

上里東公民館だより

第150号 令和2年2月1日発行

電話/FAX 34-1041



アルミ缶、スチール缶(飲料缶、キャットフード缶、ドッグフード缶など)何でもOK、紙類(新聞紙、ダンボール、本類)の資源回収、365日24時間いつでもOK、駐輪場奥のボックスへ、紙類はボックス奥に置いて下さい。但し、ビンや衣類はお受けできません。ご協力をお願いします。

令和2年資源回収
アルミ缶1回目 24kg



「めざせ! 交通事故ゼロのまち!」



主催事業・せせらぎ大学・サルビア学級合同閉講式

日時：2月19日(水) 午後1時30分～ 教養講座と閉講式

『教養講座』1：交通安全についての講話

交通安全広報大使 小暮 廣明 様

2：音楽鑑賞 ♪～二胡の演奏＝花音二胡会の皆様～ ♪

♪「人の声に最も近い」と言われる中国の楽器『二胡』。

その音色は聴く人を異郷の地へと誘うことでしょう。♪

3：薬物乱用防止について ～DVD 鑑賞と講話～

「薬物の本当の怖さを知らない」だから「興味本位の素地となる」

中高生から20代の若者が身近にいる方、必見。知っていれば、止められる!

講師：保護司(上里東公民館長) 小林 茂

どなたでも参加できます。電話又は直接お申し込みください。

皆様方のご参加をお待ちしています。



主催事業 〈ロコモ予防体操〉

楽しく体を動かしながらロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防体操をしましょう。

- ★日 時：3月24日(火) 午前10時～
- ★場 所：上里東公民館 学習室
- ★講 師：渡辺 京子様
- ★費 用：無料
- ★定 員：20名
- ★持ち物：室内シューズ・手ぬぐい・飲物



みんなでスクワット
ストレッチ
背中伸ばし!

《上里東ちぎり絵クラブ》 会員募集のお知らせ

活動日：毎月第2・4木曜日 場所：上里東公民館

時 間：午前10:00～

※詳細については、講師 須賀宅(Tel.33-5951)までお尋ねください。

※裏面もご覧ください

