

健康インフォメーション

保健センターからのお知らせ 問合せ【☎33-2550】

♥たまる健★幸マイレージ事業からのお知らせ

①まだまだ間に合う「健（検）診」ポイント

指定の医療機関で個別に受診する「特定健診」や「がん検診」も健幸ポイント対象事業となります。

受診後に「SATIMOKAカード」または「スマートフォン」と「健（検）診結果等の内容がわかるもの」を保健センターに持参してください。

【注意事項】

- 健★幸マイレージ事業参加登録後に受診した健（検）診がポイント付与対象となります。
 - 健康診査ポイントの付与は、医療受診時の血液検査等ではなく、特定健診と同等の内容を行った健康診査の受診が対象となります。
 - 「大腸がん、子宮頸がんおよび乳がんの個別検診、前立腺がん検診」は保健センターにお申し込みが必要となります。（今年度節目年齢の方には、あらかじめ個別検診の受診券が送付されています。）
- なお、特定健診の受診方法は、保険者にご確認ください。

②令和2年度の「上里町共通商品券」のご利用はお済みですか？

6月以降にポイント交換された「上里町共通商品券」の使用期限が迫っています。忘れずに期限までにご利用ください。（期限は商品券裏面に記載）

※たまる健★幸マイレージ事業の詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターにお問合せください。



♥歯周疾患検診を実施しています

歯周病は、初期の自覚症状がほとんどないので、自分では気づかないうちに症状が悪化してしまいます。歯を失う原因の多くは、ムシ歯と歯周病です。生涯自分の歯で食べる楽しみと健康を保つために、ぜひ歯と口の健康チェックを受けてみましょう。

対象者…40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方

（年齢基準日：令和4年3月31日）

期間…令和4年3月31日(木)まで

持ち物…健康保険証（年齢・住所の確認のため）

費用…無料

受診方法…本庄市児玉郡内の指定歯科医院に直接予約

※指定歯科医院は変更となることがあります。

予約の際にご確認ください。

♥献血バス&ドナー登録

期日…11月18日(木)、午前9時30分～正午

会場…上里町役場 1階 町民ホール

【献血】

対象…16歳から69歳までの健康な方

※65歳以上の方の献血については、献血される方の健康を考え、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。

【ドナー登録】

対象…18歳～54歳以下で健康な方

体重…女性40キロ以上 男性45キロ以上

※献血間隔やその他不明な点は下記へお問い合わせください。

問合せ…埼玉県赤十字血液センター

【☎048-684-1511】

休日の医療機関はこちらへ

休日・夜間急患診療所

【本庄市保健センター内☎23-3322】

診療科目…内科系疾患

診療日…日曜・休日・年末年始

平日木曜日夜間

診療時間…午前9時～正午

午後1時～4時、午後7時～10時

（平日木曜日夜間は午後8時～10時）

※健康保険証を持参してください

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

在宅当番医療機関

◆診察は午前中のみとなります。また当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月 3日(水)	恵南クリニック	☎24-0008
11月 7日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
11月14日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
11月21日(日)	児玉清水クリニック	☎72-7543
11月23日(火)	鈴木外科病院	☎72-1235
11月28日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
12月 5日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596

11月 保健センター予定表 ☎33-2550

8日(月) 2歳6か月児健康診査

8日(月) 赤ちゃん相談、ベビーマッサージ&ヨガ講座

11日(木) 1歳6か月児健康診査

12日(金) 3歳6か月児健康診査

15日(月) 3・4か月児健康診査

16日(火) 7・8か月児健康診査

17日(水) 5歳児健康相談

※健診対象者へ個別で通知いたします。

※赤ちゃん相談は「完全予約制」になりました。

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

問合せ…上里町新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口【☎0570-019-009（ナビダイヤル）】

町内の接種状況（令和3年10月15日現在）

12歳以上の接種率

1回目接種率	2回目接種率
69.6%	60.3%

2回目の予約が取れていない方へ

2回目の接種予約が取れていない方は、日程調整を行いますので、11月12日(金)までに上里町ワクチン接種相談窓口にご連絡いただくか、申込フォームからご登録をお願いいたします。

◀登録方法▶

電話申込…上里町ワクチン接種相談窓口

【☎0570-019-009】

WEB申込…町ホームページの申込フォーム

<http://www.town.kamisato.saitama.jp/5633.htm>



▲申込フォーム

令和3年度中に12歳を迎える方とその保護者の方へ

これから12歳を迎える方で接種を希望される方の接種については、現在ワクチンの供給が不透明となっています。

国の方針が決まりましたら、該当する年齢の方へは通知等でお知らせいたします。

ワクチン接種後も 感染対策をお願いします

- マスク着用
- 手洗い・うがい・手指の消毒
- 3密の回避



事業者や農家の方向け支援策のお知らせ

町では昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの影響を受けた事業者や農家の方々に、町独自の支援策を実施いたします。

対象となる支援策がございましたら、期日までにお申込みいただきますようお願いいたします。

令和3年度 町内農業担い手応援給付金

新型コロナウイルスの影響により売上げが減少した花き農家・畜産農家・認定農業者・認定新規就農者に対して、町内農業担い手応援給付金（第2弾）5万円を交付します。対象者や申請方法等については、町ホームページをご確認ください。

問合せ…産業振興課産業観光係
【☎35-1232】



▲上里町HP

令和3年度 商工業者等応援給付金

新型コロナウイルスの影響により売上げが減少した商工業者を対象に、商工業者等応援給付金（第2弾）5万円を交付します。町内事業者に加え、町外で事業を営む方でも町内に本店登記のある法人または町内に居住する個人事業主であれば申請できます。申請方法等の詳細は、町ホームページをご覧ください。

申込先・問合せ

上里町商工会応援給付金担当

※商工会以外でも申請、問い合わせ可能

【☎33-0520】（平日、午前8時30分～午後5時）

産業振興課産業観光係

【☎35-1232】（平日、午前8時30分～午後5時）



▲上里町HP

七本木児童館 いちごちゃんクラブ (幼児教室)
「ママビクス」
 ～楽しく体を動かしましょう～

日時…11月9日(火)、午前10時30分から
 会場…七本木児童館
 内容…親子でスキンシップしながらの運動
 講師…入 美由紀氏
 対象…未就園児の児童とその保護者
 定員…8組 参加費…無料
 申込み…11月1日(月)から
 電話または直接窓口へ
 問合せ…七本木児童館 【☎35 - 1356】



七本木児童館親子事業
「木製ペンダント作り」

日時…11月20日(土)、午前10時30分から
 会場…七本木児童館
 内容…かみしばい、手品、ペンダント作り
 講師…小川げんきプラザ職員
 対象…3～6歳 (未就学) までの児童とその保護者
 定員…8組 参加費…無料
 申込み…11月8日(月)から
 電話または直接窓口へ
 問合せ…七本木児童館 【☎35 - 1356】



●●● 就学援助制度のご案内 ●●●

小・中学校の児童・生徒が安心して義務教育が受けられるよう、経済的に困りの保護者に対して、学用品や給食費等の援助を行います。

- ▶ **就学援助制度**
対象…町立の小・中学校に就学または新入学を予定している児童・生徒の保護者で、次に該当する方
- ①生活保護は受けないがそれに準じてお困りの方
 - ②町県民税等が非課税または減免された方
 - ③児童扶養手当を受けている方 など



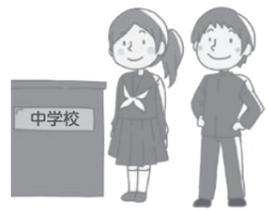
申請…毎月15日までに教育委員会へ申請
 ▶ **就学援助制度に伴う入学準備金**
 就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費の支給が入学前に受けられます。

対象…令和4年4月に上里町立の小・中学校に、新1年生として入学を予定している児童等の保護者で、就学援助の認定を受けた方

申請日・支給予定月

申請日	支給予定月
11月30日(火)までの申請	入学前(2月)
12月1日(水)以降の申請	入学後(5～6月)

申請先・問合せ…学校教育課教育庶務係 【☎35 - 1246】



◀◀◀ 11月1日は「彩の国教育の日」 ▶▶▶

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

今年度は、コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、多くの事業が自粛されています。このような状況だからこそ、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合いませんか。ほっこりした話題で、元気で明るい気持ちになる教育週間にしましょう。

問合せ…上里町教育委員会学校教育指導室
 【☎35 - 1247】
 埼玉県教育局生涯学習推進課
 【☎048 - 830 - 6972】

詳しくは県ホームページをご覧ください。

彩の国教育の日

子育て世代包括支援センターからのお知らせ 問合せ…子育て共生課子育て支援係 【☎35-1236】

まごは(わ)やさしい

『まごは(わ)やさしい』ってご存知ですか？積極的に摂りたい日本の伝統的な食材の頭文字です。手軽に手に入り、栄養バランスの良い食生活を手助けしてくれる食材です。

ま…豆(大豆製品) ま…ごま・ナッツ類
 は(わ)…わかめ(海藻類) や…野菜 さ…魚
 し…しいたけ(キノコ類) い…いも類

これらの食材は、生活習慣病の予防や免疫力アップ、老化や骨粗鬆症の予防、コレステロールの低下などの効果があるばかりでなく、産前産後の心身にとっても完璧な食材です。良質な母乳を作るため、妊婦さんの心の健康、そして、産婦さんの身体の回復など、『まごは(わ)やさしい』食材はいたるところで活躍しています。私が大好物だった祖母手作りの黒豆・ほうれん草の胡麻和えや、母の得意料理だった煮魚・里芋の煮っころがしは、実は、『まごは(わ)やさしい』の食材だったことを再確認しました。

さて、離乳食から幼児食にかけての悩みに、お子さんの偏食・少食が上位を占めています。中でも『まごは(わ)やさしい』の食材はどちらかと言うと、苦手なお子さんが多いようですが、焦らずお子さんの食べられる食材からレパートリーを増やしていきましょう。もちろん、食べる時や食べられた時は、お父さん、お母さんからの褒言葉のトッピングを忘れないでください。

お子さんや家族のため、何よりもお料理を作るご自身のために『まごは(わ)やさしい』の食材の栄養価を確認しながら、家族の皆さんで、楽しみながら、美味しく召し上がってみてください。



子育て世代包括支援センターコラム②③ 支援員 天野喜代美

11月は「いじめ撲滅強調月間」です いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら、一人で悩まず相談・通報してください

◆ **よい子の電話教育相談**
 【24時間 365日対応】
 子ども用(18歳以下) ※無料
 ☎ #7300 ☎ 0120 - 86 - 3192
 保護者用 ☎ 048 - 556 - 0874
 Eメール相談 ☎ soudan@spec.ed.jp

◆ **埼玉いのちの電話**
 【24時間 365日対応】
 ☎ 048 - 645 - 4343

◆ **さいたまチャイルドライン**
 【毎日 午後4時～9時】
 子ども専用(18歳以下) ※無料
 ☎ 0120 - 99 - 7777



◆ **いじめ通報窓口 (埼玉県教育委員会)**
 小・中・高校生の「いじめ」に関する通報「いじめ」についての情報提供のみ受付



◆ **埼玉県警察少年サポートセンター**
 【平日、午前8時30分～午後5時15分】
 (土日・祝日・年末年始除く)
 少年用 ☎ 048 - 861 - 1152
 保護者用 ☎ 048 - 865 - 4152

◆ **子どもスマイルネット**
 【毎日 午前10時30分～午後6時】
 ☎ 048 - 822 - 7007 (祝日・年末年始除く)

◆ **埼玉県こころの電話**
 心の健康や悩みに関する相談
 【平日、午前9時～午後5時】
 ☎ 048 - 723 - 1447 (土日・祝日・年末年始除く)

◆ **子どもの人権110番**
 心の健康や悩みに関する相談
 【平日、午前8時30分～午後5時15分】 ※無料
 ☎ 0120 - 007 - 110 (土日・祝日・年末年始除く)
 問合せ…埼玉県県民生活部青少年課
 【☎048 - 830 - 2907】