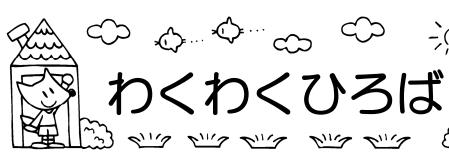
# ひがしじどうかんだより 2019ねん



1年で 1番寒さのきびしい時期です。体調をくずしやすくなり ますが、バランスの良い食事を心がけ、睡眠を十分にとり、か ぜをふきとばしましょう!また、インフルエンザも流行します。 手洗い・うがいをして予防しましょう!

#### ♡親子体操

2月7日(木) 10時半から

講師:立石明子氏

持ち物:うわばき、水筒

※動きやすい服装で参加して下 さい。

♡わくわく広場 2月21日(木) 10時半から おひなさま作り

#### ♡子育て支援ルーム

2月14日(木) 10時から 2月28日(木) 10時から ※自由参加です。



鬼ヶ島ゲームをして、

みんなでまめまきをしましょう。

2月1日(金) 4時から



### 上里町東児童館

**T**369-0306

上里町大字七本木1800-3 TEL 0495 (35) 3451 FAX 0495 (35) 3452

## おりがみ教室

2月8日(金) 4時から 「おひなさま」

\*\*参加したい人は児童館に集まっ て下さい。

マグネットをつくろう 2月20日(水)4時から

定員:30名(先着順)

※参加したい人は、もうしこんでください。

## なわとび大会

2月27日(水)4時から 前とび、うしろとび、かけあ しとび、あやとび、にじゅう とびをとびます。

※参加したい人は、なわとび を持って児童館にあつまっ てね!

