

戦没者パネル展示

町では、過去の戦争において尊い命を失われた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げるため、次のとおり戦没者パネル展示を行います。

日時… 8月13日(木)～17日(月) ※土日は除く
8月13日(木)のみ
午前10時30分～午後4時30分
8月14日(金)以降は
午前8時45分～午後4時30分

会場…上里町役場・町民ホール



問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

道路などに張り出している樹木等の管理のお願い

道路などの公共空間に張り出した樹木の枝葉等は、歩行者や自動車の安全な通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどの道路施設が見えにくくなり、交通事故の原因となることがあります。また、落ち葉や枯れ枝が道路排水施設に詰まり、浸水被害をもたらすことがあります。

私有地の樹木や垣根については、所有者自身で剪定や伐採などの適正な管理をしていただくようご協力をお願いします。



問合せ

◆交通安全について

くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

◆道路について

道路整備課道路整備係【☎35-1227】

下水道排水設備工事責任技術者共通試験を行います

受験資格

次のいずれかに該当する方（詳しくは、受験案内をご参照ください）

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ④ ①～③に準ずる方

試験日

11月29日(日)

試験会場

聖学院大学（上尾市戸崎1-1）

受付期間

8月21日(金)～9月30日(水) 消印有効

申込方法

郵送（詳細は受験案内を参照）

受験料

10,000円

その他

受験案内は8月21日(金)から役場2階の上下水道課下水道係にて配布します。

申込先・問合せ

上下水道課下水道係【☎35-1228】



令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

変更点

○高額療養費の上限額が変わります。

○新たに年間の上限額が新設されます。

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。※年間とは8月から翌年の7月までをさします。

お問い合わせはご加入の保険者まで

- ・健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合 ・国民健康保険組合 ・各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- ・上里町役場健康保険課（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）【☎35-1222】

高額療養費制度の上限額

（令和8年8月から令和9年7月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 （世帯ごと） 〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】 （世帯ごと）	外来 （個人ごと） ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,400円＞	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円（※1）＞	530,000円（※2）	月額上限 22,000円 （年間上限 21.6万円）
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 （年間上限 9.6万円）
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 （年金収入約80万円以下など） 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

今回の見直しの背景等に関する
ご質問等は、厚生労働省コール
センターにおいても承っております。
【☎0120-617-111】

対応時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後6時
（日曜日・祝日・年末年始は休業）

運用期間

令和8年7月～令和9年3月



▲厚生労働省ホームページ

年金ご相談窓口の予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。年金事務所等の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。予約相談の受付は、「予約受付専用電話」で行っています。

「予約受付専用電話」

0570-05-4890

050から始まる電話は

03-6631-7521

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日）

※予約受付専用電話では翌日以降の予約を受け付けしています。ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合せ…健康保険課医療年金係【☎35-1222】

納税相談窓口 ～休日開庁・夜間開庁のお知らせ～

- ◆8月の開庁日 【休日】（午前8時45分～正午） 8月9日（日）
【夜間】（午後8時まで） 8月25日（火）
※夜間は庁舎西入口（夜間入口）からお入りください。
※休日・夜間開庁では各種証明書は発行できません。

- ◆相談窓口の問合せ…税務課収税係【☎35-1220（内線1121～1126）】
※納税相談の場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

町県民税第2期・国民健康保険税第2期の納期限は8月31日（月）です。税金のお納めには便利な口座振替をご利用ください。

【口座振替日は納期限日となります。残高不足等で振替ができなかった場合、再度の振替はできませんので、残高の確認をお願いします。】

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

◆蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する 場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウィルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

◆肝炎ウイルス検診のご案内（予約制）

日 時…10月5日(月)～10日(土)
午後2時30分～2時45分
会 場…保健センター（こむぎっちテラス1階）
内 容…BおよびC型肝炎ウイルス検査（血液検査）
対象者…40歳以上の方
（年齢基準日：令和9年3月31日現在）
※過去に肝炎ウイルス検診を受診済みの方、または肝炎の治療中の方を除く
費 用…無料
申 込…9月1日(火)までに保健センターへ電話申込
※定員になり次第、受付終了

◆からだ改革塾2026 有酸素トレーニング講座 「マンスリーチャレンジ ～サーキットトレーニング編～」

日 時…8月27日(休) 午後2時～3時30分
会 場…保健センター（こむぎっちテラス1階）
講 師…日本女子体育大学 准教授 戴下 典子 氏
内 容…室内でもできる有酸素運動
持ち物…運動できる服装、水分補給用の飲料、筆記用具、スポーツタオル
※たまる健★幸マイレージ参加者は、ポイントカードまたはスマートフォン

申 込…8月5日(火)から8月19日(水)までに
保健センターへ電話申込 ※先着50名でメチ
健康ポイント…100ポイント

《オンデマンド講座を合わせて実施します！》

会場への参加が難しい方も当日の動画を期間限定で閲覧できます。

オンデマンド講座受講後、アンケート等回答で健康ポイントを付与します。

ご希望の方は8月19日(水)までに右記

申込フォームからお申込みください。

▲オンデマンド講座
専用申込フォーム



◆HIV・性感染症検査の受検者枠を拡大しました。

近年、性感染症は増加傾向にあり、特に梅毒は顕著に増加しています。性感染症は、感染していても症状が出ないことが多いため、検査を受けることが大切です。

性感染症に感染しているか心配な方は、全国の保健所で無料・匿名で検査を受けられます。

本庄保健所では令和8年6月から、検査枠を6名から10名に拡大し、より多くの方に検査をお受けいただけるようになりました。

日 時…毎月第2・4水曜日
午前9時30分～10時30分（予約制）

検査内容…血液検査

検査項目…HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、クラミジア

費 用…無料

予約は本庄保健所のホームページから可能です。検査をご希望される方はぜひお申し込みください。お住いの地域に関わらず、どなたでも検査を受けることができます。

詳細については、ホームページをご覧ください。

問合せ…本庄保健所【22-6481】

上里町国民健康保険および埼玉県後期高齢者医療制度に加入の方へ

特定健康診査（個別）を無料で受診してみませんか？

個別健診実施期間：令和9年2月27日(土)まで

※一部の医療機関では、実施開始月が異なりますのでご注意ください。

受診は簡単3ステップ

ステップ1

医療機関を選び、電話で予約する。

※受診可能な医療機関は町ホームページからも検索可能



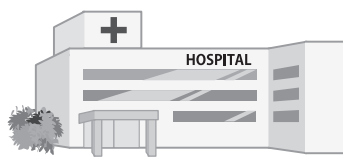
◀個別健診サイト

ステップ2

予約日に受診する。

☑受診券

☑マイナ保険証または資格確認書



ステップ3

約1か月後に町から結果が届く。



※5月中旬に対象の方へ受診券（個別健診用）を発送しています。お手元にない方は、再発行が可能ですのでお問合せください。

▶対象者

①令和9年3月31日現在で満40歳以上の上里町国民健康保険の被保険者 ②埼玉県後期高齢者医療制度の加入者

▶対象とならない方

- ①令和8年度特定健康診査・健康診査（集団）を受診済（受診予定）の方
- ②予防検診（人間ドック）の費用補助申請済（申請予定）の方
- ③健診を希望しない旨のご連絡をいただいた方
- ④受診日時時点で上里町国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度に未加入の方
（受診券が届いた場合でも、受診日にさかのぼって資格喪失した場合は対象となりません）
- ⑤その他除外理由に該当する方

▶実施医療機関

本庄市児玉郡内の受託医療機関（受診券と同封の一覧表記載の医療機関）

▶検査項目

血液検査 血圧測定 尿検査 心電図検査 身体測定 診察・問診

▶健診費用

約11,000円かかる検査が無料

▶健診日の持ち物

受診券（個別健診用）・マイナ保険証または資格確認書

問合せ…健康保険課医療年金係
【☎35-1222】

休日・夜間の医療機関はこちらへ

8月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 17日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
- 17日(月) 2歳6か月児歯科検診
- 18日(火) 5歳児健康相談
- 19日(水) 7・8か月児健康診査
- 24日(月) 3・4か月児健康診査
- 25日(火) 1歳6か月児健康診査
- 26日(水) 3歳6か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…①午前9時～正午

②午後1時～4時、③午後7時～10時

（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

※①、②の診療時間は発熱外来あり

（人数制限あり）

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月 9日(日)	たにかわ眼科クリニック本庄早稲田の杜	☎24-1121
8月11日(火)	松本産婦人科医院	☎24-3377
8月16日(日)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
8月23日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
8月30日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313
9月 6日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313

こども家庭センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

廃材遊び



こども家庭センターコラム⑧ 支援員 天野喜代美

私は、孫たちとの廃材遊びが大好きです。作るのが楽しいというよりも、子どもたちが、どんなものを作るのかを楽しみなのです。同じ廃材でも、取り組む子どもの年齢や性格によっても全く異なります。子どもの個性や感性が表現され、見ている私もワクワクしてきます。

日々の生活の中で、お菓子などの空箱、卵パックや食品トレイ等の各種容器、トイレットペーパーやラップの芯、贈答品の包装紙やリボンなど、なんでも廃材として取っておき、我が家の納戸のわずかなスペースが廃材広場になっています。

孫たちがくると、廃材広場に行き廃材を選びます。用意する道具は、ハサミ、セロテープ、のり、クレヨン、マジックは必須です。後は日替わりで、私がチョイスするときもあれば、孫たちの希望の道具を用意するときもあります。

廃材遊びを始める前に、必ず、道具の危ない使い方をせず、正しい使い方をすることを約束します。いよいよ廃材遊びが始まったら、私は、こうすれば良いかもなどのアドバイスはせず、子どもたちの創意工夫を最大限に引き出せるようにひたすら、黙って見守る姿勢でいるように気を付けていきます。また、それは駄目・散らかさないで・汚さないでと言葉かけをしなくても大丈夫なように、事前に約束をしていますが、言いたくなることがありますが、これも黙って見守ります。

廃材遊びに取り組んでいる子どもたちの真剣な表情はとても生き生きとしています。子どもたちは、不器用なりにも小さな手、指先でハサミやセロテープを使い、繰り返し使うことで上手になってきています。「細かい作業をするからようじを使いたい」と言われ、側で見守っていました。ようじで折り紙を小さく折っていました。別に使わなくてもよいのですが、この時の子どもの使いたい道具の発想はようじなのです。

廃材遊びは、捨てるはずだった廃材を使い、子どもがイメージするものを思い思いに制作できる遊びです。市販のおもちゃだけでは養えない想像力や発想力を身に付けられます。更には、廃材を活用することで環境への興味を育てる機会にもなると思います。

子どもの想像力・発想力は無限で、素晴らしいです。忘れていた物事への情熱を思い出させてくれます。私はこれからも、子どもの想像力・発想力を見習い続けたいと思います。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の実施について

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くの子どもたちからの専用相談電話による相談を受け付けます。

期 間…8月28日(金)～9月3日(木)

時 間…午前8時30分～午後7時

※ただし、8月29日(土)および30日(日)は、午前10時～午後5時

電話番号…0120-007-110 (全国共通・無料)
(IP電話からは接続できません)

相談担当者…法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員 (秘密は厳守します)

問合せ…さいたま地方法務局人権擁護課
【☎048-851-1000】

児童館&公民館共催(賀美・神保原)

子どもと大人のクッキング 「クッキー&ゼリー」

日 時…8月29日(土) 午前9時から

場 所…賀美公民館 給食室

対 象…小学生と保護者1名

人 数…4組 (1組3名まで)

参加費…1組あたり500円

講 師…中里 五月 氏

持ち物…エプロン、三角巾かバンダナ、マスク

申 込…電話にて賀美公民館へ

問合せ…賀美公民館【☎34-1724】



◁ ◀就学时健康診断を実施します▶ ▷

令和9年4月に小学校へ入学するお子さん（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）を対象に、就学时健康診断を実施します。8月中旬に通知を送付いたしますので、通知が届かない場合や当日受診できない場合は、教育総務課へお問い合わせください。なお、**神保原小学校で行う就学时健康診断は、こむぎっちカレンダーで公表されている日程から、下記日程に変更となりました。**ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

学校名	実施日	受付時間
神保原小学校	9月11日(金)	午後1時～1時15分
賀美小学校	9月28日(月)	午後0時30分～0時40分
長幡小学校	10月2日(金)	午後1時～1時15分
七本木小学校	10月9日(金)	午後1時～1時15分
上里東小学校	10月5日(月)	午後1時～1時20分



問合せ…教育総務課教育庶務係
【☎35-1246】

里親制度のことご存じですか？

埼玉県には、何らかの理由で自分の家庭で生活できない子どもたちが現在、約1,800人います。そのような子どもを家庭の一員として迎え、温かい愛情と家庭的な環境で育てていくための制度が「里親制度」です。

里親の現状

埼玉県では、自分の家庭で生活できない子どものうち、449人が里親やファミリーホームのもとで生活し、1,286人が乳児院、児童養護施設で生活しています（令和7年度末現在）。現在、里親登録している方の数は不足しており、大きな課題となっています。

里親になってみませんか？

将来ある子どもたちの健やかな成長を支援するために、養子縁組を目的とした里親、数日～数か月など短期間で子どもを預かる里親、長期間で子どもを預かり養育していく里親、中学生や高校生等の大きな子どもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。

知識や経験がない方でも里親になるための研修や実習を経て、里親登録の申請をすることができます。里親に興味をお持ちの方は、児童相談所や愛泉里親支援センター、児童養護施設の里親支援専門相談員へお気軽にご相談ください。

里親入門講座に参加してみませんか？

里親制度の説明、里親さんからの体験談を直接聞くことができます。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

相談先…埼玉県熊谷児童相談所里親推進担当【☎048-521-4152】

愛泉里親支援センター【☎0480-63-3108】

児童養護施設上里学園【☎33-0506】



◀埼玉県里親制度について（県HP）

里親制度のこと、どれくらい知っていますか？

里親制度パネル展示を開催します

期 間…8月24日(月)～27日(木)

場 所…上里町役場 1階 町民ホール

問合せ…児童養護施設上里学園【☎33-0506】

