



# 上里町

# 産後ケア事業



育児相談

## 対象者

上里町民で産後1年までのママと赤ちゃん  
※医療を必要とする方は利用できません。

## 利用条件

7日間まで(6泊7日)

※宿泊・日帰り・訪問を組み合わせて利用できます。

乳房ケア

休息



訪問型



日帰り型



宿泊型

時間

2時間程度

10時～16時\*

10時～翌16時\*

料金

無料

700円/回

9,000円/1泊2日

\*施設によって異なる場合があります。

## 利用の流れ

- ①利用事業所へ電話で予約
- ②申請書を保健センターに提出
- ③決定通知書を受け取る

産後ケア利用(利用料金は当日支払い)



申請書の  
ダウンロードはこちら



事業所の詳細は  
裏面をご覧ください。

問合せ：上里町保健センター

☎ 0495-33-2550  
(平日)8時30分～17時15分