令和8年度　健康カレンダー

上里町保健センター　TEL.33-2550　FAX.33-2986

令和8年度　乳幼児予防接種予定表

実施場所：指定医療機関で個別接種　　通知方法：生後1か月程度ですべての種目について一括送付

予防接種名		実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考 ＊2
経口生ワクチン	ロタウイルス ロタリックス®（1価）	出生6週0日後～出生24週0日後までの間にある者	2回経口接種	制限なし	出生14週6日後までに接種を開始 27日以上の間隔をおいて2回接種し生後24週0日後までに完了
	ロタウイルス ロタテック®（5価）	出生6週0日後～出生32週0日後までの間にある者	3回経口接種		生後14週6日後までに接種を開始 27日以上の間隔をおいて3回接種し生後32週0日後までに完了
不活化ワクチン	B型肝炎	1歳に至るまでの間にある者（標準的な接種期間は生後2か月～9か月に至るまでの間）	3回	制限なし	27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目から139日以上おいて3回目を接種
	インフルエンザ菌b型（ヒブ）	生後2か月～60か月（5歳）に至るまでの間にある者	・生後2か月～7か月に至るまでの間にある者は4回 ・生後7か月～1歳に至るまでの間にある者は3回 ・1歳～5歳に至るまでの間にある者は1回		接種開始年齢で接種回数が異なります
	小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月（5歳）に至るまでの間にある者	・生後2か月～7か月に至るまでの間にある者は4回 ・生後7か月～1歳に至るまでの間にある者は3回 ・1歳～2歳に至るまでの間にある者は2回 ・2歳～5歳に至るまでの間にある者は1回		接種開始年齢で接種回数・間隔が異なります
	五種混合	生後2か月～生後90か月（7歳6か月）に至るまでの間にある者	1期初回:3回　1期追加:1回 （1期追加は1期初回終了後　6か月～1年半後）		1期初回は4～8週間の間隔で続けて3回接種
	日本脳炎	生後6か月～90か月（7歳6か月）に至るまでの間にある者（標準的には3歳から）	1期初回:2回　1期追加:1回 （1期追加は1期初回終了後　標準的には1年後）		1期初回は6～28日 （1～4週間）の間隔で続けて2回接種
生ワクチン	BCG	1歳に至るまでの間にある者	1回	生ワクチンを接種する場合には、接種した翌日から数えて27日以上あける	標準的な接種期間は生後5か月～8か月
	麻しん 風しん混合	1期:生後12か月（1歳）～24か月（2歳）に至る間にある者 2期:就学1年前の1年間（いわゆる幼稚園等の年長児）	1期:1回 2期:1回		2期は小学校に入学する1年前の4/1～3/31までに接種
	水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳に至るまでの間にある者	2回		6～12か月の間隔をおいて2回接種

＊1　五種混合予防接種にはヒブも含まれています。

令和8年度　児童・生徒予防接種

実施場所：指定医療機関で個別接種
通知方法：対象となる方に種目ごとに個別通知

予防接種名	実施年齢	回数	他の予防接種との接種間隔	備考
二種混合	11歳以上13歳未満の者	1回	制限なし	
日本脳炎（2期）＊1	9歳以上13歳未満の者	1回		＊1を参照
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回		

＊1　日本脳炎予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度までは接種のご案内を行いませんでした。そのため平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで定期接種として日本脳炎1期・2期を接種することができます。

かみさと子育てアプリをご活用ください

かみさと子育てアプリの便利機能をちょっと紹介！

- 予防接種スケジュールAIが自動提案・リスケジュール
  …接種した日に応じて接種間隔の日程調整を行います。
- 食品ごとにアレルギーの有無を記録・管理
  …月齢や季節に合わせて食べられる食材をスケジュール。
  食材名で検索すると食べ始め月齢の目安が表示されます。

詳細はこちら

母子保健

◎乳幼児健康診査等について（お願い）
対象児や日程につきましては、個別通知のほかホームページにも掲載しております。
各健診等の受付時間は、個別に指定させていただきます。健診日の約1か月前に対象の方へ個別通知を送付します。
※3・4ヶ月児健康診査のみ赤ちゃん訪問時に手渡しします。受診人数を調整するため、対象児を変更する場合がありますのでご了承ください。

3・4か月児健康診査

健診日	対象児
4月20日(月)	令和7年12月生まれ
5月25日(月)	令和8年　1月生まれ
6月22日(月)	2月生まれ
7月27日(月)	3月生まれ
8月24日(月)	4月生まれ
9月29日(火)	5月生まれ
10月20日(火)	6月生まれ
11月24日(火)	7月生まれ
12月15日(火)	8月生まれ
令和9年1月25日(月)	9月生まれ
2月15日(月)	10月生まれ
3月　9日(火)	11月生まれ

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・整形外科診察・こども家庭センター紹介・相談（保健師）

7・8か月児健康診査

健診日	対象児
4月21日(火)	令和7年　8月生まれ
5月26日(火)	9月生まれ
6月23日(火)	10月生まれ
7月28日(火)	11月生まれ
8月19日(水)	12月生まれ
9月30日(水)	令和8年　1月生まれ
10月21日(水)	2月生まれ
11月25日(水)	3月生まれ
12月10日(木)	4月生まれ
令和9年1月26日(火)	5月生まれ
2月16日(火)	6月生まれ
3月15日(月)	7月生まれ

内容/身体計測・発達チェック・内科診察・図書館の紹介・離乳食の話・相談（保健師・管理栄養士）

1歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月14日(火)	令和6年　9月生まれ
5月19日(火)	10月生まれ
6月26日(金)	11月生まれ
7月14日(火)	12月生まれ
8月25日(火)	令和7年　1月生まれ
9月14日(月)	2月生まれ
10月27日(火)	3月生まれ
11月9日(月)	4月生まれ
12月7日(月)	5月生まれ
令和9年1月19日(火)	6月生まれ
2月17日(水)	7月生まれ
3月2日(火)	8月生まれ

内容/身体計測・内科診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

2歳6か月児歯科検診

検診日	対象児
4月13日(月)	令和5年9月1日～10月5日
5月18日(月)	10月6日～11月21日
6月15日(月)	11月22日～令和6年1月2日
8月17日(月)	1月3日～2月25日
9月28日(月)	2月26日～4月18日
10月19日(月)	4月19日～5月24日
12月14日(月)	5月25日～6月27日
令和9年1月18日(月)	6月28日～8月3日
2月8日(月)	8月4日～8月31日

内容/歯の講話・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導

3歳6か月児健康診査

健診日	対象児
4月15日(水)	令和4年　9月生まれ
5月20日(水)	10月生まれ
6月29日(月)	11月生まれ
7月15日(水)	12月生まれ
8月26日(水)	令和5年　1月生まれ
9月15日(火)	2月生まれ
10月23日(金)	3月生まれ
11月10日(火)	4月生まれ
12月8日(火)	5月生まれ
令和9年1月20日(水)	6月生まれ
2月19日(金)	7月生まれ
3月3日(水)	8月生まれ

内容/身体計測・尿検査・目の屈折検査・内科診察・歯科診察・フッ素塗布・ブラッシング指導・相談（保健師）

5歳児健康相談

健診日	対象児（予定）
4月22日(水)	令和3年 4月2日～4月30日生まれ
5月27日(水)	5月生まれ
6月24日(水)	6月生まれ
7月29日(水)	7月生まれ
8月18日(火)	8月生まれ
9月16日(水)	9月生まれ
10月28日(水)	10月生まれ
11月11日(水)	11月生まれ
12月9日(水)	12月生まれ
令和9年1月27日(水)	令和4年　1月生まれ
2月9日(火)	2月生まれ
3月10日(水)	3月1日～4月1日生まれ

内容/グループ遊び・就学の講話・（図書館の紹介）・相談（臨床心理士・保健師）

相談・教室について

お子さんの発育発達についての相談・教室　予約制

健診日	健診日
うさぎちゃん広場	発育発達全般についての個別相談です。
ことばの相談	「ことばがゆっくり」「発音が聞き取りにくい」「コミュニケーションがうまくいかない」などことばに関することについての個別相談です。
うごきの相談	「赤ちゃんの首がなかなかすわらない」「歩き方が気になる」などうごきに関することについての個別相談・小集団の相談です。
親子教室	運動や言葉の発達がゆっくりなお子さんが集まり、グループ活動を通して発育発達の成長を支援します。
発達相談	発達全般についての個別相談です。

※上記の相談や教室は予約制です。お子さんの発育発達で心配なことがありましたら保健センターにご相談ください。

赤ちゃん相談　予約制

相談日	相談日
4月13日(月)	10月19日(月)
5月18日(月)	11月16日(月)
6月15日(月)	12月14日(月)
7月13日(月)	令和9年1月18日(月)
8月17日(月)	2月8日(月)
9月28日(月)	3月1日(月)

受付時間/9:30～　内容/身体計測・相談（栄養士・保健師）
持ち物/母子手帳・バスタオル

ベビーマッサージ&ベビーヨガ講座　予約制

実施日	対象児（原則1人1回）
4月13日(月)	令和7年11月～令和8年1月生まれ
5月18日(月)	令和7年12月～令和8年2月生まれ
6月15日(月)	令和8年1月～3月生まれ
7月13日(月)	2月～4月生まれ
8月17日(月)	3月～5月生まれ
9月28日(月)	4月～6月生まれ
10月19日(月)	5月～7月生まれ
11月16日(月)	6月～8月生まれ
12月14日(月)	7月～9月生まれ
令和9年1月18日(月)	8月～10月生まれ
2月8日(月)	9月～11月生まれ
3月1日(月)	10月～12月生まれ

受付時間/10:20～10:30 内容/ベビーマッサージやベビーヨガ（1時間程度）
持ち物/母子手帳・バスタオル