令和8年度　健康カレンダー

上里町保健センター　TEL.33-2550　FAX.33-2986

令和8年度　乳幼児予防接種予定表

実施場所：指定医療機関で個別接種　　通知方法：生後1か月程度ですべての種目について一括送付

予防接種名		実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考 ＊2
経口生ワクチン	ロタウイルス ロタリックス®（1価）	出生6週0日後～出生24週0日後までの間にある者	2回経口接種	制限なし	出生14週6日後までに接種を開始 27日以上の間隔をおいて2回接種し生後24週0日後までに完了
	ロタウイルス ロタテック®（5価）	出生6週0日後～出生32週0日後までの間にある者	3回経口接種		生後14週6日後までに接種を開始 27日以上の間隔をおいて3回接種し生後32週0日後までに完了
不活化ワクチン	B型肝炎	1歳に至るまでの間にある者（標準的な接種期間は生後2か月～9か月に至るまでの間）	3回	制限なし	27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目から139日以上おいて3回目を接種
	インフルエンザ菌b型（ヒブ）	生後2か月～60か月（5歳）に至るまでの間にある者	・生後2か月～7か月に至るまでの間にある者は4回 ・生後7か月～1歳に至るまでの間にある者は3回 ・1歳～5歳に至るまでの間にある者は1回		接種開始年齢で接種回数が異なります
	小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月（5歳）に至るまでの間にある者	・生後2か月～7か月に至るまでの間にある者は4回 ・生後7か月～1歳に至るまでの間にある者は3回 ・1歳～2歳に至るまでの間にある者は2回 ・2歳～5歳に至るまでの間にある者は1回		接種開始年齢で接種回数・間隔が異なります
	五種混合	生後2か月～生後90か月（7歳6か月）に至るまでの間にある者	1期初回:3回　1期追加:1回 （1期追加は1期初回終了後　6か月～1年半後）		1期初回は4～8週間の間隔で続けて3回接種
	日本脳炎	生後6か月～90か月（7歳6か月）に至るまでの間にある者（標準的には3歳から）	1期初回:2回　1期追加:1回 （1期追加は1期初回終了後　標準的には1年後）		1期初回は6～28日 （1～4週間）の間隔で続けて2回接種
生ワクチン	BCG	1歳に至るまでの間にある者	1回	生ワクチンを接種する場合には、接種した翌日から数えて27日以上あける	標準的な接種期間は生後5か月～8か月
	麻しん 風しん混合	1期:生後12か月（1歳）～24か月（2歳）に至る間にある者 2期:就学1年前の1年間（いわゆる幼稚園等の年長児）	1期:1回 2期:1回		2期は小学校に入学する1年前の4/1～3/31までに接種
	水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳に至るまでの間にある者	2回		6～12か月の間隔をおいて2回接種

＊1　五種混合予防接種にはヒブも含まれています。

令和8年度　児童・生徒予防接種

実施場所：指定医療機関で個別接種
通知方法：対象となる方に種目ごとに個別通知

予防接種名	実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考
二種混合	11歳以上13歳未満の者	1回	制限なし	
日本脳炎（2期）＊1	9歳以上13歳未満の者	1回		＊1を参照
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回		

＊1　日本脳炎予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度までは接種のご案内を行いませんでした。そのため平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで定期接種として日本脳炎1期・2期を接種することができます。

かみさと子育てアプリをご活用ください

かみさと子育てアプリの便利機能をちょっと紹介！

- 予防接種スケジュールAIが自動提案・リスケジュール
  …接種した日に応じて接種間隔の日程調整を行います。
- 食品ごとにアレルギーの有無を記録・管理
  …月齢や季節に合わせて食べられる食材をスケジュール。
  食材名で検索すると食べ始め月齢の目安が表示されます。

詳細はこちら

母子保健

◎乳幼児健康診査等について（お願い）
対象児や日程につきましては、個別通知のほかホームページにも掲載しております。
各健診等の受付時間は、個別に指定させていただきます。健診日の約1か月前に対象の方へ個別通知を送付します。
※3・4ヶ月児健康診査のみ赤ちゃん訪問時に手渡しします。受診人数を調整するため、対象児を変更する場合がありますのでご了承ください。

3・4か月児健康診査

健診日	対象児
4月20日(月)	令和7年12月生まれ
5月25日(月)	令和8年　1月生まれ
6月22日(月)	2月生まれ
7月27日(月)	3月生まれ
8月24日(月)	4月生まれ
9月29日(火)	5月生まれ
10月20日(火)	6月生まれ
11月24日(火)	7月生まれ
12月15日(火)	8月生まれ
令和9年1月25日(月)	9月生まれ
2月15日(月)	10月生まれ
3月　9日(火)	11月生まれ

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・整形外科診察・こども家庭センター紹介・相談（保健師）

7・8か月児健康診査

健診日	対象児
4月21日(火)	令和7年　8月生まれ
5月26日(火)	9月生まれ
6月23日(火)	10月生まれ
7月28日(火)	11月生まれ
8月19日(水)	12月生まれ
9月30日(水)	令和8年　1月生まれ
10月21日(水)	2月生まれ
11月25日(水)	3月生まれ
12月10日(木)	4月生まれ
令和9年1月26日(火)	5月生まれ
2月16日(火)	6月生まれ
3月15日(月)	7月生まれ

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・図書館の紹介・離乳食の話・相談（保健師・管理栄養士）

1歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月14日(火)	令和6年　9月生まれ
5月19日(火)	10月生まれ
6月26日(金)	11月生まれ
7月14日(火)	12月生まれ
8月25日(火)	令和7年　1月生まれ
9月14日(月)	2月生まれ
10月27日(火)	3月生まれ
11月9日(月)	4月生まれ
12月7日(月)	5月生まれ
令和9年1月19日(火)	6月生まれ
2月17日(水)	7月生まれ
3月2日(火)	8月生まれ

内容/身体計測・内科診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

2歳6か月児歯科検診

検診日	対象児
4月13日(月)	令和5年9月1日～10月5日
5月18日(月)	10月6日～11月21日
6月15日(月)	11月22日～令和6年1月2日
8月17日(月)	1月3日～2月25日
9月28日(月)	2月26日～4月18日
10月19日(月)	4月19日～5月24日
12月14日(月)	5月25日～6月27日
令和9年1月18日(月)	6月28日～8月3日
2月8日(月)	8月4日～8月31日

内容/歯の講話・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導

3歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月15日(水)	令和4年　9月生まれ
5月20日(水)	10月生まれ
6月29日(月)	11月生まれ
7月15日(水)	12月生まれ
8月26日(水)	令和5年　1月生まれ
9月15日(火)	2月生まれ
10月23日(金)	3月生まれ
11月10日(火)	4月生まれ
12月8日(火)	5月生まれ
令和9年1月20日(水)	6月生まれ
2月19日(金)	7月生まれ
3月3日(水)	8月生まれ

内容/身体計測・尿検査・目の屈折検査・内科診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

5歳児健康相談

健診日	対象児（予定）
4月22日(水)	令和3年 4月2日～4月30日生まれ
5月27日(水)	5月生まれ
6月24日(水)	6月生まれ
7月29日(水)	7月生まれ
8月18日(火)	8月生まれ
9月16日(水)	9月生まれ
10月28日(水)	10月生まれ
11月11日(水)	11月生まれ
12月9日(水)	12月生まれ
令和9年1月27日(水)	令和4年　1月生まれ
2月9日(火)	2月生まれ
3月10日(水)	3月1日～4月1日生まれ

内容/グループ遊び・就学の講話・（図書館の紹介）・相談（臨床心理士・保健師）

相談・教室について

お子さんの発育発達についての相談・教室　予約制

健診日	健診日
うさぎちゃん広場	発育発達全般についての個別相談です。
ことばの相談	「ことばがゆっくり」「発音が聞き取りにくい」「コミュニケーションがうまくいかない」などことばに関することについての個別相談です。
うごきの相談	「赤ちゃんの首がなかなかすわらない」「歩き方が気になる」などうごきに関することについての個別相談・小集団の相談です。
親子教室	運動や言葉の発達がゆっくりなお子さんが集まり、グループ活動を通して発育発達の成長を支援します。
発達相談	発達全般についての個別相談です。

※上記の相談や教室は予約制です。お子さんの発育発達で心配なことがありましたら保健センターにご相談ください。

赤ちゃん相談　予約制

相談日	相談日
4月13日(月)	10月19日(月)
5月18日(月)	11月16日(月)
6月15日(月)	12月14日(月)
7月13日(月)	令和9年1月18日(月)
8月17日(月)	2月8日(月)
9月28日(月)	3月1日(月)

受付時間/9:30～　内容/身体計測・相談（栄養士・保健師）
持ち物/母子手帳・バスタオル

ベビーマッサージ&ベビーヨガ講座　予約制

実施日	対象児（原則1人1回）
4月13日(月)	令和7年11月～令和8年1月生まれ
5月18日(月)	令和7年12月～令和8年2月生まれ
6月15日(月)	令和8年1月～3月生まれ
7月13日(月)	2月～4月生まれ
8月17日(月)	3月～5月生まれ
9月28日(月)	4月～6月生まれ
10月19日(月)	5月～7月生まれ
11月16日(月)	6月～8月生まれ
12月14日(月)	7月～9月生まれ
令和9年1月18日(月)	8月～10月生まれ
2月8日(月)	9月～11月生まれ
3月1日(月)	10月～12月生まれ

受付時間/10:20～10:30 内容/ベビーマッサージやベビーヨガ（1時間程度）
持ち物/母子手帳・バスタオル

『家庭ごみ』の正しい分け方・出し方

きちんと**分別** ／ **郡市指定袋**を使用して ／ 決められた**収集日**に ／ 早朝から**朝8時**までに ／ 決められた**場所**へ

分け方 ｜ ごみの種類 ｜ ごみの出し方

可燃ごみ

台所生ごみ

よく水を切って出す。

プラスチック類

紙おむつ

汚物はトイレに流す。

木くず

枝木、雑草等。
袋に入るサイズにする。

使い捨てライター

中身は使い切る。

指定袋により指定収集所へ
袋の口は、縛るかテープを貼って中のものが出ないようにしてください。

不燃ごみ

資源ごみ以外のガラス・せともの

金属部品の付いたプラスチック類

金属類

飲食料用以外の缶

刃物

刃先を布や紙で包み危険のないように。

小型家電製品

できるだけ小型家電回収を利用してください。

指定袋により指定収集所へ
袋の口は、縛るかテープを貼って中のものが出ないようにしてください。

資源ごみ

びん

生きびん
・一升びん
・ビールびん
・焼酎びん

その他のびん
・ドレッシング
・ジャム
・ドリンク剤
・調味料 など

出せないびん
割れたびん、ひびの入ったびんは、不燃ごみとして出してください。

指定収集所の各コンテナへ

生きびんコンテナ　その他のびんコンテナ

かん

飲食料用かん（スチール・アルミ）
・飲料缶・缶詰の缶
・粉ミルクの缶
・ボトル缶・菓子缶
・ペットフードの缶
※キャップは外して入れる

出せないかん
一斗缶や飲食料用ではない缶類などは不燃ごみとして出してください。

指定収集所のエコバック（小）へ
●缶はつぶさなくてもよいです。
●スチール缶とアルミ缶は分けずに出してください。

ペットボトル

リサイクルマークの付いているペットボトルのみ

このマークを確認して出しましょう。
PET
飲料用、しょう油、みりんなど調味料のペットボトル

出せないペットボトル
リサイクルマーク（PET1）以外のものは、可燃ごみとして出してください。
（食用油、シャンプー など）

指定収集所のエコバック（大）へ
●ペットボトルはつぶさなくてもよいです。「ラベル」は、はがして可燃ごみへ。

●中身を空にして、水で軽くゆすいでください。
●びんの王冠やキャップは、取り外して不燃ごみとして出してください。
●汚れのひどい缶、びん、さびた缶、割れたびんは不燃ごみへ。
●汚れのひどいペットボトルは可燃ごみへ。
●ペットボトルのキャップは、取り外して可燃ごみとして出してください。
※資源ごみの指定収集場所は区長、班長等にご確認ください。

スプレー缶 カセットボンベ

スプレー缶
必ず中身を使い切りガス抜きをして穴を空けずにバケツへ入れてください。

カセットボンベ
必ず中身を使い切りガス抜きをして穴を空けずにバケツへ入れてください。

指定収集所のバケツへ

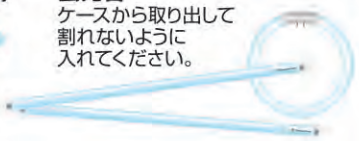
有害ごみ

乾電池
そのままバケツへ入れてください。

ボタン電池
そのままバケツへ入れてください。

（SR、PR、LRの記号がある）

体温計（水銀使用）
そのままバケツへ入れてください。

蛍光管
ケースから取り出して割れないように入れてください。


本体から外した小型充電式電池（リサイクルマークがあるもの）

〈例〉モバイルバッテリー　バッテリーパック　電動ハブラシ　電気シェーバー　電子たばこ

〈リサイクルマーク〉
Li-ion リチウムイオン電池　Ni-Cd ニカド電池　Ni-MH ニッケル水素電池

火災や事故につながる事がありますので不燃ごみでは出さないでください。

指定収集所のバケツへ

小型充電式電池は…
電池が取り外せるものは、ショートの恐れがありますので、電池のプラス極・マイナス極の金属端子部にセロハンテープやビニールテープを貼って**絶縁してから赤いバケツへ**入れてください。電池が取り外せないものは、無理に外そうとしないでそのまま赤いバケツへ入れてください。

※カセットボンベや小型充電式電池が原因とみられるごみ収集車の火災が発生しています。ルールを守って正しく出しましょう!

ごみ分別アプリを配信しています（We have an app!）

収集日や分別方法がチェックできるごみ分別アプリです。
お持ちのスマートフォンやタブレットからダウンロードできます。ぜひご利用ください!

アプリの主な機能
●ごみの分別辞典　●ごみの出し方　●収集日カレンダー
●アラート機能　●町からのお知らせ

アプリのダウンロード方法　右記のQRコードを読み取るか、各ストアからダウンロードしてください。

Android版　iOS版

粗大ごみ

収集日▶第2・3・4月曜日（収集は祝日も行います）

上里町では、粗大ごみの適正な処理を図るため、
リクエスト収集を行っています。
粗大ごみは、ごみ収集所での収集を行っておりませんので、
収集所には絶対に出さないようお願いします。

〈例〉 机　タンスなどの家具　いす・自転車　カーペット・ふとん類

▼▼▼リクエスト収集▼▼▼

申し込みにより、直接自宅まで粗大ごみの収集に伺い、運搬を行います。
収集日の朝8時30分までに自宅の庭先に出しておいて下さい。

リクエスト収集 申込方法

受付窓口　くらし安全課窓口に直接申し込んで下さい。

窓口で手数料を支払いいただいた後、
右記のシールをお渡しします。
粗大ごみは当日の朝、シールを貼付し、
自宅の庭先に出しておいて下さい。

粗大ごみ貼付シール
氏名
上里町

受付時間：平日8:30～17:15まで
土曜・日曜日、祝日、年末・年始は休ませていただきます。

※一度の申請で5個まで受け付けます。

自己搬入

小山川クリーンセンターへ直接搬入して下さい。

家庭から出るごみを自分で清掃センターへ運ぶ場合は、10kgにつき40円の手数料が必要です。（令和8年10月1日からは10kgにつき70円）

本庄市東五十子151-1　TEL.0495-22-8200
●受入時間／8:40～12:00　13:00～16:30　●休業日／土・日曜日、年末年始

小山川クリーンセンターで処理できないごみ

家電・PCリサイクル法対象物

①テレビ
②洗濯機・衣類乾燥機
③冷蔵庫・冷凍庫
④エアコン
これらが不要になった場合は、購入先または小売店におたずねください。
パソコンは「リネットジャパンリサイクル（株）」による回収サービスをご利用ください。

収集日程

地区名	地域名	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	有害ごみ・スプレー缶カセットボンベ
賀美	黛・金久保・勅使河原	月・木曜日	第2・4火曜日	第1・3水曜日	第4水曜日
長幡	藤木戸・五明・帯刀・長浜・大御堂	月・木曜日	第2・4金曜日	第1・3水曜日	第2水曜日
七本木	三町・堤・嘉美・七本木	火・金曜日	第1・3木曜日	第2・4水曜日	第1水曜日
上里東	七本木・下久城	火・金曜日	第1・3木曜日	第2・4水曜日	第1水曜日
神保原	神保原町・八町河原・忍保・西原町・金下東	火・金曜日	第1・3月曜日	第2・4水曜日	第3水曜日

ごみに関するお問い合わせは……上里町くらし安全課 生活環境係 ☎0495-35-1226

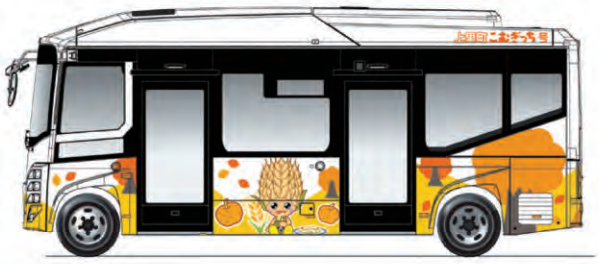
上里町 コミュニティバス こむぎっち号

■運行日　日曜日から水曜日、金曜日、土曜日（祝日を含む）
木曜日及び年末年始（12月29日から1月3日）は運休

■運賃

区分		運賃
一般		200円
小学生		100円
運賃割引制度等	回数券（購入者制限なし）	1,000円（200円×7枚）
	障害者手帳・ミライロID 提示者	無料
	未就学児（保護者同伴）	
	運転免許証自主返納無料乗車券（町内在住の方）※1	
	高齢者無料パス（町内在住の70 歳以上の方）※2	

※1 役場で手続きが必要【必要書類：運転免許の取消通知書または運転経歴証明書】
※2 役場で手続きが必要【必要書類：本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）】
注意①運賃は降車時にお支払いください。（つり銭のないようご協力をお願いします）
②交通系IC カードはご利用いただけません。
③回数券は車内で販売しております。



詳細はこちら

■お問い合わせ先
・運行時刻・路線　お忘れ物等
庄和観光バス㈱　☎0495（22）0982（運行時間内）
・その他
上里町役場　総合政策課政策調整係
☎0495（35）1238（平日　8:30 ～ 17:15）

●平日：1便から8便まで運行　●土・日・祝日：1便から7便まで運行　※木曜日は運休

令和７年４月改正

（アグリパーク上里行き）

バス停名称	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
ウニクス	8:15	9:15	10:15	11:15	13:15	14:15	16:15	17:15
古新田	8:16	9:16	10:16	11:16	13:16	14:16	16:16	17:16
ベルク七本木店	8:18	9:18	10:18	11:18	13:18	14:18	16:18	17:18
三田公会堂	8:20	9:20	10:20	11:20	13:20	14:20	16:20	17:20
三田西	8:21	9:21	10:21	11:21	13:21	14:21	16:21	17:21
ローソン七本木店	8:22	9:22	10:22	11:22	13:22	14:22	16:22	17:22
とりせん北	8:23	9:23	10:23	11:23	13:23	14:23	16:23	17:23
あおぞらパーク南	8:24	9:24	10:24	11:24	13:24	14:24	16:24	17:24
神保原駅南広場	8:25	9:25	10:25	11:25	13:25	14:25	16:25	17:25
上里町役場	8:27	9:27	10:27	11:27	13:27	14:27	16:27	17:27
ワープ上里・図書館前	8:29	9:29	10:29	11:29	13:29	14:29	16:29	17:29
西原町	8:34	9:34	10:34	11:34	13:34	14:34	16:34	17:34
二丁目中央	8:35	9:35	10:35	11:35	13:35	14:35	16:35	17:35
神保原駅北口	8:38	9:38	10:38	11:38	13:38	14:38	16:38	17:38
三丁目	8:39	9:39	10:39	11:39	13:39	14:39	16:39	17:39
カインズ	8:42	9:42	10:42	11:42	8:42	14:42	16:42	17:42
イオンタウン	8:48	9:48	10:48	11:48	13:48	14:48	16:48	17:48
天神・真下	8:51	9:51	10:51	11:51	13:51	14:51	16:51	17:51
アグリパーク上里	8:57	9:57	10:57	11:57	13:57	14:57	16:57	17:57

（ウニクス行き）

バス停名称	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
アグリパーク上里	9:15	10:15	11:15	13:15	14:15	16:15	17:15	18:15
天神・真下	9:18	10:18	11:18	13:18	14:18	16:18	17:18	18:18
イオンタウン	9:21	10:21	11:21	13:21	14:21	16:21	17:21	18:21
カインズ	9:27	10:27	11:27	13:27	14:27	16:27	17:27	18:27
三丁目	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30	16:30	17:30	18:30
神保原駅北口	9:35	10:35	11:35	13:35	14:35	16:35	17:35	18:35
二丁目中央	9:36	10:36	11:36	13:36	14:36	16:36	17:36	18:36
西原町	9:37	10:37	11:37	13:37	14:37	16:37	17:37	18:37
ワープ上里・図書館前	9:42	10:42	11:42	13:42	14:42	16:42	17:42	18:42
上里町役場	9:44	10:44	11:44	13:44	14:44	16:44	17:44	18:44
神保原駅南広場	9:45	10:45	11:45	13:45	14:45	16:45	17:45	18:45
あおぞらパーク南	9:46	10:46	11:46	13:46	14:46	16:46	17:46	18:46
とりせん北	9:47	10:47	11:47	13:47	14:47	16:47	17:47	18:47
ローソン七本木店	9:48	10:48	11:48	13:48	14:48	16:48	17:48	18:48
三田西	9:49	10:49	11:49	13:49	14:49	16:49	17:49	18:49
三田公会堂	9:50	10:50	11:50	13:50	14:50	16:50	17:50	18:50
ベルク七本木店	9:52	10:52	11:52	13:52	14:52	16:52	17:52	18:52
古新田	9:53	10:53	11:53	13:53	14:53	16:53	17:53	18:53
ウニクス	9:57	10:57	11:57	13:57	14:57	16:57	17:57	18:57