

インフォメーション

公立保育園監修
おうちでできる！
季節のレシピ

【材料（4人分）】

- ・米…………… 3カップ
- ・豚ひき肉…………… 160g
- 三温糖…………… 大さじ1
- 酒…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- しょうが汁…………… 小さじ1
- ・小松菜…………… 200g
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- しょうゆ…………… 大さじ1/2
- けずり節…………… 3g
- いりごま…………… 小さじ1
- ・卵…………… 3個
- 三温糖…………… 大さじ1
- 塩…………… 少々
- サラダ油…………… 少々
- ・焼のり…………… 全形1枚
- ・人参…………… 適量



【作り方】

- ①ご飯は普通に炊く。
- ②豚ひき肉を鍋に入れ、三温糖大さじ1、しょうゆ大さじ1、酒小さじ1、しょうが汁小さじ1を加え、かき混ぜてほぐしてから火にかける。なるべく細かく炒り煮して汁気を飛ばす。
- ③卵はボールに割り入れ、三温糖大さじ1、塩少々を加えて溶きほぐし、サラダ油を熱した鍋にかけ炒り卵をつくる。
- ④小松菜は硬めにゆでてよく絞り、2cmの長さに切る。サラダ油を熱し小松菜を炒める。しょうゆ大さじ1/2で味付けし、けずり節、いりごまを加えて混ぜる。
- ⑤人参は5mm厚の花型(梅)に抜きゆでる。
- ⑥温かいご飯を丼に盛り、細かく刻んだのりを散らし、②～④を彩りよく盛り合わせ、中央に梅型の人参を飾る。

栄養価(1人分)

熱量 534kcal.、たんぱく質 19.8g、塩分 1.2g

特定原材料(7品目)

卵、大豆、小麦



平成31年4月から

♥パパ・ママ応援ショップ 優待カードが新しくなります！

現在ご利用中のカードは、3月末日で有効期限満了となります。
新しい優待カードは4月から子育て共生課窓口で配布予定です。

アプリ版のパパ・ママ応援ショップ優待カードをご利用の方は窓口来庁や更新は不要ですので、そのままご利用いただけます。
問合せ…子育て共生課 ☎35-1236



もっと便利に！

スマートフォンアプリ版 パパ・ママ応援ショップ優待カード

県公式スマホアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得すれば、カードの更新時に窓口で新しいカードを入手する必要がなくなります。



パパ・ママ応援ショップ優待カードとは

18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住、在園、在学のいずれか)または妊娠中の人がある世帯の方が、県内協賛店舗にて特典を受けられるカードです。

最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト(<https://www.saitama-support.jp/>)で検索が可能です。ぜひご活用ください。

♥上里町不妊治療費助成金交付申請について

平成30年4月～平成31年3月までに実施した治療に係る申請は、3月29日(金)までに提出してください。

申請内容によっては医療機関の証明書類が必要となり、取得に時間がかかる場合がありますのでご注意ください。

申請にあたり治療の状況等詳細をお伺いする場合があります。内容確認のため、事前のご相談をおすすめしています。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

♥3月1日(金)～7日(木)は 子どもの予防接種週間です

入園・入学準備に予防接種を受けましょう。協力医療機関リストは下記のホームページより確認できます。

埼玉県保健医療部保健医療政策課ホームページ
「子ども予防接種週間」について

http://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/kodomo_yobosesshu.html

♥検診費用無料!

平成31年度がん検診等の申込みが始まります

平成31年度のがん検診・骨粗しょう症検診の申込みが開始となります。

▶申込方法

はがき申込み…『上里町健康ガイドブック』内の申込はがきを切り取り、必要事項をご記入の上、ポストに投函(切手不要)

電話申込み…保健センターに電話

詳細は『上里町健康ガイドブック』をご覧ください。

問合せ…保健センター【☎33-2550】



『上里町健康ガイドブック』は
広報かみさと3月号と同時配布します

休日・夜間の医療機関はこちらへ

3月

保健センター予定表

☎33-2550

8日(金) 2歳6か月児歯科検診(平成28年8月生まれ)
赤ちゃん相談

11日(月) 3歳6か月児健診(平成27年8月生まれ)

12日(火) 1歳6か月児健診(平成29年8月生まれ)

18日(月) 3・4か月児健診(平成30年11月生まれ)

19日(火) 7・8か月児健診(平成30年7月生まれ)

20日(水) 5歳児健康相談(平成26年3月・4月1日生まれ)

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診療は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月 3日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
3月10日(日)	はにほんクリニック	☎22-3596
3月17日(日)	千田医院	☎76-0041
3月21日(木)	高橋外科整形外科	☎22-6211
3月24日(日)	昭和産婦人科	☎22-2025
3月31日(日)	高山整形外科	☎22-3245
4月 7日(日)	田所医院	☎22-3445

ふるさと文化財探訪

第27回

上里町の指定文化財を紹介します。
問合せ：郷土資料館 ☎33-2682

上里町指定文化財

第2号 正観音立像

第17号 天海僧正御墨付

(昭和37年指定)

○正観音立像

観音菩薩とは、正しくは観世音菩薩あるいは観自在菩薩といい、「衆生の救いを求める声を聞くと、自在にこれを救う菩薩」という意味です。衆生に悟りの法を説く如来に対して、観音は衆生に現世利益の救済を施す存在とされています。

観音寺に安置されていた正観音立像は、ガラスをはめ込んだ玉眼で、蓮台に乗り頭には宝冠を戴いています。手には何もありませんが、痕跡から右手には蓮華、左手は肘から先が失われていますが、その角度から水瓶を持っていたと考えられています。後ろには舟形光背が置かれ、像高108.5cm、肩張28cm、胸張17.5cmで室町初期に造られたといわれています。現在は上



里町立郷土資料館で展示公開されています。

○天海僧正御墨付

この御墨付は縦44.2cm、横63.3cmの和紙に「上野州賀美郡黨村 大悲山観音寺普門院 右東叡山属直末之間 自今以後弥天下安全之御祈禱不可有怠慢者也 寛永十九年三月廿八日 山門三院執行探題大僧正(花押・印)」と書かれています。

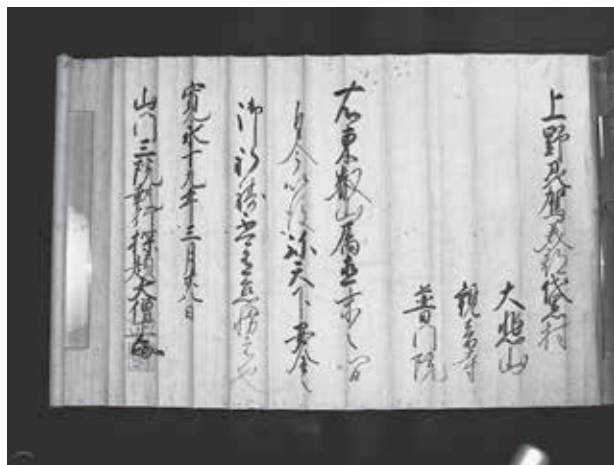
す。これは、大字黨にある観音寺が上野にある寛永寺の末寺であること天海僧正(1536-1643)が認めた文書で、これにより寛永19年(1642)3月28日に観音寺が創建されたことがわかります。

文中にある上野州は現在の群馬県のことです。江戸時代初期の黨村が上野に属していたのか、単純に書き間違いなのかはわかりませんが、神流川や烏川・利根川の縁辺の村ではまれにみることがあります。

天海は徳川家康の側近として活躍し、家康・秀忠・家光の徳川3代に仕え日光東照宮の建築も天海の献策といわれています。また、川越の喜多院や寛永寺を創建しました。

寛永寺は東京都台東区上野公園にある天台宗の寺で東叡山と号し、寛永2年(1625年)天海が開山しま

した。歴代住持は法親王で、輪王寺門跡を称し、徳川將軍家の菩提寺となっています。



こむぎっちの

かみさと歴史クイズ

チャレンジ・さ・上里

問：神保原町の名前の由来となった村名で間違っているのはどれ？

- ① 安保村
- ② 八町河原村
- ③ 石神村

答えは17ページ!



リクエストサービス 利用してね!

貸出中の本の予約のほか、当館にな
い本は、県内外の図書館から借りて貸
出すことができます。予約や取寄せは
可能です。

◆リクエストサービス

1人1回5冊まで

◆貸出点数・日数

図書…1人10冊(15日間)

雑誌…1人3冊(15日間)

AV…1人3点(15日間)

みんなできてね!

◆子どもシアター

日時…3月9日(土)

(1回目)午前11時

(2回目)午後3時

作品名…『カバのボトマス』(25分)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット

日時…3月13日(水)、27日(水)

午前11時

□おはなし会(カッコーの会)

日時…3月16日(土)、午後2時

□のはらタイム(のはらくらぶ)

日時…3月23日(土)、午後2時

図書館カレンダー 3月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間…午前9時～午後7時

のはらくらぶ15周年おはなし会

にほんのおはなしせかいのおはなし

日時…4月13日(土) 午後1時開場

午後1時30分開演

会場…UNICUS! LIVE! スタジオ

(ユニクス上里1階ヴィレッジヴァン
ガード店内奥)

※入場無料、申込不要

主催…上里町立図書館ボランティア団体

「のはらくらぶ」

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】



平成30年度 明るい地域づくり講演会

大西宇宙飛行士が語る

～宇宙滞在115日間

チーム協力の大切さ～

日時…3月10日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演

講師…JAXA宇宙飛行士 大西 卓哉 氏

会場…ワープ上里(入場無料・申込不要)

定員…500名

内容…訓練や軌道上の活動における自身
の経験に基づく宇宙の素晴らしさ、
チーム協力の大切さの講演

問合せ…中央公民館【☎33-8628】



かみさと文芸

餅花や母の面影彷彿と

蠟梅や父の命日近くなり

このままの暮らしてよけれ大根煮る

ふくよかな耳たぶ赤く縄飛ぶ児

明の春元号またぐ長寿かな

白髪を手櫛で笑顔初鏡

麦の芽や意志ある如く天を指す

なづな粥差向いたる夫米寿

初鏡やつぱり一つ歳を取る

初暦めぐりて八十路歩み出す

飯塚
和風

板垣
清美

横田
安子

森村
和江

松崎
一子

福島
しげ代

中
志な子

関野
玲子

萩原
義衛

青木
靖政