

はじける元気！



今月の表紙



健康づくり体操教室「くじらクラブ」のみなさん

3年前に発足した健康づくり体操教室「くじらクラブ」。神保原公民館で毎週水曜日の夕方、体操インストラクターの立石明子先生の指導のもと、12名の子どもたちがマットや跳び箱、鉄棒などの器械体操を中心に、元気いっぱい活動しています。『調和のとれた体づくり』をモットーに、子どもたちのバランス感覚や協調性を養っています。道具の準備などを通して、保護者間の親睦も深まります。」と立石先生。

今月の 主な内容

- 上里町議会議員一般選挙・町長選挙…… P2
- 健康子育てインフォメーション …… P11
- 雪害に対する町の対応について …… P3
- ふるさと人物伝『吉沢恭周』 …… P12
- 平成26年度当初予算 …… P4～P6
- まちのわだい …… P14