

先輩からのメッセージ

ワクチン接種調整係では
こんな1日を過ごしています！

8 : 3 0	始業
9 : 0 0	医療機関への ワクチン配送準備等
11 : 0 0	医療機関訪問
12 : 0 0	お昼休み
14 : 3 0	国主催担当者会議
16 : 0 0	係内打合せ
17 : 1 5	終業



● 現在の仕事の内容

上里町保健センターに勤務しています。現在担当しているのは、新型コロナワクチン接種に係る業務です。

保健センター内には現在3係が配置されていますが、係の垣根はほとんどなく、センター全体で地域保健活動を実施しています。

● これまでに経験した部署

平成8年度に入庁しました。平成21年度から平成23年度は地域包括支援係に配属となりましたが、それ以外はずっと保健衛生部門で仕事をしています。ほとんど同じ部署に在籍していますが、時代とともに保健分野に求められることは増え続けており、業務内容はどんどん変化しています。

保健師の配属先としては、保健センター、高齢者いきいき課が主な配属先になるかと思われます。

● 未来の後輩へのメッセージ

生まれも育ちも埼玉県ですが、今から27年前、上里町に就職するため県北に引っ越してきました。自分が目指す保健活動ができると思い、上里町を選びましたがいまだに自問自答する日々です。自分が学んだことが生かせるのか、自分がなりたい”保健師像”が実現できるのかじっくり考えて実行してください。

健康保険課ワクチン接種調整係 小淵係長

平成8年入庁 保健師

保健推進係では
こんな1日を過ごしています！

9 : 0 0	始業
	メールチェック
9 : 1 0	文書整理・作成
11 : 2 0	お昼休み
12 : 2 0	訪問記録作成
13 : 0 0	特定健康診査開始
14 : 4 5	受付終了、確認作業
15 : 1 5	保健センターへ帰所
16 : 0 0	文書作成
15 : 2 0	ケース支援・記録等
16 : 4 5	終業

(時短勤務をしています)



● 現在の仕事の内容

保健センターでは、主に成人保健業務、母子保健業務、健康教育・特定保健指導、新型コロナウイルスワクチン接種調整業務を行っております。私は成人保健業務として肺がん検診や特定健康診査、その他検(健)診等を担当しております。また、乳幼児健康診査やケース支援等、母子保健事業にも従事しており、保健分野の区分なく、幅広い業務に携わることができます。

● 仕事をしているうえで大切にしていること

日々勉強中ですが、また話を聞いてもらいたいと思っていただけるような対応を心がけています。そのために話を聞くときは寄り添い、かつ適切なアセスメントをしながら必要としている情報やサービス、お悩みに応じた対応方法を提案できるよう意識しています。

● 未来の後輩へのメッセージ

我々保健師は、専門職として常に医学的知識と実践能力の向上が求められます。また、行政職としても様々な能力が必要となります。大変なことも多いですが、仕事を通して自身の成長や気づきにつながることもあります。意欲的なあなたをお待ちしております。

健康保険課保健推進係 藤塚技師

平成29年入庁 保健師