

フォーメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

かみさと「たまる健★幸マイレージ」コーナー

♥『健康の取り組みシート』を活用してみましょう！

かみさと「たまる健★幸マイレージ」事業は、健康寿命の延伸や医療費の削減を目的とした、健幸（康）づくり事業です。参加登録はお済みですか？

コロナ禍で、からだを動かす機会の減少および食生活の乱れなどによる身体機能の低下や検（健）診の受診控えが心配されています。

検（健）診会場では、新型コロナウイルス感染症対策に努めていますので、ぜひ検（健）診受診をご検討ください。

以前のように大勢の人が集まって実践するような健康づくりができない状況もありますので、自分で「健康の取り組み」を1つ決め、実践してみたいかがでしょうか。

例

- ・毎日ラジオ体操をする
- ・1日30分ウォーキングをする
- ・間食は1日1回までとする

など、健康づくりに関する内容なら何でも大丈夫です。

専用シートに健康の取り組みを記録し、年度末までの取り組みを保健センターへ提出すると、最大で300日分=300ポイントの健幸ポイントを獲得できます。（1日=1ポイント）

他の対象事業ポイントなどと合算し、500ポイント以上になれば、上里町共通商品券と交換できます。（ポイントの交換には、「たまる健★幸マイレージ」事業への参加登録が必要です。）

感染症や生活習慣病の予防につながり、自分のペースでちょっとお得に健康づくりが実施できる『健康の取り組みシート』。

この機会に、チャレンジしてみてください。
（専用の取り組みシートは、広報5月号と同時配布したリーフレットの裏面やホームページよりダウンロードしてご利用ください。）

提出期限…令和4年4月8日(金)まで

記入例		毎日ラジオ体操をする。						ポイント	
日	点	日	点	日	点	日	点	日	点
1	10	26	51	76	101	126	151	176	201
2	11	27	52	77	102	127	152	177	202
3	12	28	53	78	103	128	153	178	203
4	13	29	54	79	104	129	154	179	204
5	14	30	55	80	105	130	155	180	205
6	15	31	56	81	106	131	156	181	206
7	16	32	57	82	107	132	157	182	207
8	17	33	58	83	108	133	158	183	208
9	18	34	59	84	109	134	159	184	209
10	19	35	60	85	110	135	160	185	210
11	20	36	61	86	111	136	161	186	211
12	21	37	62	87	112	137	162	187	212
13	22	38	63	88	113	138	163	188	213
14	23	39	64	89	114	139	164	189	214
15	24	40	65	90	115	140	165	190	215
16	25	41	66	91	116	141	166	191	216
17	26	42	67	92	117	142	167	192	217
18	27	43	68	93	118	143	168	193	218
19	28	44	69	94	119	144	169	194	219
20	29	45	70	95	120	145	170	195	220
21	30	46	71	96	121	146	171	196	221
22	31	47	72	97	122	147	172	197	222
23	32	48	73	98	123	148	173	198	223
24	33	49	74	99	124	149	174	199	224
25	34	50	75	100	125	150	175	200	225

健康の取り組みシート

♥献血にご協力ください

日時…7月5日(月)、午後1時30分～4時

場所…上里町役場
(庁舎1階・町民ホール)

対象…16歳から69歳までの健康な方

問合せ…埼玉県赤十字血液センター
【☎048-720-8009】

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。

※献血間隔やその他不明な点は、お問い合わせください。



♥小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象…受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間…6月14日(月)から7月30日(金) (土・日・祝日は除く)

場所…本庄保健所

必要書類

申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税・(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など

※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。

問合せ…本庄保健所【☎22-6481】

♥風しん予防接種費用助成

令和4年3月まで風しんの予防接種費用を助成します。希望される方はお早めにご利用ください。

対象…①16歳から49歳までの妊娠を予定または希望している女性

②①の対象者と同居している方

③妊娠している方と同居している方

内容…①～③の対象者の方で、平成26年4月以降に受けた風しん抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された場合に、風しん予防接種費用を助成します。

※ただし、過去に上里町から助成を受けた方、風しんの追加的対策の対象者の方は除きます。

助成額…風しん単独ワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

生活保護受給者 全額

必要書類…1.風しん抗体検査結果の写し

2.風しん予防接種を受けたことを証明する書類および領収書

3.③の対象者は母子手帳の写し

4.生活保護受給者は生活保護受給者証の写し

♥産後ケア事業が始まりました

産後の体調がすぐれない、赤ちゃんの体重の増えが気になる、授乳方法がうまくいかない等、サポートが必要な方のご自宅に助産師が訪問し、ママのケアや赤ちゃんのケアを実施します。

対象…以下の①～③すべてにあてはまる方

①上里町に住民登録があり、おおむね出産後1年までのママと赤ちゃん

②産後の体調不良や育児不安等があり、助産師の訪問による支援を希望される方

③医療行為が必要ではない方(主治医の許可がある場合は利用可能)

申請時期(事前申請制)

母子手帳交付時から出産後1年まで

※妊娠中は申請書のみの受付となります。

利用条件

1組につき7日間まで(1日2時間上限)

実施内容

ママの身体や心のケア、栄養指導、適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケアを含む)、育児の手技(沐浴指導等)についての具体的な指導や相談、赤ちゃんの発育確認等

利用料…1回1,500円

(非課税世帯750円・生活保護世帯無料)

♥乳幼児予防接種費用助成

出産に伴う一時的な埼玉県外への里帰り中に、定期予防接種を接種する場合に、接種費用を助成します。助成を受けられる条件は以下のとおりとなります。

①産後4か月未満までの間に、出生した乳児が受ける定期予防接種

②多胎児を妊娠している場合、産後6か月未満までの間に、出産に伴う一時的な里帰りに同伴したお子さんまたは、出生した乳児が受ける定期予防接種

※助成を受けられる場合には、事前申請が必要となります。希望される方は、事前に保健センターまでご相談ください。

6月 保健センター予定表 ☎33-2550

16日(水) 5歳児健康相談

17日(木) 3・4か月児健康診査

18日(金) 7・8か月児健康診査

21日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

22日(火) 1歳6か月児健康診査

23日(水) 1歳6か月児健康診査

29日(火) 3歳6か月児健康診査

※健診対象者へ個別で通知いたします。
※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

休日の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付を

してください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

6月 6日(日)	関根内外科医院	☎ 77 - 7667
6月 13日(日)	はにぼんクリニック	☎ 22 - 3596
6月 20日(日)	千田医院	☎ 76 - 0041
6月 27日(日)	高山整形外科	☎ 22 - 3245
7月 4日(日)	昭和産婦人科	☎ 22 - 2025

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】

子育て世代包括支援センターコラム⑬

支援員 天野喜代美



「甘やかし」と「甘えさせ」

子どもは常にチャレンジジャー。さまざまなことに興味を示して立ち向かって行きます。時には不安になったり、怖くなったたり、悲しくなったり……

大人は上手に自分の気持ちを言葉で表現できますが、子どもの年齢によっては難しい時期もあります。そのような時は、今まで自分でできたのに、大人にやってももらいたがったり、自分のどうしてよいか分からない気持ちをぶつけたり、抱っこなどのスキンシップを求めてきます。忙しい時に限って子どもはこの様な「甘えさせ」を求めてくるものです。「今、忙しいから後でね!」と後回しで対策するよりも、大変だけど、少しの時間で構わないので子どもの話を聞き、子どもの求めるスキンシップを試みてください。気持ちが満たされた子どもの活力は少なからず復活していくはず。この「甘えさせ」は最大限の子どもからの発信だと思えます。忙しいからと突き放さず、その都度受け入れてあげること、子どもに安心感を与え、自立心も育ちます。

一方で、子どもが欲しいがる物を要求されるがままに与えたり、子どもが自分でできることを、親の都合で行ってしまうのは「甘やかし」です。子どもを「甘やかして」ばかりいると「わがまま」になり、自主性が育ちにくくなります。過度な「甘やかし」は子どものためにも、気を付けていきたいですね。

しかし、わかっているけどできないのが辛いところですね。三人の子育て経験者の私も、駄々をこねている我が子を見て、これは「甘えさせ」か?私の都合による「甘やかし」のたまものなのか?この天秤にいつも頭を悩ませました。

子どもの心は、安心と不安、依存と自立を行ったり来たりしながら少しずつ成長していくものなのかもしれませんね。

児童手当のご案内

○支給について

中学校卒業まで(15歳に達した後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方に支給します。

[支給月] 6月・10月・2月

支給額

児童の年齢	月額
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円

○所得制限について

所得制限を超過する場合は、原則児童手当は支給されません。ただし、当面の間は特例給付として児童1人当たり5,000円が支給されます。

令和2年度所得制限限度額

扶養人数	所得制限額	収入額の目安
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円

現在受給している方は6月中に手続きを

児童手当の『現況届』の提出を忘れずに!

児童手当を受けている方は、6月中に「現況届」の提出が必須です。提出に必要な書類は、6月上旬に郵送しますので、6月30日(水)までに子育て共生課へ提出してください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、現況届での提出は、できる限り通知文と同封の返信用封筒を使用した郵送提出をお願いいたします。なお、郵送により受理した現況届に不備があった場合には、修正をお願いする場合がありますので、ご了承ください。



「郵送提出」のご協力をお願いいたします。

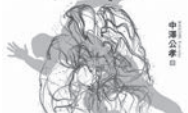


問合せ…子育て共生課子育て支援係【☎35-1236】



今月のおすすめ新刊本

パラリンピック
ブレイン



「パラリンピック・ブレイン」(一般書)
 中澤公孝/著
 東京大学出版会/出版

卓越したパフォーマンスと
 脳の驚異的な再編能力

【請求記号】
 780ナ

【あらすじ】

障害をもった人の脳は、その身体機能に応じて発達を遂げていく。パラリンピックのメダリストたちの脳を調べ、脳に備わる再編能力を解き明かすとともに、リハビリに应用する可能性を探る。

◆子どもシアター

日時…6月12日(土)
 1回目 午前11時
 2回目 午後3時
 作品名…「エリック・カール
 コレクション」
 (22分程度)

◆絵本の読み聞かせ

□くまさんのポケット
 日時…6月9日(水)、23日(水)
 午前11時

各種イベントについて
 ・今後の状況により中止となる場合があります。

図書館カレンダー 6月

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間…午前9時～午後7時



上里町立図書館
 大人の映画会

東日本大震災から10年が経ったいま、当時の記憶を風化させないよう、復興の物語を紹介します

日時…6月26日(土)、午後2時から (午後1時30分開場)
 上映時間89分
 会場…上里町立図書館2階視聴覚室
 定員…20名 (先着締切)
 申込…6月1日(火)から 図書館カウンターまたはお電話にて
 作品名…『ラジオ』

～あらすじ～

東日本大震災の被災地・宮城県女川町。臨時災害放送局「女川さいがいFM」にアナウンサーとして参加した女子高生“某ちゃん”と仲間たちが、「ブログ」と「ラジオ」を経験し、自分自身を取り戻していく物語。

問合せ…上里町立図書館【☎34-0455】

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加時に検温・申請書の記入をお願いします。
 ※新型コロナウイルスによる感染状況によっては中止の可能性もあります。



かみさと文芸

桜咲く空一面が澄みわたり	花水木移動図書館来りけり	黄水仙そこを曲がれば姉の家	たんぽぽぽぽぼ笑顔の新園児	春風や堆肥を買って土買って	堀添いに水仙の香満ち溢る
高橋 則子	森村 和弘	森村 三千子	浅見 敏子	加藤 キク江	庄子 佐恵子

桐谷正之さん 埼玉県スポーツ賞（功労賞）受賞

桐谷正之さんが、令和2年度埼玉県スポーツ賞（功労賞）を受賞されました。

桐谷さんは、上里町ソフトバレーボール連盟に所属し、多年にわたり役員や会員の指導にあたるなど、ソフトバレーボールの普及に力を注がれました。

また、平成16年度から上里町体育協会役員を務められており、平成31年度からは会長として町のスポーツ振興にも尽力されている他、上里町乾武マラソン大会において大会実行委員長として大会運営にも多大なる貢献をされております。

これらの功績が讃えられ、この度の受賞となりました。



上里町老人クラブ連合会大会が 開催されました

5月13日（木）、ワープ上里にて、令和3年度上里町老人クラブ連合会大会が開催されました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策として例年実施しているアトラクションを中止するなど、規模を縮小し米寿・喜寿祝者表彰のみ執り行いました。

たくさんの寄付をありがとうございました

令和3年3月にドミノ・ピザ本庄げや木店様から「無料ピザで地域支援」の一環として、放課後児童クラブへピザをいただきました。

これは新型コロナウイルスの影響で困難な状況が続く中、社会を支えている方々に向けた地域活動です。たくさんのピザを前に、子どもたちも笑顔で喜んでいました。

また令和3年4月には、町内ご在住の方から空の杜保育園へ、折り紙をいただきました。有効に利用させていただきました。



▲「無料ピザで地域支援」の様子

スポーツ大会の結果

2020年度 第1回県北ジュニア交流戦 （バドミントン）

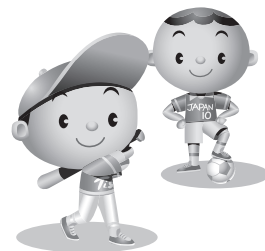
3月20日（土）
[深谷市ビクトートル]
◆3・4年生男子の部
準優勝 渡辺 皇汰



▲寄付していただいた折り紙

～スポーツで“こころ”と“からだ”を鍛えよう～

「上里町スポーツ少年団」 団員募集!



上里町スポーツ少年団(16団体)では、団員を募集しています。
興味がある種目がありましたら、まずは練習の見学に行ってみましょう。

種目	団名・代表者連絡先	活動場所	活動時間	対象者
野球 	上里ジュニアベースボールマリーンズ 新井 和男【☎33-1186】	賀美小校庭	毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後4時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
		神保原小校庭	毎週(土) 午前8時30分～午後4時	
	上里コンドルズ 関谷 一利【☎33-2033】	七本木小校庭	毎月第2・4(土) 午前8時30分～午後1時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
上里東野球 橋爪 信明【☎33-7589】	七本木小校庭	毎週(日)・祝日 午前8時30分～午後1時		
	長幡小校庭	毎月第1・3(土) 午前8時30分～午後1時		
サッカー 	上里FC 吉田 博之【☎33-4973】	賀美小校庭	毎月第1・3・5(土) 午前9時～正午	小学1～6年生の男女
		長幡小校庭	毎月第2・4(土) 午前9時～正午	
		長幡小校庭	毎週(日) 午前9時～正午	
		神保原小校庭	毎週(日) 午前9時～正午	
		上里東小校庭	毎月第5(日) 午後1時～4時	
七本木サッカー 城田 全敏【☎33-6308】	上里学園グラウンド	毎週(土)(日) 午前9時30分～正午	七本木小在籍の 1～6年生の男女	
バレーボール 	上里ジュニアバレーボール 山口 光喜【☎33-1032】	上里東小体育館	毎週(水) 午後6時30分～9時	町内および近隣市町村の 1～6年生の男女
			毎週(土) 午前9時～正午または午後3時	
	長幡ヴィガース 解良 和夫【☎33-2659】	長幡小体育館	毎週(水)(金) 午後6時30分～9時男女合同	小学1～6年生の男女
			毎週(土) 午前9時～午後4時 午前午後男女別	
七本木ジュニアバレーボール 川瀬 佳介【☎34-2009】	七本木小体育館	毎週(水) 午後6時30分～8時30分	小学1～6年生の女子	
上里東ジュニアバレーボール 茂木 一美【☎33-0385】	上里東小体育館	毎週(土)(日) 午前9時～午後3時	4歳から18歳の男女 原則的に町内(町外も可) ※活動日時は学年別に別途定める	
空手道 	上里町空手道 横村 久夫【☎33-2100】	上里中学校武道場	毎週(月)(木) 午後7時～8時30分	小学1年生以上の男女
柔道 	上里町柔道 高橋 仁【☎33-0654】	上里中学校武道場	毎週(土) 午後6時～8時30分	小学1年生以上の男女
剣道 	上里町剣道 葦塚 雅司【☎33-0346】	上里中学校武道場	毎週(火)(金) 午後7時～8時30分	原則として 小学1年生以上の男女
硬式テニス 	上里町ジュニアテニス 工藤 洋子 【☎090-9817-1813】	長久保公園 テニスコート	毎週(木) 午後7時～9時(4月～11月・3月)	小学2年生以上の男女
バドミントン 	上里ジュニアバドミントンシャトル 立石 文昭【☎33-6931】	町民体育館	毎週(火) 午後6時30分～8時30分	
			毎週(土) 午後1時30分～5時30分	
ミニ バスケット ボール 	上里ミニバスケットボール 栗原 智彦【☎33-2323】	七本木小体育館	毎週(日) 午後2時～5時	小学1年生以上の男子
		上里東小体育館	毎週(火) 午後7時～8時30分	
			毎週(木) 午後7時～8時30分	
	上里ブルーウインズ 中村 寿人【☎33-9406】	七本木小体育館	毎週(土)(日) 午後1時～5時	小学1年生以上の女子
		上里東小体育館	毎週(金) 午後7時～9時	
		上里中体育館	毎週(火) 午後7時～9時	
町民体育館	毎週(日) 午後7時～9時30分			