



神保原公民館だより

第191号 平成29年6月1日発行 電話34-1727

毎日暑い日が続いておりますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。「ホタルの観察」や「グランドゴルフ」が始まりました。「こむぎっち号による町内見学」・・・大変お世話になりました。今後ともよろしくお願いいたします。まだ夏場ではありませんが、熱中症等に十分気をつけてお過ごし下さい。

神保原公民館長 坪山 正昭

《6月/7月の事業・募集》

講座は、どなたでも参加できます。興味をもたれた方、申込書又はお電話にてお申込下さい。

せせらぎ大学

主催事業・サルビア学級

吹矢教室

腹式呼吸で、体幹をきたえることができます。スポーツ吹矢、挑戦してみませんか。

6月23日(金) 午後1:30

神保原公民館ふれあいホール

講師 健康吹矢クラブ

準備 運動のできる服装・履物
水分補給用飲料

* 道具は貸出しいたします。

こむぎっち号健康体操

いつまでも明るく元気でいられるように、「こむぎっち号健康体操」を覚えましょう。

7月12日(水) 午前10:00

神保原公民館ふれあいホール

講師 宮寄あゆみさんと

元気ちよっくらサポーター

準備 運動のできる服装・履物
水分補給用飲料

せせらぎ大学・サルビア学級

ターゲットバードゴルフ

打ち方の練習から始め、ゲームも行います。日本で生まれたスポーツで、いい汗かきませんか。

7月7日(金) 午前9:00集合

(小雨決行)

忍保ターゲットバードゴルフ場

準備 運動のできる服装・履物
水分補給用飲料

* 道具は貸出しいたします。

初心者大歓迎!

申込書(申込される行事全てに○をして下さい)

吹矢 ちよっくら体操 ターゲットバードゴルフ

氏 名	
電 話	
吹矢道具	有 無
バードゴルフ道具	有 無

ヨガで心も体も柔らかく

『上里ヨガ愛好会』

会員募集中

日時 第2・4土曜日

午後 1:30

場所 神保原公民館

和 室



29 年度交通安全年間スローガン

★ 抱っこより 深い愛情 チャイルドシート ★

* 一度見学にいらっしやいませんか。
お気軽に神保原公民館へお問合せ下さい。

募集

ちゅれんじくらぶ 神保原児童館・中央公民館共催

「ホタルの観察発表会と観賞のタベ」

7月8日(土)午後7時 神保原公民館ふれあいホール

(観察発表会の後、「ほたるの里」へ移動してホタル観賞 雨天決行)

ホタルの先生(昭和会)によるお話と楽しいほたるクイズで、君もほたる博士になろう。
夜間なので、お家の人と一緒に申し込んで下さい。(神保原公民館 Tel 34-1727)

昨年の発表会



ホタルの観察

