



Medidas contra incêndio

3 princípios de extinção do fogo inicial

Ao invés de pensar que conseguirá apagar sozinho, avise os vizinhos sobre o incêndio e ligue imediatamente para 119. Caso não consiga extinguir o fogo no estágio inicial, evacue rapidamente.

- 1 Avise rapidamente**
 - Grite "Incêndio", e peça ajuda aos vizinhos. Caso fique sem voz, avise sobre o incidente batendo em algo como uma chaleira.
 - Ligue para 119 mesmo sendo um pequeno foco de fogo. Peça a alguém próximo para ligar enquanto tenta extinguir o fogo.
- 2 Combata o fogo rapidamente**
 - O limite de tempo que pode ser extinto após o início do incêndio é até 3 min.
 - Não pense em extinguir apenas com água ou extintor de incêndio, e sim use outros meios que tenha ao alcance, como bater o fogo com uma almofada ou abafá-lo com um cobertor.
- 3 Fuja rapidamente**
 - Caso o fogo atinja o teto, evacue imediatamente.
 - Quando for evacuar, feche a janela e a porta da sala em chamas para cortar a corrente de ar.

Dicas para extinção inicial de diferentes fontes de fogo

- Panela com óleo**
No desespero, nunca jogue água (estritamente proibido). Caso não tenha um extintor de incêndio, para extinguir o fogo, cubra pela parte da frente com uma toalha grande molhada ou lençóis para bloquear o ar.
- Banheiro**
Mesmo notando foco de fogo no banheiro, não abra a porta repentinamente. Há perigo de o fogo se intensificar pela entrada de ar no ambiente. Para extinguir o fogo, abra a porta aos poucos e apague de uma só vez.

- Aquecedor a querosene**
Extinguir o fogo jogando água de uma vez por cima (é perigoso jogar pela diagonal, pois o querosene pode respingar para o ambiente). Caso escorra e comece a espalhar, cubra com um cobertor e jogue água por cima para extinguir o fogo.
- Eletrodomésticos**
Há risco de choque elétrico se jogar água repentinamente. Primeiro, desconecte o cabo da tomada (de preferência desligue a chave geral de eletricidade) para depois extinguir o fogo.

- Roupas**
Caso suas roupas peguem fogo, um dos métodos para apagar é rolando no chão. Em caso de cabelo, cubra a cabeça usando roupas (evite fibras sintéticas) ou toalhas.
- Cortinas e divisórias (fusuma)**
Caso o fogo se espalhe pelas bases de cortinas e divisórias, não há mais tempo a perder. Arranque a cortina, derrube a divisória com o pé, tudo para que o fogo não atinja o teto, e depois tente extinguir o fogo.

Medidas contra tornado

Nuvens cumulonimbus desenvolvidas provocam fortes rajadas de vento e trovões que favorecem a formação de fenômenos como tornados e "downburst". Os Tornados são redemoinhos violentos causados por fortes correntes ascendentes associadas a nuvens cumulonimbus, geralmente acompanhadas por nuvens em forma de funil ou colunas. Tem dezenas a centenas de metros de diâmetro, percorre vários quilômetros e é caracterizado por faixas de áreas danificadas.

Informações de aviso de tornado
(Agência Meteorológica do Japão)
<http://www.jma.go.jp/jp/tatsumaki/>



Caso o "tornado" estiver próximo ... Nunca se aproxime!

- | | |
|--|--|
| <p>Dentro de casa</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Feche as janelas e as cortinas. ● Afaste-se da janela. ● Proteja sua cabeça escondendo-se sob uma mesa ou outra estrutura resistente. ● Mude para uma sala do térreo com poucas janelas. | <p>Fora de casa</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Abrigue-se encolhidamente dentro de uma estrutura robusta. ● Não entre em depósito, garagem ou casa pré-fabricada. ● Feche as venezianas. ● Fique longe de postes e árvores grossas. |
|--|--|

Medidas contra raios

Para se proteger de "raios" ... Caso ouça o som (do trovão) à distância, já é um estado de perigo!

- Lugares abertos, como campo de esporte ou campo de golfe, na superfície do mar, e lugares altos, como topo de montanha, são perigosos!
- Não se aproxime de coisas altas que é um perigo, como postes, torres de metal e árvores altas! Mantenha uma distância de 2 metros ou mais!
- Mantenha a postura baixa e não levante os pertences mais altos do que o corpo!
- Mova-se para um local seguro após 20 minutos ou mais depois que cessar a trovoadas.

Movimento de nuvens de chuva e grau de intensidade de trovoadas
(Agência Meteorológica do Japão)
<http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>



Medidas contra nevasca

Quando ocorre uma forte nevasca, existe o risco de desastres como avalanches e quedas durante a remoção da neve, bem como acidentes de trânsito em decorrência de estradas congeladas e quedas durante a caminhada. É importante aprofundar os conhecimentos corretos sobre neve.

Precauções para trabalhos de remoção de neve

Prepare o equipamento de remoção de neve, como uma pá de neve. Além disso, tome cuidado para não sofrer queda ou cair neve do telhado durante o trabalho. A cidade removerá a neve principalmente das estradas principais sob sua jurisdição. Os moradores da cidade são solicitados a cooperar na segurança do trânsito e na eliminação de situações de isolamento e confinamento, como remover a neve perto de suas casas com base no espírito de assistência mútua. No entanto, não coloque a neve na estrada, pois pode causar acidentes e ferimentos.

