

先輩からのメッセージ

●健康支援係のとある1日

8:30 始業・文書整理・
メール確認
9:00 事業準備
10:00 健康教室実施
12:00 お昼休み
14:00 特定保健指導面接
15:00 面接記録作成
15:30 調査回答資料作成
16:15 終業



部分休業を取得しています！
(勤務時間:8:30~16:15)

健康保険課健康支援係

(保健センター)

吉澤主任

入庁8年目 一般事務(栄養士)



●現在の仕事の内容

保健センターで特定健診・特定保健指導および健康づくり業務に携わっています。教室や面談を通して、生活習慣における正しい知識を伝え、健康の大切さや守り方をより多くの町民の方に知っていただけるように、取り組んでいます。また担当の事業だけでなく、保健センターの様々な保健業務に関わることができます。

●今までの仕事で印象に残っていること

特定保健指導で接した際、「続けられるかな」と不安そうだった方に、まずは負担の少ない目標を一緒に立てました。その後も数回フォローを重ねる中で、後日「あなたのおかげで実践できたよ」と報告をいただいた時は本当に嬉しかったです。相手の心に寄り添い、生活に根ざした提案をすることの大切さを実感した瞬間でした。

●未来の後輩へのメッセージ

住民の方の健康を支えることは難しく悩むことも多いですが、上里町は先輩や同僚と悩みを共有し支え合える環境です。温かな職場環境と時短勤務等の制度に支えられ、自身の生活も大切にしながら一步步成長できます。また健康教室や相談で顔を合わせ、寄り添いサポートする時間は大きなやりがいです。こうした地域の方々との関わりを大切にできる方と、一緒に働ける日を楽しみにしています。

●資産税係のとある1日

8:30 始業・メール確認
9:00 住民対応・電話対応
10:00 現地家屋調査
12:00 昼休み
13:00 住民対応・電話対応
15:00 現地家屋調査
17:15 終業



毎週サッカー部の練習で
汗を流しています！今年
は県大会出場です！

●現在の仕事の内容

税務課資産税係では主に家屋を担当し、固定資産税の評価・課税業務に従事しています。上里町内の新築家屋に訪問し、図面を確認しながら仕上げや面積を調査し、適正な評価につなげています。住民の方が安心して税を納められるよう、丁寧な説明と分かりやすい情報提供を心がけています。

●上里町のすきなところ

上里町の好きなところは、人の温かさや暮らしやすさが自然に共存しているところです。静かで落ち着いた環境の中にも、地域行事や交流の機会があり、住民同士のつながりを感じられます。自然も多く、四季の変化を身近に楽しめるのも魅力です。

●未来の後輩へのメッセージ

何事も、「好きになる」ことが大事だと思います。私自身、多くの家屋調査を重ねるうちに、家屋が好きになり、気づけば自宅が完成していました。税の仕組み、図面の読み方、構造・仕上げの知識が、私生活でここまで役立つとは思いませんでした。目の前の物事を好きになる力は、未来を大きく広げます。一緒に上里町で成長していきましょう。

税務課資産税係

菅野主事

入庁5年目 一般事務



先輩からのメッセージ

● 農業振興係のとある1日

8:30 始業・メール確認
9:00 住民対応・電話対応
10:00 現地調査
12:00 昼休み
13:00 住民対応・電話対応
15:00 現地調査まとめ
17:15 終業



育児休業から復帰し仕事と育児の両立を目指しています！

農業振興課 農業振興係

鎌田主任

入庁12年目 一般事務



● 現在の仕事の内容

農業振興課農業振興係では、名前のとおり町の農業振興に繋がる取組を行っております。昨今、国全体で農業者不足と囁かれており、上里町も例外ではありません。農業振興係では、主に、「新規就農支援」、「環境にやさしい農業支援」、「地元特産品のPRイベント」に力を入れ、「農業者の確保」「環境保全」「地産地消」を目指しています。

● 仕事をしているうえで大切にしていること

住民の話をよく聞き、説明を行う際には難しい言葉は使わず分かりやすい説明を心がけています。また、定期的な人事異動で業務が滞ることがないように、必ず「引継書」を作成しています。異動を理由に行政サービスの質が下がるといったことはあってはならないことと考え、常に意識して取り組んでいます。

● 未来の後輩へのメッセージ

私たちの仕事は、デスクワークや「証明書の発行」に限らず多岐にわたり、驚くような業務もあります。最初は、「これも役場の仕事？」と驚き、戸惑うことがあるかもしれませんが、地道に経験を重ねていくことで自身の成長ややりがいを実感できると思います。もちろん一人で抱え込む必要はなく、先輩職員がサポートしますので、一緒に上里町をより良い町にしていきたいと思います！

● 施設管理係のとある1日

8:30 始業・文書整理・メール確認
9:00 打ち合わせ資料の確認
10:00 設計業者と打ち合わせ
12:00 お昼休み
13:00 工事現場の確認
15:00 工事発注資料の作成
17:15 終業



工事の立ち会いなど現場作業も多い仕事です！

● 現在の仕事の内容

まちづくり推進課施設管理係は、町営住宅や公園の管理、まちづくり業務、建築工事関連業務等、幅広い仕事を担当しています。私は主に建築工事関連業務を担当しており、図面や仕様書の作成、打ち合わせへの参加など、町が発注する建築工事や設計業務がより良い工事となるように、施設の所管課と協力して仕事をしています。

● 仕事をしているうえで大切にしていること

私が仕事をするうえで大切にしていることは「言葉選び」です。公務員の仕事は、町民以外にも、他の課の職員や民間企業の方など、様々な方と話す機会があります。意味が通じず、お互いの認識にズレが出てしまうと、後の大きなトラブルにつながります。そのため、その場に応じて適切な言葉で話すように心掛けています。

● 未来の後輩へのメッセージ

地方自治体の建築技師は、多くの民間企業と違い「建築工事」と「まちづくり」の両方に携わることができる仕事です。どちらの業務も、多くの町民の生活に直結し、目に見えて上里町の変化を感じることができる、やりがいの大きい仕事です。皆様と一緒に、上里町をより良い町にする仕事ができることを楽しみにしています。

まちづくり推進課施設管理係

笠原技師補

入庁2年目 技術職(建築)



先輩からのメッセージ

● 下水道係のとある1日

8:30 始業・メール確認・
当日の予定確認
9:00 申請書等の事務処理
10:30 打合せ
12:00 お昼休み
15:00 現場立会
17:15 終業



排水設備の検査や工事の検査など現場へでることもあります！

上下水道課下水道係

堀越技師補

入庁2年目 技術職(土木)



● 現在の仕事の内容

下水道課下水道係では、主に公共下水道施設の整備・維持管理や排水設備の相談・確認、工事業者との調整などの業務を行います。他にも町民が公共下水道へ接続するための案内・手続き等も行っています。下水道は地中にあるため目立ちにくいですが、安全で衛生的なまちづくりに重要なインフラですので、やりがいのある業務だと感じています。

● 仕事をしているうえで大切にしていること

住民の皆さまの立場に立ち、丁寧で分かりやすい対応を心がけることです。行政の仕事は制度や手続きが複雑なことも多いため、相手の不安や疑問に寄り添いながら、正確で公平な対応を行うことを意識しています。また、職場内外の関係者との連携を大切に、地域の課題解決につながるよう、責任感を持って日々の業務に取り組んでいます。

● 未来の後輩へのメッセージ

役場の仕事には様々な分野があるため、配属先でこれまで培った知識や技術とはまったく関係ない業務に携わることもあると思います。しかし、どの業務も地域に暮らす人々の毎日を支えるやりがいのある仕事ですので、同期や先輩らに支えられながら、新たに必要とされる知識や、技術を身に付けられるよう努めることが大事だと入庁してから感じています。皆さんと、共に成長しながら働ける日を楽しみにしています。

● 子育て支援係のとある1日

8:30 始業
メール確認
9:00 窓口業務・文書整理
12:00 お昼休み
13:00 受付した手当の
申請書チェック・
県への提出準備作業
17:15 終業



窓口等で町民の方と接することが多い仕事です！

● 現在の仕事の内容

子育て支援係では、保育所、児童手当等の各種行政サービスの提供、町広報紙やホームページ等での情報発信など、子育て支援に関する様々な業務をしています。私は児童手当や児童扶養手当等の担当をしており、手続きの受付や手当の支給事務を行っています。上里町に暮らす子どもたちや子育てをする方々のためになりたいという思いで、日々業務に励んでいます。

● 仕事をしているうえで大切にしていること

常に新しいことを学び、吸収しようとする気持ちを大切にしています。自分に馴染みのなかった制度や手続きの担当になった際は、分からないことを自ら調べたり、同じ係の方に相談したりすることで、ひとつずつ知識を身につけてきました。日々の積み重ねで自分にできることを増やし、より良い住民サービスの提供に繋がっていきたいです。

● 未来の後輩へのメッセージ

役場の仕事は幅広く、部署によって様々ですが、どの業務も町民の方の暮らしを支える大切な仕事です。人事異動で担当業務が大きく変わりますが、上里町のためになりたい、町民の方のためになりたいという思いを持った方なら、どの部署でも活躍できると思います。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

子育て共生課子育て支援係

小林主事

入庁4年目 一般事務

