

PTA 資源回収のお知らせ

※地域によって回収方法や回収品目が異なりますのでご注意ください。

長幡小学校

日時…12月5日(土)、午前8時30分～10時

※延期の場合は、12月12日(土)

なお、延期の際は校舎屋上に赤い旗を取り付けるとともに長幡小学校ホームページに記載します。

場所…農協カントリーエレベーター（東側駐車場）

※西門より入場し、南門より退場する一方通行でお願いいたします。

※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品

新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック、アルミ缶、布類

※スチール缶・空きビン・ペットボトル等は回収できません。

回収方法

自家用車等で直接搬入し、所定のコンテナにお入れください。

※PTA役員等による回収はありません。

※字ごとの時間区分はいたしません。

問合せ…長幡小学校【☎ 33 - 0907】



七本木小学校

日時…11月28日(土)、午前8時～午後4時

11月29日(日)、午前8時～正午

(両日とも雨天決行)

場所…七本木小学校校庭（出入口は南東門）

※搬入の際は、交通事故等に十分注意してください。

回収品

新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、牛乳パック

※スチール缶、空きビン、古布等は回収できません。

回収方法

自家用車等で直接搬入し、所定のコンテナへお入れください。

※PTA役員等による回収はありません。

問合せ…七本木小学校【☎ 33 - 0544】

神保原小学校

日時…11月28日(土)、午前8時30分から

※午前8時までに回収品を出してください。

※雨天の場合は、11月29日(日)に延期します。

回収品

新聞、雑誌、段ボール、

牛乳パック、ペットボトルキャップ

※空き缶、空きビン、ペットボトル、古布等は回収できません。

回収方法

PTA役員が回収に伺います。

※回収品は、必ず道路に面したわかりやすい場所に出してください。

問合せ…神保原小学校【☎ 33 - 3074】

賀美小学校

日時…11月28日(土)、午前8時30分から

※午前8時までに回収品を出してください。

※雨天の場合は、11月29日(日)に延期します。

回収品

新聞、雑誌・本、段ボール

※空き缶、空きビン、ペットボトル、牛乳パック、古布等は回収できません。

回収方法

PTA役員が回収に伺います。

※回収品は、必ず道路に面したわかりやすい場所に出してください。

※金下、堀込、原地区の方は回収場所をごみ収集所に掲示してありますので、ご確認ください。

問合せ…賀美小学校【☎ 33 - 0026】

11月1日は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

期間中は、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体等で、学校公開や親子向け体験教室などの事業が多数実施されます。

この機会に、事業へ参加して理解を深め、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。

詳しくは、県ホームページの各サイトをご覧ください。

問合せ

上里町教育委員会教育指導課【☎ 35 - 1247】

埼玉県教育局生涯学習推進課【☎ 048 - 830 - 6972】



◀シンボルマーク

彩の国教育の日

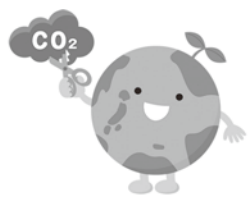


▲生涯学習
ステーション



▲彩の国
教育の日

※「生涯学習ステーション」とは、県内の指導者やイベント、講座などの生涯学習に関する情報をお届けし、県民の皆さまの生涯学習活動を支援するサイトです。



省エネに ご協力ください

近年、地球温暖化の影響と考えられる異常気象や集中豪雨など、さまざまな問題が発生しています。

町では、このような環境問題を解決していくため、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることを目標とする「上里町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

この目標を達成するためには、日頃から省エネを心がけ、ひとつずつ積み上げていく必要があります。

- ・不要な照明は消す
- ・使わない電気製品の電源を切る
- ・エアコンは無理のない範囲で省エネに努める

町役場では、これら省エネの取り組みを続けた結果、役場庁舎内における温室効果ガスの排出量が、

令和7年度 350,543kg-CO₂
(基準排出量508,586kg-CO₂)

※基準排出量は平成24～26年度の3年間の実績から算出

※「kg-CO₂」：二酸化炭素1kgを意味する単位

1%の牛乳パックで約500本分の体積(500%)に相当します。

となりました。

一つひとつは小さなことでも、積み重ねていくことで大きな省エネ効果につながります。ぜひ、ご家庭におきまして、省エネのご協力をお願いします。

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】



野外焼却（野焼き） は法律により禁止 されています

「近所でごみを燃やして煙たい」「洗濯物に臭いがついて困る」など、野外焼却（野焼き）に関する苦情や相談が寄せられています。

廃棄物を野外で燃やすことは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除き禁止されています。

野外焼却を行うと、大量の煙や臭いが発生し、近隣の生活環境に支障をきたすだけでなく、ご近所同士のトラブルにつながる場合もあります。

例外として認められている場合（農地における稲わら、麦わらの焼却）でも、周囲の方から煙や臭いの苦情が出た場合は、焼却を中止していただくこともあります。

また、どのような場合でも、ビニールやプラスチック類の焼却は禁止されています。

ごみは野外焼却をせずに、分別ルールに従って、ごみ収集や資源物として適正に処理をしていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。

問合せ

くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

農業振興課農業振興係【☎35-1232】

ごみゼロつうしん



令和8年9月のごみの量は…

家庭系ごみ（可燃・不燃・有害・粗大）

排出量 576.8 t

【ひとり1日あたり約636g】

埼玉県内のひとり1日あたりのごみの排出量は約484gです。（令和6年度）

～減らす・分別・再利用を心がけましょう～

前月と比べて
46gの増量です



問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

このごみ、どう捨てる？

～リチウムイオン電池などの充電電池がついているもの編～

リチウムイオン電池を含む電子機器は、強い衝撃や圧力を加えると発火する性質があります。（町の『不燃ごみ』は、ごみ収集車（圧縮式）で収集しており、収集車に投入後、圧力を加え圧縮されます。）円滑なごみ処理のために、正しい分別のご協力をお願いします。

○捨てようとしている電子機器本体から、リチウムイオン電池などの充電電池ははずせますか？

充電電池ははずせる場合

→本体は、『不燃ごみ』として出してください。指定袋に入らない場合は、『粗大ごみ』になります。

取りはずした充電電池等は、収集日に『有害ごみ』として、専用の容器（赤いバケツ等）へ出してください。

充電電池が取りはずせない場合

→本体ごと、収集日に『有害ごみ』として、専用の容器（赤いバケツ等）へ出してください。

特別障害者手当、障害児福祉手当のご案内

・特別障害者手当とは

在宅での日常生活において、重度の障害ゆえに特に必要とされる介護等の負担を軽減するための手当です。

対 象…20歳以上で、精神または身体の高度の障害により、日常生活において常時特別の介護を要する状態にある方
手当額…月額30,450円（令和8年度）

・障害児福祉手当とは

在宅の重度障害児の方に対する福祉の措置の一環として実施されている手当です。

対 象…20歳未満で、身体障害者手帳の1級の一部および2級の一部の方、療育手帳④相当の方並びに精神障害等で同程度の障害を有する方
手当額…月額16,560円（令和8年度）

申込先・問合せ…町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】※詳しくは町民福祉課社会福祉係までお問合せください。

『上里町リサイクルステーション』の利用についてのお願い

上里町リサイクルステーションは皆さまのご協力で成り立っています。
 しかし現在、新聞紙、本、はさみ、鍋、皿、コップなど出せないものまで入っており、ごみ箱のように利用されてしまっています。

今後もルールが守られず不法投棄が相次ぐと、美観を損ねることに加え、衛生上も問題があることから、リサイクルステーションが維持できなくなる恐れがあります。ルールを守ってご利用していただきますようご協力をお願いいたします。



▲不法投棄の様子

出せるもの	出せないもの
ダンボール	汚れがひどいもの、新聞紙、本、雑誌
布	革類、ダウンジャケット、中に綿が入っている衣類(はんでんなど)、靴類、カーペット、じゅうたん、裁断くず、汚れがひどいもの、悪臭がするもの、ペットに使ったもの、濡れているもの
生きびん（一升瓶、ビールびん、焼酎びん）	割れたびん、ひびの入ったびん
その他のびん(ドレッシング、ジャム、ドリンク剤、調味料など)	びんのキャップや王冠
かん(飲料缶)	肉、魚、果物等の缶詰類、お菓子の缶
ペットボトル	汚れがひどいかん
	リサイクルマーク(PET1)以外の物

問合せ…くらし安全課生活環境係【☎35-1226】

上里町社会福祉協議会からのお知らせ 問合せ【☎33-4232】

子育て世帯食糧支援事業※要申込80世帯分 年末フードパントリーを開催します

日 時…12月12日(土)、午後1時～3時
会 場…役場 1階町民ホール(上里町大字七本木5518)
対 象…①ひとり親世帯のうち、**児童扶養手当**を

受給している世帯の方

②**就学援助**を受けている世帯の方

③18歳以下の子どもが**4人以上**いる世帯の方

町内在住の方のうち、①～③のいずれかに該当し、当日会場に受け取りに来られる方(生活保護世帯は除く)



▲申込フォーム

配付物…お米、レトルト食品、乾麺など

申 込…11月2日(月)午前9時～16日(月)午後5時

申込フォームからお願いします。

※申込み多数の場合は抽選となります。

歳末慰問金配付を希望される世帯は申請書を提出ください

上里町社会福祉協議会では、毎年12月に歳末たすけあい運動の一環として、歳末慰問(慰問金の配付)を行っております。

対 象…町内に住所を有する生活保護世帯を除く低所得世帯(令和8年度町県民税非課税世帯)で、慰問金配付を希望される世帯

申 請…歳末慰問金申請書に所定事項をご記入のうえ11月17日(火)までに、地区担当民生委員または社会福祉協議会へ提出してください。

※申請書は、民生委員および社会福祉協議会で配布しています。担当民生委員がご不明な場合はお問い合わせください。

配付日…12月下旬(予定)

国民年金保険料の 育児免除制度について

子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方など)について、子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年10月から始まりました。子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

対象

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。子を養育する要件として以下のすべてを満たしている必要があります。(所得要件はありません)

- ①子と身分(親子)関係が継続していること
- ②子と同一住所であること
- ・育児免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ・付加年金保険料については、育児免除期間も納付することができます。
- ・保険料を前納している場合は、届出により育児免除期間の保険料は還付されます。

問合せ

熊谷年金事務所【☎ 048 - 522 - 5012】
健康保険課医療年金係【☎ 35 - 1222】

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



◀日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)

問合せ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用電話
【☎ 0570 - 058 - 555】
050から始まる電話でかける場合は
【☎ 03 - 6700 - 1144】
健康保険課医療年金係【☎ 35 - 1222】

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の送付について

国民年金保険料の納付額は、年末調整や確定申告の際に、「社会保険料控除」の対象になります。この「社会保険料控除」を受けるには、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。そこで、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

また、「e-Tax」で利用できる電子版の交付を行っています。詳しい利用方法等については、日本年金機構ホームページにてご確認ください。

＜送付時期＞

- 令和8年1月1日～令和8年9月30日の間に国民年金保険料を納付された方
⇒10月下旬～11月上旬にかけて順次送付
- 令和8年10月1日～令和8年12月31日の間に国民年金保険料を納付された方
⇒翌年2月上旬に送付

なお、ご家族(配偶者やお子様等)が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

問合せ…ねんきん加入者ダイヤル【☎ 0570 - 003 - 004】

050から始まる電話でかける場合は【☎ 03 - 6630 - 2525】

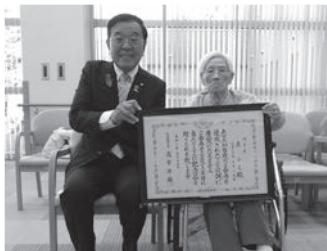


100歳高齢者表彰

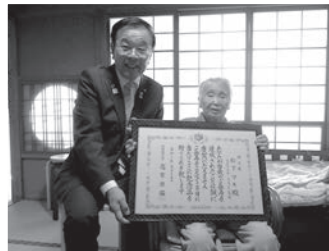
今年度 100 歳を迎えられる飯島タカさん、中嶋春江さん、柳澤信子さん、泉トミさん、松下ワキさん、大拙げんさん、植井ヨシ子さん、栗原千枝さん、狩野ソヲコさん、飯塚和一さん、齊藤日出子さん、石井きしさん、原美鈴さん、小暮キンさん、進藤アヤさん、清水さくらさん、石原フミさんへ内閣総理大臣からの祝状および記念品を伝達しました。



▲中嶋春江さん



▲泉トミさん



▲松下ワキさん



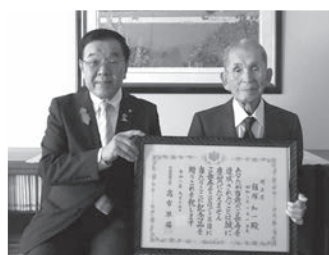
▲大拙げんさん



▲栗原千枝さん



▲狩野ソヲコさん



▲飯塚和一さん



▲齊藤日出子さん



▲石井きしさん



▲原美鈴さん



▲小暮キンさん



▲進藤アヤさん



▲清水さくらさん



▲石原フミさん

※飯島タカさん、柳澤信子さん、植井ヨシさんは
お名前だけの紹介とさせていただきます。

見守りキーホルダーをご活用ください

高齢者が外出先で突然倒れたり保護された場合に、印字された連絡先に登録番号を伝え、地域包括支援センターが身元や緊急連絡先を確認でき、周りの方は必要な対応を行うことができます。認知症状がみられる方には、服や持ち物に貼り付けることができるシールもお渡ししています。

対象…町内に住所のあるおおむね 65 歳以上の方で、高齢者世帯の方、日中独居の方、認知症による症状がある方、急な発作の恐れあるいは身体上の慢性疾患があり、日常生活上注意が必要な方等

費用…無料 **申込先・問合せ**…高齢者いきいき課地域包括支援係【☎ 35 - 1243】



いきいきラウンジからのお知らせ

※対象は60歳以上の方のみです



ラウンジジム使い方講座

運動器具の効果的な使い方を指導します。

日 時…11月11日(水) 午前9時30分～11時

講 師…スポーツインストラクター 入 美由紀 氏

持ち物…運動靴、運動しやすい服装、

水分補給用飲料、ラウンジジム利用登録証

※申込は不要です。時間内にお越しいた

だき、自由に先生に質問してください。

介護予防教室

テーマ：夜中にトイレに起きないための体づくり

日 時…11月25日(水) 午前10時から

講 師…理学療法士 飯島 春樹 氏

定 員…40名(先着順)

申 込…11月13日(金) 午前9時から

申込フォームまたは

いきいきラウンジ窓口まで



▲申込フォーム

クリスマスアレンジメント講座

日 時…12月7日(月) 午前10時30分から 講 師…戸矢 優子 氏・荒木 貞子 氏

定 員…10名(先着順) 費 用…2,000円(花材代・当日集金)

申 込…11月16日(月) 午前9時から申込フォームまたはいきいきラウンジ窓口まで



▲申込フォーム

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎ 35 - 1243】

11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」です。 大切な人と…「人生会議」始めてみませんか



自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

人生の最終段階において、あなたが大事にしたいこと、望む生き方について考え、話し合うことは、もしもの時にあなたの望みを叶える第一歩となるはずです。

何度でも繰り返し、見直すことができるので、いま、あなたができることから始めてみませんか。

「人生会議の進め方」(例)

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため
何度でも繰り返し考え話し合しましょう

①あなたにとって大切な思いは何ですか？ご自身の希望や思いについて考えてみましょう。

②あなたが信頼できる人、心を打ち明けられる人は誰か考えてみましょう。

③信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみましょう。

④話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう。

【参考】「上里町エンディングハンドブック」を高齢者いきいき課、町民福祉課にて配布しています。

厚生労働省のホームページもご覧ください。

「人生講座」～私が大切にしたいことを考えよう～
(詳しくは10月号広報をご覧ください)

日 時…11月16日(月) 午前10時～11時

場 所…こむぎっちテラス2階 いきいきラウンジセミナー室

定 員…30名 申 込…申込フォームまたは電話にて申込

問合せ…高齢者いきいき課【☎ 35 - 1243】



▲申込フォーム



▲エンディング
ハンドブック



▲厚生労働省HP