

# インフォメーション

公立保育園監修  
おうちでできる!  
季節のレシピ

## 【材料】(4人分)

- ・鮭切身 …………… 4切
- ・塩 …………… 少々
- ・片栗粉 …………… 適量
- ・揚げ油
- ・れんこん …………… 150g
- ・里芋 …………… 150g
- ・人参 …………… 100g
- ・ごぼう …………… 100g
- ・サラダ油 …………… 大1/2
- ・だし汁 …………… 2カップ
- ・おとう …………… 大1
- ・みそ …………… 大2+1/2
- ・酒 …………… 大1
- ・バター …………… 20g
- ・片栗粉 …………… 適量



## 鮭の秋野菜あんかけ みそバター風味

### ワンポイントアドバイス

れんこんは切る向きにより食感が変わり、繊維に沿って縦切りにすると歯ごたえが残り、繊維を断つように輪切りにすればやわらかな食感になります。乱切りは表面積が広くなり、味がしみやすくなるため煮物に適しています。

## 【作り方】

- ①2~3等分した鮭の切り身に軽く塩を振り、片栗粉を全体にまぶし、160℃の油でカラッと揚げる。
- ②れんこん、ごぼうは皮をむいて乱切りにし、水にさらしてから水気を切る。人参も皮をむいて乱切りにする。里芋は皮をむいて3cm角に切り、塩少々を加えてもんでから水洗いをしてぬめりを取る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、②を順に炒め全体に油がなじんだら、だし汁、調味料を加えて煮込む。柔らかくなったらバターを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④器に鮭を並べ、③のあんをかける。

栄養価(1人分)

熱量421kcal、たんぱく質22.7g、塩分1.7g

特定原材料(7品目)

乳、大豆



## ♥上里町東児童館「親子でリトミック」

日時…11月21日(木)  
午前10時30分から

会場…上里東児童館

対象…乳幼児と保護者

内容…親子でリトミック(音楽教育)

講師…小川 豊子 氏

定員…先着20組(定員になり次第締め切ります)

参加費…無料

申込…11月1日(金)から

問合せ…上里東児童館【☎35-3451】



## ♥神保原児童館幼児教室「親子ヨガ講座」

日時…11月20日(水)、午前10時30分~11時30分

会場…神保原児童館

対象…乳幼児と保護者

講師…木村 由紀 氏

定員…先着15組(定員になり次第締め切ります)

持ち物…ヨガマット(お持ちの方)・飲み物

参加費…無料

申込…11月8日(金)から

問合せ…神保原児童館【☎33-3621】

## ♥里親入門講座

日時…12月15日(日)、午後1時30分~4時(受付:午後1時から)

場所…行田市男女共同参画推進センター

VIVAぎょうだ 2階学習室

内容…①里親について…里親制度の概要

②施設に入所中の子ども達について

③里親さんの子育て体験談

④質疑応答・意見交換など

費用…無料

申込み・問合せ…埼玉県熊谷児童相談所

【☎048-521-4152】

## ~里親…知っていますか?~

さまざまな事情により、家庭で生活することができない子どもたちが、現在、県内で、約1,800人います。里親は、家庭で暮らせない子ども達を、温かく見守り、養育して下さる方のことです。

もっと多くの子ども達に温かい家庭の中で生活できるよう、県では里親を募集しています。

## 保健センターからお知らせ

問合せ…健康保険課健康推進係(保健センター)【☎33-2550】

### ♥『からだ改革塾おもてなし野菜料理』

- ◆日時…11月27日(水)  
午前10時～正午
- ◆会場…町役場4階 大会議室
- ◆講師…野菜ソムリエプロ  
牧野 悦子 氏
- ◆対象…上里町在住の方
- ◆定員…80名(定員になり次第〆切)
- ◆内容…野菜を使用したおもてなし料理についての講話
- ◆準備…水分補給用の飲料、筆記用具  
※「たまる健★幸マイレージ参加者」は、ポイントカードまたはスマートフォン
- ◆申込…11月22日(金)までに電話等で保健センターへお申し込みください。
- ◆問合せ…保健センター【☎33-2550】



### ♥がん予防教室「肺がんのお話」

- ～男女共同参画推進センター・保健センター合同企画～  
喫煙や有害化学物質(アスベスト等)等の要因で発症する肺がんについて学びましょう。
- 日時…11月12日(火)、午後1時30分～3時
- 会場…男女共同参画推進センター セミナーホール
- 講師…坂本 公也 氏(さかもとクリニック院長)
- 費用…無料
- 定員…70名※定員になり次第締切
- 申込…男女共同参画推進センター【☎35-1357】
- 問合せ:保健センター【☎33-2550】

## 献血バスが来ます

実施日	時間	会場
11月14日(木)	午前9時30分～11時30分	上里町役場(町民ホール)
12月8日(日)	午前10時～午後4時	イオンタウン上里

対 象…16歳から69歳までの健康な方。なお、65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。その他不明な点は下記へお問い合わせください。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター  
【☎048-720-8009】



7月30日、第50回彩の国さいたま「愛の血液助け合いの集い」において、株式会社ワンビシアークアイブズ 関東第6センターが日本赤十字社支部長感謝状金色杯を受賞されました。献血活動10年以上の功績をたたえられたものです。

献血とは、病気の治療などで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。輸血に使用される血液は、人工的に造ること

「広げよう、献血の輪」

も、長期保存することもできないため、定期的な献血が必要なのです。

現在は高齢化や埼玉県内の医療機関の増床計画により、輸血の供給量は年々増加しています。今後、患者さんに血液を安定的に届けるためには、事業所による組織的な協力に加え、若い世代の皆さんの力が必要です。

皆さんの想いが、誰かを救うチカラになります。ぜひ、「献血」にご協力をお願いします。

## 休日・夜間の医療機関はこちらへ

### 11月 保健センター予定表 ☎33-2550

- 18日(月) 3歳6か月児健康診査(平成28年4月生まれ)
- 19日(火) 1歳6か月児健康診査(平成30年4月生まれ)
- 20日(水) 5歳児健康相談(平成26年11月生まれ)
- 21日(木) 3・4か月児健康診査(令和元年7月生まれ)
- 22日(金) 7・8か月児健康診査(平成31年3月生まれ)
- 25日(月) 2歳6か月児歯科検診(平成29年4月生まれ)
- 25日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座  
※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

- 診療科目…内科系疾患
- 診療日…日曜・祝日・年末年始  
平日木曜日夜間
- 診療時間…午前9時～正午  
午後1時～4時、午後7時～10時  
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)
- ※健康保険証を持参してください。
- ※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月 3日(日)	田所医院	☎22-3445
11月 4日(月)	辻クリニック	☎35-1116
11月10日(日)	寺坂医院	☎22-3343
11月17日(日)	中沢皮膚科	☎22-1112
11月23日(土)	中村外科医院	☎21-6211
11月24日(日)	西澤整形外科	☎33-0600
12月 1日(日)	根岸医院	☎72-0071

## 教育委員会教育長に埴岡正人氏

教育委員会教育長の下山彰夫氏が9月30日をもって任期満了となり、9月定例議会において、議会の同意を得て、教育委員会教育長に埴岡正人氏が10月1日付けで選任されました。

### 就任のあいさつ

教育長 埴岡正人



町民の皆さまにおかれましては、公民館まつりを始め各種文化祭等、令和最初の秋を満喫されていることと拝察いたします。

さて私こと、10月1日付で下山彰夫前教育長の後任として新たに教育長を拝命いたしました。

今、上里町は、山下町長のリーダーシップのもと「選ばれる町・住み続けたいまちの実現」に取り組んでおります。取り組みを成功させ、活力ある町をつくるには「教育の充実」はとても大事な要素であると考えております。

微力な私には身に余る職ではございますが、前任教育長が築かれた立派な幹をさらに強固なものにし、枝葉を広げていけるよう尽力してまいります。上里教育の推進に向け、皆様のご支援をよろしく願いいたします。

### 退任のあいさつ

教育長 下山彰夫



平成24年11月19日に上里町教育委員会委員に任命され、同日教育長に就任させていただき、2期7年間お世話になり、本年9月30日を持ちまして任期満了により退任させていただきました。もとより浅学菲才の身であり、ご期待に添う仕事ができなかったが、皆様のご支援、ご鞭撻をいただき大過なく職を全うできましたことに深く感謝申し上げます。

子供の育ちは、学校だけの教育で完結するものではなく、将来に亘る学びを続けることができる基礎を身につける場所です。上里町の将来を支える子供達を育てるために皆様のご支援を引き続きお願い申し上げますとともに、上里町教育の更なる発展を祈念申し上げ、退任の挨拶とさせていただきます。

## 教育委員会委員に齊藤雅男氏

教育委員会委員の安藤寛和氏が9月30日をもって任期満了となり、9月定例議会において、議会の同意を得て、教育委員会委員に齊藤雅男氏が10月1日付けで選任されました。



## 固定資産評価審査委員会委員に相川岩雄氏

固定資産評価審査委員会委員の藤嶋市雄氏が、9月30日付けで任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、相川岩雄氏が10月1日付けで選任されました。



## 公平委員会委員に大塚英一氏

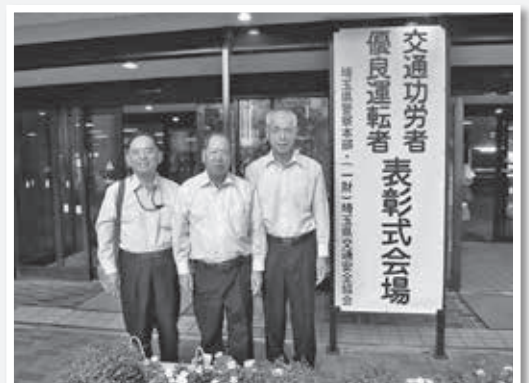
公平委員会委員の岩田正勝氏が、9月30日付けで任期満了となったため、9月定例議会において、議会の同意を得て、大塚英一氏が10月1日付けで選任されました。



## 埼玉県交通功労者表彰

9月20日(金)埼玉会館において、『令和元年度埼玉県交通功労者表彰』が開催され、埼玉県警察及び交通安全協会より推薦された団体・事業所・個人が「交通安全功労者」として表彰されました。

上里町からは、昨年9月29日の埼玉県高齢者自転車競技大会において、団体の部3位に入賞されました、堀込の小暮正己さん、小暮昇三さん、本郷の坂本克次さんが表彰されました。



## 木村榮一さん、 高齢者叙勲（旭日単光章）を受章

町議会議員を長きにわたり務められた木村榮一さん（並木沖・88歳）が、旭日単光章を受章されました。木村さんは昭和61年に町議会議員に初当選以来、3期12年にわたり地方自治の振興で卓越した手腕を発揮し、上里町のまちづくりに大きく貢献されたことによる功績により受章となりました。



## 100歳高齢者表彰

今年度100歳を迎えられる大野せんさん、中村なつさん、岩上康廣さん、朝日サク子さん、木村きくさん、鈴木九二ジさん(写真掲載なし)へ、内閣総理大臣からの祝状および記念品を伝達しました。



大野せんさん



中村なつさん



岩上康廣さん



朝日サク子さん



木村きくさん

## 民間企業に感謝状を贈呈

10月2日(水)、町民の介護予防の推進と認知症施策の推進に貢献された2企業に対し感謝状の贈呈が行われました。

- ・ウニクス上里:京塚地区で取り組んでいる「こむぎつつちよつくら健康体操」(中央右)の開催において会場を無償提供し、町民の介護予防に貢献されています。
- ・イオンタウン上里:町の認知症施策である「認知症カフェ」の開催において、会場を無償提供し、町の認知症施策の推進に貢献されています。



## 上里町プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚式、盛大に開催

10月10日(休)、上里町役場で、上里町プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚式が行われました。  
当日は、ダイヤモンド婚5組、金婚18組が出席され、山下町長より記念品の贈呈を受け、終了後には記念撮影が行われました。



賀美小学校地域



長幡小学校地域



七本木小学校地域①



七本木小学校地域②



上里東小学校地域



神保原小学校地域



## 塚本和枝さん、第74回国民体育大会 グラウンド・ゴルフ競技団体ゲームで優勝

上里町グラウンドゴルフ協会所属の塚本和枝さん(本郷)が、9月14日(土)~15日(日)に開催された「いきいき茨城ゆめ国体2019」に埼玉県代表として出場しました。

各都道府県12名の合計打数の上位10名の合計により順位を決定する団体ゲームにおいて、埼玉県代表が見事優勝を勝ち取りました。

## 第32回県民総合体育大会

### 第32回地域親善スポーツ(インディアカ)大会

日時…11月24日(日)、午前8時40分から受付

会場…町民体育館

種目…インディアカ(男女混合)

対象…町内在住在勤の中学生以上の方で、居住する地域(字等)や事業所において構成されたチーム

申込…11月11日(月)までに各地区の健体役員へ

問合せ…生涯学習課スポーツ振興係【☎35-1245】



# ス ポ ー ツ 大 会 の 結 果

## スポーツ少年団バドミントン 近隣交流大会

6月15日(土)[鴻巣市立総合体育館]  
◆小学5・6年生  
男子の部 3位 黒羽歩夢



## 藤岡市グラウンドゴルフ協会 春季大会

5月9日(木)[藤岡市保美憩いの広場]  
◆男子の部  
優勝 立石 忍  
ダイヤモンド賞受賞(2回目)



## 埼玉県スポーツ少年団 柔道親善大会

8月25日(日)[埼玉県立武道館]  
◆小学4年生男子の部  
3位 高橋漱大



## 上里町少年野球夏季大会

7月28日(日)[忍保パブリック公園野球場]  
優勝 上里JBマリーンズ



## 埼玉県小学生バドミントン大会兼 全国小学生バドミントン大会埼玉県予選会

8月17日(土)他  
[毎日興業アリーナ久喜]  
◆6年女子シングルス  
2位 相川和葉  
◆6年男子ダブルス  
3位 相川武蔵・  
小林拓実ペア



## 上里町民卓球大会

7月13日(土)[上里町多目的スポーツホール]

- ◆一般男子の部 優勝 小林建人
- ◆シニア男子の部 優勝 小門 昇
- ◆中学女子の部 優勝 大拙侑子
- ◆一般女子の部 優勝 藤本のり子
- ◆中学男子の部 優勝 今井舜斗



## ● ● ● 就学援助制度のご案内 ● ● ●

小・中学校の児童・生徒が安心して義務教育が受けられるよう、経済的に困りの保護者に対して、学用品や給食費等の援助を行います。

▶ **就学援助制度** 対象…上里町立の小・中学校に就学または新入学を予定している

児童・生徒の保護者で、次に該当する方

- ①生活保護は受けないがそれに準じてお困りの方
- ②町県民税等が非課税または減免された方
- ③児童扶養手当を受けている方など

申込み…毎月15日までに教育委員会へ申請

▶ **就学援助制度に伴う入学準備金**

就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費の支給が入学前に受けられます。

対象…令和2年4月に上里町立の小・中学校に、新1年生として入学を予定している児童等の保護者で、就学援助の認定を受けた方

申込日・支給日

申込日	申込日	支給日
	11月25日(月)までの申請	入学前(2月)
	11月26日(火)以降の申請	入学後(5~6月)

申込先・問合せ…学校教育課教育庶務係【☎35-1246】

