

# 賀美公民館だより

師走を迎え、朝晩の冷え込みが一段と厳しく感じられる候となりました。くれぐれも風邪など召さぬよう元気にお過ごし下さい。

10月の朝刊にこんな記事があったので紹介します。本庄市で農業に長年従事してきた75歳以上の人の医療費がその他の職業に従事した人と比較して平均で7割前後に収まっているという大学教授等による研究内容でした。

要因として「農業従事者は、自然や市場条件、季節に合わせて考えながら体を動かすことで健康を保っている」ことが挙げられていました。(毎日新聞「経済観測」)

自ら考え、行動することがいかに大切か、農業以外の公民館活動を始めとするその他諸々の活動にも通じるものがあるなど強く感じました。

今年一年お世話になりました。ご来館を心よりお待ちしております。

賀美公民館長 岡芹 孝行



## 賀美公民館・児童館共催

### ちゃれんじクラブ

## もちつき大会

日時:12月9日(土)午前11時(雨天決行)

場所:賀美公民館 駐車場

※もちつき大会に参加される方、おもち券を忘れずにお出かけ下さい。



## 賀美公民館友の会より

古紙類の資源回収を随時受け付けてます。年末の掃除ででた古紙類をお持ちください。お待ちしております。



## 主催事業 『しめ縄づくり』



日時:12月25日(月)午後1時30

場所:賀美公民館 2F

講師:加島 三子二様

参加費:無料

定員:20名(定員になり次第締め切り)

持ち物:藁を切るはさみ

申込:12月18日(月)までにお申込み下さい。



## 年末年始

12月29日~1月3日  
まで休館となります。



## 『しめ縄作り参加申込書』

氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

人も車も自転車も  
安心・安全・埼玉県

