

人と自然が響きあう “ハーモニーガーデン上里”



今月の表紙

「スポーツ吹き矢上里」のみなさん

吹き矢を楽しみながら健康増進を目指している「スポーツ吹き矢上里」。平成24年に結成され、コミュニティセンターで毎週火曜日、午後1時30分から小暮昇三先生（日本スポーツ吹き矢協会上級公認指導員）のもと活動しています。現在10名の会員で「楽しくなければ吹き矢でない」を合い言葉に、いつまでも健康で若々しくいられるようにと練習を重ねています。「吹き矢はとてもよい運動になっていて、風邪も引かずに一冬過ごせました。今も目標を持ちながら、練習しています。78歳の私、頑張ってます!」と会員の宮下さん。(前列中央)

今月の
主な内容

- 選挙結果報告 P2
- 乾武マラソン大会結果 P3
- 「平成26年度各役員」紹介 P4~P5
- 税金に関するお知らせ P6~P7
- 「町内各施設利用団体」紹介 P10~P11
- ふるさと人物伝「竹内半三郎」 P12