

私のおすすめ！野菜たっぷりレシピコンテスト 応募用紙

私は本コンテスト趣旨及び【個人情報及び取り扱いについて】を確認し、同意して応募します。

〈署名〉

氏名 :

生年月日 :

住所 : 上里町大字

電話番号 :

1.レシピ名	
2.使用した上里町特産野菜	オクラ キャベツ きゅうり さといも だいこん たまねぎ とうもろこし トマト なす にんじん はくさい ねぎ ブロッコリー ほうれん草 いんげん かぶ かぼちゃ 枝豆
3.調理時間	
4.材料・分量 (2人分) (入りきらない場合は、別紙をつけていただいてもかまいません。)	
5.総野菜重量	
6.作り方 (入りきらない場合は、別紙をつけていただいてもかまいません。)	①
7.アピールポイント	
8.おいしく作るコツ(任意)	

※写真の提出も必要です。

写真データがある場合は右記二次元コードより、写真画像の提出をお願いします。

