



神保原公民館だより

第196号 平成29年11月1日発行 電話34-1727

超大型と言われた台風21号、衆議院議員選挙と忙しい10月も過ぎ、寒暖差の激しい日々が続いております。お体には十分気をつけてお過ごしください。また、先月の「公民館・児童館まつり」等では多くの皆様のご協力により雨ではありましたが、盛大に開催できましたことに感謝し、また大変うれしく思っております。今月も下記のような計画があります。ぜひとも足をお運びいただきご参加くださいますようお願いいたします。

神保原公民館長 坪山 正明

《事業と募集》

児童館共催 **チャレンジクラブ** 12月2日(土) 午前11:00 神保原公民館にて

もちつき



昔ながらの臼と杵
を使った餅つきを
してみよう！

今年も恒例の「もちつき大会」を SALA 神保原・公民館推進員の方々の協力を得て開催します。お餅をついた後は、あんこ入餅ときなこ餅をセットにして配ります。

対象 幼児・小学生 120名(先着順)

参加費 無料

＊11月13日(月)～神保原公民館・児童館窓口にて《おもち引換券》を一人につき1枚配布します。(なくなり次第、配布終了です。当日券はありませんので、参加したい子は必ず申し込んでね！)

せせらぎ大学健康講座

健康体操と落語鑑賞

～みんなで楽しく体操して元気になろう！～

誰でも簡単にできる体操を行います。動きやすい格好でお越しください。

日 時 11月23日(木) 午前10時
場 所 神保原公民館 ふれあいホール
体操講師 石井俊彦氏
落 語 呑気亭八べえ氏 邪伝亭登竜氏
参加費 無料
申 込 11月20日(月) 迄に神保原公民館へ

＊講座終了後、せせらぎ大学の閉講式を行います
ので、大学生の方はお願いいたします。

せせらぎ大学健康講座申込書

氏 名	
電 話	

裏面に健康講座講師の
紹介が載っています。

健康講座講師紹介

健康体操講師

いし い とし ひ こ
石井 俊彦 氏（石井鍼灸マッサージ治療院院長）

日頃は、皆様が抱えている「こころ」や「からだ」の様々な悩みをはり・きゅう・
マッサージで癒し、皆様が元気になっていただくことに力を注いでいます。

落語出演者（アマチュア落語家）のご紹介



のんきていはち
香気亭ハベ元 氏

本庄市在住。東京都港区の某会社勤務
のサラリーマンです。

高座名は水戸黄門のうっかりハベえか
らつけました。まさに名は体を表す!?

じゃでんていとうりゅう
邪伝亭登竜 氏

神奈川県藤沢市在住。本職は看護師を
やってます。健康は笑いからをモットー
に頑張っている、落語仲間で一番の元気
印です。乞うご期待！

