

上里東公民館だより

第163号 令和3年6月1日発行

電話/FAX 34-1041

玄関ドアの補修完了

長い間皆様にご不便をおかけしておりました玄関ドアですが、定期利用団体「上里ダンス」の荻野さんがプロの技をもって修復して下さったのです。壊れてすぐ修理の方法等を検討してまいりましたが、有効な対処の方法が見つからず、徒に時間ばかりが過ぎていたのです。それがなんと半日余りで前よりも強固な扉へと変身させて頂きました。ただただ驚きの一語です。荻野さんに篤く御礼申し上げます。ありがとうございました。

これにより再び公民館の夜間、祝祭日のご利用は従前に戻り、鍵の受け渡しによる貸し出しとなります。以前にも増してたくさんの皆様のご利用をお待ちしております。よろしくお願いたします。



【おねがい】

来館時にはご自宅で検温のうえ、お越しください。

〈健康講座〉『初心者の太極拳』(全2回)

無理のない全身運動でだれでもできます。体幹を鍛え、転倒防止や免疫力を高めるのに有効です。

★第1回「意識と動作」

日時：7月2日(金)午後1時30分～

★第2回「動作と呼吸」

日時：7月9日(金)午後1時30分～

講師：日本武術太極拳連盟公認指導員

横塚 好子 様

場所：上里東公民館 学習室

定員：10名

準備：マスク・底の薄い運動靴・運動のできる服装・飲み物・タオル等

申込み：上里東公民館まで直接又は電話でお申込みください。



親子体験学習『さつまいも苗植え』

(上里東小学校児童対象：保護者同伴)

▲日時：6月19日(土)午前9時30分～

(雨天の場合6月20日(日)午前9時30分～)

▲場所：地図は東公民館にて配布します。

▲参加費：300円

▲定員：13組

▲持ち物：マスク・手袋・長靴・黒マジック
タオル・飲料・小さいシャベル

▲収穫日：10月23日(土)午前9時30分～

▲申込み：6月1日～6月15日の間に代金を添えて上里東公民館まで



《上里東学びとふれあい教室》

『上里の歴史』(全3回)

第1回：6月12日(土)10時～

路傍の石仏に見える七本木の民間信仰2

第2回：6月26日(土)10時～

天正10年(1582年)神流川合戦

第3回：7月3日(土)10時～

江戸時代の七本木の村々の様子

◆場所：上里東公民館 学習室

◆申込みされた方は、マスクの着用・飲料持参でお願いします。



「さつまいも苗植え」

参加申込書 (No)

氏名 _____

行政区 _____

電話番号 _____

ぶつかるよ ながら運転 じこのもと