

上里町こむぎっち子育てサポート

連載で町の子育て施設を紹介⑥「子育て情報サポート！」



上里町立長幡保育園



今月は、長幡地域で昭和41年から認可保育園として開園している『上里町立長幡保育園』です。

- 場所… 上里町大字藤木戸145
- 定員…60名
- 電話…☎33-0946

長幡小学校の北側にある保育園です。広い園庭には、けやきの大木があり、園のシンボルツリーとなっています。木陰では、外遊びが大好きな子どもたちの、笑顔と元気な声が響いています。

園からの言葉

季節を目で、肌で感じることでできる、緑豊かな環境の中で子どもたちは毎日元気に過ごしています。家庭・地域・保育園で連携、協力し合い、「げんきな子、がんばる子、やさしい子」を保育目標に子どもの気持ちに寄り添った保育を行っています。



シンボルツリーのけやきが保育士と共に子どもたちの成長を見守っています。



5月に親子ふれあい旅行で桐生が岡公園に行ってきました。

～毎日のウォーキングから健康的な生活習慣サイクルへ～

『毎日1万歩ウォーキング』参加者大募集！

上里町では、平成27年度に策定された「上里町健康づくり推進総合計画」の取組みの1事業として平成28年度から3年間、『毎日1万歩ウォーキング』を実施することとなりました。

この事業は、埼玉県モデル事業として実施された際に、身体データの改善や医療費抑制効果が実証されています。みなさんも一緒に新たな健康づくりにチャレンジしてみませんか。



募集定員…100名(3年間継続)

実施期間…平成28年8月～平成31年3月

実施内容(詳しい日程や内容については、決まり次第参加者にお知らせします)

①毎日1万歩を目標にウォーキング(通信機能付きの歩数計を貸与)

②身体・体力測定(今年度は2回)

③血液検査(今年度は2回)

※検査項目は特定健診に準じるため、8月までに特定健診を受診した方は、1回分省略します。

④筋トレや栄養バランスのよい食生活の教室を開催

参加費…無料

対象年齢…20～74歳の上里町民で運動制限のない方(年齢基準:平成29年3月31日)

開講式…8月30日(火)または8月31日(水)

※各日程50名ずつの参加となります。どちらかの日程を選んでください。

【時間】午前9時～午後0時30分

【会場】多目的スポーツホール

【内容】導入セミナー、体力測定 ほか

申込み…7月25日(月)までに保健センターへ

※定員を超えた場合は抽選とし、7月末までに参加の可否を申込者全員に通知します。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

上里町東児童館 『ママビクス』

日時…7月7日(木)、午前10時30分から

会場…上里町東児童館

内容…親子でエアロビクスをする

講師…入 美由紀氏 対象…乳幼児と保護者

定員…20名(先着順) 費用…無料

申込…7月1日(金)、午前9時から

申込先・問合せ…上里町東児童館【☎35-3451】

長幡児童館 『親子リトミック教室』

日時…7月14日(木)、午前10時30分～11時30分

会場…長幡児童館 定員…親子20組(先着順)

内容…親子で一緒に音楽に合わせて体を動かす

対象…歩行可能な幼児とその保護者

講師…小川豊子氏 費用…無料

準備…動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル

申込…7月1日(金)、午前9時から

申込先・問合せ…長幡児童館【☎35-3541】

健康・子育てインフォメーション

保健センター予定表 ☎33-2550

7月	12日(火)	赤ちゃん相談 2歳6か月児歯科健診(平成25年12月生まれ)
	13日(水)	3・4か月児健診(平成28年3月生まれ)
	14日(木)	7・8か月児健診(平成27年11月生まれ)
	15日(金)	3歳6か月児健診(平成24年12月生まれ)
	19日(火)	1歳6か月児健診(平成26年12月生まれ)
	20日(水)	5歳児健康相談 ※対象児あて通知

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日の医療機関はこちらへ

①休日急患診療所

【本庄市保健センター内 ☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療時間…午前9時～ 正午

午後1時～ 4時

午後7時～10時

※健康保険証を持参してください。

②在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

7月 3日(日)	中沢皮膚科	☎22-11112
7月10日(日)	中村外科医院	☎21-6211
7月17日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
7月18日(月)	根岸医院	☎72-0071
7月24日(日)	服部クリニック	☎24-4671
7月31日(日)	春山眼科医院	☎21-2160
8月 7日(日)	ヒグチクリニック	☎25-5300

大人の救急電話相談(#7000)の時間を拡大します

県が実施している大人の救急電話相談は平成28年7月から、日曜日・祝日・年末年始の相談時間を拡大します。

休日・夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間(平成28年7月から)

平日・土曜日

午後6時30分～午後10時30分

日曜日・祝日・年末年始

午前9時～午後10時30分

※平成28年6月までは毎日午後6時30分～午後10時30分

■電話番号

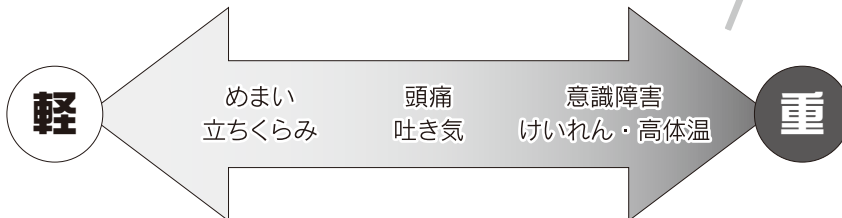
#7000

【☎048-824-4199】(ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合)

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

熱中症に注意しましょう

○こんな症状があったら医療機関に相談しましょう



こまめに水分を取っていますか？

- ・のどの渇きを感じない
- ・夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。



エアコンを上手に使っていますか？

- ・エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ・エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は、湿度設定に気を付けたり体に直接あたらないよう風向きを調整したりするなど工夫すると、体が冷えすぎず快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも体を冷やす効果があります。



暑さに強いから大丈夫？

- ・暑さをあまり感じない
- ・汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は、無理をしない、室内でも温度計を置き、部屋の温度が上がりすぎていないか確認するなど注意しましょう。



部屋の中なら大丈夫？

- ・部屋の中では熱中症対策はしていない
- ・夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように常に心がけましょう。



○お近くの医療機関がわからない時は

児玉郡市広域消防本部(24時間対応) 【☎24-1119】

埼玉県救急医療情報センター(365日、24時間対応)

受診可能な医療機関をご案内しています。(歯科・精神科は除く)

【☎048-824-4199】

～スポーツで“こころ”と“からだ”を鍛えよう～

『上里町スポーツ少年団』団員募集!

上里町スポーツ少年団(17団体)では、団員を募集しています。興味がある種目がありましたら、まずは練習の見学に行ってみましょう。

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
野球	上里ジュニアベース ボールマリーンズ 新井 和男【☎33-1186】	賀美小校庭 神保原小校庭	毎週(日)・祝日、午前9時～午後4時 毎週(土)午前9時～午後4時	町内小学校在籍の 1～6年生の男女
	長幡イーグルス 広町 秀男【☎33-7689】	長幡小校庭	毎週(日)・祝日、午前8時～正午 毎月第1・3・5(土)午前8時～正午 毎月第2・4(土)午後1時～5時	長幡小在籍の 1～6年生の男女
	上里コンドルス 関谷 一利【☎33-2033】	七本木小校庭	毎週(土)(日)午前8時30分～午後1時	七本木小在籍の 1～6年生の男女
	上里東野球 橋爪 信明【☎33-7589】	上里東小校庭	毎週(土)(日)・祝日 午前8時30分～午後1時	近隣市町村 2～6年生男女
サッカー	上里FC 吉田 博之【☎33-4973】	賀美小校庭 長幡小校庭 神保原小校庭 上里東小校庭	毎月第1・3・5(土)午前9時～正午 毎月第2・4(土)午前9時～正午 毎月第1・2・3・5(日)午前9時～正午 毎月第4(日)午後1時～4時	小学1～6年生の男女
	七本木サッカー 城田 全敏【☎33-6308】	上里学園 グラウンド	毎週(土)(日)午前9時30分～正午	七本木小在籍の 1～6年生の男女
バレーボール	上里ジュニアバレーボール 山口 光喜【☎33-1032】	上里東小体育館	毎週(水)午後6時30分～9時 毎週(土)午前9時～正午または午後3時 毎週(日)午前9時～正午	小学1～6年生の男子
	長幡ヴィガース 解良 和夫【☎33-2659】	長幡小体育館	毎週(水)(金)午後6時30分～9時 毎週(土)午前9時～午後4時	小学1～6年生の男女
	七本木ジュニアバレーボール 川瀬 佳介【☎34-2009】	七本木小体育館	毎週(水)午後6時30分～8時30分 毎週(土)(日)午前9時～12時30分	小学1年生以上の女子
	上里東ジュニアバレーボール 根岸 賢一【☎34-1337】	上里東小体育館	毎週(水)午後6時30分～9時 毎週(土)午前9時～正午または午後3時 毎週(日)午前9時～正午	小学1～6年生の男女
空手道	上里町空手道 横村 久夫【☎33-2100】	多目的スポーツ ホール	毎週(月)(木)午後7時～8時30分	小学1年生以上の男女
柔道	上里町柔道 高橋 仁【☎33-0654】	多目的スポーツ ホール	毎週(土)午後6時00分～8時30分	小学1年生以上の男女
剣道	上里町剣道 荏塚 雅司【☎33-0346】	多目的スポーツ ホール	毎週(火)(金)午後7時～8時30分	原則として 小学1年生以上の男女
硬式テニス	上里町ジュニアテニス 花嶋 茂【☎33-1410】	長久保公園 テニスコート	毎週(木)午後7時～9時 毎週(土)午後4時～6時(4～11月) 毎週(日)午前9時～正午(12～3月)	小学2年生以上の男女
バドミントン	上里ジュニアバドミントン シャトル 立石 文昭【☎33-6931】	町民体育館 賀美小体育館	毎週(火)午後6時30分～9時 毎週(土)午後1時30分～5時30分 毎月第1・3(日) 午前9時30分～午後4時00分	小学1年生以上の男女
ミニバスケット ボール	上里ミニバスケットボール 栗原 智彦【☎33-2323】	七本木小体育館 上里東小体育館	毎週(日)午後2時～5時 毎週(火)午後7時～8時30分 毎週(木)午後7時～8時30分 毎週(土)午後6時～8時30分	小学1年生以上の男子
	上里ブルーウインズ 中村 寿人【☎33-9406】	七本木小体育館 上里東小体育館 上里中体育館	毎週(土)(日)午後1時～5時 毎週(金)午後7時～9時 毎週(火)午後7時～9時	小学1年生以上の女子

『スポーツ少年団』全体についての問合せ

上里町スポーツ少年団事務局[生涯学習課スポーツ振興係内]【☎35-1245】

スポーツ大会の結果

県北ジュニアバドミントン選手権大会

12月12日(土)[行田市総合体育館グリーンアリーナ]

◆小学生3・4年男子の部

優勝 立石柚月

3位 田嶋暁

◆小学生3・4年女子の部

優勝 渡辺結妃

3位 黒川千佳

◆小学生6年男子の部

3位 田嶋廉

◆小学生6年女子の部

優勝 黒川美咲

3位 鶴田結、

齋藤優花

◆中学生男子の部

優勝 立石悠斗

◆中学生女子の部

3位 島田珠寿



児玉郡市郵便局長杯(サッカー)12月19日(土)・20日(日)

[神川町営グラウンドサッカー場]

優勝 上里FC



北部地区新人戦決勝大会(ミニバスケットボール)

3月5日(土)・6日(日)[吉見町民体育館]

3位

上里ミニバス



本庄市剣道交流大会

1月10日(日)[本庄市総合公園体育館]
(個人の部)

◆小学生男子1・2年の部

優勝 亀井翔

◆小学生男子3・4年の部

3位 大久保幸輝

◆小学生女子4・5・6年の部

3位 小林遥香



会長杯争奪

小学生バレーボール新人大会 埼玉県大会決勝

3月13日(日)

[熊谷スポーツ文化公園体育館]

3位 上里ジュニアバレーボールクラブ



深谷市民空手道大会

3月13日(日)[深谷市総合体育館]

◆小学2年男子・組手の部

5位 中山叶大

◆小学6年男子・組手の部

3位 高橋佳吾

深谷市空手道選



群馬県高等学校新人柔道大会 II 兼全国高等学校選手権群馬県予選

1月16日(土)・17日(日)[ぐんま武道館]

◆女子63kg級 優勝 木村真央

◆男子67kg級 優勝 高橋歩夢



町長杯テニス大会 (ミックスダブルス)

2月21日(日)[長久保テニスコート]

優勝 松井(梅)・山下ペア

2位 山岸・大野ペア

3位 谷ヶ崎・三世川ペア



東京エンデューロ2016in彩湖

3月12日(土)[彩湖・道満グリーンパーク]

◆4時間ロード男子

優勝 佐藤洋輔・吉田勝彦



毎年7月は

「社会を明るくする運動」強調月間です

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

『社会を明るくする運動』とは
全ての国民が犯罪や非行の防止と
罪を犯した人たちの更生について
理解を深め、それぞれの立場にお
いて力を合わせ、犯罪や非行のな
い安全・安心な地域社会を築こう
とする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのも地域
社会であり、また罪を償い改善更
正を果たす場もまた地域社会です。
罪を犯した人も非行のある少年も
いずれば改善更正して社会に復帰
し、地域社会の一員として、より
よい社会の実現を担う立場にあり
ます。彼らが立ち直りのために努
力するのは当然ですが、社会に居
場所がないがために、再び犯罪を
重ねてしまうという悪循環がある
ことも事実です。犯罪や非行のな
い安全・安心な地域社会を築くに
は、国・県・市の機関が各種施策
を進めていくことはもちろんのこと
と、犯罪や非行から立ち直ろうと
する人々たちを、地域社会のあなた
かい心で受け入れ、見守り、支え
ていくことが必要です。



講演会のお知らせ

日 時…7月14日(木)、午後3時から 会 場…上里町役場 4 階・大会議室
演 題…「少年鑑別所の仕事 ～箱庭の中の出会い～」
講 師…石黒裕子氏（さいたま少年鑑別所長）
問合せ…町民福祉課社会福祉係 【☎35-1224】

7月は「青少年の非行・被害防止特別強調月間」です 地域ぐるみで非行を防止しよう！

次代を担う青少年が心身ともに健やかに育つことは、県民全ての
願いですが、今日の青少年を取り巻く環境は、インターネット
上の違法・有害情報のまん延をはじめ、憂慮すべき状況にあります。
特に、夏休みになる7月から8月は、子どもたちが非行に陥
りやすい時期です。

県では、毎年7月を「青少年の非行・被害防止特別強調月間」
と定め、市町村をはじめ、関係団体・家庭・学校・地域住民が連
携し、青少年の健全育成を図るための運動を展開します。

この運動は、県民一人ひとりが青少年の非行断絶を願う気持ち
を身近な行動に移し、社会全体の取り組みにつなげていこうとす
るものです。

【県民としての取組】

- ◆家庭の役割 家族の一員としての自覚の育成
- ◆学校の役割 子どもたちと地域の人々のふれあいの場
としての学校の創造
- ◆地域の役割 子育ての経験や知恵を生かした声かけ
- ◆社会全体の役割 子どもを健全に育てる環境づくり



問合せ…子育て共生課子育て支援係 【☎35-1236】

生活困窮者 自立支援制度について

平成27年4月から生活困窮者の支援制度が始まりました。誰もが安心して自立した生活を送ることができるように、上里町に住んでいる人については「アスポート相談支援センター埼玉北部」が支援します。ひとりで悩まずに相談をしてください。



また、生活困窮者は自らSOSを出すことができない場合があります。周りに困っている人がいたら相談先に情報提供をしてください。

対 象

生活に困っている方、収入が少なく家計が厳しい方、将来が不安な方、仕事や住むところがない方、家族のことで悩んでいる方、社会に出るのが怖い方など

支援内容

自立相談支援、家計相談支援、就労準備支援、住宅確保給付金、学習支援

※相談無料、秘密厳守

相談先 アスポート相談支援センター埼玉北部
【☎048-577-6883】

問合せ 町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

該当する方で申請がお済みでない方は、お早めに手続きを

「高齢者向け給付金」の 申請は、お済みですか？

●支給対象者 次の3つの条件をすべて満たす方

- 1.平成27年1月1日現在、上里町に住民登録がある方
- 2.平成27年度分の町民税(均等割)が課税されていない方
- 3.平成29年3月31日までに65歳以上となる方
(生年月日が昭和27年4月1日以前の方)

※ただし、以下の方は対象となりません。

- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合
(住民税において、どなたかの扶養となっている場合)
- ・生活保護の受給者
- ・平成27年1月1日から支給決定までの間に死亡された方

●支 給 額 支給対象者1人につき3万円(1回限り)

●申請手続 町民福祉課社会福祉係(⑤番窓口)で申請を受け付けます。(該当する方へは既に申請書等を送付していますが、担当窓口にも申請書を用意しています)

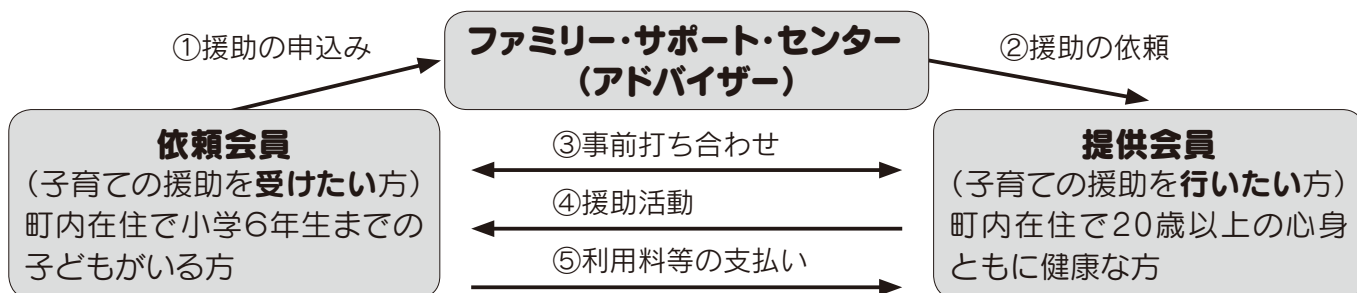
●準備 印鑑、支給対象者全員の本人確認書類の写し
するもの (運転免許証、旅券等の写し)、振込先金融機関口座確認書類の写し(通帳かキャッシュカードの写し)

●申請期限 7月29日(金)午後5時15分まで
(郵送の場合は消印)

●担当窓口・問合せ
町民福祉課社会福祉係【☎35-1224】

ファミリー・サポート・センター会員募集中

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての手助けをして欲しい」「子育ての応援をしたい」という人たちが会員となり、一時的な育児の援助活動を有償で行うシステムです。ご利用には、会員登録が必要です。随時募集していますのでお気軽にご相談ください。



※依頼・提供会員の両要件を満たす方は「両方会員」となることもできます。

◆サービス利用料金

- ・平日午前7時～午後7時【1時間700円】
- ・平日午前7時～午後7時以外の時間
【1時間800円】
- ・土日祝日および年末年始
【終日1時間800円】

◆活動内容

- ・保育所や幼稚園、学校や塾等の送迎や、その前後の預かり
 - ・保護者の通院や冠婚葬祭の時など、一時援助が必要などの預かり
- ※お子さんを預かる場合、原則として提供会員の自宅で預かります。また、宿泊を伴う活動は行っておりません。

申込先・問合せ…上里町社会福祉協議会【☎33-4232】