(土) 午後2時から

場 所…神保原公民館 ふれあいホール

参加費…無料 定 員…50名

出演団体…フォークソング愛好会

持ち物…飲み物 申 込…申込不要

※駐車場は公民館、石神社北側、隣保館跡地、
神保原小学校職員用駐車場をご利用ください。

「骨盤体操スマイル体験教室」

尿漏れ、腰痛の改善に役立つ簡単な体操です！

日 時…8月25日(火)・9月8日(火) 午前10時から

場 所…神保原公民館 ふれあいホール

講 師…染谷 信子 氏

参加費…無料 定 員…8名

持ち物…ヨガマット、室内用シューズ、飲み物

申 込…電話にて神保原公民館へ

おしらせ コーナー

教室・講座・催し

アライグマ捕獲従事者 養成研修会

県および町では、「埼玉県アライグマ防除実施計画」に基づき防除対策を実施してきましたが、農業被害や生活被害は依然として高い頻度で発生している状況にあります。

当計画に基づく防除活動を効果的に推進するため、このたび、捕獲従事者養成研修会を開催します。本研修会を修了した方には「アライグマ捕獲従事者養成研修修了証書」が交付され、狩猟免許をお持ちでなくても、箱わなを使用したアライグマの捕獲従事者の申請が可能となります。

1回目または2回目のいずれか1日をお申込みください（両日のお申込みはできません）。

※アライグマ以外の鳥獣を捕獲対象とする場合は、原則として狩猟免許（わな猟）を取得のうえ、有害鳥獣捕獲許可を受ける必要があります。

【1回目】
日時：10月1日（木）、午後1時30分～4時

場所：熊谷市江南庁舎3階
大会議室（熊谷市江南中央1丁目1番地）

定員：60名（先着順）

締切：9月11日（金）

【2回目】

日時：11月5日（木）、午後1時30分～3時30分

場所：深谷市幡羅公民館
2階大会議室（深谷市東方1370）

定員：60名（先着順）

締切：10月9日（金）

申込先・問合せ：農業振興課農業振興係（☎351232）

ワープ上里アンサンブル フェスティバル出演者募集

日時：11月7日（土）、午後1時開演

会場：ワープ上里多目的ホール

内容：弦楽器、管楽器、打楽器、声楽等で構成するアンサンブルグループ（3～15名）

参加費：無料

募集数：20組（先着順）

申込：9月12日（土）までに電話または来館申込

申込先・問合せ：ワープ上里（☎3410488）



人権啓発イベント 「ヒューマンフェスタ2026」

人権尊重社会をめざす県民運動強調月間に合わせ、オンラインで人権啓発イベントを開催します。

本イベントは人権メッセージ動画や「こども時代」を振り返るインナーチャイルド診断等を通して、県民のみなさまに人権について身近に感じていただける内容となっています。ぜひイベントにご参加ください。

日時：8月1日（土）～9月30日（水）

場所：インターネット特設サイト

テーマ：こどもの人権

内容：①副島淳氏（俳優・タレント）によるこどもの人権に関するメッセージ動画

②インナーチャイルド診断等

問合せ：県人権・男女共同参画課（☎048183012258）



▲ヒューマンフェスタ2026
特設サイト

手話奉仕員養成講座 （入門課程）開催

初めて手話を学ぶ方を対象に、耳が聞こえない人たちのコミュニケーション手段である手話を学び、手話で日常会話ができる技術を習得するとともに、関連

する福祉制度や聞こえない人への理解と認識を深めるための講座です。

日時：9月4日から令和9年2月12日までの毎週金曜日、午後1時30分～3時30分（全23回、令和9年1月1日は除く）

会場：本庄ガスECOにはいばんプラザ活動室E

講師：本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員および本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

対象：本庄市児玉郡在住・在勤で、初めて手話を学ぶ方

定員：20名（先着順）

費用：4290円（テキスト代含む）

申込：8月10日（月）から電話申込

申込先・問合せ：本庄市社会福祉協議会（☎2217275）

原爆の絵展

広島県の高校生が描いた原爆の絵展を開催します。

日時：8月5日（水）～7日（金）、午前9時～午後4時30分

会場：上里町役場町民ホール

※7日（金）のみ午後3時まで

問合せ：新日本婦人の会本庄支部上里班（☎3316824）



「本庄早稲田塾」若手社員ステップアップ研修

職場での適切な関わり方や仕事の進め方、働きやすい環境づくりに貢献できる知識を学ぶとともに、業務の流れを理解し、ムダを減らしながら効率よく仕事を進める視点を身につけてください。

日時：9月10日（木）、午前9時30分～午後4時30分

会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師：中谷 博之 氏

対象：若手社員（新入社員可※入社から半年程度の方）

定員：30名（先着順）

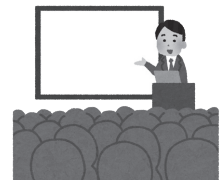
費用：9000円（テキスト代含む）

申込：9月7日（月）までに、電話または左記コードから申込

申込先・問合せ：（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク（☎2417455）



▲本庄早稲田国際リサーチパーク
ホームページ



上里町シルバー人材センター 「お仕事説明会」

60歳を過ぎてからの生活を豊かに過ごすために、シルバー人材センターの会員になりませんか。健康で、働く意欲のある方を大募集しています。

『お仕事説明会』では、どのような仕事があるのか、会員になるための手続きはどうすればよいのか等、わかりやすく説明いたします。

今月は1年間の会費無料キャンペーン実施中ですので、あなたのご参加をお待ちしております。

日時：8月12日(水)、午後1時30分から

会場：上里町シルバー人材センター（上里町大字神保原町1401）

問合せ：上里町シルバー人材センター（☎3314231）

初心者太極拳教室

ゆっくり、ゆったりと太極拳やってみませんか。

日時：9月4日から25日までの毎週金曜日、午後2時～4時【全4回】

会場：七本木公民館

定員：15名

持ち物：室内履き（底の薄い靴）、飲み物等

講師：全日本太極拳連盟公認指導員

申込先・問合せ：上里町太極拳連盟事務局（☎2412440または0901481010320）

生活

上里北中学校第1回 PTA資源回収のお知らせ

日時：8月25日(火)～30日(日)、午前9時～午後4時

※時間外に搬入を希望する場合は、事前に上里北中学校に連絡をしてください。

場所：上里北中学校正門付近
※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品：新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶・牛乳パック・布類・ペットボトルのキャップ（アルミ缶は洗浄し、つぶして出してください）

回収方法：正門付近にコンテナを設置しますので、自家用車等で直接搬入をお願いします。

※PTA役員等による回収はありません。

問合せ：上里北中学校（☎3317749）

特設行政相談について

国の仕事や行政全般に関する苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談することができます。

日時：9月3日(木)、午後1時30分～4時
場所：こむぎつつテラス2階福祉市民センター
問合せ：関東管区行政評価局（行政苦情110番）（☎057010901110）



行政相談
マスコット
「キクワ」

シラコバト基金へのご 寄附のお願い

埼玉県福祉政策課からお知らせです。県は、シラコバト基金への寄附金をNPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援に役立てています。シラコバト基金へのご寄附に協力をお願いします。

問合せ：埼玉県福祉政策課（☎048183013223）

本庄地区交通安全協会か らのお知らせ

令和8年度優良運転者（無事故・無違反）表彰を受けます。

受賞資格：①本庄地区交通安全協会の会員である方（会員証持参）

②表彰種別に該当し、過去5年以内に同種の表彰を受けていない方

受付期間：7月13日(月)～8月28日(金)
受付場所：本庄地区交通安全協会事務局（本庄警察署内）
申込方法：①優良運転者表彰申請書の作成
②無事故・無違反証明書の添付
※申請書には印鑑が必要です。それぞれの申請用紙は事務局にて配布します。証明書は左記の自動車安全運転センターで各自で交付を受けてください。なお、証明書の取り寄せには10日程度かかり、交付手数料は1通800円（振込手数料別）となります。
※申請書は自筆の場合印鑑不要
証明書交付場所：自動車安全運転センター 埼玉県事務所（鴻巣免許センター）（☎048154112411）
表彰種別：5年間・10年間・15年間・20年間・25年間・30年間・35年間・40年間・45年間
表彰式：11月11日(水)、午後4時～5時（本庄市役所6階大会議室）
問合せ：本庄地区交通安全協会事務局（本庄警察署内）（☎214692）



募 集

自衛官等採用試験

＜防衛大学生・推薦＞

受付期間：9月5日(土)～8日(火)

受験資格：18歳以上21歳未満の方（高卒者または高専3年修了者共に見込含で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方）

試験期日：9月19日(土)、20日(日)

合格発表：10月22日(木)

＜2等陸・海・空士任期制自衛官＞

受付期間：年間通じて行っています。

受験資格：18歳以上33歳未満の方（32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

試験期日：受付時または地方協力本部のホームページにてお知らせします。

合格発表：試験時にお知らせします。

※一部期日等で変更がある場合がごいます。詳細はお問い合わせください。

問合せ：自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所（☎048152214855）



▲自衛隊埼玉
地方協力本部
公式ホームページ

夢への挑戦応援し続けます！ 教育支援資金貸付のお知らせ

世帯収入が一定の基準にあてはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付（無利子）を実施しています。

区分	貸付上限額・主な使途			
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

返済期間…20年以内 ※貸付には一定の要件および審査があります。

相談・申込窓口…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】

実施主体…埼玉県社会福祉協議会



8月 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料でお受けします。秘密は厳守します。

相談	日時	会場	問合せ
心配ごと相談	毎月第3木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	こむぎつつテラス (福祉町民センター)	上里町社会福祉協議会【☎33-4232】 (予約制)定員3名※予約締切：8月17日(月)
法律相談	8月26日(水) 午後1時10分～3時10分		上里町社会福祉協議会【☎33-4232】 (予約制)定員4名 8月10日(月)、午前8時30分から電話受付
行政相談	偶数月第1木曜日 午後1時30分～4時		町民福祉課【☎35-1224】
児童相談	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時		町民福祉課【☎35-1224】 (予約制)※予約締切：8月17日(月)
人権相談	毎月第3木曜日 午後1時30分～4時	男女共同参画推進センター	子育て共生課【☎35-1236】
女性のための悩みごと相談	毎月第2・4水曜日 午後2時～3時		男女共同参画推進センター【☎35-1357】 (予約制)定員2名
女性のための法律相談	偶数月第3水曜日 午前10時～11時30分		男女共同参画推進センター【☎35-1357】 (予約制)定員4名
認知症・成年後見制度相談	毎週木曜日 午後1時30分～4時	高齢者いきいき課	高齢者いきいき課【☎35-1243】 (予約制)
成年後見相談ダイヤル	平日 午前9時～午後5時	電話相談	後見センターこだま (フリーダイヤル)【☎0120-162-166】 ※児玉郡(美里町・神川町・上里町)に在住の方、もしくはご家族が在住している方のみご利用できます。 (担当課)高齢者いきいき課

いつか、その時のために

無料
事前
相談



さいれい聖苑

神川ホール/神川町植竹647-1

本庄ホール/本庄市見福2-18-7

TEL.0495-77-7310

お見積りは無料です

リフォーム・増改築専門店

三ツ星ハウジング

0120-72-0084 本社：上里町七本木



営業時間
9:00～18:00

水曜定休

農地バンクに登録しましょう！

所有している農地を貸したい等の希望がある方は農業委員会にご相談ください。
相談いただいた情報を農地バンクに登録し、農地を借りたい方に農地情報を提供いたします。農地の有効利用のため、ぜひ情報をお寄せください。

問合せ…農業委員会事務局【☎35-1232】



水稻病害虫の広域防除に関するお知らせ

埼玉県内では、ここ数年イネカメムシ等の増加により、水稻の減収や斑点米の発生による品質低下が大きな問題となっています。このため、児玉地域水稻広域防除協議会（会長：五十嵐雅樹氏）では、上里町内でドローンを利用した農薬散布により、広域で効率的な防除を実施します。

なお、散布当日の天候により実施できない場合、防除日程は順延となります。

1 防除日程

作業	防除日	防除時間
早植え栽培	8月9日(日)～10日(月)	午前5時～11時
小麦後栽培	8月27日(木)～28日(金)	

2 防除薬剤

対象病害虫	防除薬剤	委託散布事業者
イネカメムシ、ウンカ類	スターフル液剤10	(株)エーレンズ
いもち病、内穎褐変病	ブラシンフロアブル	

問合せ…JA埼玉ひびきの営農販売課【☎24-7721】

入札の結果

※落札金額は消費税抜きの金額です。

◆ 6月10日 開札

	工事等名	落札金額	落札業者
①	令和8・9年度 上里農業振興地域整備計画変更業務委託	9,570,000円	株式会社日野 埼玉営業所
②	令和8年度 上里町立七本木小学校体育館屋根防水改修工事	7,650,000円	有限会社金井工務店
③	令和8年度 上里町水道施設遠隔監視設備更新工事設計業務委託	5,900,000円	株式会社東洋設計事務所 埼玉出張所
④	令和8年度 上里公共下水道事業污水管渠築造工事（1工区）	38,958,000円	木村工業株式会社
⑤	令和8年度 上里公共下水道事業污水管渠築造工事（2工区）	26,660,000円	木村工業株式会社

善意をありがとう

社会福祉協議会6月分寄付者

茂木カラオケ教室	13,250円
埼玉土建本庄支部上里南分会	7,000円
清月堂製パン（有）・高橋&小暮・Farm	4,129円

シニア活躍中!!

☆パート社員の募集です☆

仕事 賃貸物件(リフォーム)のサポート業務
資格 高卒以上、要普通運転免許
給与 1,300円(時給) **待遇** 交通費規定内支給
時間 9:00～17:00(週3日程度) **応募** お気軽にお電話ください
休日 水・日・祝他・年末年始・GW・お盆 (採用係)

株式会社 裕 埼玉県知事免許(8)第16352号 ☎0495-33-2266
 上里町七本木2368-4 営業時間 10:00～18:30(水曜定休)

キリン不動産

広告

ひとのうごき

町の人口(令和8年6月末日現在)

総人口……30,259 人 [+17]

男……15,103 人 [+ 4]

女……15,156 人 [+13]

世帯数……13,940世帯 [+27]

[]は前月との比較

出生……9 死亡……30

転入等……127 転出等……89

お誕生おめでとう

行政区分 氏 名 保護者

[金 上] 小暮 明紗 (めいさ) 翔太

種本 にか 弘樹

[新 堀] 石川 結暖 (ゆのん) 拓弥

[岡 岡] 伊藤 乃禾 (のわ) 奏

[阿 保 町] 高澤 希彩 (のあ) 義仁

[西原町西] 水谷 華士 (はなと) 真人

[一 丁 目] 久保 和琥 (わこう) 響

(6月中の出生届より)

※「お誕生おめでとう」への掲載を希望される方は、届出時に窓口でお申し出ください。

お悔やみ申し上げます

行政区分 氏 名 年齢

[西原町西] 綿 貫 清 (86)

(5月中の死亡届より)

行政区分 氏 名 年齢

[黛] 石 倉 昭 夫 (92)

[東 大 南] 酒 井 直 美 (77)

(6月中の死亡届より)

※「お悔やみ申し上げます」への掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。

問合せ…町民福祉課町民係【☎35-1224】

8月生まれの

ちっちな町民



えま
原田 咲舞ちゃん
(6歳・西原町西)
お誕生日おめでとう！
たくさんの笑顔を
いつもありがとう☆



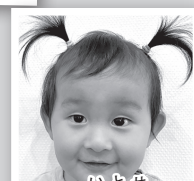
くるみ
下沢 来未ちゃん
(6歳・三丁目)
生まれてきてくれて
ありがとう♡
だいすきだよ！！



さつき
田尻 颯希ちゃん
(3歳・金上)
いつも元気いっぱいな
さっちゃん！
お誕生日おめでとう♡



けいと
村田 繫斗くん
(4歳・本郷一)
やんちゃなけいとくん♪
4歳おめでとう☆
元気に過ごそうね☆



いとせ
柴崎 絃世くん
(2歳・一丁目)
お誕生日おめでとう！
むちむち絃ちゃん
大好きだよ♡



ちひろ
今井 千尋くん
(2歳・久保新田)
ちーくんお誕生日おめでとう！
ちーくんの笑顔が大好きだよ♡



ひなた
根岸 陽くん
(5歳・古新田)
5歳おめでとう！
笑顔がすてきな陽がだいすき！
いつもありがとうね★



ゆうが
和田 悠雅くん
(1歳・古新田)
誕生日おめでとう♪
沢山食べて元気に
過ごそうね♡



みずの
柿沼 瑞乃ちゃん
(5歳・久保新田)
元気で優しい我が家のお姉ちゃん！
いつもありがとう。祝5歳♪



あおい
高橋 碧ちゃん
(3歳・立野南)
3歳のお誕生日おめでとう♪
元気が1番！！
大好きー碧ー♪



誕生日を迎えるお子さんの写真募集！

対象…10月に誕生日を迎える小学校就学前のお子さん

申込…8月31日(月)までに総務課庶務係窓口にて写真持参またはインターネット申込(応募写真は返却不可・応募多数の場合は抽選)

申込フォーム：<http://www.town.kamisato.saitama.jp/3493.htm>



消費生活相談窓口

受付時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分

	月	火	水	木	金	土
上里町役場地域活力創造課内【☎35-1235】		○			○	
本庄市役所商工観光課内【☎25-1175】	○		○	○	○	
消費生活支援センター熊谷 (受付時間:午前9時～午後4時) 【☎048-524-0999】	○	○	○	○	○	○(のみ)
消費者ホットライン【☎188】	音声ガイダンスの案内により、市町村または県の相談窓口につながります。					

町民福祉課町民係 8月の日曜窓口開庁日

8月9日(日) 午前8時45分～正午

◆取扱事務

- 住民票などの証明書の発行(広域交付は除く)
- 戸籍届出
- 住所異動届
- 印鑑登録
- マイナンバー関連手続き(電話予約必須)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度
CHU TAI 共 K Y O
小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ
中退共 検索



(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

上里町子ども会育成会郷土かるた会

6月20日(土)、上子連郷土かるた会が多目的スポーツホールで行われました。町内の小学生70名が参加し、試合では札を取るたびに歓声が上がるなど、和気あいあいとした雰囲気の中で「かみさと郷土かるた」に取り組みました。

町では「かみさと郷土かるた」の貸し出しを行います。家族や友達と「かみさと郷土かるた」に取り組んでみませんか？詳細についてはお問合せください。

問合せ…生涯学習課生涯学習係 ☎35-1245



第24回

かみさとふれあいまつり

町民の皆さんの交流と賑わいの創出を目的として、新たな会場で「かみさとふれあいまつり」を開催します。

飲食・物販ブース、ステージイベントなど、楽しい企画が満載です。

ぜひ、家族そろってご来場ください。

開催日時

11月8日(日)

午前10時～午後3時

会場

イオンタウン上里南側駐車場

※会場および運営上の都合により、「フリーマーケット」は実施しません。



協賛企業を募集します！

まつりの趣旨にご賛同いただける企業を募集します。

10月上旬に町内全戸（約11,000世帯）に配布されるチラシ（A3）の裏面（白黒）に広告を掲載できます。

掲載規格・協賛金

1マス（横70mm×縦60mm）：5,000円

2マス（横140mm×縦60mm）：10,000円

※基本サイズは1マスです。

協賛企業数に応じて規格が変更となる場合があります。

申込期限

8月20日(木)まで

※詳細は町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



問合せ…上里町コミュニティ企画実行委員会事務局（総務課庶務係内） ☎35-1234



Kamisato Public Information

かみさと

8月号(No.687) © 令和8年8月1日発行
発行・上里町 編集・上里町役場総務課庶務係
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木5518番地
>記事の一部に読みやすい「ユニバーサルフォント」を採用しています。



広報誌をスマートフォンへ配信します

◆上里町役場

電話・FAX番号

TEL.0495-35-1221(代) FAX.0495-33-2429

[上里町ホームページ] <http://www.town.kamisato.saitama.jp/>

VEGETABLE OIL INK
この広報は環境に優しい
ベジタブルインキと
再生紙を使用しています。