

神保原公民館だより

第204号 平成30年7月1日発行 電話34-1727

梅雨明けも間近、いよいよ夏到来です。しっかり食べて、より睡眠をとり、適度な運動をして暑い夏を乗り切りましょう。

今月は下記事業を開催します。皆様の参加をお待ちしています。 神保原公民館長 谷ヶ崎大司

《7月の事業と募集》

○ 下記教室の申込受付中。興味のある方、神保原公民館へお電話下さい。定員になりしだい、締め切ります。

せせらぎ大学『ターゲットバードゴルフ教室』7月6日(金) 午前9:00 忍保グラウンド

ちゃれんじクラブ『**ホタルの観察発表会と観賞の夕べ**』

日時：7月7日(土) 午後7時 **雨天決行** 神保原公民館ふれあいホール

(観察発表会の後、「ほたるの里」へ移動して実際にほたるを観賞します。)

サルビア学級『茶道入門』7月12日(木) 午後1:30 神保原公民館和室 参加費500円

主催事業・せせらぎ大学・サルビア学級

肩こり、腰痛、むくみ予防体操の募集

～筋肉トレーニングで、健康的な体をつくり、
楽しく毎日を過ごしましょう。～

7月26日(木) 午前10時 神保原公民館ふれあいホール

講師 石井俊彦氏 参加費 無料

準備 運動のできる服装・履物／水分補給飲料
ヨガマット又はバスタオル

肩こり 腰痛 むくみ予防体操申込書

氏名	
電話	

学びとふれあい教室『陶芸 素敵なmyカップづくり』

～世界に1つだけの自分のカップを作ってみませんか。～

日時 7月28日(土) 8月4日(土) 9月4日(火)

午後1時30分 神保原公民館 プレハブ

講師 陶くらぶの皆様

参加費 500円(当日集金いたします。)

定員 10名

持ち物 エプロン 手拭いたオル スリッパ

学びとふれあい教室「陶芸」申込書

氏名	
電話	

★わたろうか いそぐ気持ちに ブレーキを★



裏面もご覧下さい