

Medidas contra danos por vento e chuva/inundação

“Danos por vento e chuva/inundação” é um desastre natural causado por ventos fortes, chuvas fortes e enchentes/inundações. Nos últimos anos, as chuvas fortes como, principalmente as torrenciais localizadas e rápidas (“Guerira Gou”), ou a formação de “faixa de precipitação linear e de grande abrangência” que provoca chuva intensa e prolongada têm causado grandes estragos pelo país todo.

Para se proteger de desastres naturais como esses, é importante ter conhecimento correto sobre vários fenômenos naturais, ter consciência de que se trata de perigo que pode atingir a si próprio e estar preparado desde sempre para ações a serem tomadas em momento de desastre.

Tipos de transbordamento

Transbordamento urbano

Quando chove forte em áreas urbanas, calhas e canais de drenagem podem não suportar o volume d'água e o extravazamento pode causar submersão de edificações e terrenos, vias e outras infraestruturas urbanas.

Esteja atento porque pode alagar em poucas horas depois de começar a chover.

Transbordamento fluvial

Extravazamento da água do rio pelo rompimento de barragens ou diques de contenção, causando inundação de casas e áreas de plantação.

Quando ocorre o transbordamento de um rio, um volume grande de água invade uma extensa área de inundação e leva tempo até a água baixar.

Sobre tufões

Chama-se de “ciclone tropical” as tempestades tropicais formadas nas zonas de baixa pressão atmosférica dos oceanos e mares tropicais, mas os que formam no noroeste do Oceano Pacífico ou no Mar da China Meridional e com velocidade máxima do vento no interior do ciclone (média de 10 minutos) de aproximadamente 17 m/s (34 nós, velocidade do vento 8) ou acima são chamados de “tufão”. A classificação de “tamanho” e “força” do tufão é baseada na velocidade do vento (média de 10 minutos) usada como indicador para definir a intensidade aproximada do tufão. O “tamanho” é classificado baseado em raio da área do vento forte, e a “intensidade” baseada em velocidade máxima do vento.

Classificação do tamanho

Tamanho	Raio com velocidade do vento de 15 m/s ou mais
Grande (grande)	500 km ou mais e menos de 800 km
Gigante (extremamente grande)	800 km ou mais

Classificação da força

Força	Velocidade máxima do vento
Forte	33 m/s ou mais e menos de 44 m/s
Muito forte	44 m/s ou mais e menos de 54 m/s
Furioso	54 m/s ou mais

Medidas de evacuação

Evacuação não se limita apenas ao ato de se retirar para um abrigo ou local de refúgio. A forma como se procede pode ser diferente dependendo da pessoa, da situação do momento e/ou da área onde reside. Portanto, deixe decidido no dia a dia como irá agir.

Evacuação (Refugiar fora de casa)

- Abrigos e outros locais de refúgio indicados pelas prefeituras locais
- Casas seguras de parentes ou conhecidos
- Hotéis ou pousadas (ryokan) seguros

(Precisará de reserva e valor da hospedagem é de diária normal. Faça a reserva após verificar no mapa da área de previsão de inundação para certificar se o local é seguro).

Garantir a segurança dentro de casa (permanecer em casa)

Há necessidade de verificar no mapa da área de previsão de inundação se é seguro permanecer em casa.

- Não deve estar localizada na área prevista a enchentes e desmoronamento de casas
- O lugar tem que ser mais alto que a possível profundidade de inundação
- Ser capaz de aguentar até a água baixar, e ter mantimentos suficientes como água e alimento

Dica para evacuação

Evacue com antecedência antes de começar a alagar

A correnteza da água de transbordamento é forte e com uma profundidade mais ou menos na altura do joelho de um adulto já fica difícil caminhar. Portanto, é perigoso evacuar/voltar para casa após o alagamento. Caso sinta perigo, inicie a evacuação voluntariamente.

Evacue conforme a situação

Caso o ambiente ao redor for perigoso e não consiga ir para o abrigo, refugie-se para o andar mais alto de sua casa ou para um prédio robusto próximo. Caso sinta perigo mesmo durante a locomoção, refugie-se para um prédio próximo.

Não aproxime de rios e canais de irrigação

Ainda que se sinta inseguro devido à chuva prolongada, não vá ver os rios ou canais de irrigação de áreas de plantação, e se for inevitável, procure agir em grupo. Evite passar perto de rios com nível d'água elevado mesmo a caminho de abrigo.

Evacue a pé!

A evacuação utilizando automóveis impede a passagem de veículos de emergência. Além disso, causa engarrafamentos e poderá ficar preso se inundar, portanto, evacue a pé.

Garantir a segurança emergencial

“Garantir a segurança de emergência” consiste em retirar-se imediatamente para um local que seja relativamente mais seguro do que o local naquele momento, para proteger a segurança pessoal tanto quanto possível do perigo de vida, em casos em que um residente que necessita de “evacuação” (refugiar fora de casa) perde o momento apropriado para se retirar e, devido à ocorrência de desastre ou situação iminente, precisa mudar a forma de agir por ter ficado em uma situação em que não é mais possível evacuar de forma segura.

Mude para um lugar mais alto da casa

Mova-se para um prédio próximo que seja mais alto

Medidas contra terremoto

Ocorrência de terremoto

1 a 2 minutos

3 minutos

5 minutos

10 minutos

Algumas horas

3 dias

O primeiro grande tremor dura cerca de 1 minuto

- Garanta a segurança pessoal

Quando o tremor cessar

- Verifique fontes de fogo Caso detecte foco de fogo, acalme-se e combata no estágio inicial
- Verifique a segurança da família Verifique se ninguém ficou preso sob os móveis tombados
- Calce sapato Calce sapato ou chinelo com sola grossa em caso de cacos de vidro espalhados pela casa
- Evacue Cuidado com queda de telha, desmoronamento de muros de bloco e tombamento como de máquinas de venda automática

Confirme a segurança de todos Evite incêndios

Vamos falar com os vizinhos

- Garanta a segurança das pessoas que requerem atenção especial
- Ajudem uns aos outros na vizinhança
- Verifique se não há pessoa desaparecida
- Verifique se não há pessoa ferida

Prevenção de incêndios Extinção do fogo inicial

- Use um extintor de incêndio
- Cuidado com tremores secundários
- Tenha cuidado com curto-circuito e vazamento de gás

Desligue a chave geral de eletricidade e feche o registro de gás

Obtenha informações corretas por televisão e rádio

- Verifique informações como de Agência Meteorológica do Japão
- Não se deixe enganar por boatos
- Evite usar carro para evacuar
- Dê prioridade a ligações de emergência

Participe de ações cooperativas para combate ao fogo e de resgate e salvamento

- Consuma alimentos e água armazenados
- Obtenha informações sobre desastre e danos
- Não entre em casa desmoronada
- Preste socorro às pessoas próximas

Caso esteja em ambiente fechado

Casas

- Ao sentir tremor, garanta a segurança pessoal debaixo de móveis como uma mesa.
- Verifique fonte de fogo imediatamente. (Não se esqueça de desligar a chave geral de eletricidade e fechar o registro de gás)
- Garanta a segurança de pessoas vulneráveis, como crianças, doentes e idosos.
- Evite andar descalço. (Pode se ferir com objetos como cacos de vidro)
- Evacue rapidamente para uma área externa seguro.

Apartamentos

- Garanta a saída de emergência abrindo portas e janelas.
- Nunca use elevador para evacuação. Evacue pelas escadas de forma que não seja atingido pelas chamas e fumaça de incêndio. (Para evitar a inalação de fumaça o máximo possível, evacue com postura curvada e cubra levemente a boca com um lenço)

Caso esteja em ambiente aberto

Na rua

- Proteja sua cabeça com algo como bolsa dos objetos que caem, como vidraças e letreiros.
- Afastar-se de prédios e vá para um local com maior segurança.
- Não se aproxime de muros de bloco e máquinas de venda automática.
- Tenha cuidado com queda de postes e fios elétricos suspensos.

Dirigindo um carro

- Segure o volante com firmeza, reduza gradualmente a velocidade, garanta uma passagem para veículos de emergência, pare do lado esquerdo da estrada, e desligue o motor.
- Até que o tremor cesse, observe calmamente a situação ao redor e obtenha informações pelas transmissões como de rádio de carro.
- Quando precisar evacuar, mantenha a chave de ignição no lugar e não tranque a porta. Não se esqueça de retirar objetos de valor, como documento de vistoria do carro, e evacue a pé.

17

18