

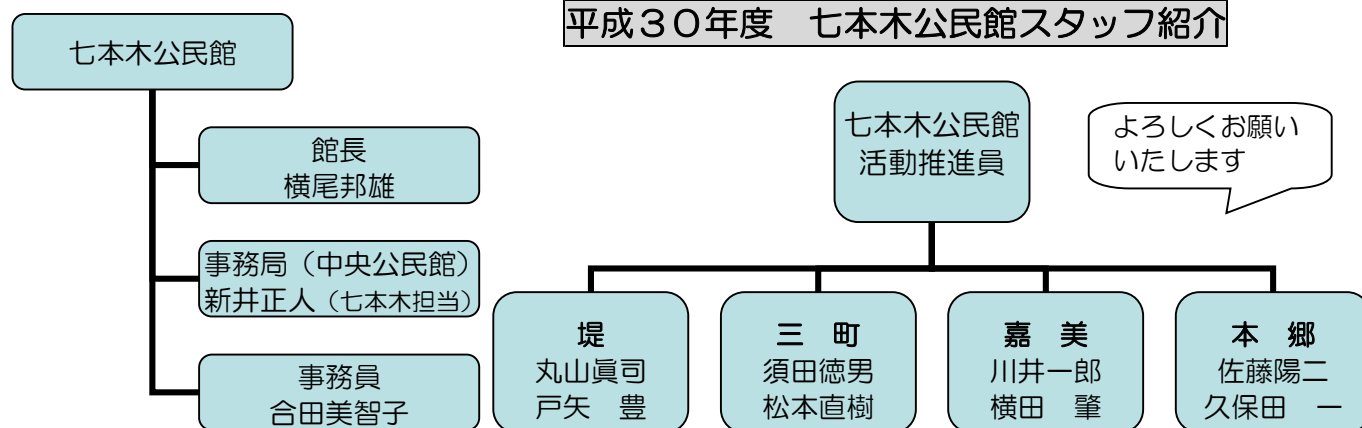
七本木公民館だより

2018年 5月 TEL・Fax 34-1726



新緑の候、皆様には元気でお過ごしのこととお慶びを申し上げます。
今月は、せせらぎ大学、サルビア学級の合同の開講・開級式を行います。
テーマは、「笑い与健康について」と題し、七本木公民館健康いちばん笑いヨガ
クラブ代表廣田先生に講演をしていただきます。
身近な日常生活のなかで「笑い与健康」について考えてみませんか。
大勢の皆様の参加をお待ちしています。 七本木公民館

平成30年度 七本木公民館スタッフ紹介



せせらぎ大学・サルビア学級合同開講式のお知らせ 健康講座 ～笑い与健康について～

- ◇日時 平成30年5月21日（月）午前10時～
- ◇場所 七本木公民館 2階大会議室
- ◇講師 健康いちばん笑いヨガクラブ代表 廣田一雄 氏
- ◇内容 ・健康落語
・笑いヨガビデオ 等

*大勢の学級生のみなさまの出席をお願いします。

主催事業 チャレンジクラブ サツマイモを作ろう「全2回」

- 第1回（苗の植付け）5月26日（土）午前9時～
集合場所 七本木公民館
参加費 300円（全2回分）
申し込み 5月21日（月）までに七本木公民館へ
- 第2回（収穫祭） 10月20日（土）午前9時30分～（予定）
※各回用意していただくもの 軍手・長靴・
タオル・土いじりができる服装・シャベル



申込書は裏面にあります

さつまいも「苗の植付け」参加申込書
参加費300円を添えて申し込みます。
氏名 _____ 学年 _____
住所 _____
電話番号 _____

さつまいも「苗の植付け」参加費領収書
参加費300円を領収いたしました。
氏名 _____
平成30年 _____ 月 _____ 日
取扱者 _____ (印)

せせらぎ大学 第1回「グラウンドゴルフ大会」開催のお知らせ 爽やかな汗を流そう！

平成30年6月5日(火) 予備日：6月6日(水)

堤調節池グラウンド（現地集合）

◇集 合 時 間 午前8時（準備：役員の皆様は午前7時45分）

◇開 会 式 午前8時15分

◇競 技 開 始 午前8時30分

※小雨実施 参加希望者は、各地域グラウンドゴルフ役員へお申し込み下さい。

メンバー表は5月28日（月）までに七本木公民館へ提出して下さい。

※道具のない方は、お知らせ下さい。大会当日の体調管理には、充分ご留意ください。



ぶつかるよ ながら運転 じこのもと



《七本木 学びとふれあい教室》 楽しくハンドメイド 「かぎ針で編むベスト」全3回

日 時 6月1日・15日・29日（金）午後1時30分～

場 所 七本木公民館 1階娛樂室

定 員 12名（定員になり次第締め切り）

参加費 無料

持ち物 毛糸（6～7玉）・かぎ針（5～6号）・
とじ針・はさみ・メジャー・飲み物

講 師 高橋則子 氏

申込み 5月7日（月）から受付開始

※広報かみさと5月号にも掲載しています。

公民館に見本を
展示してあります

「かぎ針で編むベスト」参加申込書

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

