

## こむぎっちカフェ（認知症カフェ）に遊びにきませんか？

新型コロナウイルス感染症対策により3月から休止していましたが、9月から感染予防をしながら再開することになりました。

**日 時**…毎月第2火曜日、午後2時～3時30分

(状況により、短縮になることがあります)

**会 場**…イオンタウン上里2階・フードコート

**参加費**…100円

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

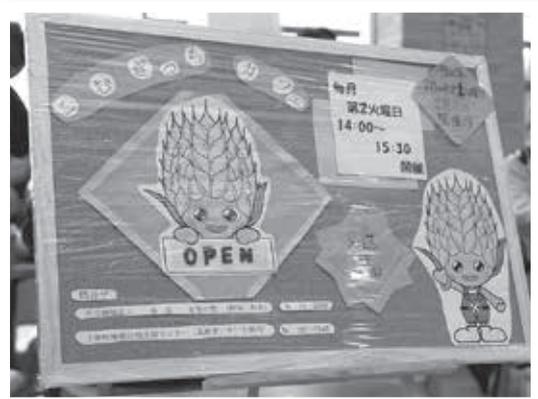
※参加いただく際はマスクの着用・検温をお願いいたします。

**問合せ**…社会福祉法人英会栄華の里【☎34-2188】

高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】

### 『こむぎっちカフェ』 (認知症カフェ)とは？

認知症の方や家族、地域の方、専門職等、認知症に興味のある方なら誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりやレクリエーションをしながら楽しく過ごします。認知症の方の介護に関する相談もお受けしています。



## 認知症ほっと相談

町内の認知症グループホームでは、認知症ケアのプロに相談ができます。

認知症専門病院の受診方法や、認知症介護に役立つサービスのご紹介も行います。まずはお電話ください。

### 上里町の認知症グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

施設名	対応形態	住 所	電話番号
栄華の里	予約制	三町22-2	34-2188
さくらんぼ		金久保777	34-3388
賀美邑		勅使河原1584	35-0333
かみさと		七本木291-1	35-3483
カンナの里		勅使河原1577	35-3525
愛の家神保原	随 時	神保原町91	35-3700

※守秘義務は遵守します。安心してご相談ください。

※予約制の場合は電話で相談日時を調整後に相談をお受けします。

**問合せ**…高齢者いきいき課地域包括支援係【☎35-1243】



## 上里町敬老祝金支給について

町では、次のとおり敬老祝金を支給します。該当する方には令和2年9月15日以降に「敬老祝金受給資格者認定通知書」および「敬老祝金支給申請書」を送付します。

なお、昨年度までは上里町役場町民ホールにて祝い金の受け渡しを行っていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止措置として、今年度は口座振込にて支給します。

つきましては、「敬老祝金支給申請書」に振込先の口座を記入の上、同封の返信用封筒にてご返送をお願いします。

### ❖令和2年9月15日現在で本町に1年以上在住し、次の各号に該当する方

- ①年齢満77歳の方(昭和17年9月16日～昭和18年9月15日までに生まれた方)
- ②年齢満88歳の方(昭和6年9月16日～昭和7年9月15日までに生まれた方)
- ③年齢満99歳の方(大正9年9月16日～大正10年9月15日までに生まれた方)

### ❖祝い金の額

- ①年齢満77歳の方 5,000円
- ②年齢満88歳の方 20,000円
- ③年齢満99歳の方 30,000円

### ❖支給日…10月30日(金)(口座振込)

### ❖申請受付期限…10月9日(金)

問合せ…高齢者いきいき課高齢介護係【☎35-1243】



## 国民年金保険料の後払い(追納)をお勧めします！

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、この期間の保険料を後から納付(追納)することにより、年金額を増やすことができます。

### ❖お申し込み方法

「国民年金保険料追納申込書」に必要事項(基礎年金番号等)を記入し、年金事務所または町役場健康保険課の窓口にて提出してください。

### ❖注意事項

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。  
(令和2年4月分は令和12年3月末まで)
- ②承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
- ③保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

問合せ…ねんきん加入者ダイヤル【☎0570-003-004】

050から始まる電話は【☎03-6630-2525】

健康保険課医療年金係【☎35-1222】



## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム⑨

支援員 天野喜代美



### 子どもは遊びの天才

皆さんは、ドングリの帽子と小石でどの様に遊びますか？  
2歳半のある男の子は、目をキラキラさせて地面にドングリの帽子を並べ、帽子の中に小石をはめていました。サイズの合わない小石は別の場所に集めながら、この作業を飽きることなく30分以上継続していました。私には想像も出来ない遊び方で、なかなか面白い！

子どもは遊びの天才です。子どもの遊びは発達の段階に伴って変化しますが、どの時期の子どもたちも独自の素晴らしい遊びを展開しています。子どもの遊びは、テレビやゲームなどの電気仕掛けの遊具のようにスイッチを入れれば物事が進んでいくわけではなく、子どもが自ら「やってみたい」という気持ちでスタートします。時には、まだ自分の身体を上手に使いこなせない子どもが、運動遊びに夢中になり怪我をするときもあります。失敗を繰り返して、自身の身体のコントロールの仕方を学びます。つまり、子どもの個々の発想遊びは、自らが悩み、つまずき、やがて解決策を見出しています。

子どもは運動を含めた遊びを乳児期から幼児期、学童期へと遊びの段階を上りながら、自ら試練を乗り越え、再度新しい遊びを開拓します。この過程で個々の意志・思考で工夫を凝らし、試行錯誤しながら生きていくために必要な事を学び、成長していきます。子どもは大人が思っている以上に、人生にとって大切な事を遊びを通して獲得しているのです。子どもにとっての遊びは生きる事そのものではないでしょうか。子どもは遊びながらたくさん事を学び、成長し、豊かな心を育みます。大人の私達もかつては遊びの天才だったのです。子どもの遊びを見て、何がそんなに面白いのか、今となつては理解できなくても、子どもの遊びの大切さを改めて考え、子どもが自ら遊ぶ機会を大人も大切にしていくべきではないでしょうか。

## 令和3年度4月の保育所入所申込の受付を開始します！

保育所等の利用には、児童の保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、町の認定を受ける必要があります。詳しくは「保育所等入所申込の手引き（9月23日から配布）」をご覧ください。

### ▼認定・申込の手続きは？

書類配布…9月23日(水)から

受付期間…10月1日(木)～10月30日(金)

午前8時30分～午後5時

(土・日・祝日は除く)

提出先…子育て共生課子育て支援係

(町役場1階⑥番窓口)

提出書類…支給認定申請書兼保育所入所

申込書

保育の必要性を証明する書類

その他状況に応じて必要な書類

### ▼入所の決定は？

保育の必要性の有無を審査・認定した上で利用調整を行い、2月下旬頃決定します。希望者が多数の場合、希望の保育所に入所できない場合があります。

### ▼保育料の決定は？

保育料は、4～8月分は前年度の住民税額をもとに、9～3月分は当年度の税額をもとに算定します。詳細は町ホームページをご覧ください。

その他入所の申込等で不明な点がありましたら、左記問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ…子育て共生課子育て支援係

【☎35-1236】

### ▼申請の対象となる施設一覧

保育園	定員(人)	住所	問合せ
上里町立空の杜保育園	70	七本木5592	71-7022
ひまわり保育園	140	七本木3398-1	33-0352
安盛保育園	120	神保原町263-10	33-8877
めぐみ保育園	90	神保原町1016	33-3543
れいんぼ一保育園	60	七本木3706-22	34-1951
上里町かがやき保育園	90	七本木1706-1	34-4190

認定こども園	定員(人)	住所	問合せ
萌美チェリッシュこども園	教育認定15	金久保1560	33-0430
	保育認定100		



## 保健センターからのお知らせ 問合せ…保健センター【☎33-2550】

### ♥がん検診

検診費用は全て無料です。受診希望の方は電話等で保健センターへお申込みください。

期間…令和3年3月末まで

【指定医療機関で受けられる個別検診】

種目	対象者
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性 *30~39歳の方は医師の診察があります。
大腸がん	40歳以上の男女(30~39歳の方も可)
前立腺がん	40歳以上の男性(30~39歳の方も可)
胃がんリスク	40~70歳の5歳刻みの男女 *申込不要。対象者の方には受診券を送付済みです。 *男性には前立腺がん検診、女性には子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診の受診券もついています。

\*年齢基準日は令和3年3月31日です。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

無料

### ♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかぬうちに症状が悪化してしまいます。歯を失うだけでなく、糖尿病などの全身の病気へ影響することもわかってきています。

生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

(年齢基準日：令和3年3月31日)

期間…令和3年3月31日(水)まで

持ち物…健康保険証

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約をし、受診。

\*指定歯科医院は変更となることがあります。予約の際にご確認ください。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

無料

### ♥働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援

#### 「がんワンストップ電話相談」

対象者…県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)

相談日…月2回開催

申込・問合せ

9月	3日(木)・18日(金)
10月	5日(月)・21日(水)
11月	5日(木)・17日(火)

メールまたは県ホームページにて事前にお申込みください。

埼玉県保健医療部疾病対策課

【☎048-830-3651】【メール：a3590-06@pref.saitama.lg.jp】

\*12月以降も月2回開催予定

\*詳しくは、県ホームページでご確認ください。

相談時間…午後6時15分～8時30分(最終受付：午後8時)

無料



がんワンストップ相談申込み

### ♥令和2年度の「がん予防教室」中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度「たまる健★幸マイレージ事業」として実施予定だった「がん予防教室」は中止いたします。

問合せ…保健センター【☎33-2550】

### 休日・夜間の医療機関はこちらへ

#### 9月 保健センター予定表 ☎33-2550

2日(水)	5歳児健康相談
14日(月)	赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座
14日(月)	2歳6か月児歯科検診
15日(火)	1歳6か月児健康診査
16日(水)	5歳児健康相談
18日(金)	3歳6か月児健康診査
28日(月)	3・4か月児健康診査
29日(火)	7・8か月児健康診査

\*健診対象者へ個別で通知いたします。  
\*赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

#### 休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始  
平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午  
午後1時～4時、午後7時～10時  
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

\*健康保険証を持参してください  
\*夜間の診療は午後9時45分までに受付を  
してください。

#### 在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月6日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月13日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
9月20日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
9月21日(月)	あたご山クリニック	☎22-8733
9月22日(火)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月27日(日)	小林クリニック	☎23-3371
10月4日(日)	恵南クリニック	☎24-0008