上里東公民館だよ

平成29年5月1日発行

<平成29年度 公民館活動推進員の紹介>

※ 公民館活動推進員は、公民館事業について、格別にご協力をいただく方々です

行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名
京塚	海老名 義雄	≡⊞	櫻井 隆	久保新田	齊藤 勝
	安田 泰彦		田中清美	四ツ谷	瀧澤 隆伸
古新田	相川 美惠		村田 茂	西原町	杉本 学
	赤見 幸江	三軒	村山 敏博		黒﨑 龍男
			成田 敏枝		

《学びとふれあい教室》自然・食・ふれあい楽習 (どなたでも参加できます)

1回: 6月11日(日)10時~ 自然と山菜学習及び天然の山菜数種類と山菜ご飯の試食

7月 9日(日)10時~ 健康と食学習及びハーブティー試飲と洋菓子の試食 2回:

3回:11月12日(日)10時~ 自然とキノコ学習及び天然キノコ汁とキノコの炊き込みご飯の試食

4回:11月26日(日)10時~ 自然農法野菜学習及び自然農法野菜の持ち帰り

定員:24名

費用:1,500円 ※1回目に集金します。

申込:上里東公民館へ直接又は電話(34-1041)でお申込みください。





「心にゆとりと 自分力アップ」講座

(どなたでも参加できます。)

1回:6月 9日(金) 10時~11時30分 東近館悩み解消去と仲間がり

2回:6月23日(金)10時~11時30分 鋼時 椅子坐禅(座る坐) ど去話

3回:7月 7日(金) 10時~12時 東上民館飛り出るきり絵のポストカード

4回:期末定 ガノガノ君 工場デ

定員:20名(5名以上で実施)

参加費:500円 1回目に集金します。 申込:上里東公民館へ直接または電話

(34-1041) でお申込みください。

『法話と坐禅』

心を休め、無我の境地と心洗われる話 ~体験してみませんか~

日 時:6月23日(金)午前10時00分開始

場 所:金剛寺(地図は東公民館にあります。) 上里町五明293 電話33-5948

現地集合になります。

定 員:15名

申 込:6月9日(金)までに、上里東公民館に

直接または電話でお申込みください。

上里東利用団体「書道教室」会員募集

~興味のある方は活動日に見学に来ませんか~

活動日:每月第1、第3金曜日 午後2時~4時まで

会 費:月2、000円

上里東利用団体「水彩画クラブ」会員募集

~興味のある方は活動日に見学に来ませんか~

活動日:毎月第2、第4土曜日 午後1時30分~4時まで

会 費:見学時に相談