

神保原公民館だより

第180号 平成28年7月1日発行 電話34-1727



先月の11日の公民館内外の清掃では、お世話になりました。おかげさまで大変きれいになりました。今月も様々な事業が計画されています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

神保原公民館長 坪山 正昭

《7月/8月の事業・募集》

ちゃれんじクラブ 小学生対象 《子ども理科実験教室》の募集

毎年、大人気の《子ども理科実験教室》です。大学生の「理科の先生」と一緒にいろいろな実験をします。何がおこるかな？お楽しみに。



日時 8月8日(月) 午前9:30～ 神保原公民館ふれあいホール

講師 埼玉工業大学生の皆さん

参加費 無料 持ち物 うわばき 水分補給用飲料

★申込は神保原児童館へお願いします。Tel 33-3621

下記募集3講座は、どなたでも参加できます。興味をもたれた方、申込書又はお電話にてお申込下さい

主催事業・サルビア学級

ソフトエアロビクス

運動不足かな？と感じたら、楽しく体を動かして心も体もリフレッシュしましょう。

7月19日(火) 午後7:30

神保原公民館ふれあいホール

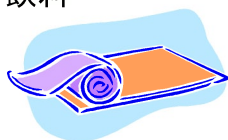
講師 入 美由紀 氏

準備 マットかバスタオル

汗拭きタオル

運動のできる服装・履物

水分補給用飲料



せせらぎ大学

こむぎっちちよっくら健康体操

無理なく体幹を鍛えることのできる、新しい体操です。いつまでも明るく元気でいられるように、「こむぎっちちよっくら健康体操」を覚えましょう。

7月21日(木) 午前10:00

神保原公民館ふれあいホール

講師 中島僚子さんと元気

ちよっくらサポーター

準備 汗拭きタオル

運動のできる服装・履物

水分補給用飲料

せせらぎ大学・サルビア学級

ターゲットバードゴルフ

打ち方の練習から始め、ゲームも行います。日本で生まれたスポーツで、いい汗かきませんか。

7月22日(金) 午前9:00集合

(小雨決行)

忍保ターゲットバードゴルフ場

* 道具は貸出いたします。

運動のできる服装・履物でご参加下さい。初心者大歓迎！

ソフトエアロビクス申込書

氏名	
Tel	

ちよっくら健康体操申込書

氏名	
Tel	

ターゲットバードゴルフ申込書

氏名		
Tel		
道具	有	無

★交通事故防止 信号機や横断歩道のある所を利用しましょう★