

No abrigo

Siga as regras

- Siga as regras de cada abrigo, como horários para acordar, dormir, para usar o banheiro e o local de fumo.
- É violação de etiqueta atitudes como gritar em área comum, adentrar ou espiar o espaço de outros abrigados.

Participe da organização e funcionamento dividindo as tarefas

- Divida as tarefas que os abrigados possam fazer na medida do possível, como limpar, preparar refeições e distribuir suprimentos.
- Participe da organização e funcionamento do abrigo ajudando uns aos outros.



Evacuação de animal doméstico – Preparativos e dever do proprietário –

Em caso de evacuação levando o animal de estimação, siga as regras estabelecidas para cada abrigo. O proprietário deve se responsabilizar pelos cuidados como prendê-lo ou mantê-lo em gaiola ou caixa de transporte no espaço afastado de outros abrigados.

Postura em caso de desastre

Abrigo é um local de acolhimento de várias pessoas, incluindo, pessoas que não têm tanta afeição por animais ou pessoas que têm alergia, portanto respeite as pessoas ao seu redor.

Cuidados com saúde e disciplina do animal de estimação

Acostume previamente o animal a usar gaiola ou caixa de transporte e a fazer necessidades fisiológicas no lugar predeterminado. Mantenha a vacinação e os antiparasitários em dia.

Prepare artigos e mantimentos necessários para evacuação do animal de estimação

Prepare-se com antecedência e leve consigo alimento, gaiola ou caixa de transporte, guia, entre outros itens necessários para os cuidados do animal no local de refúgio. Há circunstâncias em que suprimentos para animais de estimação podem demorar até chegar, portanto providencie para 5 dias (se possível para 7 dias ou mais).



Convivência no abrigo

No abrigo chegam pessoas que se encontram nas mais diversas situações e, muitos por precisarem viver em grupo em um espaço limitado, acabam surgindo os seguintes problemas. É importante seguir as regras e bons modos para uma boa convivência comunitária.

Tive medo de deixar meu filho ir ao banheiro ou brincar sozinho.

Havia pessoas que reclamavam ou gritavam com as crianças por estarem incomodados com o barulho de crianças.

Não pude estender a roupa lavada porque olhares de homens me incomodou enquanto estendia.

A equipe masculina estava distribuindo suprimentos de higiene feminina, como absorventes, mas era meio constrangedor dizer que precisava.

Como o banheiro provisório ficava do lado de fora, um homem me seguiu enquanto passava por local escuro à noite.

Problemas no abrigo



No abrigo há certos problemas que causam preocupação especificamente às mulheres. As mulheres também devem participar ativamente na organização e funcionamento dos abrigos.

Precauções a serem tomadas para se proteger dos problemas de convivência no abrigo

- ▲ Não saia sozinha a lugares isolados ou à noite
- ▲ Tenha cuidado com aproximação de estranhos
- ▲ Não hesite em expressar sua opinião
- ▲ Quando for sair, avise as pessoas ao seu redor

Como regra geral, em casos de desastres, as pessoas em locais perigosos devem evacuar, mesmo que contagadas por vírus, etc.

Para tomar ações apropriadas de evacuação...

5 pontos que você precisa saber

- 1 “Evacuação” significa “evitar” a “dificuldade”**
Não há necessidade de pessoas que possam garantir a segurança em suas próprias casas irem para abrigos sob o risco de contágio.
- 2 Os locais para refúgio não se limitam a escolas e centros comunitários**
Considere se refugiar em casa de parente ou conhecido que more em local seguro para evitar que os abrigos fiquem superlotados.
- 3 Máscara, solução antisséptica e termômetro estão em falta**
Como o estoque dos abrigos são limitados, leve-os por conta própria o máximo possível (caso não tenha máscara, pode usar um lenço ou toalha, e a solução antisséptica pode ser substituída por lenço úmido).
- 4 Verifique a mudança/expansão dos locais de refúgio e abrigos**
Há possibilidade de alteração de informações após a publicação deste guia. Em caso de desastre, consulte fontes confiáveis como portal oficial da cidade.
- 5 Fugir em meio a chuvas torrenciais é perigoso, inclusive de carro**
Caso precise passar a noite no carro inevitavelmente, verifique atentamente as condições da redondeza para não ficar submerso.

Precauções e prevenção de doenças infecciosas no local de refúgio

Antes de entrar no abrigo

É extremamente importante prevenir a disseminação da infecção. Antes de entrar no abrigo, verifique o seu estado de saúde, se apresenta ou não sintomas como febre.

Lave as mãos frequentemente

Lave as mãos com água e sabão após tocar em antes e depois das refeições e depois de tocar em áreas comuns, como banheiro. Caso não consiga garantir água ou suficiente, utilize alternativas como álcool antisséptico.

Rigor na etiqueta da tosse

Para evitar infecção por gotículas, use máscara mesmo se não estiver com tosse.

Ventilação

Faça a ventilação (renovação do ar) na medida do possível periodicamente. É necessário tomar medidas contra o frio, principalmente em se tratando de ventilação durante o inverno.

Evite local fechado, aglomeração, aproximação

Mantenha uma distância de cerca de 2 metros entre as pessoas do abrigo. Sentar de costas um para o outro ou usar divisória como de papelão ajudará a prevenir infecções por gotículas. Além disso, evite aglomeração e contato próximo mudando os horários das refeições.

Cheque a condição de saúde do dia a dia

Meça a temperatura corporal constantemente e, se sentir algum sintoma anormal, consulte imediatamente a equipe do abrigo.

