2026 4 APRIL

2026 3 MARCH

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 5 MAY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

各月には上里町に保管されている「昔の道具」を掲載しました。
（一部は令和6年度上里町立郷土資料館企画展示「身近なモノの今昔ー変わるモノ、変わらないコトー」にて展示されました。）

帯刀：帯刀古墳群出土

石皿（クルミとすり石は現代のもの）

縄文時代に食材をすりつぶすために使われていました。クルミやドングリ、マメをすりつぶしていました。　★上里町立郷土資料館にて展示中です。

今月の相談等

詳しくは担当課へご確認下さい

消費生活相談	火・金曜日	地域活力創造課
行政相談	2日	町民福祉課社会福祉係
心配ごと相談	16日	社会福祉協議会（要予約）
児童相談	16日	町民福祉課社会福祉係（要予約）
人権相談	16日	男女共同参画推進センター
女性のための悩みごと相談	8・22日	男女共同参画推進センター（要予約）
女性のための法律相談	15日	男女共同参画推進センター（要予約）
認知症・成年後見制度相談	木曜日	高齢者いきいき課（要予約）

お役立ちインフォメーション

がん個別検診がはじまります！費用は無料です！（※胃内視鏡検査は除く。）

種目	対象者	検査内容	実施期間	実施機関
胃がん ＊自己負担（3,000円）あり。	50～74歳の偶数年齢の男女	問診・胃内視鏡検査	令和8年5月～令和9年3月	本庄市児玉郡内受託医療機関
子宮頸がん	20歳以上の女性	問診・診察・細胞診		
乳がん	40歳以上の女性（30～39歳の女性も可）	問診・マンモグラフィ（30～39歳の方は医師の診察もあり）		
大腸がん	40歳以上の男女（30～39歳の方も可）	問診・便潜血反応検査		
前立腺がん	40歳以上の男性（30～39歳の男性も可）	血液検査		
胃がんリスク（ABC）	40～70歳の5歳刻みの男女（対象年齢の方には受診券を送付予定）	血液検査		

【検診ネット申込】

※受診希望の方は、Webまたは健康ガイドブックの「健診申込書」や電話等でお申込みください。
※年齢基準日：令和9年3月31日

問合せ 保健センター ☎33-2550

特定健康診査等を受けましょう！

以下の方を対象に、生活習慣病の早期発見・予防を目的とした特定健康診査等を、無料で実施します。
受診の結果、生活習慣病のリスクの高い方に対して特定保健指導を実施しますので、ぜひ利用ください。
※特定保健指導は上里町国民健康保険に加入している方のみです。

対象		・上里町国民健康保険に加入している40歳以上の方　・埼玉県後期高齢者医療保険に加入している方
集団健診	申込方法	「特定健診等（集団）」申込はがきに希望日をご記入の上、期日までに返送してください。受付後、健診日のお知らせと受診券等を送付します。（申込はがきは4月上旬に発送します。） ※申込者が定員を超える場合、抽選となります。　※申込状況や抽選結果によっては、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
	健診日	・6月1日(月)～5日(金)　・8月31日(月)～9月5日(土)　・10月5日(月)～10日(土)
	健診場所	こむぎっちテラス
	検査項目	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、問診、診察（※肺がん結核検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診を同日程で受診できます）
個別健診	申込方法	対象の方へ町から受診券を送付しますので（申込不要）、希望する受託医療機関へご自身でご予約の上、受診してください。
	健診日	令和8年6月から令和9年2月まで（予定）※一部医療機関は開始時期が異なりますので、ご注意ください。
	健診場所	本庄市児玉郡内の各受託医療機関
	検査項目	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、問診、診察

※集団健診と個別健診は、どちらか一方のみ受診可能です。
※人間ドック等の助成を受ける予定の方または受診済みの方は、特定健康診査等は受診できません。

問合せ 健康保険課医療年金係 ☎35-1222

広告　広告の内容については、広告主にお問い合わせください。

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4月1日～6月1日 固定資産税課税台帳の閲覧及び土地・家屋等縦覧帳簿縦覧期間		31	1 ●広報かみさと４月号発行 ●入園式（萠美チェリッシュこども園・空の杜保育園） ●入園・進級お楽しみ会（上里町かがやき保育園） 資源 賀・長　有害ごみスプレー缶 七・東	2 可燃 賀・長　不燃 七・東	3 ●入園式（めぐみ保育園） 可燃 七・東・神	4 ●入園式（上里幼稚園）
5	6 ●春の全国交通安全運動（～15日） 可燃 賀・長　不燃 神	7 ●入園式（神保原幼稚園） 可燃 七・東・神	8 ●入学式・１学期始業式（小中学校） 資源 七・東・神　有害ごみスプレー缶 長	9 可燃 賀・長	10 可燃 七・東・神　不燃 長	11
12 ●日曜開庁（町民係・収税係） AM8:45～12:00	13 可燃 賀・長	14 可燃 七・東・神　不燃 賀	15 資源 賀・長　有害ごみスプレー缶 神	16 ●狂犬病予防集合注射 AM10:00～11:30（神保原公民館） PM1:10～2:30（賀美公民館） 可燃 賀・長　不燃 七・東	17 ●狂犬病予防集合注射 AM10:00～11:30（上里東公民館） PM1:10～2:30（上里町商工会東側駐車場） 可燃 七・東・神	18
19 ●上里町議会議員一般選挙・上里町長選挙投開票日	20 ●狂犬病予防集合注射 AM10:00～11:30（旧七本木公民館） PM1:10～2:30（長幡公民館） 可燃 賀・長　不燃 神	21 可燃 七・東・神	22 資源 七・東・神　有害ごみスプレー缶 賀	23 可燃 賀・長	24 ●農業委員会 可燃 七・東・神　不燃 長	25
26 ●開校記念日（神小）	27 ●夜間開庁（収税係） PM5:15～8:00 可燃 賀・長	28 可燃 七・東・神　不燃 賀	29 昭和の日	30 可燃 賀・長	1	2

ごみ収集日

可燃 可燃ごみ	賀…賀美地区
不燃 不燃ごみ	長…長幡地区
資源 資源ごみ	七…七本木地区
有害ごみ・スプレー缶 有害ごみ・スプレー缶	東…上里東地区
	神…神保原地区

納期のお知らせ

27日（月）▶上・下水道料金等（北・西部２・３月分）

かみさと『たまる健★幸マイレージ』参加しませんか？

対象事業への参加やウォーキングの歩数がスマートフォンに健幸ポイントとして付与され、たまったポイント数に応じた上里町共通商品券と交換できます。
詳しくは、上里町ホームページをご覧いただくか、保健センターにお問合せください。

上里町ホームページアドレス https://www.town.kamisato.saitama.jp

行事には日程変更等がありますので、担当まで確認してください。
また、広報かみさと、上里町ホームページもご利用ください。