オレンジカフェ

こむぎっちカフェ

日　時： 毎月第2火曜日　令和６年度

4／9・ 5／14・ 6／11・ 7／9 ・ 8／13 ・ 9／10

10／8 ・11／12 ・12／10・ 1／14 ・ 2／11 ・ 3／11

10月　あんしん看護様より骨密度測定など　　9月　愛の家グループホーム神保原とのつどいを行います。

時　間： 14:00～15:30

場　所： イオンタウン上里　2階　フードコート

参加費： 100円

＊事前申し込み不要！途中参加・退出もOK！

送迎できます。（詳しくは下の問い合わせ先までご連絡ください）

専門職の方・認知症サポーターの方、一緒に楽しく過ごしませんか？ボランティアさん募集しています

＊こむぎっちカフェ（オレンジカフェ）は認知症の方、家族、地域の方、大人から子どもまでだれでも参加できます

問合せ　社会福祉法人英会　栄華の里　TEL34-2188　担当 松本／篠原

上里町地域包括支援センター（高齢者いきいき課内）TEL35-1243

こむぎっちカフェ(オレンジカフェ)とは？

認知症の方や家族、地域の方、専門職等のだれもが参加できる交流の場です。年を重ね認知症になっても上里町でいきいきと暮らしつづけられるよう認知症への理解を深める場です。

認知症に関心がある方ならどなたでも参加できます。

「楽しい、おいしい」

お茶飲みをしながらおしゃべりをしたりレクリエーションなどの活動をします。人との交流や、娯楽、刺激は脳を活性化し、認知症の予防になったり、進行を遅らせる効果があると考えられています。

「ひとりじゃない」

認知症の方やご家族が地域で孤立してしまうことを防ぎます。認知症サポーターをはじめ、自分に共感し、支援してくれる人々が地域にいることに気づけ、元気をもらえます。

「本音が話せる」

認知症のことは「できれば話したくないな」と思うこともあるかもしれませんが、理解してくれる人の中であれば抵抗は少なくなります。介護している方は苦労を分かち合ったり、情報交換をしあうことで気持ちが前向きになります。

「相談ができる」

カフェで認知症の方や家族がお互いの経験を聞くことで新しい情報を得たり学ぶことができます。認知症介護に携わる専門職がいますので相談もできます。