

私のおすすめ!

上里町
たまる健★幸
マイレージ
対象事業

野菜たっぷり レシピコンテスト

あなたの
アイデアレシピを
お待ちしております
います!

上里町の野菜・果物をもっとおいしく、もっと楽しく!

野菜をたっぷり使った、みんなのおすすめレシピを大募集!



募集期間

令和8年

7月1日 水 から

9月30日 水 まで



募集テーマ

「上里町野菜・果物カレンダーに
掲載している野菜をたっぷり
食べられるレシピ」



選考基準

総合点により審査
重視する点

- 1 栄養バランス、野菜量
- 2 オリジナル性の高さ、アイデア
- 3 食べたくなる盛り付け(見た目)
- 4 真似のしやすさ
(調理工程の簡易さ、再現性の高さ)



応募方法

応募フォーム もしくは 応募専用用紙 より応募



提出物

レシピ工程



料理写真



アピールポイント

おすすめの
ポイントや
こだわりなど!

たくさんのご応募
お待ちしております!



主催

健康保険課 (保健センター)

応募・問合せ先

〒369-0306 上里町大字七本木5520

☎ 0495-33-2550

🌐 町ホームページ

🕒 受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)
(来所での対応は 8:45~16:30)

上里町 レシピコンテスト

