

フォーメーション

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム④

支援員 天野喜代美



『ちよい抱き』のすすめ

最近の抱っこ・おんぶ紐は、使用する方の身体を労わった工夫がたくさんある優れものばかり。そんな抱っこ紐の普及で、昔ながらの、へこ帯タイプのおんぶ紐になかなかお目にかかりません。でも、スキンシップという面から見ると、「ぴたっ！」としたあの密着からして、昔ながらのおんぶ紐に勝るものはないように感じるのは、私だけでしょうか…。

スキンシップは、養育者がお子さんと生身でしっかりと関わる事がとても大切。「大好き」と100回言うよりも、ぎゅっっと1回抱きしめてあげる方が何倍も効果的です。乳幼児は言葉がよく理解できなくても、抱きしめられた時の温かい温もりは身体感覚として理解できるので、心が和み、安らぎます。

たっぷり、まったり、抱っこやおんぶ等のスキンシップが大切とわかってはいても、働く養育者も多いので、難しいと思うかもしれませんよ。

でも大丈夫！実は『ちよい抱き』でも十分にお子さんへのスキンシップ効果があります。

1時間に1回程度、お子さんの目をみながら優しく抱っこしてあげると、10〜15分程でお子さんのオキシトシン（愛情ホルモン）分泌量がピークになり、その後しばらくは触れなくても、オキシトシンが減ってくる1時間後くらいに再度『ちよい抱き』をしてあげれば、オキシトシンが高い状態で維持され、お子さんの心は愛情に満たされます。また、スキンシップ効果が高いのは朝よりも副交感神経が優位になる夕方以降です。仕事や用事からの帰宅後に『ちよい抱き』を試してみたいかがでしょうか。短時間でも心をこめた密着の濃い触れ合いは、必ずお子さんに伝わると思います。

駐車場利用の変更について

空の杜保育園開園に伴い、中央公民館・コミュニティセンター・福祉町民センター・商工会・埼玉りそな銀行ATMをご利用の方につきましては右図のとおり駐車場の配置が変更となります。

また、右図  の部分については保育園児送迎車両優先として下記時間の駐車を制限させていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

●保育園児送迎優先時間●

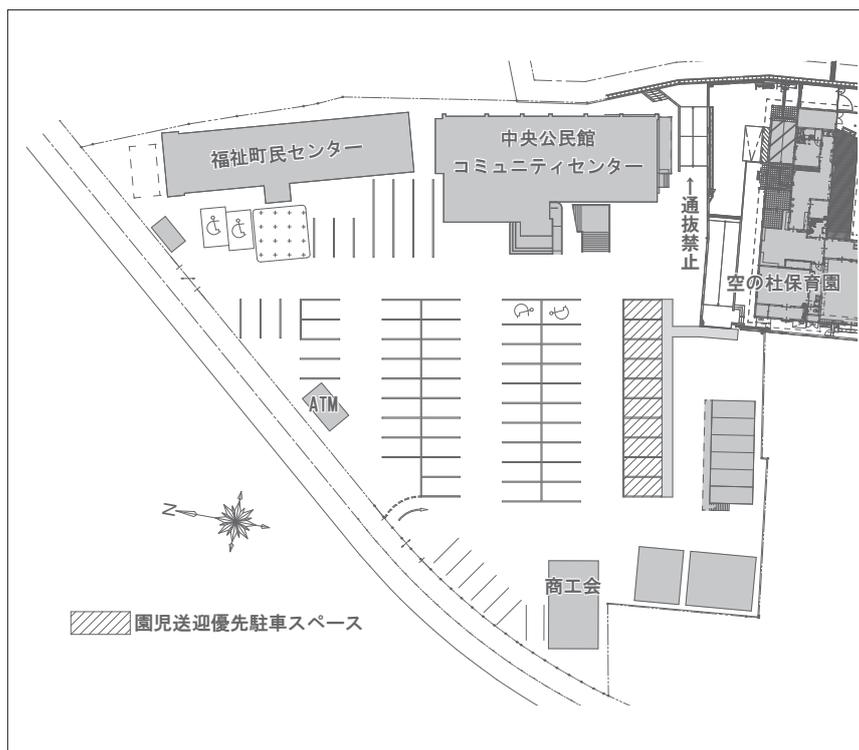
【平日のみ】

午前7時30分～9時

午後4時～6時

問合せ…総務課管財契約係

【☎35-1234】



上里町緊急サポートセンター事業を実施します

◎緊急サポートセンター事業とは？

前日や当日など、急な育児の援助を受けたい方（利用会員）と行いたい方（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して行う事業です。

◎お子さんの預かり事例

- ・ 病気の時、または回復期にあるときの子どもの見守り
- ・ 保護者の体調不良時など、当日・前日の緊急を伴う預かり等

※この事業は、上里町から委託を受けて「NPO法人病児保育を作る会」が運営します。



◆利用会員

「子どもが急に熱を出してしまった。でも仕事は休めない!」「病院に行きたい。だけど子どもを預ける場所がない!」

そんなときに、子育てのお手伝いをしてほしいという方

◆サポート会員（有償ボランティア）

子どもの預かりをお手伝いして下さる方

※サポート会員は単発の活動が中心になります。空き時間でできる新しい子育て支援をお手伝いください。また、サポートに入る前に保育のことや病気の子どもの対応について実践的な知識を4日間の講習で学んでいただけます。詳細はお問い合わせください。

利用会員
サポート会員を
募集します!

◎サポート会員の講習会日程（全日 午前9時30分～午後4時30分）

| 日程 | 場所 | 内容 |
|----------|-----------------------------|------------------------------------|
| 5月 8日(金) | 上里町福祉町民センター2階 (社会福祉協議会内) | 緊急サポートの活動・新生児の保育とお母さん事情・サポーター体験談など |
| 5月14日(木) | | 子どもの心と発達・子どもの世話（最近の保育グッズ）と遊び |
| 5月22日(金) | | 小児の病気と特性・病児の観察とケア・感染予防 |
| 5月28日(木) | 上里町コミュニティセンター2階 | 子どもの事故と安全管理・応急措置・リスクマネジメント |

※保育士・看護師の資格をお持ちの方、子育て支援に関わる活動をされている方は、免除できる日がありますのでご相談ください。

申込・問合せ…緊急サポートセンター埼玉【☎048-297-2903】

上里町立『^{そら}空の^{もり}杜保育園』が開園します!

4月1日から新しい園舎での保育が始まります。子どもたちが健やかに成長できる場となるよう、見守っていただけると幸いです。

工事期間中は近隣住民の皆さまをはじめ、多くの皆さまにご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

フオメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ…健康保険課健康推進係(保健センター)【☎33-2550】

♥かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業からのお知らせ

❖令和元年度の健幸ポイント付与(令和2年3月31日分まで)に必要な書類の提出について

- 提出期限…4月10日(金)まで
- 提出場所…保健センター
- 提出書類
 - ①個別健(検)診の結果票など
※町の個別健(検)診を受診した場合でも各自提出してください。
ただし、マイレージ事業登録後の受診に限ります。
 - ②健康の取り組みシート(お一人様1枚まで)



参加登録者
500人突破!!

❖令和元年度上里町共通商品券との交換について

令和元年度の健幸ポイントを集計し、5月中旬以降に参加登録済みの方宛に詳細をお知らせする予定です。

❖令和2年度の対象事業等の詳細について

広報5月号と同時に配布するリーフレットでお知らせします。

【注意事項】

健幸ポイントの付与は、当事業に参加登録後のものに限ります。

例えば、令和2年4月中に人間ドック等を受ける予定の方は、あらかじめポイントカードの作成またはスマートフォンアプリの登録を済ませてから、受診後必要書類等を保健センターへ提出してください。

- ①ポイントカードでの参加 ⇒ 保健センターで手続き
- ②スマートフォンアプリでの参加⇒右記よりダウンロード

ios 用



Android 用



♥乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

受診希望の方は、保健センターへ電話等で申込みをしてください。なお、集団検診については定員に達した時点で締切となりますのでご了承ください。

| | 集団検診 | 個別検診 |
|------|---|-----------------------|
| 日 程 | 5月22日(金)・25日(月)・26日(火) 6月11日(木)・12日(金) 9月 4日(金)・ 7日(月)・ 8日(火) | 5月1日(金)~令和3年3月31日(水) |
| 会 場 | 保健センター | 本庄市内の指定医療機関(注1) |
| 受付時間 | 午後0時30分~1時30分 | |
| 検査内容 | 【子宮】 | 問診・診察・細胞診 |
| | 【乳】 | 問診・マンモグラフィ |
| | ※医師の診察がないため、乳がん集団検診は40歳以上の方が対象となります。 | ※30~39歳の方は医師の診察があります。 |



※年齢基準日は令和3年3月31日です。

(注1) 乳がん検診と子宮頸がん検診が一緒に受けられる医療機関はありません。

♥令和2年度「高齢者等肺炎球菌予防接種」が始まります

対象者（令和3年3月31日基準）

下記①または②に該当する方で、過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方

①65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

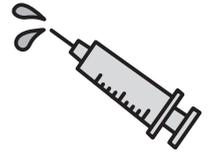
②60歳以上65歳未満(昭和31年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を認定された身体障害者手帳1級の方

※対象者の方には予診票（紫色）を送付しました。

実施場所…指定実施機関（通知に一覧表を同封）

接種期間…令和3年3月31日まで 費用…2,000円

申込…指定実施機関へ直接申し込み



大好評

♥ベビーマッサージ&ベビーヨガ講座に参加しませんか？

赤ちゃんはママやパパの優しい声や笑顔、温かい手のぬくもりが大好きです。赤ちゃんとおふれあうことで赤ちゃんの心と体の成長を促します。ママのお話もゆっくり聴くことができ、ママ同士の交流も深まるようにリニューアルしました。毎月1回開催しますのでぜひお申し込みください。

講座時間…午前10時～午前11時30分
(受付：午前9時45分から)

場所…上里町保健センター

対象…生後6か月のお子さんまで（一人一回）

定員…15名

内容…ベビーマッサージやベビーヨガ

講師…助産師

持ち物…バスタオル・母子健康手帳・おむつ
赤ちゃんに必要な物
保護者の水分補給用の飲み物

申込…講座前日までに保健センターに申し込む

※日程は「上里町カレンダー」・「健康カレンダー」をご覧ください。



♥望まない受動喫煙をなくそう！

平成30年7月に成立した健康増進法の一部を改正する法律により、受動喫煙防止対策が強化されます。受動喫煙による健康影響を防止するため、県も独自の対策を推進していきます。

令和元年7月1日以降

【敷地内禁煙】

学校、病院、行政機関など

受動喫煙による健康影響が大きい子供など20歳未満の人や患者が利用する施設の対策を徹底

令和2年4月1日以降

【原則屋内禁煙】

飲食店、オフィス、商業施設など

学校・病院などの施設以外の多数の人が利用する施設（ただし、法令で定められた要件を満たす喫煙室の設置は可）



4月 保健センター予定表

☎33-2550

13日(月) 3歳6か月児健康診査

14日(火) 1歳6か月児健康診査

15日(水) 5歳児健康相談

16日(木) 3・4か月児健康診査

17日(金) 7・8か月児健康診査

20日(月) 2歳6か月児歯科検診

20日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

※赤ちゃん相談の「個別相談」は予約制です。

3月の健康診査が中止のため、対象者が変更になります。

詳細は、「ホームページ」、「はぐたま」でお知らせします。

休日の医療機関はこちらへ

休日急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を
してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる
場合もありますので、確認してからお出かけください。

| | | |
|----------|-----------|----------|
| 4月 5日(日) | 上武病院 | ☎21-0111 |
| 4月12日(日) | 関根内科外科医院 | ☎77-7667 |
| 4月19日(日) | はにぼんクリニック | ☎22-3596 |
| 4月26日(日) | 鈴木外科病院 | ☎72-1235 |
| 5月10日(日) | 千田医院 | ☎76-0041 |